

Marie-Lise TRÂN-dinh-HOË

# Juegos de So- frolología

Cuando sus niños están enfermos

# Juegos de Sofrología

Cuando sus niños están enfermos

*« Si alguna vez te sientes mal contigo mismo,  
busca en lo más profundo de tu ser,  
date cuenta de que nadie es perfecto, tampoco  
tú, pero aún con todos tus defectos y  
cualidades, eres una persona Única en el  
universo, por eso eres especial. »*

*(A. de Saint-Exupery)*

Con mis agradecimientos al Dr Patrick-André Chéné, el Director  
de la Academia de Sofrología en Paris.

A mis hijos : Marc, Eric, Charles.

A mis amigos : Mayte y Jose.