

The book cover features a light beige background with delicate, hand-painted cherry blossom branches in shades of pink and red. The blossoms are scattered across the top and bottom edges, with some buds and open flowers. The author's name is centered near the top, and the title is prominently displayed in the middle. The languages listed at the bottom are in a smaller, italicized font.

Gatherine NGO

120  
Citations  
Inspirantes  
en 9 Langues

*Français, mandarin, anglais, japonais, espagnol,  
hawaïen, arabe, vietnamien et thaïlandais*

Catherine Ngo

**120 CITATIONS  
INSPIRANTES  
En 9 Langues**

Français  
Mandarin  
Anglais  
Japonais  
Espagnol  
Khmer  
Arabe  
Vietnamien  
Thaïlandais

凱瑟琳·吳

**120 則勵志語錄**  
深具啟發性  
**9 種不同語言版本**

法文  
中文  
英文  
日文  
西班牙文  
高棉文  
阿拉伯文  
越南文  
泰文

Catherine Ngo

**120 Inspirational  
Quotes  
In 9 Languages**

French  
Mandarin  
English  
Japanese  
Spanish  
Khmer  
Arabic  
Vietnamese  
Thai

カテリーヌ・ンゴー

**9 か国語で綴る  
感銘を受ける  
120 の言葉選集**

フランス語  
中国語  
英語  
日本語  
スペイン語  
クメール語  
アラビア語  
ベトナム語  
タイ語

Catherine Ngo

**120 Citas**  
**Inspiradoras**  
**En 9 lenguas**

Francés  
Chino mandarín  
Inglés  
Japonés  
Español  
Jemer  
Árabe  
Vietnamita  
Tailandés

លោកស្រី កាថីរិន ដូ

**សម្ព័ន្ធកម្រងរបស់បុគ្គលល្បីៗចំនួន១២០ឃ្លា**  
**ដែលជួយជម្រុញទឹកចិត្ត**  
**ត្រូវបានបកប្រែជាភាសា**

បារាំង  
ចិនកុកងឺ  
អង់គ្លេស  
ជប៉ុន  
អេស្ប៉ាញ  
ខ្មែរ  
អាវ៉ាប់  
វៀតណាម  
ថៃ

كأثرين نجو

أقتباساً 120

ملهمًا

ب 9 لغات

الفرنسية

الماندرينية

الإنجليزية

اليابانية

الإسبانية

الخميرية

التايلندية

العربية



Catherine Ngo

**120 Câu danh ngôn**  
Truyền cảm hứng  
**Bằng 9 ngôn ngữ**

Pháp  
Trung  
Anh  
Nhật  
Tây Ban Nha  
Khmer  
Ả Rập  
Việt  
Thái

แคทเธอริน โหงว

**120 คำคม**  
**สร้างแรงบันดาลใจ**  
**9 ภาษา**

ฝรั่งเศส

จีน

อังกฤษ

ญี่ปุ่น

สเปน

เขมร

อาหรับ

เวียดนาม

ไทย

De la même autrice :

*Au-delà du Cambodge*

EAN papier : 9791035985981

ISBN numérique : 979-10-359-8598-1

© Catherine NGO, 2023

Traduction :

Mandarin – Shu-Chen Lee

Anglais – Celine Doeuk

Japonais – Fuko Irie

Espagnol – Ricardo Garcia Herrero

Khmer – Samuel Brien et Sophal Srida

Arabe – Abdessalam Ait Touijar

Vietnamien – Hong Nguyen

Thaïlandais – Laongdao Maerten

## **BOOKELIS**

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# Table des matières

## Français :

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Préface.....                      | 17  |
| Citations.....                    | 40  |
| Remerciements.....                | 294 |
| Participants au crowdfunding..... | 315 |

## Mandarin :

|              |     |
|--------------|-----|
| 前言.....      | 20  |
| 勵志語錄.....    | 40  |
| 致謝.....      | 297 |
| 群眾募資贊助者..... | 315 |

## Anglais :

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Preface.....                   | 22  |
| Quotes.....                    | 40  |
| Thanks.....                    | 299 |
| Crowdfunding participants..... | 315 |

**Japonais :**

はじめに.....24  
言葉選.....40  
おわりに（お礼の言葉） .....301  
クラウドファンディングの参加者達.....315

**Espagnol :**

Prefacio.....27  
Citas.....40  
Agradecimientos.....303  
Participantes en el crowdfunding.....315

**Khmer :**

អារម្ភកថា.....29  
សម្តីដកស្រង់.....40  
ការថ្លែងអំណរគុណ.....305  
អ្នកចូលរួមវិភាគទានសប្បុរសធម៌.....315

### **Arabe :**

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| مقدمة.....                   | 32  |
| اقتباسات.....                | 40  |
| كلمة تقدير.....              | 309 |
| بمساهمة التمويل الجماعي..... | 315 |

### **Vietnamien :**

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Lời mở đầu.....                       | 34  |
| Danh ngôn.....                        | 40  |
| Lời cảm ơn.....                       | 311 |
| Người tham gia gây quỹ cộng đồng..... | 315 |

### **Thailandais :**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| บทนำ.....                          | 37  |
| คำคม.....                          | 40  |
| ขอแสดงความขอบคุณ.....              | 313 |
| ผู้ร่วมระดมทุนในคราวดีพื้นดิน..... | 315 |

*À ma famille, à mes amis.*

給我的家人與朋友。

*To my family and friends.*

私の家族へ、私の友達へ

*A mi familia, a mis amigos.*

ជូនចំពោះក្រុមគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិរបស់ខ្ញុំ

إلى عائلتي وأصدقائي.

*Gửi tới gia đình tôi, bạn bè tôi và độc giả.*

ถึงครอบครัวและเพื่อน ๆ ของฉัน



**Préface**

**前言**

**Preface**

**はじめに**

**Prefacio**

**អរម្ភកថា**

**مقدمة**

**Lời mở đầu**

**บทนำ**

Je devais avoir environ 17 ou 18 ans lorsque mes parents m'ont offert un ordinateur. À l'époque, c'était accompagné d'une grosse unité centrale pour celles et ceux qui s'en souviennent.

Je découvrais internet et par la même occasion, les sites tels que Skyblog, Caramail, MSN... (la belle époque !) mais aussi Evéne, un site qui regroupait des tonnes de citations qu'on pouvait filtrer par auteur, par thème, etc. À ce moment-là, j'avais commencé à enregistrer mes phrases préférées sur un fichier Word. Je me disais qu'une fois fini, j'imprimerai le tout en mode paysage et l'agraferai pour en faire un livre au format A5.

Depuis, je ne suis jamais allée au bout de cet objectif car un jour, à l'âge de 19 ans, ma joie de vivre s'est envolée. Un soir, alors que je rentrais chez moi, deux filles ont voulu me voler le sac. Ne voulant pas me laisser faire, elles ont commencé à me frapper. Quelques secondes plus tard, leurs amies sont arrivées et m'ont également donné des coups. Je me rappelle avoir été doublement choquée par la situation car parmi ces six ou sept personnes de mon âge, il y avait aussi un jeune homme qui me frappait.

À partir de ce moment-là, je ressentais une énorme colère envers tout : les gens, la France, la Vie. Durant plusieurs mois, je me sentais perdue. Un jour, j'ai donc décidé de fuir à l'autre bout du monde. Je me suis retrouvée au pays des kangourous à l'âge de 21 ans. Mon entourage ne comprenait pas forcément cette envie soudaine d'aller aussi loin, et surtout aussi longtemps,

mais je sentais que j'avais grandement besoin de me retrouver seule et dans un environnement complètement différent.

Une fois arrivée en Australie, j'avais du mal à trouver du travail à cause de la crise économique mondiale. Mais après trois mois de persévérance, j'avais enfin réussi à décrocher un job en tant serveuse dans un restaurant japonais. D'ailleurs, saviez-vous qu'au Japon, le groupe sanguin est l'équivalent du signe astrologique ? Je me souviens encore de ma collègue qui était très surprise de voir que je ne connaissais pas le mien. Et de mon côté, je ne comprenais pas pourquoi on voulait connaître cette information hors d'un hôpital !

Quand j'y pense, je ressens énormément de gratitude pour cette année de césure où j'ai beaucoup appris grâce à toutes les rencontres que j'ai pu faire, aux différents lieux que j'ai pu découvrir.

À mon retour en France en 2009, j'avais repris goût à la vie. Et c'est sans doute grâce à cette expérience, à l'amour de mes proches, mais aussi aux citations sur le développement personnel que je lisais.

Aujourd'hui, je continue à les lire régulièrement. Elles m'apaisent et me motivent à la fois. Elles m'aident à reprendre confiance en moi, à donner du sens à mes actions, à réaliser mes rêves dont ce recueil de citations.

Alors, en espérant qu'elles vous inspirent autant qu'elles me nourrissent, je vous souhaite une belle lecture !

在我 17 或 18 歲時，我的父母送了我一台電腦。你們有些人應該還記得，當時這種電腦配備了大型處理器。

藉著這台電腦，我認識了網際網路，與 Skyblog、Caramail、MSN 等網站（這真是個美好年代！），但同時也發現了 Evene，一個收集大量勵志語錄的網站，我們可以依照作者、主題等進行篩選。那時，我開始將我最喜歡的語錄儲存在 Word 檔案中。我當時心想，收集完成後，用橫向模式列印出來，並將其裝訂成一本 A5 格式的書。

但我從未完成這個目標，因為在 19 歲的某一天，我的這個生活樂趣消失了。某天晚上，在回家路上，兩個女孩試圖偷走我的包包。看我極力反抗，她們開始動手打我。幾秒鐘後，她們的朋友來了，也開始動手打我。我記得我對這種情況感到雙重震驚，因為在這六、七個人與我同齡的人中，還有一個年輕的男人也打了我。

從那一刻起，我對周遭的一切都感到異常憤怒：人、法國、生活。有幾個月的日子，我感到相當迷茫。所以，有一天，我決定逃到世界的另一端。我在 21 歲時抵達袋鼠之國。我身邊的親友並未必可以理解這種突然想去一個如此遙遠之地的衝動，尤其是還要待這麼長的時間，但我覺得自己非常需要在一個完全不同的環境中獨處。

我一抵達澳洲就發現，由於全球金融危機，我很難找到工作。但經過三個月的不斷努力，我終於在日本餐廳找到服務員的工作。順道提一下，你們知道在日本，血型相當於星座嗎？我到現在仍然記得，我的同事對於我不知道自己血型的驚訝之情。但對我來說，我不懂為什麼得在醫院以外的地方知道這些資訊！

當我想到這，我就非常感激這一年的時間；在這一年裡，我學到了很多東西，這都要歸功於我的遭遇和探索過的各個不同地方。

2009 年回到法國後，我開始重新享受生活。這無疑得感謝我的經歷，感謝我所愛的人賦予我的愛，同時也要感謝我所讀到那些關於個人發展的勵志語錄。

直到今天，我仍會定期翻閱。這些語錄既撫慰了我，也激勵我。它們協助我重新獲得自信，賦予我的行動意義，實現我的夢想，其中包含了這本勵志語錄集。

因此，希望這些語錄能夠激勵您，就像激勵我一樣，希望您要好好享受閱讀時光！

I must have been about 17 or 18 years old when my parents gave me a computer. At the time, it came with a big tower for those who remember.

I discovered the internet and at the same time, sites such as Skyblog, Caramail, MSN... (the good old days!) but also Evene, a site that gathered tons of quotes that could be filtered by author, by theme, etc. At that time, I started to save my favorite proverbs into a Word file. I thought that once finished, I would print them all in landscape mode to make an A5 book. Since then, I never finished this goal because one day, at the age of 19, my joy for living went out the window.

One evening, while I was walking home, two girls wanted to steal my bag. Not wanting to let them do it, they beat me up. A few seconds later, their girlfriends arrived and hit me as well. I remember being doubly shocked by the situation because, among these 6 or 7 people about my age, there was also a young man who was hitting me.

From this moment, I felt enormous anger towards everything: people, France, Life. During several months, I felt lost. So one day, I decided to flee to the other side of the world. My family and friends didn't necessarily understand my sudden desire to go so far away, and especially for so long, but I felt that I badly needed to be alone and in a completely different environment.

Once arrived in Australia, I struggled to find work because of the global economic crisis. But after three months of perseverance, I had finally managed to land a job as a waitress in a Japanese restaurant. By the way, did you know that in Japan, the blood type is the equivalent of the astrological sign? I still remember my colleague who was very surprised to see that I didn't know mine. And on my side, I didn't understand why anyone would want to know this information outside a hospital!

When I think about it, I feel a lot of gratitude for this gap year where I learned a lot thanks to all the encounters I was able to make and the different places I was able to discover.

When I returned to France in 2009, I had regained a zest for life. And it is undoubtedly thanks to this experience, to the love of my loved ones, but also to the quotes on personal development that I read.

Today, I continue to read them regularly. They calm and motivate me at the same time. They help me to regain my self-confidence, to give meaning to my actions, to make my dreams come true including this collection of quotes.

So, I am hoping that they will inspire you as much as they nourish me, I wish you a nice reading!

私がパソコンを両親に買ってもらったのは、17才か18才の頃でした。当時は、それを憶えている人達の記憶の中に未だに鮮明でしょうが、大きな時代の転換点でした。

私はインターネットというものに出逢い、Sk yblog、Caramail、MSNなどのサイトに同時に出逢うこととなります…（なんて素晴らしい時代！）また、Eveneというサイトがあり、大量の引用文を著者またはテーマなどからフィルタリングできた。その時代に、私は気に入った文をWord文書にして保存し始めました。私は、それを良い感じに印刷したら、ホッチキスで留め、一冊のA5の本にするアイデアを思いつきました。

それからというもの、19才になって生きるのが楽しくなってしまった為、このプロジェクトは中断されていました。ある夜、家に帰る途中に、2人の女の子達が私の鞆を盗もうとしました。盗まれたくなかったので抵抗すると、彼女達は私を殴り始めました。そして更に、彼女達の女友達も加わって私に暴力を奮い始めました。私はある意味で2度ショックを受けた。というのも、私と同年代の6、7人の子達に暴力を受けたということと、その中に1人男の子がいたということです。

そんなことがあってからというもの、何もかもに怒りを感じました。人々、フランス、そして人生。数ヶ月の間、私は人生の負け組の気がしていました。ある日、私は世界の反対側に逃げることにしました。私は、21才でカンガルーの国にいました。私の周りの人々は、そんな遠くに行くということ、そしてそんなに長い期間行くことを理解してくれるわけではなかったですが、私は独りになる時間



が欲しくて、全く違う環境に身を置く必要がありました。

オーストラリアに着いた後は、世界的な経済危機の為に仕事を見つけるのが困難でした。3ヶ月程根気強く仕事を探した後、日本料理のレストランでホールの仕事を見つけました。ところで、日本では血液型が12星座のように知られていることを知っていましたか？私は、自分の血液型を知らないことを知った同僚がとても驚いたことをまだ憶えています。私の方は、何故病院の外でその情報が必要なのか分からなかったのです！

今考えると、この節目となる年には感謝の気持ちしかありません。私は、色々な人との出逢いから多くのことを学び、様々な場所に行くことができました。

2009年にフランスに帰ってくると、人生が再び楽しくなりました。それは、多分この経験のおかげだったり、両親の愛だったりもすると思いますが、個人的な成長についての言葉選を読んでいたことにも依ると思います。

今では、定期的に言葉選を読みます。心を落ちつかせてくれて、モチベーションも引き出してくれます。自信を取り戻すのを手伝ってくれて、私の行動に意味を見出してくれて、私の夢であるこの言葉選を制作する力にもなってくれました。

それでは、私の精神が豊かになるのと同じくらい、読者のあなたが感銘を受けると嬉しいです。読書を楽しんで下さい！

Yo debía de tener unos diecisiete o dieciocho años cuando mis padres me regalaron un ordenador. Por aquel entonces, los ordenadores traían una voluminosa CPU, para quienes se acuerden.

Descubrí internet y, en paralelo, sitios como Skyblog, Caramail, MSN... (¡los buenos tiempos!). Igualmente descubrí Evene, un sitio que reunía montones de citas que se podían filtrar por autor, por tema, etc. En aquel tiempo había empezado a guardar mis frases favoritas en un archivo de Word. Tenía la idea de que cuando terminara, lo imprimiría en modo apaisado y lo graparía para hacer un cuaderno en formato A5.

Pero desde entonces nunca he podido alcanzar este objetivo, porque un día, a los diecinueve años, mi alegría de vivir se desvaneció. Una noche, cuando volvía a casa, dos chicas intentaron robarme el bolso. Como no quería dejarme, empezaron a pegarme. Al cabo de unos segundos llegaron sus amigas y también se pusieron a pegarme. Recuerdo que me sorprendió doblemente la situación, porque entre esas seis o siete personas de mi edad había también un chico joven que me daba golpes.

A partir de aquel instante me invadió una rabia enorme hacia todo: hacia la gente, hacia Francia, hacia la vida en general. Me sentí perdida durante varios meses. Así que un día decidí huir al otro lado del mundo. Y así, a la edad de veintiún años, terminé parando en el país de los canguros. Quienes me rodeaban no entendían demasiado este repentino deseo de marcharme tan lejos,

y sobre todo durante tanto tiempo, pero yo sentía que necesitaba desesperadamente estar sola y en un entorno completamente distinto.

Una vez en Australia, me costó encontrar trabajo debido a la crisis económica mundial de por entonces. Pero después de tres meses de insistir, por fin logré un puesto de camarera en un restaurante japonés. Por cierto, ¿sabíais que en Japón el grupo sanguíneo equivale al signo astrológico? Aún recuerdo que mi compañera se sorprendió mucho de que yo no conociera el mío. Y por mi parte, ¿no podía entender que nadie fuera de un hospital se interesara por un dato semejante!

Cuando pienso en ello, siento una enorme gratitud por este año sabático en el que aprendí montones de cosas gracias a toda la gente que conocí y a los diferentes lugares que pude descubrir.

Cuando regresé a Francia en el año 2009, había recuperado el gusto por la vida. Y probablemente la recuperación se debió a esa experiencia y al amor de mis seres queridos, pero igualmente a todas las citas sobre desarrollo personal que fui leyendo.

En la actualidad sigo leyéndolas con regularidad. Me tranquilizan y me motivan. Me ayudan a recuperar la confianza en mí misma, a dar sentido a mis acciones y a cumplir mis sueños, incluida esta colección de citas.

Así que, con la esperanza de que te inspiren tanto como a mí, ¡te deseo una buena lectura!

ខ្ញុំមានអាយុប្រមាណ១៧ ឬ១៨ឆ្នាំ នៅពេលដែល  
ឪពុកម្តាយខ្ញុំទិញកុំព្យូទ័រឱ្យខ្ញុំ។ ប្រហែលជាអ្នកខ្លះនៅចាំ  
ថា ក្នុងសម័យនោះ កុំព្យូទ័រមានដុំម៉ាស៊ីនធំ។

ខ្ញុំសប្បាយស្វែងរកព័ត៌មានតាមអ៊ីនធឺណិត និង  
ស្គាល់គេហទំព័រមួយចំនួនដូចជា៖ Skyblog Caramail  
MSN ព្រមទាំងគេហទំព័រដែលលឿរផ្សេងទៀតនៅសម័យ  
នោះ។ ក្នុងចំណោមគេហទំព័រខាងលើ មានគេហទំព័រ  
មួយឈ្មោះ Evene ដែលប្រមូលផ្តុំការដកស្រង់ជាច្រើន  
ដែលអាចស្វែងរកតាមរយៈឈ្មោះអ្នកនិពន្ធ ប្រធានបទ ។  
ល។ នៅពេលនោះ៖

ខ្ញុំចាប់ផ្តើមកត់ត្រាទុកឃ្លាដកស្រង់ដែលខ្ញុំចូលចិត្តជាង  
គេដាក់ចូលបណ្តុំឯកសារ Word។ ខ្ញុំបានគិតថា នៅពេល  
ចងក្រងឯកសារនោះរួចហើយ ខ្ញុំនឹងព្រិនវា ធ្វើសៀវភៅ  
ទំហំA5។

តាំងពីពេលនោះមក

ខ្ញុំមិនទាន់បានសម្រេចគោលបំណងនេះនៅឡើយ  
ដោយសារនៅថ្ងៃមួយ ពេលខ្ញុំអាយុ១៩ឆ្នាំ  
ខ្ញុំលែងមានអារម្មណ៍រីករាយក្នុងជីវិត។ ល្ងាចថ្ងៃមួយ  
នៅពេលដែលខ្ញុំកំពុងធ្វើដំណើរទៅផ្ទះវិញ  
មានក្មេងស្រី២នាក់ មកឆក់កាបូបខ្ញុំ។ មិនត្រឹមតែមិន  
យកកាបូបខ្ញុំទេ  
ពួកគាត់ក៏ចាប់ផ្តើមវាយខ្ញុំ។ ប៉ុន្មានវិនាទីក្រោយមក  
បក្សពួករបស់ចោរនោះក៏មកដល់  
ហើយពួកគេក៏បានវាយធ្វើបាបខ្ញុំដែរ។ ខ្ញុំចាំបានថា  
គ្រានោះខ្ញុំមានអារម្មណ៍ភ្ញាក់ផ្អើល

ដោយសារក្នុងចំណោមពួកចោរនោះដែលមានអាយុ  
ស្រករខ្ញុំ ក៏មានមនុស្សប្រុសម្នាក់ដែរ ដែលវាយធ្វើបាបខ្ញុំ។  
ចាប់ពីពេលនោះមក ខ្ញុំមានកំហឹងយ៉ាងខ្លាំង  
ចំពោះអ្វីគ្រប់យ៉ាង

រួមទាំងជនជាតិ ប្រទេសបារាំង ជីវិត ។ល។  
អស់រយៈពេលជាច្រើនខែ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា  
គ្មានផ្លូវសម្រាប់ខ្ញុំ។ ដូច្នោះ នៅថ្ងៃមួយ  
ខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តចាកចេញទៅកន្លែងដ៏សែនឆ្ងាយ។  
នៅអាយុ២១ឆ្នាំ ខ្ញុំបានទៅដល់ទឹកដីសត្វកងហ្គូរ។  
សាច់ញាតិ  
និងមិត្តភក្តិរបស់ខ្ញុំមិនសូវយល់អំពីការសម្រេចចិត្ត  
ដែលខ្ញុំចង់ទៅឆ្ងាយបែបនេះ ក្នុងរយៈពេលវែង  
តែចំពោះខ្ញុំ ខ្ញុំពិតជាត្រូវការរស់នៅម្នាក់ឯង នៅកន្លែង  
ដែលផ្សេងទាំងស្រុង។

ពេលខ្ញុំមកដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលី ខ្ញុំពិបាករកការងារធ្វើ

ដោយសារមានវិបត្តិសេដ្ឋកិច្ចទូទាំងពិភពលោក។ ប៉ុន្តែ  
ក្រោយពីខំរកការងារអស់រយៈពេល៣ខែ ខ្ញុំក៏រកបានការងារ  
ជាអ្នករត់តុ និយាយអីចឹង តើលោកអ្នកដឹងទេថា  
នៅជប៉ុន គេចាត់ទុកថា ក្រុមឈាម គឺស្មើនឹងឆ្នាំកំណាង  
ហោរាសាស្ត្រ? ខ្ញុំនៅចាំថា អ្នករួមការងារម្នាក់មានការ  
ភ្ញាក់ផ្អើល ពេលគាត់ដឹងថា ខ្ញុំមិនស្គាល់ក្រុមឈាមរបស់  
ខ្លួន។ ខ្លួនខ្ញុំផ្ទាល់ ខ្ញុំមិនយល់សោះថា ហេតុអ្វី នៅក្រៅ  
មន្ទីរពេទ្យ ក៏នៅមានមនុស្សចង់ដឹងពីរឿងនេះ!

នៅពេលដែលខ្ញុំគិតដល់ឆ្នាំនោះនៅអូស្ត្រាលី ខ្ញុំ  
មានអារម្មណ៍ដឹងគុណចំពោះចន្លោះពេលនៃការ

ឈប់សម្រាកនោះ ដែលនាំឱ្យខ្ញុំមានឱកាសជួបមនុស្ស  
ជាច្រើន និងបានទៅទស្សនាទីកន្លែងថ្មីៗ។

ពេលត្រឡប់ទៅប្រទេសបារាំងវិញ នៅឆ្នាំ២០០៩  
ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ចង់រស់ឡើងវិញ។

ហើយខ្ញុំទំនងជាមានអារម្មណ៍បែបនោះ

ដោយសារសេចក្តីស្រឡាញ់របស់មនុស្សជិតដិត  
ម្យ៉ាងវិញទៀត

គឺដោយសារសម្តីដកស្រង់ស្តីពីការអភិវឌ្ឍខ្លួនដែលខ្ញុំបាន  
អាន។

សព្វថ្ងៃនេះ ខ្ញុំនៅតែអានវាយ៉ាងទៀងទាត់។  
វាធ្វើឱ្យខ្ញុំមានអារម្មណ៍ស្ងប់ផង

និងជាកម្លាំងជំរុញចិត្តខ្ញុំផង។

សម្តីដកស្រង់នោះជួយឱ្យខ្ញុំមានទំនុកចិត្តលើខ្លួនឯង  
ឡើងវិញ ឱ្យខ្ញុំធ្វើកិច្ចការដែលមានន័យ

និងធ្វើឱ្យសុបិនរបស់ខ្ញុំបានសម្រេច

ដូចជាសៀវភៅប្រមូលផ្តុំសម្តីដកស្រង់នេះជាដើម។

ដូច្នេះខ្ញុំសង្ឃឹមថា

ការអានសម្តីដកស្រង់ទាំងនេះនឹងអាចជួយអ្នក

ដូចដែលវាបានជួយខ្ញុំ។ សូមរីករាយនឹងការអាន!

كان عمري حوالي 17 أو 18 عامًا عندما أعطاني والدلي جهاز كمبيوتر. في ذلك الوقت كان مصحوبًا بوحدة مركزية كبيرة لمن يتذكرها.

لقد اكتشفت حينها عالم الإنترنت وفي الوقت نفسه، مواقع مثل Skyblog و Caramail و MSN... (إنها لأيلم للحوالي!)، ولكن أيضًا Evene، وهو موقع جمع للكثير من الاقتباسات التي يمكنك تصفيتها حسب المؤلف، أو حسب الموضوع، إلخ. بحلول ذلك الوقت، بدأت في حفظ عباراتي المفضلة في ملف Word. كنت أفكر أنه بمجرد الانتهاء من جمع تشكيلي، سأطبع كل شيء في ورق على وضع أفقي وأقوم بتدبيسه لتصميم كتاب بتنسيق A5.

منذ ذلك الحين، لم أصل أبدًا إلى نهاية هذا الهدف لأنه ذات يوم، في سن التاسعة عشرة، تلاشت فرحة العيش من قلبي. في إحدى الأمسيات، عندما كنت عائدًا إلى المنزل، أريدت فتاتان سرقة حقيبتني. وبعد الدفاع عن نفسي ومحاولتي ردهما عن ذلك، بدؤوا في ضربني. بعد تولني، جاء أصدقاؤهم بدورهم وركلوني أيضًا. أتذكر أنني صدمت بشكل مضاعف بسبب هذا الموقف لأنه من بين هؤلاء الأشخاص الستة أو السبعة الذين هم من نفس عمري، كان هناك أيضًا شاب آخر. قلم بضربي.

منذ تلك اللحظة، شعرت بغضب شديد تجاه كل شيء من الناس، فرنساء الحياة. لقد شعرت بالضيق لعدة أشهر. ذات يوم، قررت الفرار إلى الجانب الآخر من العالم. وجدت نفسي في أرض الكنغر وأنا في الحادية والعشرين من عمري. لم يفهم من حولي بالضرورة هذه الرغبة

المفاجئة في الذهاب بعيداً، وخاصة للمكوث لفترة طويلة، لكنني شعرت  
أنني بحاجة ملسة إلى أن أجد نفسي وحدي وفي بيئة مختلفة تمامًا.  
بمجرد وصولي إلى أستراليا، ولجّحت صعوبة في العثور على  
عمل بسبب الأزمة الاقتصادية التي ضربت العالم، ولكن بعد ثلاثة  
أشهر من المتابعة، تمكنت أخيراً من الحصول على وظيفة كنادلة في  
مطعم ياباني. بالمناسبة، هل تعلمون أن تصنيف فصيلة الدم في اليابان  
يعادل العلامة الفلكية؟ ما زلت أتذكر زميلتي التي فوجئت بشدة عندما  
اكتشفت أنني لا أعرف فصيلة دمي. ومن ناحيتي، لم أفهم سبب رغبة  
شخص ما في معرفة هذه المعلومات خارج سياق المستشفى!  
عندما أفكر في الأمر، أشعر بالكثير من الامتنان لهذه السنة  
الفرقة في حياتي حيث تعلمت الكثير بفضل كل اللقاءات التي تمكنت  
من القيام بها، ولأملكن للمختلفة التي تمكنت من اكتشافها.  
عندما عدت إلى فرنسا عام 2009، كنت قد استعدت طعم  
الحياة من جديد، وما لا شك فيه هو أن ذلك حدث بفضل هذه التجربة،  
ومحبة أحبائي، ولكن أيضاً بفضل الاقتباسات التي قرأتها عن التنمية  
الشخصية.  
اليوم، أواصل قرأتها بانتظام. إنها تهديني وتحفزني في نفس  
الوقت، إنها تساعدني على استعادة الثقة بالنفس، وإعطاء معنى  
لأفعالي، وتحقيق أحلامي، بما في ذلك جمع هذه التشكيلة من  
الاقتباسات.  
لذا، أمل أن تلهمكم بقدر ما تطعمني، أتمنى لكم قرعة ممتعة!