

Bénédicte HAUBOLD

MES ILLUSIONS PERDUES

Roman initiatique

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : 979-10-359-8555-4

© Bénédicte HAUBOLD – Éditions PRÉFÉRENCES –

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

Table des matières

Table des matières.....	7
Du même auteur.....	12
Avertissement.....	13
Dédicaces :.....	14
Paroles inspirantes.....	16
Avant-propos.....	17
Mes illusions perdues.....	20
Accusés, faites sortir le témoin !.....	33
Tour de mes illusions - une inquiétante étrangeté	54
Soyons fous : envisageons toujours notre libre arbitre et notre responsabilité !.....	60
Pour commencer, de quoi je me sens responsable ?	63
Je choisis mes réactions.....	64

Je suis responsable de ce qui m'arrive.....	69
L'illusion, mon secret le mieux gardé et le plus partagé	76
Nos ancêtres les illusionnistes.....	78
Un sujet vintage d'ultra-actualité.....	79
Les illusions familiales.....	81
Au-delà du principe de plaisir.....	81
Quel est votre style d'illusionniste ?.....	86
Extensions des domaines de l'illusion - Le champ des possibles est immense !.....	86
Moi, moi, moi et re moi !.....	90
Notre travail.....	94
Nos goûts - Nos appétences.....	96
Notre style de vie.....	97
L'illusion en amour.....	98

Se mentir à soi-même pour pouvoir mentir à l'autre et créer une réalité supposée acceptable.....	104
L'illusion en amitié.....	108
L'illusion en famille.....	110
Pourquoi diable sauter le pas vers le réel ? Qu'allons-nous faire dans cette galère ?.....	114
Un évènement majeur de vie qui vient tout bousculer psychiquement.....	116
Une réflexion posée d'un être soit tourmenté soit arrivé à maturité.....	125
Ma vie après l'illusion.....	128
Mon illusion – Mon amie – Ma mie.....	129
Sourions de nous-mêmes, c'est que nous sommes vivants !.....	130
Choisir sa cause.....	131
Une ornière dans laquelle ne pas tomber : vouloir éviter la douleur et prendre un coupe-fil !.	135

Générique de fin – (uniquement) chanté par Chavela Vargas137

Crédit photo et dessins :.....140

Du même auteur

*Vertiges du miroir, Le narcissisme des dirigeants ;
Lignes de repères, octobre 2006

*Les risques psychosociaux ;
deux éditions ; Eyrolles, décembre 2008 puis décembre
2010

*Risques humains et stratégies d'entreprise ;
Éditions Les Échos, novembre 2012

*RH au quotidien ;
Collectif ; Dunod, septembre 2015

*Le grand livre du coaching ;
Collectif ; Eyrolles, avril 2008

*Le dictionnaire des coachings ;
Collectif ; Dunod, février 2017

*Comités exécutifs, Voyage au cœur de la dirigeance ;
Collectif ; Eyrolles, juillet 2011

Pour joindre l'auteur :
benedictehaubold@artelieconseil.com

Avertissement

You will never see me cry
*There is no time to die*¹

Ce texte est une fiction. Toute ressemblance avec quelqu'un ayant existé, existant ou ayant voulu exister est purement fortuite.

¹ James Bond, *No time to Die* (*Mourir peut attendre*), 2021.

Dédicaces :

Merci Augustin et Georges,
Merci Étienne, Virginie, Dany,
Merci Michèle,