



*« Les auteurs remercient*

*Danielle et Laurent Bargoni pour leur aide précieuse  
dans l'élaboration et l'aboutissement de ce guide,  
et de son site web,*

*et tous les professionnels intervenants chacun dans leur secteur  
d'activité, pour nous avoir aidé, pour avoir contribué à la construc-  
tion et à la réalisation de cet ouvrage à travers leurs conseils per-  
sonnels et leur expérience incontournable sur la mobilité, et permis  
de rendre possible la sortie de ce livre à destination des étudiants,  
des jeunes diplômés, des expats, des impatriés, des futurs expa-  
triés, des ressources humaines internationales et des profession-  
nels de la mobilité en France et à l'étranger »*

*Katia Coen et Didier Denis K*

**Guide de la mobilité internationale  
et de l'expatriation**

*International Mobility*

*Le Guide pour organiser sa mobilité au départ ou  
au retour d'expatriation avec son carnet d'adresses  
des experts de la mobilité .*

Cet ebook a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979-10-9648-929-9

Image de Canstockphoto : michaeldb

© Katia Coen et Didier Denis K

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook .

# LE SOMMAIRE

## DEPART A L'ÉTRANGER

- [Départ à l'étranger, s'organiser pour réussir](#)
- [Partir vivre à l'étranger en famille](#)
- [Le conjoint et l'expatriation](#)
- [Partir étudier à l'étranger](#)
- [Prendre sa retraite à l'étranger](#)
- [Départ expatriation, L'immobilier, une top-priorité, Parisian Home](#)

## EMPLOI, CARRIERE, RECRUTEMENT INTERNATIONAL

- [Partir travailler à l'étranger : Work Ovearseas](#)
- [Travailler à Londres avec le Brexit ? \*Londres Facile\*](#)
- [Le recrutement en Norvège, Collett Search & Selection](#)
- [Les pistes pour travailler à l'étranger, Association Teli](#)
- [Spécialiste de l'Assistance Technique, du Portage Salarial et de la Mobilité à l'International, \*Easy Expat International\*](#)
- [Le site d'emploi pour les profils internationaux et multilingues, \*MyExpatJob\*](#)
- [L'assistance Technique Internationale, \*Easy Expat International\*](#)

## CONSEIL EN TRANSITION DE CARRIERE COACHING

- [Expatriation et Carrière du conjoint, JobConseil](#)

## LA CAVE A VIN DE L'EXPATRIE

- [Le vin sur mesure pour les expatriés, Divino Mundi](#)
- [Profiter de son expatriation pour faire une cave, Cavissima](#)

## ACCOMPAGNEMENT INTERCULTUREL

- [La réussite d'une expatriation, Intercultural Know How](#)
- [La formation interculturelle, Be A Chameleon Global Consulting](#)
- [Les bases d'une démarche d'intégration culturelle, Cooperation Concept](#)
- [L'interculturel, par Louis Belval, Blue River](#)
- [Paroles d'expert en management interculturel, \*Cultures & Strategy\*](#)

## LA SANTE

- [Bilan de santé expatriation, les vaccinations](#)
- [Trousse médicale de voyage](#)

## LES MALADIES ATTRAPÉES À L'ÉTRANGER

- [Maladies attrapées lors de voyages](#)

## LES ASSURANCES

- [Caisse des Français de l'Étranger \(CFE\)](#)

## L'ASSURANCE VOYAGE

- [L'assurance voyage, par AVA](#)

## ASSURANCE SANTE EXPATRIE

- [Plan Santé Business, par AVA](#)
- [Assurance santé expatriée, avec Le groupe Henner](#)
- [L'assurance santé pour expatrié, Azurexpat](#)

- [L'assurance santé pour les expatriés](#), Comment réussir l'expatriation de vos salariés ? par [Ambrelia](#)
- [L'assurance santé des expatriés](#), [Bilan Santé International](#)
- [L'assurance santé des expatriés](#), par [Gras Savoye](#)
- [Assurance Santé Expatriés: Quel Contrat Choisir ?](#) [My Matchmaker](#)
- [Assurance santé, l'aspect juridique](#), par [Ambrelia](#)
- [Assurance Santé : Internationales ou Locales ?](#) par [Ambrelia](#)

#### L'AVIS MEDICAL

- [Un deuxième avis médical pour l'expatrié à l'étranger](#), [Deuxieme avis](#)

#### LA COMPLEMENTAIRE SANTE

- [Complémentaire santé expatriée](#)

#### LE DEMENAGEMENT INTERNATIONAL

- [Votre déménagement international : décryptage](#) avec [Awt All World](#)
- [Les solutions de déménagement](#), par [Gosselin Mobility](#)
- [Le Déménagement en Israel Tel Aviv](#), par [Sonigo International Moving](#)
- [Le déménagement au Canada](#), par [Magellan Transit](#)
- [Le groupage, un déménagement à coût partagé](#), par [Magellan Transit](#)
- [Le déménagement à l'international](#), par [Magellan Transit](#)
- [Assurer son déménagement pourquoi, comment ?](#) Par [Grospron Int](#)

#### TRANSPORT DE BAGAGES

- [Transport de bagages](#), [Cargolution](#)

#### LE TRANSPORT D'ANIMAUX A L'ÉTRANGER

- [Emportez à l'étranger vos animaux de compagnie](#), par [Bagages Du Monde](#)

#### LE TRANSITAIRE INTERNATIONAL

- [Le transitaire pour vos effets personnels](#), [Sarl Transcominter](#)

#### LE COACHING DU DEMENAGEMENT

- [Préparer le déménagement](#), [Mj Home Organiser](#)
- [Le Coach de déménagement Coaching](#)

#### DEMENAGER VOUS MEME

- Déménagez vous-même avec le self-demenagement

#### BOUTIQUE DU DEMENAGEMENT

- La boutique du déménagement pour acheter ses cartons

#### BOX DE RANGEMENT OU DE STOCKAGE

- Box à louer : le Self-stockage
- Le stockage en boîte pour particuliers et professionnels

#### STOCKAGE ENTRE PARTICULIERS

- Le garde-meubles entre particuliers

#### LE STOCKAGE A LA DEMANDE

- Le stockage à la demande pour particuliers et professionnels

#### LE STOCKAGE MOBILE

- Le conteneur chez vous avec le Box de stockage mobile.

## L'ACCOMPAGNEMENT

- [Réussir sa recherche de logement à l'étranger ? CSU](#) Relocation

## LA COLOCATION

- La colocation pour se loger

## LA SCOLARITE

- [Une école 100 % en ligne du primaire à la terminale, Cneel](#)

## FORMATION A L'INTERNATIONAL

- [Partir se former à l'étranger, avec Euro-Practice](#)

## INTERNAT PERMANENT

- [Le concept de l'internat permanent, par Ecole Privée Excellencia](#)
- [Pourquoi venir interne permanent au Campus La Salle Saint Christophe ?](#)

## COACHING BILAN ORIENTATION

- [Coaching Orientation, par Jeunes Orientation Coaching](#)
- [Bilan d'orientation à distance avec un lycéen ? Councelling Sas](#)

## LE COACHING

- [Le coaching, Dillière Brooks Consulting](#)
- [Adaptation au changement, Shake You Up](#)

## LES FINANCES DES EXPATRIES

- [L'investissement immobilier en France pendant son expatriation, Cps Immo](#)
- [Assurance vie au Luxembourg, avec Gestiondepatrimoine.Com](#)

## GESTION LOCATIVE

- [La Gestion locative pour expatrié, Pylimmo](#)

## GESTION LOCATIVE MEUBLEE

- [Interview « Gestion locative meublée » avec Parisian Home](#)
- [Gestion locative meublée, Parisian Home](#)

## LOCATION APPARTEMENT MEUBLE PARIS LONDRES

- [Pourquoi choisir un appartement en location ? Easy Rental Services Ltd](#)

## L'HEBERGEMENT TEMPORAIRE EN MOBILITE PARIS

- [L'hébergement en location meublé, Parisian Home](#)

## LOCATION SAISONNIERE BNB

- [Intendance locative saisonnière pour expatriés, Homeland Services](#)

## GESTION DU COURRIER

- [Votre Courrier et Colis pendant l'expatriation, le Courrier Du Voyageur](#)

## RETRAITE

- [La retraite des expatriés avec EOR](#)

## IMMOBILIER DES EXPATRIES

- [Avant son départ, Vendre plus vite avec le home staging, Parisian Home](#)

## INVESTISSEMENT LOCATIF

- [L'investissement locatif](#) avec [2m Conseil](#)

## LE LOGEMENT PERSONNALISE POUR L'EXPAT

- [Les solutions](#) avec [Parisian Home](#),

## CHASSEUR IMMOBILIER

- Chasseur de biens Immobiliers ..

## CHASSEUR IMMOBILIER A PARIS

- [La recherche immobilière à la carte](#), By [Net Acheteur](#)
- [Le chasseur immobilier à Paris](#), By [Cps Immo](#)

## LE CHASSEUR IMMOBILIER INTERNATIONAL

- [La réponse à vos besoins de logement à Dubaï](#), [Property Hunter](#)
- [Le chasseur immobilier à Genève](#), [Le Guetteur Immobilier](#)

## INVESTISSEMENT IMMOBILIER AU MAROC

- [L'immobilier à Marrakech](#), avec [Amphora immobilier Marrakech](#)

## INVESTISSEMENT IMMOBILIER AUX USA

- [Offre gagnante dans la Silicon Valley ?](#) [Francis Rolland](#), Coldwell Banker

## INVESTISSEMENT IMMOBILIER A TAHITI

- [L'investissement immobilier à Tahiti](#), By [Aito Immobilier](#)

## LE CREDIT IMMOBILIER

- [Le courtier en crédit des expats](#), By [Carte Financement](#)

## RH CONSEILS

- [Notre savoir faire](#), By [Rhexpat SAS](#)
- [Calcul du salaire et de la rémunération](#)
- [Calcul des rémunérations](#) par [Smart Expatriation](#)
- [Vers une disparition de la prime de mobilité intra-Europe ?](#) [Expad](#)
- [Les clés d'une expatriation réussie](#), [Harmony & Mobility Consulting](#)
- [Pour des mobilités réussies](#), avec [Sodie](#)
- [Quand les talents et experts étrangers découvrent le maquis administratif français en s'installant en France !](#), Isabelle Coroller, [CSCI](#)
- [Financement de la mobilité internationale](#), Isabelle Coroller, [CSCI](#)

## LE PORTAGE SALARIAL

- [Experts indépendants et autres free-lances](#), par [Easy Expat International ?](#)
- [Le portage salarial international](#), [Agc Portage](#)
- [Le Portage Salarial ?](#) Renaud Vendel Directeur associé d' [Abc Portage](#)
- [Le portage salarial en immobilier ?](#) Frédéric Camus [Abc Portage](#)

## LA CREATION D'ENTREPRISE

- [La création d'entreprise à Londres](#), [Ratio International](#)
- [La Création d'entreprise à Dubai](#), [Hai Yang Middle East](#)

## RELOCATION

- [La relocation](#) par [Le SNPRM](#)
- [Relocation Paris](#) par [Right Move](#)
- [S'installer à Clermont Ferrand](#), par [Move In Expert](#)
- [Comment vivre sereinement son transfert professionnel ?](#) par [CSCI](#)

- [La relocation, un coût pour l'entreprise ?](#) Par [Victoria Relocation](#)
- [La mutation géographique simplifiée en Bretagne](#), [Bretagne Mobilité Conseil](#)
- [S'installer à Lyon](#), par [Easy Lyon](#)
- [Votre mobilité simplifiée](#), par [Opem](#)
- [S'installer à Bordeaux](#), par [Home Explorer](#)
- [L'accompagnement de la mobilité en Lorraine](#) par [Aisa Relocation](#)
- [Réussir son installation à Pau](#), par [Home Move](#)
- [La relocation](#), par [Expatri Services France](#)
- [La relocation à Lyon](#), par [Lyon Move](#)
- [Vivre et s'installer à Milan](#), par [Easy Relocation Services](#)
- [Vous envisagez de vous expatrier à Genève ?](#) par [Elite Relocation Suisse](#)
- [Expatriation en Algérie](#), par [Comptoir Nomade](#)
- [Relocation et s'installer à Granada](#), par [OTM Relocation](#)
- [S'installer à Valencia avec une agence de relocation](#), [OTM Relocation](#)
- [S'installer à Madrid](#), [OTM Relocation](#)
- [La relocation en Australie](#), par [Amaroo Relocation](#)
- [Mon expérience en Australie](#), par [Eve Berger](#)
- [Réussir son installation à Téhéran](#), [Happy Mobility Relocation Services](#)

#### LE RETOUR D'EXPATRIATION

- Retour d'expatriation savoir s'organiser avant de rentrer.

#### GERER SON RETOUR D'EXPATRIATION

- Le retour d'expatriation

#### TRANSPORT DE BAGAGES

- Voyager sans déménager

#### EXPORTATION DE VEHICULES MULTIMARQUES

- [Achat automobile neuve ou d'occasion](#), par [Transautomobile Sa](#)

#### LA LOCATION DE MOBILIERS D'APPARTEMENT

- [La location de mobilier, une solution pour la mobilité](#) avec [In Lease](#)

#### SECURITE DES EXPATRIES

- Avant de voyager, s'informer pour sa sécurité

#### SECURITE PAYS A RISQUES

- Les voyages en pays à risques ou sous tension, les précautions à prendre.
- Conseils de sécurité pour l'expatrié

#### SERVICES AUX EXPATRIES

- [Mise en place ged entreprise logiciel de gestion ged](#), [Aci Multimedia](#)

#### VOYAGES

- [Spécialiste de la Russie sur mesure](#), [Tsar Voyages](#)

#### LES SOMMAIRES

- [SOMMAIRE DES INTERVENANTS](#)
- [SOMMAIRE DES RECHERCHE PAR MOTS CLEFS](#)
- [SOMMAIRE QUESTIONS D EXPERT](#)
- [SOMMAIRE CARNET D'ADRESSES DES EXPERTS](#)
- CARNET D'ADRESSES UTILES

- [Les centres de Vaccination](#)
- [CARNET D'ADRESSES-CONTACTS-PROFESSIONNELS-MOBILITE/EXPATRIATION.](#)
- [RECRUTEMENT INTERNATIONAL](#)

## SOMMAIRE DES INTERVENANTS

[5 Stars Transactions Immobilières](#), Thaïlande  
[A+ International Services Ltd](#) HK, Assuran  
[A+international](#)  
[Abc Portage](#) salarial  
[Absolutely French](#), Cours de fle  
[Accord Déménagement](#)  
[ACI Multimédia](#), Logiciel Ged  
[Activpn](#), Vpn  
[Ad-Medilink](#), Assurance santé Suisse  
[Agc Portage](#)  
[Agoraexpat](#), Assurance santé  
[Ags Déménagement](#)  
[Aidemo Consulting](#), Interculturel  
[Aisa Relocation](#)  
[Aito Immobilier](#) Tahiti  
[Alba Déménagements](#)  
[Albane Giacon](#) Psy, Coach  
[Alse](#) France, Portage  
[Alliance Francaise Lyon](#)  
[Allo Action](#) Paris, Déménageur  
[Amaroo Relocation](#), Sydney  
[Ambrelia](#), Assurance santé  
[Amphora immobilier Marrakech](#) Maroc  
[Anyvan Ltd](#), Déménageur  
[Aoc Insurance Broker](#), Assurance santé  
[Appart'city](#), Apparthotel  
[Approach People](#) Recrutement, Irlande  
[April International](#), Assurance santé  
[Asn](#), Assurances internationales  
Assess Manager, [Coach Rh](#)  
[Association Teli](#)  
[Ava](#), Assurance santé  
[Avenue des Ecoles](#)  
[Awt All World](#) Déménagement  
[AZ Stockage Lyon](#)  
[Azur Mobility](#), Relocation  
[Azur Plus Relocation](#)  
[Azurexpats](#), Assurance santé  
[Baby'tems](#) Location matériel pour bébé  
[Bagages Du Monde](#), Transport  
[Bc Relocation](#) Toulouse  
[Be A Chameleon Global Consulting](#),  
[Beatrice Auban](#), Bilans d'orientation  
[Bébé Vadrouille](#), Loc matériel pour bébé  
[Bedycasa](#) – Bedy Lingua, Hébergement  
[Bernstein Realty](#), Immobilier Usa  
[Bilan Sante International](#), Assurance santé  
[Blacaz. Insurance](#), Assurance santé  
[Blue River](#), interculturel  
[Patrick Bourbon](#) FM, Conseiller financier Usa  
[Box À La Carte](#), Stockage  
[Breizh Bnb](#), Conciergerie

[Bretagne Mobilité Conseil](#)  
[Business Broker Of Miami](#), courtier d'entreprise  
[Buzz Seguros](#), Assurance santé  
[ByElodie](#), Coach déménager  
[Cadre En Mission](#), Portage  
[Calci Patrimoine](#)  
[Campus La Salle Saint Christophe](#), Internat scolaire  
[Cap assurances](#), Assurance santé  
[Cargolution](#), Transport bagages  
[Carps International](#), Assurance santé  
[Carte Financement](#), crédits, prêts  
[Carton Déménagement](#)  
[Cavissima](#), Cave à Vin  
[Caisse des Français de l'Étranger](#), Assurance  
[CFINANCIAL-INVEST](#)  
[Changer D'air](#), Réunion, Relocation  
[Chapka](#) Assurance étudiant  
[Chasseur De Toit](#), Chasseur immo  
[Choisir Sa Franchise](#)  
[Centre International d'Antibes](#), Cours de fle  
[CiaolItaly-Turin](#), Cours d'italien  
[Citroën Europass](#)  
[City Locker](#) Paris, Consigne bagages  
[Clark And Rose](#), Déménageur  
[Class Apart](#), Hébergement  
[Cneel](#), Enseignement à distance  
[Coaching2vie](#)  
[Coaching De Carrière](#)  
[ColisExpat](#), Envoi de colis  
[Collett Search & Selection](#).Norvège, Recrutement  
[Com-C Outplacement](#)  
Company [Vauban Immobilier](#), Thaïlande  
[Compétencesansfrontières](#), Formation  
[Comptoir Change Opéra](#), Change devises  
[Comptoir Nomade Relocation](#), Alger  
[Connexion-Emploi](#), Site emploi franco-allemand  
[Cooperation Concept](#), management interculturel  
[Corsem](#), Relocation  
[Cosmopolitan Services Unlimited](#),  
[Councelling Sas](#), Orientation, coaching  
[Courrier Du Voyageur](#), Gestion du courrier  
[Cours Galien](#), Scolarité  
[Cours Déclic](#), Scolarité  
[Cps Immo](#)  
[CSCI](#) Relocation  
[Cultures & Strategy](#), Interculturel  
[Déménagement Bassin D'arcachon](#)  
[Decorexpat](#)  
[Delphine Nazemi Chaignon](#)  
[Détectimmobilier](#), Chasseur immobilier  
Deuxieme Avis [Carians](#) Expert santé en ligne  
[Devenir Bilingue](#)  
[Dillière Brooks](#) Consulting, Coach, e-coaching  
[Divino Mundi](#), Cave à Vin  
[Domaines Nz](#) Nouvelle-Zélande, Immobilier  
[Domicilium Chasseur Immobilier](#),

[Dux Consulting](#), Relocation, immobilier Pologne  
[Easy-Delivery](#), réexpédition de colis  
[Easy Expat International](#), Portage  
[Easy Lyon](#) Relocation  
[Easy Relocation Services](#) Milan  
[Easy Rental Services](#), Gestion locative meublée  
[Ecole Privée Excellencia](#), Internat scolaire  
[Elitax](#), Fiscalité  
[Elite Relocation Suisse](#), Genève  
[Elite Relocation Services](#), Luxembourg  
[Encompass Relocation](#), Dubai  
[Englishwaves](#), Radio française en anglais  
[Enjeux Patrimoine Sarl Concept & Stratégi](#)  
[Escapade](#) Assurance canada  
[Esprit Livre](#), Atelier d'écriture  
[Euro-Practice](#)  
[Eurojob-Consulting](#), Recrutement  
[Euromove Sarl](#), Maroc, Déménageur  
[Europedrive](#), Location voiture TT  
[Eve Berger](#) Psychologue  
[Expad Sa](#), Conseil en mobilité internationale  
[Expat-courtage](#), Assurance santé  
[Expat Insurance Singapore Medical](#)  
[Expat Management](#), Portage  
[Expat Services France](#)  
[Expatrimonia](#), Gestion de patrimoine  
[Expedierpascher](#), envoie colis  
[Association Experience Internationale](#), Stage étudiants  
[EOR - Expertise Optimisation Retraite](#)  
[Expert Viager](#), immo  
[Fci Immobilier](#), Portage  
[France Global Relocation](#)  
[Ficadex Bulgaria](#), Fiscalité  
[Fidinam](#), Hong Kong, Fiscalité  
[Flatnyou](#), Home Staging, colocation  
[Forgues Gestion Sas](#), Gestion de patrimoine  
[Francis Rolland](#), Coldwell Banker, Chassimmo Usa  
[Freecadre](#), Portage  
[French Touch Properties Ltd](#), London, Relocation  
[Genne](#) Déménagements Belgique  
[Géométrie Variable](#), Cabinet conseil  
[Gestiondepatrioine.Com](#)  
[Get In Relocations](#) Suisse  
[Get Organised & Beyond](#), Singapour,  
[Gosselin Mobility](#), Hongrie, Déménagement  
[Goulvestre L Interculturel](#), Garuda  
[Gras Savoye](#) Assurance santé  
[Grospiron International](#), Déménageur  
[Hai Yang Middle East](#) Dubai, Fiscalité  
[Happy Mobility Relocation Services](#), Iran  
[Harmony & Mobility Consulting](#), Conseil Rh  
[Hau And Co](#)-portage  
[Helvetic Payroll Sa](#), Suisse, Portage  
[Henner](#), Assurance santé  
[HLD Avocat](#)  
[Homat](#), Location de mobilier

[Home Explorer](#) Bordeaux, Relocation  
[Home Move](#) Pau, Relocation  
[Home Regard](#), Chasseur immo  
[Home In London](#), Chasseur immo  
[Homeland Services](#), Location saisonnière bnb  
[Home Sweet Home](#), Belgique, Conciergerie  
[Ibasho](#), Interculturel  
[Ibs Of Provence](#), Ecole privée  
[Idéalinvestisseur.Fr](#).immobilier  
[In Lease](#), Location de mobilier  
[Inov Expat](#) Assurance santé  
[Intercultural Know How](#)  
Interculturalité Louis Belval [Blue River](#)  
[Investicite](#), Investissement Immobilier  
[Investis-Paris](#), investissement locatif  
Investissement locatif [2m Conseil](#) Paris  
[J.E. Conseil](#)  
[Jaminternational](#), Portage  
[Jelouebien](#), Gestion locative  
[Jestocke](#), Stockage  
[Jeunes Orientation Coaching](#), Scolaire et Pro  
[JobConseil](#), Transition de carrière, Coaching  
[Jobs And Internships Abroad](#), jobs, stages  
[Just Arrived](#), Relocation Luxembourg  
[Kennedy Garceau](#), Relocation  
[Keyservices International](#), Loc Voiture  
[Ki Buzz Immobilier](#) Chasseur immo  
[Kw Capital Properties](#) - Dana Global, Immobilier Usa  
[L'atelier des Langues](#), formations langues  
[Le Guetteur Immobilier](#), Chasseur immo Genève  
[Le Monde Après Openwork](#), Portage  
[Le Porte-Clefs](#), Concierge Bnb  
[Les Délices Français](#), Shopping  
[Les Gentlemen Du Déménagement](#)  
[Lga-Laurence Geoffroy](#)  
[Librairie Voyageurs Du Monde](#)  
[Lima Relocation Services](#) Perou  
[L'investissement Et Vous](#), immobilier  
[Logimpex De Mexico](#), Déménagement  
[Lokim](#), Location meublée  
[Lokizi](#), Location meublée  
[Londres Facile](#), Agence de placement  
[Lx Immo](#) Lisbonne, Chasseur immo  
[Lycée Français Töpffer](#), Internat Genève  
[Lyon Move](#), Relocation  
[Mac Gregor Sas](#) Déménagement  
[Macreationdentreprise.fr](#), Formation  
[Madridem Relocation](#),  
[Magellan Transit](#), déménageur  
[Maid For You Limited](#), HK, Agence plct  
[Main Relocation](#), Frankfort  
[Mcbi Conseil Maroc](#)  
[Mj Home Organiser](#), Coach déménager  
[Mon Appart A Miami](#), Immo  
[Monarca Relocation](#)  
Moncey Assurances, [Indigo Expat](#)

[Morgado De Sousa, Gnc-abogados](#), Avocat  
[Morillon avocats](#) Espagne  
[Move In Expert](#), Relocation  
[Move & Rent](#), Location de mobilier  
[Msh International](#) (Asfe-expat) Assurance  
[Mutuelle Verte](#), Complémentaire santé  
[My Angel](#), sécurité des expats  
[MyExpatJob](#), Emploi international  
[My French Cellar](#), Transport de vin  
[My Matchmaker](#) Assurance santé  
[My Money And Me](#), Conseil en mobilité  
[NannyBag](#)  
[Net Acheteur](#), Chasseur immobilier  
[Conseil Courtage Assurances Poisson](#)  
[Novo English](#), Cours d'anglais  
[Oasisimmo](#) Agadir  
[Objectif Usa](#), Immobilier  
[One Care International](#)  
[Opem Relocation](#)  
[Optim Expat. Conseil](#)  
[Optimaretraite](#)  
[OTM Relocation](#), Espagne  
[Oz Avocats](#), Fiscalité  
[Paris Autrement](#), Location appart  
[Paris Gestion Immobilier](#)  
[Parisian Home](#), Gestion Location meublée  
[Parisian Home](#), Location appartement  
[Parisian Home](#) et la vente d'appartement  
[Partenaire Mission](#), Portage  
[Partirassur](#) Assurance santé  
[Pfi Investissement Sas](#), Immo  
[Phonexpat](#)  
[Planete Langues](#) Formation fle  
[Pleiades Estate](#)  
Portage salarial international [Srsi Groupe](#)  
[Premium Conciergerie](#)  
[Prium Portage](#)  
[Property Hunter](#) Dubai, Chasseur immobilier  
[Pylimmo](#), Gestion locative  
[Ratio International](#), Fiscalité Londres  
[Réalisation'avenir](#), Orientation scolaire  
[Réassurez-Moi](#)  
[RECTO VERSOI](#)  
[Relation & Performance](#)  
Residences [Parme](#), Location appart  
[Réussit'school](#), Bruxelles, Soutien scolaire  
[Réussit'school](#) Luxembourg, Soutien scolaire  
[Rgts Europe Ltd](#), Londres, Déménageur  
[Rhexpat](#)  
[Right Move](#) Paris, Relocation  
[Saai](#), Transit temporaire  
[SantaFeRelo](#), Relocation  
[Sea Fly Services](#), Thaïlande, Transitaire  
[Selarl Jonathan Semon](#), avocat fiscaliste  
[Sellier Patrimoine](#), Finances expatrié  
[Semeubler](#), Location de mobilier

[Shake You Up](#)  
[Shurgard](#), Stockage  
[S'installer En Provence](#), Relocation  
[Slimmersion France](#), Cours de fle  
[Smart Expatriation](#), calcul des rémunérations  
[SNPRM](#), Relocation  
[Sodie](#), société du Groupe Alpha, Conseil RH  
[Sonigo](#), Israel, Déménageur  
[Speaking-Agency](#), Cours de langues  
[St Pancras Recruitment London](#)  
[Success And Business Club](#)  
[Sud Convergences](#)  
[Swiss Global Insurance](#), Assurance santé  
[Switch Up](#) Nantes, Relocation  
[Tactic Rh](#)  
[Tamarindo Immobilier](#) Costa Rica  
[Tas Consultoria](#), Fiscalité Espagne  
[Taxassist Accountants London](#)  
[Tasteyre Sarah Jane](#), Avocat  
[Team Relocations](#), Déménageur  
[Teli Club, asso](#), Emploi  
[The Eurogroup](#), Déménageur  
[The Swiss Moving Company](#), Déménageur  
[Thomas Willis International](#), Assurance santé  
[Timaco Living](#) Iran, Relocation  
[Transac Gestion](#), Gestion locative expatrié  
[Transautomobile Sa](#), Exportation véhicules  
[Transcominter](#), Transitaire  
[Transferwise](#), Transfert d'argent  
[Tsa Déménagement](#)  
[Tsar Voyages](#), Russie  
[Tt Car Transit](#), Transit Temporaire  
[United Global Brokers, Assurance](#)  
[Urban Residence](#)  
[Victoria Relocation](#) Lille  
[Vivre À Berlin](#)  
[Von B Concierge Services](#)  
[Vpnvision](#), Vpn  
[Wagram](#) Portage  
[We-Paris](#), Location appartement  
[Webportage](#)  
[Welcome Home London](#), Chasseur immo,  
[Welkeys](#), Location Bnb  
[Windrose Éducation](#)  
[Work Ovearseas](#)  
[Youstock](#), Stockage

## SOMMAIRE PAR MOTS CLES

[Accompagnement à l'emploi,](#)  
[Accompagnement personnalisé à la recherche d'emploi](#)  
[Agence de placement ,](#)  
[Agence de relocation : Nantes, Aix-En-Provence, Lyon, Lille, Clermont Ferrand, Pau, Metz, Strasbourg, Mulhouse, Paris,Bordeaux, Bretagne,](#)  
[Assurance vie Finances](#)  
[Assurance Working Holidays](#)  
[Bilan de compétences](#)  
[Bilan orientation scolaire](#)  
[Bilan orientation professionnelle](#)  
[Bilan de compétences pour expatriés](#)  
[Bilan Sante International](#)  
[Box À La Carte](#)  
[Box à la demande](#)  
[Box par voiturier](#)  
[Coaching scolaire](#)  
[Coach de rangement pour déménagement](#)  
[Coach pour optimiser son rangement et déménager](#)  
[Complémentaire santé pour expatrié](#)  
[Cours scolaire à Bruxelles](#)  
[Cours scolaire au Luxembourg](#)  
[Fiscalité des expatriés avec Elitax](#)  
[Formation à distance,](#)  
[Gestion de patrimoine](#)  
[Geston de patrimoine pour expatrié](#)  
[Gestion locative;](#)  
[Internat permanent,](#)  
[Internat scolaire francophone à Genève](#)  
[Internat permanent Paris Reims](#)  
[Internat permanent scolaire pour expatrié](#)  
[Location appartement meublé,](#)  
[Lycée Français à Genève](#)  
[Ecole Privée avec internat permanent](#)  
[Mutuelle complentaire expatriée](#)  
[Orientation Coaching](#)  
[Orientation scolaire](#)  
[Orientation scolaire avec Réalis'avenir](#)  
[Orientation professionnelle](#)  
[Recherche d'emploi avec Réalis'avenir](#)  
[Relocation à Nantes,](#)  
[Relocation en Provence,](#)  
[Relocation à Lyon](#)  
[Retour des expatriés](#)  
[Sockage à la demande](#)  
[Stockage en boite](#)  
[Soutien scolaire au Luxembourg](#)  
[Soutien scolaire Bruxelles](#)  
[Tranports et déménagements Afrique](#)  
[Transport d'effets personnels](#)  
[Transport de véhicule](#)  
[Transitaire international](#)  
[Transtion de Carrière,](#)

**LE GUIDE DE LA MOBILITE INTERNATIONALE  
ET DE L'EXPATRIATION**

**« Partir travailler, étudier ou s'installer à l'étranger,  
est une aventure qu'il faut préparer avec les bons outils!**

Ce guide répond à toutes les questions que se posent généralement l'entreprise ou le collaborateur qui prépare un changement d'environnement dans une mutation à l'international. Les sujets traités dans ce guide sont proches de leurs préoccupations. Près de 250 experts présentent ici leurs solutions ou donnent les conseils indispensables pour préparer un départ à l'étranger ou permettre de se réinstaller facilement à son retour. La réussite d'une mutation tient souvent à peu de chose quelle que soit la destination où vous partez, et si vous observez l'établissement d'un délai raisonnable de préparation de votre mobilité, le suivit au plus près de votre check list, le choix sélectif de vos partenaires, la discipline à suivre les bons conseils des professionnels pour bien partir ou pour savoir revenir sans souci, alors votre mobilité sera plus facile à vivre, sans stress, que vous soyez seul ou en famille.

Toute mobilité internationale implique un coût pour l'entreprise ou pour le futur expatrié et ce Guide de la mobilité internationale et de l'expatriation propose à son lecteur de l'aider à maîtriser son budget au plus près, grâce aux conseils et aux différents avantages proposés par les professionnels présents dans la boutique privilèges ».

*Bonne lecture*

## DEPART A L'ÉTRANGER

### Départ à l'étranger, s'organiser pour réussir

By [e-xpat.com](http://e-xpat.com)

Pour préparer son départ à l'étranger avec succès, que ce soit pour un voyage, pour des études ou pour travailler, une bonne organisation est toujours nécessaire. Pour cela, les formalités et les démarches concernant la préparation au départ doivent être effectuées sans la moindre négligence.

Afin d'entrer dans un pays en toute légalité, le passeport devra être à jour, en cours de validité, et pour certains pays il devra être muni d'un visa, délivré par l'ambassade ou encore par le Consulat du pays de destination. La validité du passeport doit être conforme à la date d'expiration du visa demandé.

Il est aussi très utile de se renseigner auprès des services consulaires étrangers pour se procurer les informations nécessaires pour préparer les documents demandés. Dans les pays européens, il est possible de voyager avec une carte d'identité nationale et un passeport validé, pour d'autres la présentation d'un passeport en cours de validité suffit.

Il est à noter que, pour les mineurs voyageant avec leurs parents, doivent aussi se munir d'une carte d'identité ou d'un passeport valide, alors que pour ceux qui voyagent sans la présence de leurs parents, ils doivent emporter une autorisation parentale de sortie du territoire avec une carte d'identité qui est souscrite à la mairie du domicile des parents ou auprès du Consulat si la famille réside à l'étranger.

Avant le départ, il est indispensable de prévenir les organismes officiels tels que le centre des impôts, l'assurance-chômage et la Sécurité sociale de votre lieu de résidence, afin de leur faire connaître votre changement de situation et de vous radier de leur liste, pour toute la durée de votre séjour à l'étranger. Il est aussi important, de prendre en compte votre nouveau statut vis-à-vis de l'administration française, donc deux cas pourront être possibles ; soit la personne sera considérée comme un détaché ou bien comme un expatrié. À noter, les conventions de Sécurité sociale entre les pays d'accueil et votre pays d'origine, car les pays européens se conforment par des accords spécifiques.

### Partir vivre à l'étranger en famille

By [e-xpat.com](http://e-xpat.com)

*Partir à l'étranger en famille avec les enfants, il faut penser à tout.*

Si l'expatriation représente toujours une expérience particulièrement enrichissante, partir à l'étranger n'en demeure pas moins une épreuve pour l'expatrié et sa famille. Déjà, partir tout seul constitue un immense défi, on peut alors dire que, s'expatrier avec le conjoint et les enfants soit un véritable challenge, ne serait-ce que pour des questions juridiques, matérielles, logistiques qu'elle entraîne mais aussi des problèmes psychologiques, qui vont en découler pour la famille proprement dite. D'importants efforts d'adaptation sociale et culturelle seront nécessaires.

Si dans certains cas, l'accompagnement à la mobilité internationale est indispensable pour mener à bien une expatriation, pour partir à l'étranger il ne suffit pas seulement d'aimer le dépaysement, de voyager et d'avoir l'esprit aventureux, il faudra une vraie motivation pour s'expatrier et réussir son projet. Que vous soyez un

employé brillant et prometteur et que votre entreprise décide de vous proposer de partir pour un job à l'étranger, ou que vous soyez simplement à la recherche d'un poste à l'étranger, dans tous les cas, il est important d'avoir son propre projet de mobilité qui vous permettra d'être l'acteur essentiel sur l'échiquier de votre expatriation. Une chose est pourtant sûre.

La réussite d'un départ à l'étranger dépend de la motivation et surtout des attentes personnelles du futur expatrié, l'essentiel est surtout de ne pas se laisser imposer le choix pour tirer le meilleur parti de ce changement de vie ! D'autant plus qu'il est évident, qu'un nouvel environnement vous mettra à rude épreuve, sollicitera toute votre attention et vous demandera un maximum d'effort pour pouvoir vous adapter ! Il est certes déroutant de se retrouver avec sa famille dans un nouvel environnement culturel et linguistique.

Donc, si vous avez l'intention d'embarquer votre famille dans l'aventure avec vous, votre séjour à l'étranger devra être minutieusement préparé. De l'organisation de votre mission, votre nouveau poste, la négociation des clauses et la signature de votre contrat, l'hébergement, le déménagement, la scolarité de vos enfants, les éventuels visas et permis de séjour, les vaccinations nécessaires (selon le pays), l'apprentissage des langues, etc ... il va falloir repenser à tout cela.

Ainsi, en premier lieu, il est essentiel de s'informer, sur le pays d'accueil, pour ne pas être pris au dépourvu, et avant de prendre une décision unilatérale qui pourrait chambouler l'avenir de vos proches, Interrogez-vous sur ce qu'ils pourront tirer d'une telle expérience. Le plus souvent, lors d'une expatriation, le motif professionnel en est l'origine, mais elle n'en est pas moins une aventure humaine, qui concerne tous les membres de la famille. Il est donc essentiel que chaque membre puisse bénéficier de cette délocalisation et y trouver sa place.

S'expatrier peut être une source d'enrichissement autant personnel que professionnel, mais ne doit pas être uniquement pour des motivations financières. Un épanouissement dans un nouvel environnement, peut consolider les liens et ouvrir l'esprit, changer nos façons de penser, de plus être confronté à l'inconnu, peut aider à faire une profonde introspection pour apprendre beaucoup sur soi-même, sur sa capacité à s'adapter à un nouvel environnement et à accepter l'autre, à prendre un certain recul par rapport à ses propres repères, et à ses attentes.

## **Le conjoint** By [e-xpat.com](http://e-xpat.com)

### ***Le conjoint et l'expatriation***

La nouvelle est arrivée ! Son expatriation pour le compte de l'entreprise à Londres ou à Bangkok, que vous évoquiez depuis un moment, est arrivée. Succession de stress et d'émotions, tensions conjugales à gérer sans parler des grands choix à faire pour les jours à venir. Rester sur place et poursuivre sa propre carrière ou suivre son conjoint expatrié à l'étranger quand on sait que 18% des conjoints continuent à travailler sur place ? Accepter de dépendre financièrement de l'autre ou d'accepter de supporter la distance ?

Pour les femmes étant trop souvent concernées par toutes ces questions (85 % selon une enquête menée par la « Permits foundation ») et l'homme étant celui dont la carrière prime avant tout dans la plupart des couples. Les femmes aujourd'hui, ont des postes et des responsabilités professionnelles importantes qu'elles assument en les conciliant parfaitement avec leur vie de famille. La question du sacrifice de sa carrière au profit de celle du conjoint est donc celle qui revient le plus souvent.

Aussi le budget familial peut s'en ressentir. En effet, même si, le conjoint de l'expatrié peut bénéficier d'un droit de chômage de retour au pays en cas de démission considérée comme légitime, l'entreprise ne rémunère pas le conjoint. Cette perte du deuxième salaire peut s'avérer d'abord frustrante pour le conjoint qui dépend dès lors considérablement sinon totalement de l'autre et ensuite déplaisante dans les habitudes et dans le niveau de vie du foyer.

Cependant, en dépit de tous ces problèmes qui mériteraient d'être résolus avec beaucoup de concessions et d'amour, il est conseillé que le conjoint quelle que soit la décision prise s'implique dans la préparation du départ.

Aussi, il serait préférable pour le conjoint expatrié qui accepte le départ, d'avoir un maximum d'informations sur le pays de destination. Sa situation géographique, la langue parlée officiellement, le niveau et le coût de la vie, la protection sociale, (notons que dans de nombreux États, il est impossible pour le conjoint d'expatrié de travailler). Toutefois, l'évolution des technologies de l'information peut permettre au conjoint de travailler à distance de son domicile pour une autre entreprise située dans un autre pays ou en France. Cette période peut être l'occasion de faire une formation professionnelle à distance, apprendre un nouveau métier, de remettre à jour ses connaissances ou préparer une formation diplômante pendant son séjour dans le nouveau pays d'accueil. Le conjoint pourra aussi profiter pour repérer des activités dans lesquelles il pourrait s'investir une fois sur place.

À ce propos Laurence L, professeur à Strasbourg et expatriée à Nairobi explique : « J'avais l'impression d'être dans une cage dorée. J'avais une belle maison, de beaux meubles et toutes ces choses. Mais les enfants partis à l'école et mon mari au travail, je me sentais piégée. Moi qui avais l'habitude d'être entourée de mes élèves, je me sentais vide, triste et si loin de la vie que je menais. J'ai commencé à rejeter la faute sur mon mari.

Disputes après disputes, il refusait de demander une expatriation précoce et moi à bout de patience et de nerfs, j'ai demandé le divorce ».

Pour éviter le dépaysement, le conjoint d'expatrié pourrait se rapprocher de sa communauté, se joindre aux événements organisés localement, fréquentez les autres conjoints d'expatriés sans non plus tomber dans le communautarisme.

Et enfin, l'expatriation étant une étape d'intégration sociale pour le conjoint d'expatrié comme pour l'expatrié lui-même, il convient de ne pas ignorer la communication. Souvenez-vous que vous n'êtes pas seuls à devoir tout apprendre. Parlez de vos peurs, vos angoisses, vos problèmes. Rassurez-vous et soutenez-vous mutuellement. Ce n'est qu'à cette seule condition que cette étape sensible qu'est l'expatriation pourra être traversée sans grandes difficultés.

## **Partir étudier à l'étranger**

By [e-xpat.com](http://e-xpat.com)

Partir étudier à l'étranger un plus pour son CV

De nos jours, la réussite d'un cursus universitaire, mais aussi, plus tard, pendant sa vie professionnelle, passe impérativement par l'international. L'ouverture vers l'étranger peut en effet constituer un gage de réussite et servira également de petit bonus à un parcours. Un où des cursus internationaux sont effectivement le moyen le plus sûr pour acquérir une expérience professionnelle valorisante, qui vous permettra de découvrir de nouveaux modes de vie, de vous imprégner de cultures différentes en plus, éventuellement, de la maîtrise d'autres langues étrangères.

Tous les chasseurs de têtes vous le confirmeront, avoir un profil international est un atout majeur sur son CV, ce qui prouve en quelque sorte, que vous êtes quelqu'un d'indépendant, ambitieux et capable de vous adapter facilement à différentes situations, que vous êtes apte à réagir en conséquence, même face à de nouveaux problèmes et surtout à l'imprévu.

Bien au-delà du seul paramètre linguistique, la mobilité internationale a largement révolutionné le mode d'accomplissement des cursus universitaires, par le fait que, de nos jours, on peut effectuer chaque année d'études où l'on veut! Outre l'aspect pratique, de pouvoir poursuivre ses études dans la filière de ses rêves même à l'étranger, on y gagne en plus l'acquisition de compétences linguistiques, qui sont devenues tout aussi importantes dans la future vie active.

Il faut dire que, non seulement, le simple fait de rechercher des documents sur Internet, dans le cadre de ses études, nécessite la plupart du temps la maîtrise d'un Anglais Académique. Mais également que, la connaissance de l'anglais est incontournable en vue de toutes vos futures relations internationales.

Et ce n'est plus un secret que des études à l'étranger constituent un véritable sésame et une carte de visite qui ouvre bien des portes au moment de votre entrée dans la vie professionnelle. Ce qui est certain, c'est que de nos jours, les recruteurs sont souvent à l'affût de jeunes diplômés dynamiques, déterminés, confiants, autonomes, qui s'adaptent facilement à l'inconnu.

De plus, parfois, il se peut que vous soyez confronté au problème que, la discipline dont vous rêvez d'entreprendre ou pour vous perfectionner, n'est pas forcément dispensée dans les Universités françaises. Partir à l'étranger devient donc la solution « sine qua non » et aussi l'option la plus facile qui pourra réaliser vos rêves.

En effet, grâce à l'harmonisation de l'enseignement supérieur, la mise en place d'un même système d'évaluation pour toute l'Europe et également du système d'échange d'étudiants entre universités. Vous pourrez, désormais, aisément avoir accès à une large gamme de nouvelles disciplines auprès d'autres universités hors de France, où vous pouvez poursuivre votre cursus, après seulement une année d'études universitaires passée dans une université française.

De nos jours, des millions de jeunes Européens décident chaque année d'effectuer leurs études, en moyenne pour une durée entre 3 et 12 mois, dans un pays étranger. Force est de constater que la mobilité est devenue un mode de vie pour ces étudiants toujours en quête de plus d'expériences hors de leurs frontières. Et d'année en année, le chiffre est toujours en nette croissance grâce à l'avènement de l'Europe qui s'élargit davantage !

Ainsi, au jour d'aujourd'hui, des centaines d'établissements européens ont adopté la charte universitaire Erasmus et développent de plus en plus de partenariats avec des établissements dans toute l'Europe pour favoriser ces échanges.

Et contrairement aux idées reçues, partir étudier dans les universités étrangères, dans le cadre du programme Erasmus, peut s'avérer parfois très avantageux, étant donné que, même hors de son pays d'origine, l'étudiant ne doit s'acquitter que des frais demandés par sa propre université, et que n'importe où, les droits d'inscription sont gratuits pour toutes les universités d'accueil. D'autant plus que pour partir étudier, les contraintes de visa sont bien souvent allégées.

Mis à part, le programme Erasmus, il existe beaucoup d'autres accords ou conventions entre Écoles ou Universités, qui vous permettent de réaliser votre projet de mobilité à prix raisonnable. Mais pour cela, vous devez vous débrouiller en fonction des accords existants, parfois vous pouvez déjà bénéficier des mêmes frais de scolarité que les étudiants locaux (d'habitude ceux qui sont réservés aux étudiants étrangers sont toujours plus chers).

Mais il existe également beaucoup d'autres programmes de sponsoring ou de prises en charge qui permettent de financer une partie de vos dépenses pendant vos études dans d'autres établissements. Pour être au courant, il sera préférable de s'y renseigner auprès du service relations Internationales de votre université, pour savoir si des bourses de région, communément appelées « bourses de mobilité » pourront être attribuées.

## Prendre sa retraite à l'étranger

By [e-xpat.com](http://e-xpat.com)

Partir vivre à l'étranger, évasion, soleil, vous en aviez rêvé pendant toute votre vie, pour diverses raisons, et vivre ailleurs dans le monde au moment de prendre sa retraite en séduit beaucoup. Aujourd'hui, vous êtes enfin à la retraite et rien ne vous empêche de choisir une destination de rêve pour y passer une retraite dorée et à la fois bien méritée, Mais comme tout projet cela implique de l'organisation et une préparation assidue pour bien réussir sa nouvelle installation pour une retraite bien assise et bien heureuse.

Quelle que soit votre destination, sachez que de nombreux retraités, les seniors choisissent un pays pour certains avantages comme : le climat, la fiscalité, la qualité de vie, les loyers, les charges et où le coût de la vie est beaucoup moins cher que leur pays d'origine par exemple la France pour les Français.

Organiser une nouvelle vie à l'étranger exige de bien connaître les coutumes du pays de destination, une fois installé il sera indispensable de découvrir les us, la vie quotidienne et les spécificités du pays afin de s'adapter plus facilement, pour se sentir chez soi dans son nouveau pays d'expatriation. Mais avant tout, cela implique une grande préparation avant le départ, dont les formalités administratives, les démarches auprès des impôts et de vos caisses de retraite ou de l'assurance maladie sont à prendre en compte.

### *Cependant, il faut savoir à quoi on s'engage...*

En ce qui concerne la retraite, partir à l'étranger ne vous empêchera pas de percevoir votre pension (seule l'allocation supplémentaire, c'est-à-dire le minimum vieillesse, est réservée aux résidents en France). Vous pourrez en faire la demande, à votre caisse et ainsi de continuer à la verser sur votre compte bancaire en France ou, au contraire, sur un compte ouvert dans votre nouveau pays d'accueil. Car pour percevoir sa retraite hors de France, pour tout retraité ayant exercé une activité professionnelle salariée en France ou bien ayant travaillé pour une société française, il suffit d'informer tout simplement la caisse nationale d'assurance-vieillesse de son déménagement et de son nouveau lieu de résidence. Recommandation ! il faut savoir qu'il est régulièrement demandé un certificat de résidence pour effectuer ce paiement.

### *Les impôts*

En ce qui concerne les impôts, rien ne change, vous continuerez à les payer en France si vous y séjournez pour une durée de plus de cent quatre-vingt-trois jours par an ou, à défaut, si votre foyer et vos intérêts économiques sont situés dans votre pays. Il faut savoir que ce principe s'applique sous réserve de dispositions contraires contenues dans les conventions fiscales.

### *La santé*

En ce qui concerne la santé, attention à votre assurance-maladie. Si vous partez vivre dans un pays de l'Union européenne ou en Suisse, vous devrez vous procurer auprès de votre caisse de retraite le formulaire E 121. Grâce à ce document, vous profiterez des avantages, donc, la même couverture santé que les habitants de votre nouveau pays lieu de résidence. Par ailleurs, il faut en général trouver une mutuelle qui complétera cette protection...

## Départ expatriation By [Parisian Home](#)

### *L'immobilier, une top-priorité*

[Entre vendre ou louer votre cœur balance... Pour ces deux possibilités - mais pas que - Parisian Home vous propose des solutions.](#)

Qu'il intervienne pour des raisons professionnelles ou personnelles, un départ à l'étranger est une expérience captivante, mais qui s'organise. Parmi les nombreuses dispositions que vous aurez à prendre pour faire de votre expatriation une réussite, le devenir de votre logement actuel

- si vous en êtes propriétaire
- en est une majeure. Ce choix influe sur vos conditions de vie financières pendant la durée de votre séjour à l'étranger, tout comme à votre retour.

Alors, que faire de son appartement ? Les éléments de réponses sont entre vos mains, et vous les trouverez plus facilement si vous vous posez les bonnes questions : durée prévue de votre expatriation, âge de vos enfants (et peut-être futurs enfants) quand vous rentrerez en France, éventuels projets de vivre ailleurs qu'à Paris à votre retour ...

### *Vendre :*

[Si vous vous expatriez pour longtemps, que votre destination est lointaine et que vous êtes convaincu que votre appartement actuel ne correspondra plus aux besoins](#) de votre famille quand vous reviendrez, vous déciderez sûrement de vous en séparer. En vendant votre résidence principale au moment de votre départ, vous n'êtes pas assujetti à l'impôt sur les plus-values immobilières. Ce qui n'est pas le cas si vous réalisez cette vente [durant votre expatriation](#) ou à votre retour puisque votre bien ne sera plus considéré comme étant votre résidence principale.

**Le + Parisian Home : notre département Transaction, agence immobilière traditionnelle possédant un large portefeuille permanent de clients à la recherche d'un bien, vendra le vôtre aux meilleurs conditions.**

### *Louer :*

Vous avez envie de souplesse et préférez conserver votre appartement en France pendant votre expatriation afin d'y bénéficier d'un pied-à-terre ou d'un point de chute à votre retour. Dans ce cas, la location est la solution la plus adaptée. Une fois parti, vous ne serez plus considéré comme un résident fiscal français. De ce fait, vous bénéficierez d'allègements d'impôts sur les revenus tirés de la location.

**Le + Parisian Home : En nous confiant la gestion locative de votre appartement, vous partez l'esprit tranquille. Vous y laissez vos meubles et nous nous occupons de tous : recherche de locataires, entretien et réparations courantes, recouvrement des loyers. Vous avez la possibilité de loger chez vous lors de séjours en France. C'est une manière astucieuse de conjuguer souplesse et rentabilité.**

Lien : <https://www.parisianhome.com/fr/proprietaires/tout-sur-la-location-meuble>

Si aucune de ces deux solutions ci-dessus ne vous convient totalement, nous vous en proposons une troisième : vendre votre appartement actuel et acheter un bien taillé sur mesure pour la location meublés. Nous nous occupons des deux transactions et assurons la gestion locative de votre nouveau bien.

Retrouvez la présentation de Parisian Home [lien](#)

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Parisian Home](#)

## **Moving Abroad** **Organising your departure** By [Parisian Home](#)

Organising your departure

**Real estate, a high priority** To sell or to rent, that is the big question ... For both these options

- and for others
- Parisian Home offers a range of solutions.

Whether for professional or personal reasons, moving abroad is always an exciting experience, but one that needs to be organised. Amongst the various arrangements that you will need to make for your move abroad to be a success, what to do with your current home – if you own it - is one of the most important. The choice of renting or selling will impact your finances throughout your stay abroad and on your return.

So what do you do with your apartment ? You have the answers, but you will find them all the more easily if you ask yourself the right questions: how long will you be living abroad, how old will your children be when you come back to France (and possibly additional children too), might you want to live elsewhere than Paris when you come back...

### Selling

If you are moving abroad for a long time, or you are moving far away and you are convinced that your current apartment will no longer meet the needs of your family when you come back, you will probably decide to sell it. In selling your primary residence when you leave, you are not subject to capital gains tax on property. Which is not the case if you sell the property during your period of expatriation or on your return as it will no longer be deemed to be your primary residence.

**The Parisian Home + : our Transactions department, a traditional real estate agency with a large portfolio of faithful clients looking for properties, will be able to sell yours for a good price.**

Link: [www.parisianhomeconcept.com/transaction](http://www.parisianhomeconcept.com/transaction)

### Renting

If you want more flexibility and prefer to keep your apartment in France while you are abroad so you have somewhere to come back to, then renting is the best option. Once you have left, you will no longer be considered a French tax domicile. And therefore, you will benefit from reduced tax on the rental income.

**The Parisian Home +: By contracting with us to manage the rental of your apartment, you will have peace of mind when you leave. You can leave your furniture and we will take care of everything: finding tenants, maintenance and running repairs, collecting rent. You can still use your flat on your trips back to France. It's a clever way of combining flexibility and a good financial return.**

Lien : <https://www.parisianhome.com/fr/proprietaires/tout-sur-la-location-meuble>

If neither of these options feels quite right for you, we can offer you a third: sell your current flat and buy one specifically for the furnished rental market. We can deal with both transactions and look after the rental management of your new property.

Go back to the Parisian Home presentation [Lien](#)

## EMPLOI, CARRIERE, RECRUTEMENT INTERNATIONAL

### Partir travailler à l'étranger

By [Work Overseas](#)

De plus en plus de personnes souhaitent partir vivre à l'étranger, pour quelques semaines, quelques mois, voire pour s'y installer définitivement. Au delà des chiffres, c'est le ressenti que nous avons chaque jour. Work Overseas est une agence de placement international. Nous organisons des jobs étudiants, des stages, des séjours au pair et des séjours linguistiques en Europe, en Asie et en Océanie. Nous travaillons également pour des entreprises basées en Europe, à la recherche de profils internationaux ou ouvertes à recruter hors de leurs frontières. La mobilité internationale est donc notre quotidien, et les demandes ne cessent de s'accroître. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, il semble qu'elle ne touche pas seulement les étudiants et les jeunes diplômés, notre public principal. Chaque année, des personnes de tous âges et de toutes situations nous sollicitent pour les aider à s'installer définitivement à l'étranger : un projet de vie. Parmi les destinations favorites, le Canada et les États-Unis, sont celles qui nous sont le plus demandées. Le Royaume-Uni semble encore attirer les plus jeunes en grand nombre.

#### *De bonnes raisons pour vivre à l'étranger :*

Nous ne pouvons qu'être convaincus des bienfaits d'un séjour à l'étranger, qu'il soit de plus ou moins longue durée. Et nos clients le sont également. Ce sont même eux qui nous en apprennent un peu plus chaque jour sur ce qu'une expérience à l'étranger pourrait leur apporter. Sur la marche numéro un du podium : apprendre l'anglais. Le niveau d'anglais général des étudiants français n'est pas le meilleur en Europe. Cela n'est pas un secret. Une langue étrangère doit avant tout être parlée pour être assimilée, et un manque de pratique pourra facilement être comblé par un séjour en immersion totale.

Thomas M, 20 ans, étudiant en BTS commerce international nous contactait d'ailleurs dans ce but l'année dernière. Son souhait était de partir travailler en hôtellerie-restauration en Angleterre, et de participer à l'un de nos programmes à l'étranger proposant l'organisation d'un stage ou d'un emploi en Angleterre, avec logement sur place. Sa volonté de s'améliorer était forte. Après un entretien en anglais avec nous, nous n'avions pas pu lui garantir un placement en hôtellerie car ses bases ne nous semblaient pas encore assez solides pour communiquer avec son entourage et profiter pleinement de son séjour.

Décidé à partir, Thomas a donc opté pour un séjour linguistique à Bournemouth, dans le Sud de l'Angleterre, chez l'une de nos écoles partenaires. Un moyen souvent plus efficace et plus rapide pour progresser en anglais. Résultat : après huit semaines, nous avons échangé à nouveau et avons même été surpris (agréablement) des progrès réalisés. Pouvant alors communiquer beaucoup plus facilement en anglais, nous avons alors pu le placer en tant que stagiaire réceptionniste dans un hôtel du Sud de l'Angleterre, afin de poursuivre son séjour, cette fois-ci dans un cadre professionnel.

En deuxième et troisième positions parmi les motivations données par nos clients pour partir à l'étranger, nous retrouvons la volonté de valoriser son CV par une expérience professionnelle internationale, et l'envie de découvrir une autre culture. Un bon moyen de s'inspirer également avant d'entamer sa carrière professionnelle et de s'ouvrir à de nouvelles idées et perspectives.

### *Choisir un professionnel pour être accompagné au mieux :*

Que l'on se place du côté de l'employeur ou de celui du candidat, faire appel aux services d'un cabinet de recrutement international peut s'avérer être un avantage important. Une recherche prend du temps, d'autant plus sans réseau ni connaissance des démarches d'expatriation, différentes d'un pays à l'autre. C'est en cela que nous pouvons accompagner au mieux nos clients. Chaque année plusieurs étudiants nous contactent quelques jours seulement avant le début de leur stage, ayant essayé « de chercher leur stage à l'étranger par leurs propres moyens, mais sans succès ». Un professionnel pourra donc leur apporter une expertise, identifier comment leur candidature peut être améliorée et leur apporter des solutions adaptées.

A ceux qui souhaitent s'expatrier sans accompagnement, nous leur conseillons en premier lieu de commencer leurs recherches entre trois et six mois avant la date de leur départ, et de les mener de manière régulière. Nous recommandons également de se renseigner sur le visa nécessaire pour rejoindre le pays de son choix afin de connaître ses chances de pouvoir réaliser son projet, ainsi que les démarches administratives à effectuer.

L'obtention d'un visa peut parfois prendre jusqu'à deux mois et ce délai devrait être pris en compte dès le début du projet. Enfin nous conseillons également de prévoir un accès à des économies, en cas d'imprévu, notamment pour se loger sur place si nécessaire. Cette condition est d'ailleurs obligatoire pour l'obtention du visa dans certains pays.

Vous l'aurez compris, il vaut mieux, dans tous les cas, préparer son projet de départ à l'étranger. Bien heureusement, cela ne semble pas décourager tous ceux qui ont envie de nouveaux horizons, et nous ne pouvons que les féliciter pour leur courage et les inviter à se lancer sans plus attendre dans cette aventure merveilleuse.

***Stéphanie Frassanito Fondatrice et Chargée de Recrutement :***

@ : [contact@workoverseas.fr](mailto:contact@workoverseas.fr) Web : [www.workoverseas.fr](http://www.workoverseas.fr)

Tel + 337 82 01 87

## **Quels sont les changements pour travailler à Londres avec le Brexit ?**

By [Londres Facile](#)

***Ne faisons pas durer le suspense car la réponse est limpide :***

***AUCUN !! (pour le moment...).***

En effet, en ce début d'année 2017, le Brexit reste seulement un vote et le fameux Article 50 pour la sortie effective du Royaume-Uni ne sera pas invoqué par le gouvernement anglais avant Mars de cette année. À partir de là, deux ans au minimum de négociation devrait avoir lieu et un certain nombre d'expert et de juriste internationaux parle de 4 à 5ans pour aborder tous les sujets et faire sortir l'Angleterre des lois, directives et autres traités de l'Union.

Aucun changement n'est donc à prévoir jusque début ou mi-2019 environ puisque jusqu'à cette date, le Royaume-Uni devra respecter la règle de la libre circulation des personnes. Cela ne veut pas dire qu'aucun changement ne va avoir lieu en ce qui concerne le travail des ressortissants de l'UE au-delà de cette date. En effet, le gouvernement anglais veut limiter de manière importante l'immigration mais énor-

mément de défis resterait alors à relever pour y pallier ; notamment deux qui font très peur aux employeurs et à la City de Londres :

1) Par qui remplacer la main d'œuvre venue de l'UE dans un pays quasiment sans chômage (4.7 % en Décembre 2016 à Londres), quand on sait par exemple que ses ressortissants sont 150000 à Londres dans le domaine de l'Hôtellerie/Restauration ou qu'il manque des dizaines de milliers de postes dans la santé ?

2) L'image de pays ouvert du Royaume-Uni risque d'être écornée durablement par le Brexit et cela pourrait jouer un mauvais tour à l'investissement et la croissance. Ceux qui souhaitent venir travailler à Londres dans les mois à venir ou en 2018 peuvent donc être rassurés, aucun papier supplémentaire ou Visa ne sont nécessaires.

Nous ajouterons même à ceux indécis ou qui n'osent pas se lancer de se dépêcher compte tenu des restrictions possibles au-delà de 2019, même si pour le moment le flou règne sur les possibilités qui seront données aux ressortissants de l'UE (et donc aux français) pour accéder au marché du travail anglais. Un modèle à la canadienne ou à l'australienne avec des quotas est une option probable à l'heure actuelle.

Nous terminerons en évoquant aussi ces rumeurs persistantes qui circulent depuis plusieurs mois à Londres. la ville pourrait avoir droit à un Visa « spécial » permettant à ceux qui veulent venir y travailler et s'y installer de pouvoir le faire sans trop de contraintes. Le caractère hétéroclite de la ville, un maire résolument progressiste et le fait que Londres ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui sans les immigrants (venu de l'UE et d'ailleurs) explique ces rumeurs qu'il faut prendre raisonnablement au sérieux.

Notre fiche dans le carnet d'adresses [Londres Facile](#)

## **Le recrutement en Norvège** By [Collett Search & Selection](#)

*Vous cherchez à recruter des candidats pouvant renforcer vos relations avec la Norvège ?*

### ***Recrutement international***

Collett accompagne les entreprises nationales et internationales souhaitant recruter des candidats qui dépassent les frontières. Les sociétés s'internationalisent, et de plus en plus d'employés souhaitent travailler à l'étranger pour une période plus ou moins longue. Cela ouvre la porte à de nouveaux marchés, et à un large choix de candidats. Dans ce contexte il est d'autant plus important de collaborer avec des partenaires expérimentés et ayant un réseau bien établi permettant d'assurer la réussite du projet. C'est ce qui caractérise Collett.

### ***Prise en charge du processus, de la recherche jusqu'à l'embauche.***

Grâce à un réseau international, des méthodes claires et une recherche active, nous trouvons des candidats attractifs pouvant développer davantage votre entreprise. Nous interviewons ces candidats et nous assurons de leurs qualifications.

Nous connaissons bien les entreprises nationales norvégiennes ainsi que les différents établissements d'enseignement supérieur, ce qui nous permet d'évaluer plus facilement le parcours académique et professionnel des candidats. Un contrôle solide des références est déterminant pour vérifier les informations données.

### ***Résultats certifiés par un test de personnalité reconnu à l'international***

Les résultats de « Collett » sont certifiés par un test de personnalité reconnu par DNV GL. Ce test peut être passé en 42 langues différentes et est spécialement adapté à différentes cultures. Il est ainsi plus facile de comprendre le profil des candidats, au-delà des frontières.

Plus d'informations ? Cela correspond-il à vos besoins ?

N'hésitez pas à prendre contact avec la directrice Nanna Collett

par @ : [nanna@collettsearch.no](mailto:nanna@collettsearch.no) ou par Tél. : +47 975 18 446

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Collett Search & Selection](#)

Are you looking to hire graduates who can strengthen your ties with Norway or other countries or increase the cultural diversity of your organization ?

### ***International recruitment***

Collett assists Norwegian and foreign companies that want to hire candidates across national borders. Companies are becoming increasingly international, and more and more people are interested in working abroad, permanently or for a limited period of time. This tendency opens up new markets and a wider pool of candidates, making it all the more important to work with partners that have an established network and the experience necessary to ensure success. Collett is your ideal partner in Norway.

### ***The entire process from research to appointment***

Through an international network, advertisements and active searches we identify attractive candidates who can help your company develop in the direction you want. These candidates are interviewed and quality assured.

We have good contact with the various education institutions in Norway, meaning we are in a better position to evaluate the candidates.

We also have good knowledge of national companies, making us better able to assess the candidate's career. Thorough reference checks are essential to make sure that the information the candidate has supplied is correct.

### ***Certified in internationally recognized personality tests,***

Collett is certified to perform an international personality test that has been approved by DNV GL. Personality tests can be taken in 42 languages and have been customized for different cultures to make it easier to understand candidate profiles across national borders. Interested?

For more information contact Managing Director Nanna Collett by

e-mail: [nanna@collettsearch](mailto:nanna@collettsearch) or on mobile +47 975 18 446.

## **Les pistes pour travailler à l'étranger**

By [Club Teli](#)

Le Club TELI est une association sans but lucratif apolitique et totalement indépendante créée en 1992. Véritable observateur de la mobilité internationale motive les candidats et leur apprend aussi «à vendre» leur motivation aux employeurs, véritable gage de succès aujourd'hui.

### ***L'approche du Club en quatre axes :***

Approche méthodologique : nous vous conseillerons sur votre projet !

L'association peut, au travers de sa très longue expérience, donner des conseils aux nouveaux voyageurs. De la manière de réaliser un CV, de la faisabilité du projet lui-même, en passant par l'aide à la recherche d'un logement, d'un visa, de l'ouver-

ture d'un compte en banque ... Par l'espace membres de son site internet, le Club est capable de suivre les projets de chacun, candidat par candidat. À l'aide d'un tchat, les voyageurs peuvent discuter en direct avec un permanent du Club capable de répondre toute la journée en live aux questions posées. L'espace membres propose également un forum de discussions pour poser des questions, récupérer des infos classifiées par rubriques, les dernières offres, des bons contacts ou encore pour discuter avec les autres membres partout à travers le monde. Le Club propose également un trombinoscope par lequel chaque membre peut se présenter en détails avec une photo et des infos sur son parcours et ses projets. Tout le monde peut participer ...

### ***Les offres parfois exclusives***

Par son réseau et sa prospection quasi quotidienne, le Club recueille des offres d'emploi, des jobs saisonniers (été et hiver), des offres de stages et de bénévolat dans tous les secteurs. Le Club a toujours veillé à ce que les offres soient le plus accessibles possible afin que les candidats puissent trouver une solution à leur projet. Même des mineurs et des candidats sans connaissance en langue et sans expérience professionnelle ont réussi à partir durant ces vingt dernières années. Ces offres sont mises en ligne sur la zone membres en temps réel après vérification et contrôle. Certaines de ces offres ne sont diffusées QUE par le Club TELI et nul par ailleurs ...

### ***Une banque de données : déjà, la volonté de lutter contre l'emploi invisible !***

Avant même que la notion de marché du travail invisible ne soit colportée par les médias, Dominique GIRERD avait constaté au début des années 1990 que certains emplois n'étaient jamais diffusés dans la presse et circulaient uniquement entre initiés, souvent de bouche à oreille. Impossible pour un candidat hors du circuit de tenter sa chance, il restait ignorant des postes à pourvoir.

Par le Club TELI, il est devenu possible de récupérer des offres auprès d'autres membres du Club (voir plus loin, le chapitre «Réseau d'entraide») et aussi de tenter sa chance par l'intermédiaire de très nombreux carnets d'adresses à la disposition des candidats.

### ***Pourquoi se contenter d'attendre une offre quand on peut savoir facilement qui recrutent, quand et sous quelles conditions et à qui envoyer sa candidature ?***

Préparez votre CV, avec la banque de données du Club, vous allez pouvoir envoyer facilement votre candidature à des centaines d'exemplaires et trouver, nous vous le souhaitons, votre stage en 4 jours comme s'est arrivé à Marion il y a peu, recevoir 3 réponses positives pour un job d'été comme Alysée et bien d'autres ...

### ***Le réseau d'entraide : plus forts en s'y mettant tous !***

Fidèle à sa philosophie de départ, «nous sommes plus forts en nous y mettant tous», le Club donne la possibilité aux membres qui le souhaitent de participer à notre quête insatiable de bons plans. Certains membres du Club (ce n'est pas une contrainte) vont en effet participer activement à la richesse de la banque de données en apportant leur propre témoignage, en mettant en ligne leur propre emploi à leur départ, leurs bons plans et bonnes adresses (logement, restaurants, voyages ...) ou encore en répondant directement aux questions posées par les nouveaux venus, voire en les aidant à réaliser leur candidature ...

Plus de 78 000 voyageurs ont déjà été membre !

***Les membres de l'association la conseillent à leurs amis(es) ! Deux nouveaux membres du Club sur trois sont envoyés par le bouche à oreille ...***

Club TELI Tél. : 04 79 85 24 63 Web : [www.teli.asso.fr](http://www.teli.asso.fr)

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Club Teli](#)

## **Spécialiste de l'Assistance Technique, du Portage Salarial et de la Mobilité à l'International**

By [Easy Expat International](#)

### **HUMAN FIRST**

Simplifier l'expatriation, voilà la mission d'[Easy Expat International](#). Parce que nos clients ont besoin des meilleures solutions en matière d'assistance technique à l'international au cours des différentes phases de leurs projets, Easy Expat International est un partenaire avec une expertise dans plus de 20 secteurs d'activité et les meilleurs experts dans le monde.

Depuis plus de quinze ans, les fondateurs d'Easy Expat International ont acquis l'expertise de l'expatriation et offrent aujourd'hui une gamme complète de services pour aider les clients à renforcer leurs équipes et leurs projets, et soutenir les expatriés dans leurs missions.

Cette expertise et cette expérience permet de proposer des solutions sur-mesure à nos clients autour de nos trois pôles de compétences transversales et complémentaires :

L'assistance technique, le portage salarial et la gestion des mobilités internationales ainsi que le recrutement.

### ***Les services et pôles de compétences d'Easy Expat International***

L'Assistance Technique Internationale : Notre domaine d'activité phare , consiste à fournir des collaborateurs, experts dans leur domaine d'activité, pour des prestations de services auprès d'une Entreprise cliente. L'expertise de nos collaborateurs peut être orientée sur les marchés locaux ou internationaux.

### ***Le Portage Salarial et la Mobilité Internationale :***

Easy Expat International propose un cadre contractuel simple et sur mesure permettant aux experts, que nos clients identifient, d'intervenir en toute sérénité sur des projets locaux ou internationaux. Easy Expat International apporte une solution de service à forte valeur ajoutée et une maîtrise du processus de mobilisation rapide d'équipe projets.

### ***Le Recrutement :***

Easy Expat International chasse pour ses clients les meilleurs talents. La politique de recrutement d'Easy Expat International, basée sur la cooptation, garantit la sélection des meilleurs profils. Nos meilleurs candidats sont tous recommandés par nos experts ou nos clients.

### ***Les activités et secteurs d'activités d'Easy Expat International***

L'expertise Easy Expat International couvre les métiers et les activités tels que :

– Génie Civil, Automatismes, Instrumentation, Electricité, Tuyauterie, HSE, Qualité

L'expertise Easy Expat International couvre les niveaux hiérarchiques tels que :

– Technicien, Technicien supérieur, Chef de chantier, Superviseur, Conducteur de travaux, Coordinateur, Directeur de site.

Easy Expat International est présent dans les secteurs tels que :

– L'Energie (pétrole, gaz, nucléaire, production et transmission d'électricité, énergies nouvelles...), l'Industrie (cimenterie, sidérurgie, agro-alimentaire, traitement d'eau...), l'Infrastructure (BTP, secteur minier, secteur ferroviaire, ouvrage d'art...), les Transports, les Télécommunications, la Santé, l'Environnement, etc.

Easy Expat International est présent sur les phases de projets telles que :

– Etudes, Achats, Construction, Commissioning, Maintenance, Exploitation

### *Le réseau de partenaires et de salariés « easy expat international » à travers le monde*

Notre réseau de partenaires nous permet de légaliser notre personnel dans les pays ci-dessous.

– Afrique et Moyen-Orient : Algérie, Tunisie, Maroc, Sénégal, Gabon, Nigeria, Irak, Arabie Saoudite, EAU, Liban, Mali, Mauritanie, Burkina Faso.

– Europe et Asie : France, Suisse, Angleterre, Finlande, Pays-Bas, Norvège, Pologne, Roumanie, Ukraine, Russie, Chine, Inde, Belgique, Tadjikistan, Estonie.

– Amérique du Sud : Venezuela, Pérou, Chili.

[www.easyexpat-international.com](http://www.easyexpat-international.com)

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Easy Expat International](#)

## **Specialist of Technical Assistance, Payroll Management and International Mobility**

By [Easy Expat International](#)

### *Easyexpat International*

#### *Human First*

Simplifying expatriation is the mission of [Easy Expat International](#). Because our clients need the best international technical assistance solutions during the different phases of their projects, Easy Expat International is a partner with expertise in more than 20 sectors of activity and the best experts in the world.

For more than fifteen years, the founders of Easy Expat International have acquired the expertise of expatriation and now offer a full range of services to help clients strengthen their teams and projects and support expatriates in their Missions.

This expertise and this experience allows us to propose tailor-made solutions to our clients around our three cross-functional and complementary skills clusters: Technical assistance, payroll and international mobility management and recruitment.

#### *Easy Expat International Services*

International Technical Assistance: Easy Expat International's flagship activity, which consists of supplying employees, experts in their field of activity, to provide services to a client company. The expertise of Easy Expat International employees can be oriented to local or international markets.

Payroll and international Mobility Management: Easy Expat International offers a simple and tailor-made contractual framework enabling experts, whom our clients identify, to intervene with confidence on local or international projects.

[Easy Expat International](#) brings a high value-added service solution and a mastery of the fast team project mobilization process.

Recruitment: Easy Expat International hunt for the best talent.

[Easy Expat International](#)'s recruitment policy, based on the Cooptation, guarantees the selection of the best profiles. Our clients recommend all our best experts and candidates.

#### *Easy Expat International Activities*

The Easy Expat International expertise covers trades and activities such as: Civil Engineering, Automation, Instrumentation, Electricity, Piping, HSE, Quality

The Easy Expat International expertise covers hierarchical levels such as: Technician, Senior Technician, Site Supervisor, Supervisor, Site Conductor, Coordinator, Site Manager.

Easy Expat International is active in sectors such as: Energy (petroleum, gas, nuclear, electricity production and transmission, new energy, etc.), Industry (cement, steel, food processing, water treatment, etc.), Infrastructure (construction, mining, Railway, civil engineering, etc.), transport, telecommunications, health and the environment.

Easy Expat International is present on the phases of projects such as: Studies, Purchasing, Construction, Commissioning, Maintenance, Operations.

### *The [Easy Expat International](#)*

Network Of Partners And Employees Worldwide

Our network of partners allows us to legalize our staff and to be full compliance in the countries below. Africa and the Middle East: Algeria, Tunisia, Morocco, Senegal, Gabon, Nigeria, Iraq, Saudi Arabia, UAE, Lebanon, Mali, Mauritania, Burkina Faso. Europe and Asia: France, Switzerland, England, Finland, Netherlands, Norway, Poland, Romania, Ukraine, Russia, China, India, Belgium, Tajikistan, and Estonia. South America: Venezuela, Peru, and Chile.

## **L'Assistance technique pour partir travailler à l'étranger en mission.**

By [e-ypat.com](http://e-ypat.com)

Les points forts de l'assistance technique internationale sont de permettre à des techniciens ou des ingénieurs qualifiés de pouvoir partir travailler à l'étranger en mission de courtes ou de moyennes durées. Chaque année, se sont de nombreux projets internationaux qui naissent en Afrique, en Asie, au Moyen orient, en Amérique du Sud et partout ailleurs dans les secteurs du pétrole, de l'ingénierie, du bâtiment, des travaux publics et aussi dans les domaines de la maintenance. Tous les profils techniques de candidats sont concernés. Les sociétés « d'assistance technique internationale » qui interviennent sur ces projets viennent de tous les pays, avec leur main-d'oeuvre et il n'est pas rare de voir collaborer sur ces projets des français aux côtés de Portugais, de Polonais, de Philippins ou d'Australiens.

Une piste à suivre pour les demandeurs d'emploi...

## **MyExpatJob est le site d'emploi pour les profils internationaux et multilingues.**

By [MyExpatJob](#)

Jorge Prieto Martin a plus de 15 ans d'expérience dans la mobilité internationale (MI), d'abord dans de grands groupes puis dans sa propre société de conseil en MI, RHExpat, qu'il a fondée en 2011. Pour aider les candidats aux profils internationaux et multilingues à trouver un emploi, il décide avec son associé, Damien Labdouche, de créer fin 2015 « MyExpatJob ».

### ***Pour qui ?***

Pour les recruteurs internationaux et les employeurs qui souhaitent recruter un profil international ou un candidat dans le cadre d'une mobilité internationale (expatrié, contrat local, internat, freelance etc)

Pour les candidats avec un profil international (langues, études, carrière professionnelle) à la recherche d'un emploi correspondant à leur profil ou à la recherche de nouveaux défis à l'étranger.

***Multi-diffusez facilement vos offres d'emploi grâce à une diversité de canaux***  
Sur [MyExpatJob](#) le recrutement de vos futurs collaborateurs n'aura jamais été aussi simple et efficace tout en vous permettant de mettre en avant votre « marque employeur » grâce au très bon référencement naturel de [MyExpatJob](#). De plus, vos offres d'emploi seront reprises sur nos réseaux sociaux, nos sites partenaires et seront diffusées sur les plus grands métamoteurs tel qu'Indeed.

### ***Une CVthèque qualitative, facile d'utilisation et adaptée à l'international***

Retrouvez dans notre CVthèque les meilleurs candidats répartis à travers le monde avec un profil international et/ou multilingue. Une dizaine de filtres adaptés à la recherche de ces profils particuliers aideront les recruteurs à dénicher le candidat tant recherché.

### ***Une tarification simple, efficace, à faible coût et sans surprise à travers 4 packages***

- **Package « One Shot »** : 1 offre d'emploi, visibilité de 30 jours.
- **Package « Classic »** : 3 offres d'emploi, visibilité de 30 jours, accès à la CVthèque pour 30 jours.
- **Package « Premium »** : 6 offres d'emploi, visibilité de 60 jours, accès à la CVthèque pour 60 jours.
- **Package « Internship/VIE » (gratuit)** : 1 stage, visibilité de 30 jours.

Il est inclus dans chaque package, sans frais supplémentaire, un nombre de caractères illimité pour la description de l'offre, le logo de la société et encore beaucoup d'autres avantages.

### ***L'équipe « MyExpatJob » est là pour vous écouter, vous conseiller.***

Comptez sur notre équipe pour vous accompagner, vous écouter et vous renseigner au mieux sur les offres en adéquation avec vos besoins. Nous trouverons toujours, ensemble, la solution la mieux adaptée à votre politique de recrutement.

### ***Rejoignez notre communauté, bienvenu à bord !***

La communauté présente sur les réseaux sociaux compte plus de 10,000 membres répartis sur 75 pays, 5 continents. Vous pouvez y poser vos interrogations, partager vos bons plans, découvrir l'actualité internationale ainsi que toutes nos offres d'emploi.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [MyExpatJob](#)

**« Give us a place and we find you the perfect expert ! »**  
***MyExpatJob.com is the International & Multilingual Job Board***

Jorge Prieto Martin has over 15 years of experience in international mobility (IM), at the beginning in large groups and then in his own consulting company IM, RHEXpat, which he founded in 2011. In order to help candidates with International & Multilingual profiles finding a job he decided with his partner, Damien Labdouche, to create MyExpatJob by the end of 2015.

***For Whom ?***

For international recruiters and employers who want to recruit an international profile or a candidate for an international mobility (expatriate, local contract, international intern, freelance etc)

For candidates, with an international profile (languages, studies, professional career) looking for a job corresponding to their profile or looking for new challenges overseas.

***Publish your job offer through a diversity of our communication channels***

Recruit your future employees efficiently and highlight your employer brand by taking advantage of the visibility provided by MyExpatJob.

We broadcast you offer to our candidates and to our community members as well as the largest recruiting meta-engines like Indeed for instance.

***A high-quality and user-friendly CV database***

Find on our CV database the best candidates willing to work everywhere in the world with International and/or multilingual profiles. The CV database includes many search filters in order to find the perfect match to the employer's needs.

***A simple pricing, efficient, low cost and transparent, divided in 4 packages***

- « One Shot » package : 1 job posting, job displayed for 30 days.
- « Classic » package : 3 jobs posting, job displayed for 30 days, CV database access for 30 days
- « Premium » package : 6 jobs posting, job displayed for 60 days, CV database access for 60 days
- « Internship/VIE » package (free) : 1 internship posting, job displayed for 30 days.

Each package includes, with no additional charge, unlimited characters for job description, company logo, and many other features.

***Your Expat Team always available for you***

MyExpatJob is not only a website, behind there is a team available to assist you and inform you about the product in line with your needs.

We will always find a solution for your needs !

***Join our community, welcome aboard !***

Benefit from our growing community on social networks, more than 10,000 members spread over 75 countries. You can ask questions, discover tips from other expats, read international news, find the best job opportunities everywhere in the world, etc.

**L'assistance Technique Internationale**

By [Easy Expat International](http://www.easyexpat-international.com)

Spécialiste de l'Assistance Technique, du Portage Salarial et de la Mobilité à l'International

HUMAN FIRST

[www.easyexpat-international.com](http://www.easyexpat-international.com)

### ***Notre métier ?***

Portage salarial international, gestion de contrats et de l'expatriation.

[Easy Expat International](#) propose un service sur mesure, véritable partenariat avec nos sociétés clientes et nos expatriés. Chaque société cliente et chaque expatrié bénéficient d'un suivi personnalisé. Easy Expat International s'attache à faire émerger une collaboration et une optimisation établie après étude complète de votre projet.

### ***Notre savoir-faire ?***

Une expertise avérée, une disponibilité permanente, une réactivité sans failles, une contractualisation rapide, une couverture optimale, un budget sous contrôle.

Easy Expat International met rapidement à votre disposition du personnel qualifié, compétent et opérationnel immédiatement, quels que soient la durée, la localisation et l'avancement de votre projet.

La contractualisation simplifiée. [Easy Expat International](#) intervient en tant qu'employeur du personnel mis à votre disposition. Vous avez besoin d'employer du personnel à l'étranger : nous le contractualisons pour vous.

Le personnel expatrié dont vous avez besoin pour réaliser vos missions à l'étranger est embauché sous un contrat Easy Expat International et géré par nos soins.

Easy Expat International se distingue en plaçant l'humain au cœur de sa stratégie. Nous validons systématiquement les critères suivants auprès de nos candidats : références, personnalité, compétences techniques, motivation, potentiel et disponibilités.

### ***Notre secret ?***

La prise en charge de l'ensemble des obligations administratives, techniques, légales et logistiques d'une mobilisation internationale.

Easy Expat International contractalise rapidement freelances et profils atypiques.

[Easy Expat International](#) assure ses expatriés et leur entourage en 24h avec pleines garanties au départ, pendant et au retour de mission.

### ***Notre garantie ?***

Réactivité. Easy Expat International s'adapte aux contraintes de ses clients.

Flexibilité. L'urgence de nos clients est notre priorité. Easy Expat International adapte son agenda à celui de ses clients.

Fiabilité. Ce sont des équipes d'expérience avérée et aux références sérieuses qui chez Easy Expat International se chargent de répondre à vos besoins.

Transparence. C'est la valeur phare de nos relations commerciales ou managériales garantissant tant la loyauté de nos expatriés que des relations à long terme.

### ***Notre différence ?***

Le cercle vertueux de la cooptation.

Easy Expat International chasse pour ses clients les meilleurs talents. La politique de recrutement d'Easy Expat International, basée sur la cooptation, garantit la sélection des meilleurs profils.

Grâce à leur réactivité, leur disponibilité et leur réelle compréhension de la vie en expatriation les équipes d'Easy Expat International crée avec leurs salariés expatriés une véritable relation de proximité et de transparence.

### ***Notre atout ?***

Un large réseau de partenaires implantés à l'étranger.

Grâce à des relations tissées de longue date, Easy Expat International détient un réseau international permettant de mettre à disposition de nos entreprises

clientes, très rapidement et aux quatre coins du monde, du personnel local compétent, qualifié, validé et évalué par nos soins.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Easy Expat International](#)

## **Pourquoi privilégier l'Assistance technique et le Portage Salarial international via Easy Expat International ?**

By [Easy Expat International](#)

En passant par « Easy Expat International », société basée en Suisse, un expert free-lance s'assure une augmentation de salaire pouvant aller jusqu'à 30% par rapport au salaire possible via une structure française.

### ***Autres avantages à passer par Easy Expat International :***

Easy Expat International gère l'ensemble de l'administratif, offre un accès à une couverture santé/prévoyance à 100%, propose une assurance Responsabilité Civile adaptée au métier de l'expert et à son activité à l'expatriation, garantit le paiement du salaire sans retard aucun, dédie une personne à votre écoute 7 jours / 7 car nous savons combien ce détail a son importance en cas d'accident sur site par exemple. [Easy Expat International](#) rassure ainsi le client de l'expert free-lance en lui offrant les gages de sérieux de notre société de services. L'expert free-lance garde toute l'autonomie qu'il avait en tant qu'indépendant. Pour conclure, Easy Expat International propose également des missions chez nos clients.

# CONSEIL EN TRANSITION DE CARRIERE-COACHING

## Expatriation et Carrière du conjoint

par [JobConseil](#)

La réussite de votre carrière à l'international nécessite la réussite de votre entourage : conjoint et enfants. Chacun doit s'adapter et trouver sa place sans se sacrifier.

Pour le conjoint, décrocher un emploi dans le pays d'accueil est souvent un vrai casse-tête. Du jour au lendemain, votre conjoint va se retrouver sur le marché de l'emploi dans un pays qu'il ne connaît pas et il n'aura plus son réseau ! Il sera livré à lui-même. Et il lui sera très difficile de détecter des opportunités dans un environnement dont il ne connaît pas les codes. Un travail de détective !

En plus, il se peut que son métier ne soit pas porteur ou ne soit pas reconnu en totalité.

La barrière linguistique impose des ajustements (juriste, formateur, médecin, journaliste, etc.). La **barrière des certifications** impose d'autres ajustements (enseignant, psychothérapeute, informaticien, comptable, etc.).

*Que faire dans ce cas ?*

*C'est avant le départ* qu'il est nécessaire de bénéficier d'un conseil métier qui permette de se repositionner :

- Analyser le marché de l'emploi
- Voir son parcours, ses compétences, ses motivations, ses talents et ses passions
- Eventuellement redéfinir son projet professionnel
- Identifier sa valeur-ajoutée et sa différence
- Développer son réseau relationnel et sa présence digitale (profil multilingues sur les réseaux sociaux, blog, forums)
- Mettre à jour sa boîte à outils (CV, lettre de motivation, diplômes, références) dans les formes requises par le pays d'accueil
- Identifier des scénarios alternatifs pour son repositionnement (ex : suivre une formation, se lancer dans une nouvelle activité) et les valider sur place
- Obtenir des recommandations professionnelles (hiérarchie, partenaires, clients).

Si on s'y prend en avance, le temps est un allié, à condition de bien l'utiliser.

Un vrai accompagnement est pleinement justifié.

Un accompagnement qui commence bien avant le déménagement.

Un accompagnement avec un fil directeur.

Un accompagnement qui maintienne la motivation.

Un accompagnement qui donne envie d'exprimer ses capacités, de mobiliser ses interlocuteurs, de construire un nouveau réseau et de faire connaître sa valeur ajoutée là où on en a besoin.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [JobConseil](#).

**Raluca BALAN**

Consultante – Coach – Formatrice

## Relocating abroad and career paths for partners

*by JobConseil*

Success in your international career depends heavily on whether your family can successfully relocate too. It's important that family members can adjust and fit in to life in a new country, without sacrificing their own needs.

For partners, finding employment abroad is often a real challenge. Almost overnight, they find themselves suddenly on the job market in an unknown country, where they have no experience and no connections. Left to their own resources, it may prove very difficult to identify the right opportunities in a job market they do not understand. And that means considerable detective work!

It's also possible that their qualifications may not be in demand, or not fully recognised. The language barrier alone means that some professionals will need to make adjustments: lawyers, trainers, doctors, journalists, and others. **And the barrier of professional certification in the country concerned** will mean other types of adaptation for teachers, psychotherapists, IT specialists, accountants, and so on.

What can be done in situations like these ?

The key is to seek expert advice well ahead of any move: this will allow you to work through a series of essential steps, positioning yourself as strongly as possible in the process:

- Analysis of the job market
- Analysis of your career path, skills, motivations, talents, and areas of interest
- Assessing whether you need to refocus your career plans
- Identifying the added value you can bring to a professional situation, and what, specifically, differentiates your offer
- Developing your professional network and digital presence (for example, multilingual profiles on social networks, blogs, and forums)
- Getting your professional 'toolkit' up-to-date (CV, covering letter, qualification certificates, and references) in the right style for the country that you're relocating to
- Identifying alternative pathways for your career (for example, retraining or moving into a different area of work) and testing their potential in the desired country
- Obtaining professional recommendations (from managers, partners, and customers).

If you take expert advice in advance, you will have time on your side ... but you must use it well!

It's highly recommended to seek quality professional advice.

And you should start taking that advice well ahead of your move.

Professional advice with a consistent thread throughout.

It must be advice that serves to keep you motivated. And advice that empowers you to sell your offer, mobilise those who can help you, and build a new network that demonstrates you can bring added value where it's needed.

**Raluca BALAN**

*Consultant – Coach – Trainer*

## LA CAVE A VIN DE L'EXPATRIE

### Expédier, héberger ou compléter sa cave : Divino Mundi, le vin sur mesure pour les expatriés

By [Divino Mundi](#)

Depuis 2012, Divino Mundi propose une approche du vin sur mesure, idéale pour les expatriés œnophiles ou tout simplement épicuriens. Société à taille humaine, spécialiste de l'expatriation, Divino Mundi répond à tous vos besoins autour du vin. Informations ou devis sur [contact@divinomundi.com](mailto:contact@divinomundi.com)

#### *Partir avec une cave sur mesure, pour faire face aux besoins de l'expatriation*

Diplomates, cadres dirigeants, ou tout simplement œnophiles, nombreux sont ceux qui devront recevoir, rayonner, et disposer pour ce faire d'une cave prête à déguster lors de leur séjour à l'étranger. Divino Mundi modélise votre cave idéale et s'occupe de tout : un de nos sommeliers sélectionne pour vous des vins affinés arrivant à maturité lors de votre séjour, selon vos besoins, vos envies et votre budget ; notre service logistique coordonne avec les professionnels du déménagement pour livrer votre palette directement dans leurs locaux au moment idéal en vue de votre départ...

#### *Héberger sa cave pendant son séjour, tout en pouvant en profiter lors de ses venues en France*

Divino Mundi propose un service d'hébergement irréprochable : cave naturelle à température et hygrométrie contrôlée, collerettes électroniques, sécurité H24, assurance... Nous recevons vos vins ou organisons leur transfert par un transporteur spécialisé. Puis vos flacons attendent sagement votre retour dans d'anciennes crayères aux portes de Paris. Vous visualisez sur votre Espace Privé en ligne vos vins hébergés à tout moment, et la sélection de votre choix peut vous être expédiée en moins de 48h lors de vos venues en France.

#### *Constituer ou compléter sa cave en vue de son retour, avec la quintessence de nos terroirs*

Divino Mundi a su créer une véritable relation de confiance avec plus de 180 domaines respectueux de leurs terroirs, et propose aujourd'hui environ 750 cuvées d'élite, françaises ou étrangères, pour tous les goûts et tous les budgets.

Vous aimez le vin mais ne disposez d'aucune aptitude à sélectionner vos flacons ? Au contraire, vous êtes un œnophile averti et recherchez des cuvées rares ?

Nos services sont faits pour vous : nous modélisons gracieusement et sans engagement votre cave idéale, soit en ligne (comptez 15 min pour notre formulaire personnalisé), soit au cours d'un rendez-vous ou d'un entretien téléphonique. Vous pouvez si vous le souhaitez la constituer petit à petit tout au long de votre séjour, sous forme d'abonnement d'un an ou deux ans renouvelable (3 formules : Classique, Premium et Elite ; paiement récurrent par CB en ligne). Ici, pas de surprise : tous les vins sont choisis spécialement pour vous, et vous savez dès le départ ce que sera votre cave au final.

Vous pouvez bien sûr profiter en sus de nos Ventes Privées ou Primeurs, et de notre Boutique en ligne, et ainsi incrémenter votre cave des flacons de votre choix.

### *Tirer à tout moment le meilleur parti de ses vins*

Quel plaisir de savoir que ses vins vieillissent dans des conditions idéales et prennent de la valeur, de pouvoir les déguster dans les meilleures conditions en réalisant les accords met/vin les plus adaptés, ou pourquoi pas les revendre au moment opportun. Divino Mundi vous permet de bénéficier à tout instant de toutes les informations relatives à vos cuvées hébergées et/ou livrées et aux domaines dont elles sont issues. Nos contenus en ligne, originaux et agrémentés d'illustrations de qualité, vous permettront de tirer le meilleur parti de vos acquisitions. Vous nécessitez un conseil personnalisé pour compléter votre cave ? Réaliser un accord met/vin parfaitement réussi ? Peu important les décalages horaires, nos sommeliers sont à votre écoute et s'engagent à vous répondre sous 24h sur Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Divino Mundi](#)

### **Send, nurture, develop or expand your wine cellar with a customizable solution: Divino Mundi, the tailor made wine cellarpartnerfor expats**

By [Divino Mundi](#)

Since 2012, Divino Mundi offers a unique approach around wines, custom made cellar build up and logistics, ideal for expat wine lovers or connoisseurs. As a family ran business, Divino Mundi caters to all individual wine needs. More information and details are available by contacting us at or visiting our website at @ [contact@divinomundi.com](mailto:contact@divinomundi.com) Web : [www.divinomundi.com](http://www.divinomundi.com)

### ***Depart France with a custom made wine cellar to further enjoy you stay away from home***

\*Are you an executive, diplomat or wine lover getting about to embark in an adventure abroad but afraid you will not be able to enjoy the fine pleasures of wine or find your favorite selection once you get there? Divino Mundi allows for custom cellar build-up ahead of your departure. Let us help you design your ideal selection and handle all the pertinent logistics. From our expert sommelier selection of ready to enjoy wines while in your journey abroad to handling all of transportation logistics to departure location. Our expert logistic partner will coordinate the delivery at your convenience in the safest environment for wines to keep their full bodies and flavors. All within your needs, desires and budget.

### ***Depart France and make sure your wines are securely stored and readily available upon your return***

Divino Mundi offers a fully secure accommodation for your wines: natural wine cellar with controlled temperature and hygrometry, electronic collarets, insurance and 24/7 surveillance. We can conveniently receive or organize the transfer of your wine bottles to our cellar with specialized transport service. Upon transfer, your bottles quietly age and enjoy a rest until your return in former chalk-pits in the Paris area. You can at any time visualize and actively control your wine stock by accessing your Personal Online Space and can easily order for them to be deliver back to you within 48h anytime you make it to France.

### ***Design, or develop your wine cellar for your return from a selection very best of wineries.***

Over the years, Divino Mundi has been able to foster strong and confident relationships with more than 180 winemakers respectful of their terroir, and now offers around 750 references of elite French and foreign makers, for every taste and budget. Do you enjoy wine but were never taught how to select your bottles? Or are

you already a connoisseur who is searching for very rare bottles? In both cases, [Divino Mundi](#) was meant for you: we can assist in designing your ideal wine cellar to your needs during a quick meeting, phone call or by completing our online questionnaire.

Options for cellar build- up are available in our recurrent programs - Classique, Premium and Elite subscriptions, depending on your budget and desires. From the very beginning, know what to expect by the end, and conveniently build that perfect cellar in time. Obviously, as a member you can always benefit from our Exclusive Sales and Wines Futures, or order from our online Boutique, to further develop your cellar with the selections of your own choice.

### *At any time take advantage and enjoy your wines*

Isn't it a pleasure to know that your wines are aging in perfect conditions and that their value is rising over time? Or enjoying them at their peak of flavor and taste? [Divino Mundi](#) offers you access to all the information you need about your wines and the wine company they come from. Our online original and illustrated content will allow you to take the advantage of your acquisitions. Do you need a personal assessment of your current cellar selection and a path to improving it? Have a special occasion and need advice on how pairing your wine with a specific gastronomy selection? Our sommelier staff is always available and we commit to answering within 24 hours at [sommelier@divinomundi.com](mailto:sommelier@divinomundi.com).

Join our community at [www.divinomundi.com](http://www.divinomundi.com) and more importantly keep on enjoying wines!

## **Profiter de son expatriation pour faire une cave**

By [Cavissima](#)

Faire une cave est une opération qui demande du temps, un peu d'argent, un certain savoir-faire et enfin un local dédié et sécurisé. À priori quand on est expatrié, ce n'est pas forcément le moment idéal ! On n'a pas le temps, on a d'autres soucis ... Et pourtant, c'est vraiment le moment idéal pour commencer sa cave et investir dans un premier stock.

Et c'est justement ce que propose [Cavissima](#), l'inventeur de la cave en ligne qui connaît également depuis 2009 un réel succès auprès des Français qui vivent à l'étranger.

En effet, Cavissima combine des services spécialement conçus pour faciliter la constitution et la gestion d'une cave à distance.

Idéalement pensé pour les expatriés, le service proposé 100 % en ligne permet de posséder ses propres vins qu'on pourra se faire livrer partout en France.

### ***Le stockage***

Tous les vins achetés dans la boutique en ligne de Cavissima.com sont conservés dans une cave professionnelle à Beaune (Bourgogne). Les vins sont assurés et vieillissent tranquillement en attendant le signal de livraison. Votre vin prend de la valeur.

### ***Le choix des vins***

Pour garantir une qualité irréprochable, la sélection des vins a été confiée à un Sommelier - Meilleur Ouvrier de France. Les vins de garde et les grands crus sont issus de toutes les régions de France et s'achètent en primeur ou en bouteille. Les vins proviennent directement des domaines et sont vendus à prix propriété. La sélection est simplement exceptionnelle et convient à toutes les bourses : grands crus de bordeaux, de bourgogne, vins de vigneron talentueux, pépites du sommelier, vins bio, etc.

### *La gestion de sa cave*

Faire une cave c'est investir dans le vin. C'est acheter un produit vivant qui doit être dégusté ni trop tôt, ni trop tard. C'est pour cela que [Cavissima](#) a conçu une application de gestion de cave, « la cave en ligne » mise gratuitement à disposition des clients afin que notre sommelier puisse gérer votre cave et vous dire quand boire vos bouteilles.

### *La mise à disposition des vins en 3 clics*

Et parce que quand on rentre en France, on veut disposer de ses bouteilles, en profiter et les partager, la cave en ligne permet de commander ses livraisons à distance et de recevoir ses vins partout où l'on passe. Caisse complète, caisse panachée : l'idée est de se faire plaisir !

### *Et pour ceux qui n'ont pas le temps*

[Cavissima](#) propose à ceux qui n'ont vraiment pas le temps 3 formules d'abonnement vin : le sommelier se charge alors d'alimenter chaque mois votre cave en y ajoutant une caisse de 6 bouteilles ou un magnum qu'il aura soigneusement sélectionné pour vous.

Choisir Cavissima, c'est anticiper sur ses bons moments qu'on a envie de passer en famille et entre amis avec les vins de sa future cave. C'est faire confiance à une équipe de pro qui aime le vin et partagera sa passion avec vous.

Les services de Cavissima.com sont accessibles en ligne et ne demandent aucune compétence particulière en œnologie.

Lien vers Cavissima : [www.cavissima.com](http://www.cavissima.com)

*Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Cavissima](#)*

## ACCOMPAGNEMENT INTERCULTUREL

### La réussite d'une expatriation

By [Intercultural Know How](#) - Training & Consulting

L'expatriation est un processus complexe. Une bonne préparation ne s'arrête pas à une formation interculturelle deux semaines avant le départ. Le développement de compétences interculturelles demande une compréhension profonde des différences existant entre la culture ciblée et celle d'origine. Les différentes valeurs et attitudes culturelles s'expriment par un comportement social ou une expression verbale. Seule une comparaison permet aux futurs expatriés de changer de point de vue et d'adopter la position de l'autre. Ils peuvent ainsi s'adapter plus facilement à un nouvel environnement.

Une meilleure compréhension des mécanismes de l'adaptation permet de développer des stratégies pour maîtriser le choc culturel de l'arrivée (et du retour). Pour les aider à agir et évoluer au sein d'autres cultures grâce au développement de compétences interculturelles, [Intercultural Know How](#) apporte son soutien aux expatriés et aux proches qui les accompagnent, sous forme de séminaires interculturels ou de coaching.

Pour qu'une expatriation soit réussie, l'entreprise a la responsabilité de fournir des structures appropriées : un plan d'expatriation précis comprenant la sélection des candidats, les bénéficiaires, les formations, le soutien aux expatriés et aux accompagnants, enfin la réintégration à leur retour. « [Intercultural Know How](#) » propose aux entreprises actives dans un cadre international des séminaires sur mesure et des conférences. La société apporte son soutien à ces entreprises dans l'élaboration de leur stratégie d'expatriation.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Intercultural Know How](#)

### A successful expatriation

By [Intercultural Know How](#)

A good preparation comprises not only a training two weeks before the departure. To develop intercultural competences one needs to have a profound understanding of the cultural differences between the target culture and one's own culture. Comparing both cultures allows to change perspectives and to see the world through the eyes of the others. Hence, adapting to the new environment will be easier.

Knowing more about the adaptation process allows also to develop strategies to cope with culture shock and return shock. [Intercultural Know How](#) provides seminars, workshops and coaching for expatriates and their accompanying family members to facilitate the adaptation process.

[Intercultural Know How](#) supports also companies to develop strategies for an expatriation programme: recruitment and selection of candidates, benefit packages, training and development, support of expatriates and their accompanying partners and family members as well as reintegration policies.

## **La formation interculturelle**

By [Be A Chameleon Global Consulting](#)

Nous sommes dans un monde en pleine mutation, où le digital s'est peu à peu imposé au cœur du monde du travail et où les frontières n'existent plus, avoir une conscience culturelle est donc une compétence primordiale dans le monde global dans lequel nous vivons. Que ce soit dans le milieu du travail ou dans notre vie personnelle, nous sommes entourés de schémas culturels différents, que ce soit les séries que nous regardons à la télévision, les habits que nous achetons, les « call centers » que nous appelons quand nous avons un problème avec notre internet, notre voisin ou voisine, notre collègue de travail ou notre équipe. Nous ne pouvons y échapper, et c'est pour cela que développer une conscience culturelle en tant qu'entreprise mais aussi en tant qu'individu est la clé pour la réussite à l'international.

[Be A Chameleon Global Consulting](#) se spécialise dans la formation interculturelle ainsi que l'implémentation à l'international et offre différentes formations allant de la conscience culturelle à l'intégration de la famille d'un expatrié dans sa nouvelle culture. L'équipe a plus de 25 ans d'expérience dans le domaine et travaille avec des multinationales telles que EDF, Total, Exxon Mobile, Lubrizol GmbH, Mars, Maersk, Oxford P.V et beaucoup d'autres.

Ce que nos clients ont en commun est la reconnaissance de l'importance de l'adaptation culturelle, qui a aidé leurs équipes virtuelles ou non à travailler plus efficacement ensemble, s'implanter sur de nouveaux marchés, atteindre beaucoup plus de nouveaux clients et l'adaptation et intégration de leurs expats et de leur famille dans leur nouvelle culture. Ils ont aussi compris que, lorsqu'ils rapatrient leurs employés, ils doivent leur offrir la possibilité d'un coaching ou formation pour réduire le risque de choc culturel inversé.

[Be A Chameleon Global Consulting](#) comprend les besoins du marché mais se spécialise dans l'écoute de ses clients : de quoi vos employés ont-ils besoin, quels sont vos objectifs, afin de livrer une formation à la demande et assurer un apprentissage théorique mais aussi pratique au travers de discussions, exercices et jeux de rôle.

Nous assurons aussi un accompagnement suivi après les formations pour faire en sorte que vos employés et vous-même soyez satisfaits des résultats.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Be A Chameleon Global Consulting](#)

**Mais quels sont les bénéfices que ces formations peuvent apporter ?**

By [Be A Chameleon Global Consulting](#)

## Les bases d'une démarche d'intégration culturelle

By Bertrand Arribé, [Cooperation Concept](#)

Rien n'est plus naturel que notre culture qui a façonné nos réflexes et modes de pensée. Bien que tout le monde se considère ouvert d'esprit, l'environnement dans lequel nous avons grandi nous donne des croyances, des réflexes, comportements et connaissances que nous n'avons pas l'habitude de questionner. Il est p.ex. habituel en Suisse que les élèves serrent la main du professeur en entrant et en sortant de la salle et cela est perçu comme un signe de respect. En France, une telle pratique serait perçue comme une source de familiarité. La prise de conscience et l'adaptation à ces petits décalages font toute la différence entre une intégration culturelle réussie ou difficile.

Personne n'a instinctivement le réflexe de questionner les éléments appris inconsciemment au cours de notre parcours de vie et qui sont à la base de notre vision du monde. Le questionnement de ces éléments est d'autant plus difficile lorsqu'on a grandi dans un environnement où la vision universelle est très marquée, comme c'est le cas en France.

Il convient tout d'abord d'avoir à l'esprit qu'il existe plusieurs universalismes. L'universalisme religieux s'applique quelle que soit la volonté des hommes. Il diffère de l'universalisme politique reconnaissant des droits à tous les peuples d'être représentés dans la conduite des affaires du monde. Enfin, l'universalisme républicain français repose sur le principe d'une république, une et indivisible où les citoyens sont égaux et dont l'idéal doit être partagé avec toute la planète.

Cet universalisme républicain joue beaucoup dans le fait qu'en France, « Nous sommes si pris par notre propre normalité, voire par la valeur universelle de notre culture, que nous devenons insensibles à cette perception et ce vécu des étrangers. (...) Nous revendiquons l'égalité mais nous avons un idéal de grandeur, nous chérissons la fraternité mais nous nous enfermons dans la méfiance et le mépris. Plus nous jugeons les autres, plus ils nous jugent, et plus nous sommes jugés, plus nous jugeons nos propres juges»

1- . Cette posture est malheureusement peu propice à une démarche multiculturelle. Rentrer dans une démarche interculturelle demande plus que solliciter l'expertise culturelle des locaux pour apprendre d'eux. Il convient de bien comprendre les pratiques pour les intégrer. Ainsi dans certains pays, la distance hiérarchique

2- est très importante et très visible dans la manière de travailler alors qu'ailleurs les rapports seront plus égalitaires. De même il existe des pays où les réseaux de solidarité ont une forte prévalence horizontale, c.a.d. que lorsqu'on a besoin d'aide, on sollicite des personnes du même groupe social. Dans d'autres pays comme p.ex. en Afrique subsaharienne, on sollicite des personnes au-dessus de nous, sortes de « Protecteurs » comme p.ex. les « sensei » au Japon. Les demandes et informations sont parfois clairement formulées, dans d'autres cas elles sont sous-entendues et nécessitent d'être devinées

3- . Il arrive que les deux pratiques se côtoient au sein d'une même culture. Ainsi dans la culture japonaise, les désaccords seront exprimés implicitement alors que la satisfaction le sera de manière explicite. On se rend compte que le premier pas d'une démarche interculturelle est d'assouplir ses propres référentiels. Pour cela, on pourra s'appuyer sur des concepts et outils

4- . Mais questionner nos références ne signifie pas pour autant tout accepter et tomber dans le relativisme.

<http://gestion-des-risques-interculturels.com>

2 La distance hiérarchique est une appréciation de la perception que le subordonné a de la hiérarchie, de son fonctionnement et de ses interactions. Cette dimension correspond au degré d'égalité ou d'inégalité attendu et accepté par les individus dans une organisation ou culture. La distance hiérarchique in Arribe, B., sd. Dictionnaire de la Coopération, de la Solidarité Internationale et du développement local, Cooperation Concept,

<http://cooperation-concept.net/lexique-ong-humanitaire/>

3 Contexte riche et contexte pauvre in Hall, T. E. (1971). La dimension cachée. Paris, Seuil.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Cooperation Concept](#)

## L'interculturel

par Louis Belval, [Blue River](#)

### *Se former à l'interculturel avant une expatriation*

Aller à la rencontre de personnes d'une autre culture, c'est exposer sa propre vision du monde à d'autres qui peuvent être radicalement différentes. C'est ce qui vous attend lorsque vous vous expatriez. Cette expérience peut aussi bien être formidable et enrichissante que difficile et éprouvante. Mieux vaut s'y préparer avant de partir ! Une formation interculturelle permet d'abord de vous faire une idée plus précise sur votre future destination, et d'être plus lucide sur votre capacité à vous adapter à ce nouvel environnement et à vous y sentir bien. Il est généralement conseillé de prendre une décision importante en connaissance de cause. Une expatriation, c'est un exemple classique de projet qu'il vaut mieux mûrir avec soin avant de se lancer.

Une formation interculturelle, ça aide beaucoup. Vous y recevrez des clés de compréhension de la culture que vous allez rencontrer. Vous découvrirez ce qui vous distingue de ces personnes dans vos modes de pensée, dans votre perception des choses, dans vos façons d'agir, de juger et de réagir, ainsi que dans votre échelle de valeurs. Au cours de votre expatriation, vous ne pourrez pas échapper aux chocs culturels, mais cela permet de les situer dans leurs vraies proportions, afin de les atténuer et de préserver ainsi votre efficacité au travail et votre qualité de vie au quotidien. Découvrez les particularités culturelles de vos futurs interlocuteurs et perfectionnez votre capacité d'adaptation en ajustant votre expertise au contexte local.

Apprenez à décoder les comportements culturels et à communiquer avec des personnes qui s'expriment dans votre langue, mais pourtant pas comme vous.

Vous aurez à gérer des ressources humaines multiculturelles ? Optimisez vos performances managériales et renforcez l'efficacité collective de vos équipes. Et quelles que soient vos responsabilités et vos tâches, découvrez des façons inattendues de gagner du temps et de faire des affaires. Quant à vous qui envoyez des collaborateurs à l'étranger, sécurisez votre investissement en les munissant des bons outils pour éclairer le chemin multiculturel qu'ils auront à arpenter. Une mission interrompue trop tôt, ça arrive souvent à cause de différences de culture mal gérées.

Une formation interculturelle permet d'éviter ce genre de situation regrettable et coûteuse. Enfin, quand l'expérience de l'interculturalité est éprouvante, quand les chocs culturels sont trop durs ou trop nombreux, les émotions vécues sont souvent difficiles à encaisser. Une formation interculturelle vous permet d'y réfléchir en amont et surtout en situation émotionnellement neutre, ce qui facilite beaucoup la

compréhension des mécanismes de l'interculturalité. Les problématiques qui y sont liées sont du coup ensuite plus simples à gérer.

Accompagnement au changement, Vae, Psychologue par internet, Le coaching de l'expatrié, Le coaching des plus jeunes, Risques à l'international, L'interculturalité, Le contrat international, L'assistance technique internationale, Votre entreprise a une politique de mobilité internationale, Votre entreprise n'a pas de politique de mobilité internationale, Négocier les conditions de votre expatriation, Gérer les risques à l'international, pays à risques.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Blue River](#)

## **Paroles d'expert en management interculturel**

*By Corinne Saurel pour [Cultures & Strategy](#)*

Pourquoi la préparation interculturelle est-elle primordiale lors d'une expatriation ? Il ne faut pas sous-estimer les enjeux culturels en expatriation. Surtout pas d'improvisation mais de l'anticipation pour éviter les impairs et risques culturels.

Le décalage culturel est toujours important : il y a ce qui est visible, invisible et imprévisible.... En France, certaines méthodes de travail ont fait leurs preuves mais qu'en est-il quand on se retrouve dans un milieu étranger, immergé dans un contexte culturel inconnu et très différent avec des codes et des façons de penser très loin de sa propre culture française ? Il faut pouvoir prendre de la distance et avoir des réponses concrètes à certaines interrogations.

***Il va falloir :***

- sortir de sa zone de confort
- prendre conscience de son propre système de valeurs
- le mettre à distance
- intégrer de nouveaux codes culturels dans la vie au quotidien et dans le travail

***Comment prendre de la distance ?***

Quand on fait appel à un expert interculturel, cette prise de distance sur soi-même est plus facile... L'expert en management interculturel aide l'expatrié ou/et le manager à identifier les différences de perceptions culturelles, c'est-à-dire à repérer les écarts d'interprétations avec ceux de son interlocuteur étranger pour pouvoir développer des compétences interculturelles relationnelles, de management d'équipes, d'intégration dans cet environnement culturel différent. Dans ce sens, nous avons développé des outils socioculturels pour une meilleure réussite en expatriation. Nous disposons de grilles de lecture pays par pays pour identifier et comprendre les environnements culturels de plus de 60 pays. Notre méthode s'appuie sur une approche de décryptage sociologique associée au vécu et à l'expérience en management dans le pays.

***Quels sont les principaux enseignements sur la culture française face au pays d'accueil ?***

Nous, Français, voulons que tout aille vite. ... si vous n'êtes pas préparé, vous pouvez mal interpréter, avoir de mauvaises surprises et donner de mauvaises réponses dès le départ... le maillage entre les individus, les relations hiérarchiques, la communication non verbale, le rapport au temps, les codes vestimentaires, la façon d'entrer en relation ou de décider ...selon les cultures, il faut savoir décrypter pour agir de manière appropriée.

### *Des derniers conseils ?*

Surtout, ne pas rester isolé avec ses propres doutes, analyser en direct avec l'expert interculturel les comportements pour éviter les incompréhensions et faux pas culturels même quand l'expatriation semble bien engagée. A tout moment, des malentendus peuvent surgir. A tout moment, vous pouvez nous joindre:

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Cultures & Strategy](#)

## **Le multi culturel dans l'entreprise**

### *Note d'infos*

Partir travailler dans un autre environnement professionnel à l'étranger peut souvent révéler des surprises. Certaines entreprises internationales recrutent des expatriés de différents pays et quotidiennement vous devez vous adapter au savoir vivre et à la culture du pays en question et apporter toute attention à vos relations avec chacune des personnes expatriées d'origine différentes qui travaillent avec vous. Selon la prise de poste et la fonction dans l'entreprise, il convient de faire deux démarches, celle d'améliorer votre niveau de langue et de faire une formation interculturelle qui vous permette d'appréhender les différences culturelles. Il faut aussi noter que si vous avez un tempérament plutôt diplomatique, attentif et ouvert aux autres, il sera plus facile de travailler dans un environnement multiculturel.

N'oubliez pas non plus que dans les pays du Moyen Orient, comme dans d'autres d'ailleurs, vous pouvez participer à des réunions en anglais, mais souvent entre certains expatriés et locaux, la conversation peut passer de l'anglais à l'arabe classique et là vous ne maîtrisez plus rien.

## LA SANTE

### Bilan de santé expatriation, les vaccinations

By [e-xpat.com](http://e-xpat.com)

#### *Le Bilan Médical avant de partir à l'étranger.*

Avant de partir à l'étranger, vous devez prendre des informations sur l'état sanitaire, les soins de santé de votre pays d'accueil. Il est donc recommandé de consulter votre dentiste, l'ophtalmologue et votre médecin généraliste avant de partir en voyage pour faire un dernier point. Un bilan de santé est indispensable avant le départ pour éviter les désagréments futurs. Si vous êtes salarié, vous passerez une visite médicale obligatoire pour connaître l'état de votre santé, vos aptitudes à occuper votre poste à l'étranger. Pour éviter de contracter une quelconque maladie, quelques précautions d'usage s'imposent. Il est conseillé d'éviter de boire de l'eau du robinet, se laver les mains autant de fois que cela s'impose.

Il faut savoir que certaines régions du monde sont exposées à un risque particulier au niveau de la santé. Des vaccinations obligatoires dites « administratives » pour pouvoir entrer et séjourner dans un pays et des vaccinations « recommandées » par les autorités sanitaires. Dès qu'un voyage à l'étranger est envisagé, il faut vous renseigner sur les obligations vaccinales auprès de votre médecin ou du Centre médical de l'institut Pasteur. Sachez que lors du bilan médical votre généraliste vérifiera votre carnet de vaccination.

Enfin, gardez le contact par e-mail avec votre médecin généraliste en France le cas échéant. N'oubliez pas d'emporter dans vos bagages une trousse à pharmacie, et les médicaments d'usage ou nécessaires à votre traitement en cours. Toutefois sachez que le contenu de votre trousse dépendra de votre destination. La meilleure des préventions est d'anticiper et de s'informer sur la situation sanitaire de votre prochaine destination.

[Bilan Santé International](#) pour les pays à surveiller : Nigeria, Congo, Guinée, Angola, Sénégal, Tchad, Mali, Gabon, Gambie, Ghana, Chine, Thaïlande, Birmanie, Indonésie, Pakistan, Malaisie. Mots clefs : pays à risques, risques sanitaires..

### Trousse médicale de voyage

By [e-xpat.com](http://e-xpat.com)

#### *Pour voyager, votre santé en dépend, voilà pourquoi il faut disposer d'une trousse médicale.*

La trousse médicale n'est rien d'autre que le bagage dans lequel sont rangés des médicaments, ou des accessoires qui pourront vous servir pour sécuriser votre environnement de vie dès les premiers jours de votre installation à l'étranger. Après avoir commencé à lister par ordre de priorité et avec beaucoup de soin vos affaires (passeport, billet, assurance, etc.), vous pouvez ranger dans votre trousse médicale, les médicaments de vos traitements en cours. Des analgésiques ou aspirines, des antiallergiques, des laxatifs, une lotion désinfectante, des pansements.

Sans oublier également des produits anti-insectes, une crème de protection solaire et bien d'autres. Mais ce n'est pas tout. Il vous faudra par ailleurs emmener votre

carnet de santé, et votre carnet international de vaccination contre certaines maladies si vous en possédez un.

Avec la trousse de toilette, il est impératif de vérifier la qualité de l'eau que vous boirez et donc, il vaut mieux se familiariser rapidement avec l'utilisation d'un filtre à eau. L'eau est utilisée pour de nombreuses tâches quotidiennes, pour la cuisine, la toilette, entre autres, et il est indispensable de prendre toutes les précautions et de se servir d'une eau potable dès votre premier jour d'arrivée.

Un autre détail de la check list voyage à l'étranger, est l'adaptateur voltage pour sécuriser ses différents appareils électriques. Il n'est pas rare de constater que beaucoup d'expatriés se déplacent sans se donner le temps de préparer sérieusement leur voyage à l'étranger. Il est donc primordial de contrôler ses valises en y ajoutant des accessoires indispensables lors de son séjour.

## **LES MALADIES ATTRAPÉES À L'ÉTRANGER**

### **Maladies attrapées lors de voyages**

By [e-xpat.com](http://e-xpat.com)

Les maladies se transmettent principalement par l'eau, l'aliment, les insectes et d'autres animaux.

#### ***Les maladies les plus fréquentes***

Chaque pays à risque sanitaire possède sa propre maladie. Les maladies qui peuvent être contractées lors d'un voyage dépendent des caractéristiques de ce dernier. Par exemple, en venant dans les pays tropicaux, les touristes risquent d'attraper la malaria, le paludisme, la fièvre jaune, la grippe ou encore les diarrhées. Les maladies épidémiques atteignent plus particulièrement les zones où l'eau est inaccessible au grand public.

Toutefois, il y a aussi des maladies qui résultent de la méconnaissance des conditions de vie des pays visités. Lors de voyages, les vacanciers peuvent être infectés par la méningite, la typhoïde, la rougeole, la rage et les hépatites, etc.

#### ***Les principaux vecteurs de transmission et la précaution à prendre***

Pour prévenir la santé lors d'un voyage, il faut avoir une bonne hygiène surtout au niveau des aliments et des produits alimentaires. C'est très important parce que vous pouvez attraper des maladies à partir des aliments très sales et/ou mal cuits. Alors pour les éviter ne mangez pas les aliments dans la rue surtout les aliments crus.

Tous les équipements des cuisines doivent être bien propres. Dans certains cas, les fruits peuvent être aussi un lieu d'incubation de certains microbes ou virus. Il faut aussi éviter de manger les fruits de mauvaise qualité et souillés. Certains produits alimentaires vendus aux marchés peuvent être dangereux pour la santé.

Alors il faut bien suivre le principe de leur utilisation. Il est recommandé aussi d'être vigilant et de bien regarder la date de péremption avant de les acheter..

#### ***Attention à l'eau, conducteur de maladies***

Les diarrhées, le choléra, la bilharziose sont des maladies plus facilement transmissibles par les eaux souillées. Ce sont des maladies qui peuvent affecter votre santé pendant votre séjour en terre étrangère. Alors pour empêcher l'infection de ces maladies, il faut prendre soin de l'eau. Il est aussi très conseillé de ne pas utili-

ser les eaux infectées. Seules les eaux pures et les eaux potables sont sûres à boire.

Alors, dans ce cas, il est impératif de ne pas utiliser les eaux infectées, de prendre toutes les dispositions pour éviter tous risques sanitaires et de traiter l'eau avant toute utilisation ou de la boire. Généralement, la plupart des eaux stagnantes et des eaux douces dans les pays tropicaux sont la source de l'infection des maladies. Alors si vous voyagez dans ces pays, évitez de vous y baigner. Si possible, évitez les jus de fruits faits maison. Certains virus comme l'hépatite A sont plus fréquents dans les milieux marins.

### *Les maladies, les virus*

Enfin, les virus de certaines maladies comme le paludisme, la fièvre jaune et la dengue sont facilement transmises par les insectes. Ce sont des maladies graves qui sont présentes dans des nombreux pays comme les pays africains. Les vaccinations et les traitements préventifs sont bien sûr indispensables avant le départ. Et lors de vos séjours, pour vous prémunir contre les moustiques, il faudra utiliser une moustiquaire pour vous protéger, des insecticides et des pommades.

Il faut s'habiller avec des vêtements à longues manches et porter des chaussures plus fermées. Il faut faire attention aux maladies transmises par les animaux non vaccinés comme la rage. Alors pour la contrer, évitez les contacts avec eux (jouer).

### *Avant le voyage*

Alors avant le voyage, il faut bien faire toutes les vaccinations, prendre les précautions et les traitements recommandés par votre médecin. N'oubliez pas la trousse à pharmacie contenant des désinfectants, de l'aspirine et du paracétamol, de répulsif antimoustique, des anti-diarrhéiques

## **Centres de vaccination**

### *Note d'info*

Avant tout départ à l'étranger et particulièrement pour les pays à risques sanitaires, n'hésitez pas à prendre le maximum d'information auprès des autorités consulaires ou d'un centre de vaccination. Pensez aussi à cette démarche si vous avez prévu un déplacement en famille avec les enfants. Retrouvez la liste des centres de vaccinations dans la carnet d'adresses.

## LES ASSURANCES

### Caisse des Français de l'Étranger (CFE)

12 Rue La Boetie - 75 008 Paris 01 40 06 26 95 [www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)

#### *Protection sociale*

La Caisse des Français de l'Étranger (CFE) : pour conserver une protection sociale de qualité à l'étranger. La destination est choisie, le logement est trouvé ! Et votre protection sociale! ?

Car la « Sécu » ne vous suit pas spontanément à l'étranger ...

La Sécurité sociale pendant une expatriation est un point clé pour une expérience réussie. Que dois-je faire si j'ai un accident ?

#### *En cas d'une consultation chez le médecin / hospitalisation ? En cas de maternité ? ...*

La Caisse des Français de l'Étranger (CFE) est une caisse de Sécurité sociale spécialement créée pour les Français expatriés. L'adhésion volontaire à la CFE permet aux Français de l'étranger de continuer de bénéficier de la même protection sociale à l'étranger qu'en France. La CFE assure ainsi la continuité avec le régime général de Sécurité sociale au départ et au retour d'expatriation et la prise en charge pendant les séjours temporaires en France.

La CFE offre une protection sociale sur mesure quelle que soit la situation durant l'expatriation, quel que soit le pays de résidence ou de séjour, et cela sans exclusion liée à la nature de la pathologie ou des circonstances (catastrophe naturelle, faits de guerre, attentat...).

#### *Possibilité de cotiser pour s'assurer pour l'un ou plusieurs de ces risques suivants :*

- Maladie-maternité,

Avec option indemnité journalières

- Capital décès

- Accidents du travail

- Maladies professionnelles (pour les salariés)

Avec option Voyages d'expatriation

- Retraite (pour les salariés, les anciens assurés d'un régime obligatoire français et les personnes chargées de famille).

Afin de proposer une réponse adaptée à chacun en matière de santé, la CFE propose notamment avec ses partenaires des contrats d'assurance « tout en un » (Sécurité sociale de base + complémentaire) pour une protection sociale complète. Le conjoint d'un expatrié, afin de ne pas être pénalisé pour sa retraite, peut continuer à cotiser à titre personnel au régime général via la CFE.

#### *La caisse propose deux possibilités :*

- Dans le cas où le conjoint exerçait une activité professionnelle avant le départ, il peut cotiser au titre d'« ancien assuré obligatoire » dans les six mois suivant sa démission.

Ce mode d'affiliation permet de continuer à s'ouvrir des droits à la retraite, sur la base de l'ancien salaire. La période d'inactivité à l'étranger n'est donc pas pénalisante au titre de la retraite.

– Si le conjoint expatrié a un enfant de moins de vingt ans à charge, il peut cotiser en tant que « personne chargée de famille ». Il s'agit alors d'une contribution forfaitaire permettant également d'acquérir des droits à la retraite. Fin 2016, près de 200 000 personnes étaient couvertes par la CFE dans le monde entier.

*Plus d'informations :*

[www.cfe.fr](http://www.cfe.fr) Caisse des Français de l'Étranger (CFE)

Tél. (depuis la France) 01 64 71 70 00 Tél. (depuis l'étranger) :

33(0)1 64 14 62 62

Bureau d'accueil : 12 Rue la Boétie, 75008 Paris (9h à 16h45 du lundi au vendredi)

## **Partir assuré**

### *Note d'infos*

Vous partez à l'étranger dans le cadre d'une mutation ?

Vous avez trouvé un poste dans une entreprise étrangère qui ne prend pas en compte, la partie charge sociale et les déclarations sociales diverses auprès des caisses de votre pays d'origine ?

En fait, vous avez trouvé un travail local, votre salaire est réglé localement sous la forme d'un salaire brut et vous vous chargez personnellement des déclarations sociales auprès des caisses diverses.

Ce que vous devez faire avant de partir rejoindre votre poste à l'étranger, c'est de souscrire pour vous et votre famille, une assurance santé au 1<sup>er</sup> euro. Il est important de faire la démarche avant de partir pour éviter d'oublier, de laisser traîner ou simplement de ne plus le faire lorsque vous serez à l'étranger. Si vous avez décidé de partir en famille, il est prudent de couvrir le conjoint et les enfants à votre départ de France. La Cfe la solution pour une couverture familiale. Lorsque vous reviendrez de votre séjour de l'étranger, le dossier pourra être traité plus rapidement pour revenir dans le régime général de la sécurité sociale.

## L'ASSURANCE VOYAGE

### L'assurance voyage

By [AVA](#)

Un contrat d'assurance-voyage répondant aux attentes des universités américaines les plus exigeantes en matière d'assurance.

Votre enfant, au cours de votre expatriation, va effectuer un séjour à l'étranger dans le cadre de ses études ou d'un stage en entreprise.

Il lui faudra un contrat d'assurance voyage pour couvrir les frais de santé et différentes autres garanties indispensables (rapatriement, responsabilité civile, etc ...).

L'offre ne manque pas sur le marché, mais il faut rester attentif sur les conditions de prise en charge des frais de santé (plafond de remboursement, existence d'une franchise et son montant, exclusions, ...), surtout pour les destinations où les frais médicaux sont très chers (USA, Canada, Japon, ...).

AVA, spécialiste de la mobilité internationale, propose dans ce cadre le « **Plan Santé Studies** », avec des garanties exclusives.

Mais aux États Unis, certaines universités ou grandes écoles américaines telles que St John's University, Stanford, Columbia, Tulane University, University of Florida, Berkeley ... ont des **exigences en matière d'assurance santé beaucoup plus fortes et très spécifiques** :

– les frais de santé doivent être pris en charge à 100 %, y compris les frais liés à la maternité, à la prise de stupéfiants ou d'alcool, à une maladie nerveuse ou mentale et ce quelque soit le montant. Les soins médicaux liés à toute maladie pré-existante doivent également être couverts par le contrat.

L'établissement soumet l'inscription à ces conditions, peut refuser votre contrat si il ne répond pas à son « **Waiver Request Check-list** » et vous imposera un contrat d'assurance local, très onéreux (entre 2 000 et 5 000 \$ par an).

**Or, ces garanties ne sont pas prévues dans les contrats classiques proposés sur le marché européen.**

C'est pourquoi [Ava](#) a créé un contrat spécifique, le **Plan Santé Master**, qui répond à toutes ces exigences. Il est approuvé par toutes les universités américaines et rentre dans le cadre de l'Obama Care.

Ce contrat prévoit une prise en charge illimitée des frais médicaux, y compris les maladies préexistantes, la consommation de stupéfiants et substances analogues, les maladies nerveuses et mentales, les frais de maternité et complications de grossesse, les soins préventifs, les check-up et les vaccinations.

Tous ces frais sont pris en charge ; ils ne donnent pas lieu à remboursement mais à une prise en charge directe, sans avance d'argent. En cas d'hospitalisation, des indemnités journalières sont prévues (30 €/jour) En cas de retour temporaire en France jusqu'à 30 jours consécutifs, la couverture des frais médicaux est maintenue (sur les bases du Tarif de Convention de la Sécurité sociale).

Le Plan Santé Master peut être souscrit par toute personne âgée de moins de 40 ans, justifiant d'un certificat de scolarité ou d'une attestation de stage.

une adresse en France ou au sein de l'Union Européenne est nécessaire.

Il peut être reconduit sur place en cas de prolongation de la durée du séjour.

[AVA](#) 26 Rue de Maubeuge 75009 Paris Tél. : 01 53 20 44 20

bureaux ouverts de 9h à 18h du lundi au vendredi [www.ava.fr](http://www.ava.fr)  
Notre fiche dans le carnet d'adresses : [AVA](#)

## ASSURANCE SANTE EXPATRIEE

### Plan Santé Business

By [AVA](#)

Formule d'assurance-santé multirisques pour toute personne souhaitant partir travailler à l'étranger ou déjà expatrié, cherchant une couverture santé « de transition ».

- Vous **prévoyez de partir travailler à l'étranger**, sans contrat de travail préalable et vous ne souhaitez pas adhérer aux contrats d'assurance expatriés annuels, renouvelables par tacite reconduction et souvent onéreux.

– Vous êtes conjoint de salarié expatrié, vous allez (re)prendre une activité professionnelle et vous ne bénéficiez plus de la couverture santé de votre conjoint au titre d'accompagnant. Vous n'avez pas encore droit au régime social local. Une couverture temporaire de quelques mois est alors nécessaire.

– Déjà expatrié, vous allez commencer une activité à votre compte, sans être salarié et vous voulez privilégier une formule Santé plus souple et moins chère qu'un contrat d'expatriation classique comportant des garanties de prévoyance.

Le contrat **Plan Santé Business d'AVA** est une solution qui répond à ces attentes. Une excellente couverture Santé.

Prise en charge ou remboursement à 100 % des frais réels, sans limite et sans franchise.

Directement en cas d'hospitalisation (maladie ou accident). Remboursement pour les autres frais de santé.

Maintien des frais médicaux en France en cas de retour temporaire (jusqu'à 30 jours).

Des garanties d'assistance et de rapatriement indispensables

Parmi les plus importantes : rapatriement sanitaire.

Prise en charge d'un titre de transport A/R et frais de séjour pour un proche en cas d'hospitalisation. Mise à disposition de l'assuré d'un titre de transport Retour en cas de décès d'un parent proche. Rapatriement du corps en cas de décès. ..

#### *Des garanties d'assurance complémentaires*

Responsabilité Civile. Versement d'un capital décès ou invalidité.

**Assurance Bagages** valable pour tous les déplacements aériens effectués pendant la durée du contrat.

En tant que titulaire de la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM), à destination des pays de l'Union Européenne ou bien comme affilié à la Caisse des Français de l'Étranger (CFE) dans le monde entier, vous avez une couverture santé de base **mais pas de garanties d'assistance rapatriement, ni d'assurance..**

Il peut donc être intéressant de souscrire au **Plan Santé Business** pour bénéficier de ses garanties d'assistance et d'assurance et du remboursement des frais de santé en complément de la CEAM ou de la CFE. Le Plan Santé Business intervient alors comme une mutuelle complémentaire.

Dans ce cas, vous bénéficiez d'une réduction de 30 % ou 50 % sur les cotisations.

La spécificité de ce contrat, contrairement aux formules traditionnelles dédiées aux expatriés, est de pouvoir être souscrit de manière temporaire, pour quelques mois ou pour une année entière, renouvelable.

Pour les expatriés faisant ce choix d'une formule plus économique, tous les membres de la famille (conjoint et enfants) peuvent également souscrire à ce contrat et bénéficier d'un tarif forfaitaire, en fonction de l'âge de chacun.

AVA 26 Rue de Maubeuge 75009 Paris Tél. : 01 53 20 44 20  
bureaux ouverts de 9h à 18h du lundi au vendredi [www.ava.fr](http://www.ava.fr)

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [AVA](#)

## Assurance santé expatriée avec Le groupe [Henner](#)

### PRÉSENTATION DU GROUPE HENNER :

**Henner** est un groupe international expert en conception et en gestion de solutions d'assurances innovantes pour les entreprises, les professionnels et les particuliers.

Courtier leader en France sur le marché de l'assurance santé collective, le Groupe accompagne près de **10 000 entreprises** de toutes tailles (**TPE, PME, ETI, groupes, organisations**) dans la conception et la gestion de leurs programmes de protection sociale.

**Très présent à l'international**, le Groupe compte **1 500 collaborateurs** à Paris et en régions, en Europe, Asie, Moyen-Orient, Afrique et Amérique du nord. Ce rayonnement lui permet de couvrir **1, 5 million de personnes dans près de 200 pays**.

[Henner](#) accompagne **depuis près de 40 ans**, les particuliers et les professionnels en situation de mobilité internationale pour la couverture santé, prévoyance, assistance sanitaire et sécuritaire, retraite et assurer leurs risques en responsabilité civile vie privée et locative.

Présent sur tous les segments de l'assurance de personnes, [Henner](#) prend en compte les particularités de chaque client selon la zone géographique de mobilité : les coûts de la médecine, les habitudes de consommation, la réglementation, le contexte social et politique et les met au profit de ses **1 650 entreprises clientes** en mobilité internationale.

Ainsi, **242 000 expatriés et collaborateurs en situation de mobilité internationale répartis dans près de 200 pays** à travers le monde font confiance à HENNER.

### *Les 4 piliers de l'expertise [Henner](#) :*

– Notre **Conseil** : le Groupe est spécialisé dans la conception de solutions standards et sur-mesure pour la protection sociale des salariés en mobilité internationale et locaux.

– Notre **indépendance**: [Henner](#) identifie le meilleur placement au meilleur prix pour nos clients, et négocie avec les plus grandes compagnies d'assurance sur le marché international.

– Notre qualité de **Gestionnaire** : une gestion éprouvée et de qualité mise à disposition des multinationales et des organisations internationales les plus exigeantes. Cette gestion formée de gestionnaires polyvalents regroupe de nombreux centres de gestion dans le monde entier pour assurer une permanence 24h/24 7j/7.

– Nos offres de **Services médicaux** : Le fort développement des entreprises à l'international amène ces dernières à expatrier, détacher ou envoyer en mission toujours plus de collaborateurs, souvent avec leur famille. Il est primordial d'accompagner les entreprises et les salariés dans ce projet. C'est pourquoi nous proposons

aux entreprises d'organiser des bilans de santé pré et post expatriation mais également en inter séjour pour l'ensemble de la famille en mobilité. Et ce, dans le but de tranquilliser d'une part le collaborateur avant son départ, et d'autre part de rassurer l'entreprise quant au succès de l'expatriation.

Au-delà du seul enjeu de santé, l'enjeu financier est de taille. Il est donc crucial pour les entreprises de garantir à la fois la santé, la sécurité et le bien-être de leurs dirigeants et de leurs salariés, en France comme à l'étranger.

*Les valeurs du Groupe [Henner](#) :*

L'accès aux soins  
L'intérêt général  
L'indépendance  
L'engagement pour la protection sociale ;

[Henner](#)

**Les questions d'experts sur l'assurance santé**  
*par des spécialistes*