

**Ino Soma**

**Dévoiler la Force Cachée de la  
Pensée Positive**

*Transformer Votre Vie en Cultivant*

*l'Optimisme*

Cet ebook a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

© ino sama, 2023

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, en tout ou partie, réservés pour tous pays.

L'auteur est le seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook.

## SOMMAIRE

---

**Introduction.....3**

**Pensée positive : qu'est-ce que c'est ?.....7**

**Pensées négatives.....10**

**Caractéristiques d'une personne à l'esprit négatif13**

**Les causes les plus courantes des pensées négatives sont15**

**Quel est le pouvoir de la pensée positive ?....20**

**Pourquoi apprendre à penser positivement ? 23**

Les lois de la pensée positive.....27

- Loi de l'attraction.....27
- La loi du don.....28
- La loi de l'action inverse.....30
- La loi des pensées positives.....31

**Comment apprendre à penser positivement. 33**

**Comment s'adapter à la pensée positive.....67**

**Conclusion.....71**

# Introduction

« L'homme est le produit de sa propre pensée. Cela devient le reflet de nos propres pensées." Vous ne pouvez pas contester cette affirmation, car nos pensées déterminent réellement le style de notre vie. Mais comment penser positivement si des catastrophes, des pandémies, des guerres et d'autres événements désagréables se produisent chaque jour dans le

monde. " monde, dont nous entendons parler tous les jours sur les écrans de télévision, lisons sur Internet et dans la presse écrite ? Est-il vraiment nécessaire de devenir un cynique insensible et sans cœur ? Beaucoup de gens, essayant de se débarrasser des pensées négatives qui leur viennent à l'esprit , ne réalisent pas toujours qu'une personne à l'esprit positif n'est pas toujours un optimiste frivole et venteux ou toujours un nihiliste joyeux et heureux. Dans le monde moderne, les

personnes qui ont une attitude positive envers la vie et espèrent toujours le meilleur sont perçues par la société comme frivole, naïfs et comme ceux qui voient le monde à travers des lunettes roses. Le concept d'optimiste perd non seulement son sens positif initial, mais forme également l'image d'une personne infantile qui manque de rationalité et de réalisme.

Malheureusement, la société d'aujourd'hui est véritablement dominée par les partisans du verre à

moitié vide et non plein. Et ceux qui gardent encore foi dans le meilleur sont perçus par les autres comme très naïfs ou complètement stupides, en tout cas voués à l'échec dans la vie.

Une telle vision destructrice du monde et des attitudes négatives ont des conséquences désagréables qui affectent tous les domaines de la vie.

Historiquement, depuis l'Antiquité, les gens craignaient les forces du mal plus qu'ils ne croyaient aux forces du bien. Cela explique le fait qu'aujourd'hui encore, par exemple,

nous pouvons gronder des amis avec superstition le jour où ils ont un examen, un entretien, une réunion importante ou un autre examen sérieux. Nous avons vraiment peur lorsqu'un passant dans la rue se met soudain à admirer bruyamment nos enfants, car nous pensons qu'il va leur faire du mal. Ces tendances de pensée sont enracinées dans notre propension générale à la pensée magique.