

Table de matière

- **Introduction**
- **Qu'est-ce que l'amitié
donne à une personne?**
- **Quels types d'amitié**
- **À propos du choix des
amis**

- **Quelle peut être la
raison du manque
d'amitié**
- **Comment se lier
d'amitié avec les gens**
- **Comment se faire des
amis sur Internet**

- **conseils importants**
pour vous aider à
devenir un bon ami
- **signes que votre amitié**
est sur le point de se
terminer
- **Comment les amitiés**
changent en vieillissant

- **Pourquoi les amis se perdent avec l'âge**
- **Où chercher de nouvelles connaissances**
- **Conclusion**

Introduction

Nous vivons dans une société, donc la capacité de se faire des amis et de coopérer est très importante pour une personne. Tout au long de notre vie, nous

devons souvent
rejoindre une nouvelle
équipe et nous faire des
amis. Les amis sont la
deuxième personne la
plus importante après la
famille dans la vie de
chacun. Certains d'entre

eux deviennent encore
plus proches que des
parents, et c'est avec eux
que les secrets et les
expériences les plus
intimes sont
partagés. Parfois, il est
très difficile pour un

enfant de s'adapter à un
nouvel environnement et
de trouver des
amis. Certains n'ont pas
la chance de rencontrer
ceux qui peuvent ouvrir
leur âme et faire
entièrement confiance,

tandis que d'autres eux-
mêmes ne savent pas
comment trouver un
langage commun et
entretenir des
relations. Il est difficile
de comprendre comment
apprendre à être ami

avec les autres s'il n'y a
pas de véritable désir
que cela s'ouvre.

Ce n'est pas une tâche
facile et un travail
constant. En effet, pour
avoir vous-même de
vrais amis, vous devez

en être digne. Il est
impossible de
simplement prendre et
de ne rien donner en
retour. Dans toute
relation avec les autres,
il est important de
comprendre exactement

ce dont ils ont besoin, de
pouvoir les écouter. Ce
n'est pas seulement une
garantie que vous serez
entouré de vrais amis
prêts à vous aider, mais
vous pourrez vous-
même vous considérer

comme un véritable
compagnon.

**Qu'est-ce que
l'amitié donne à
une personne ?**

les relations intimes
affectent nos vies de
manière

disproportionnée

pendant que nous y

pensons

délibérément. Pour la

plupart des gens, les

relations les plus étroites

dans leur vie étaient

arbitrairement façonnées

par l'école, le travail ou
les activités qu'ils
appréciaient à
l'adolescence. Et ils n'y
ont plus pensé
depuis. Ils rencontrent
les mêmes personnes,
vont aux mêmes

endroits et ont les
mêmes conversations.
l'amitié est avant tout
une compétence, une
expérience de relations,
une expérience de
mésentente, une
expérience de

dépassement. Un ami
est avant tout une
personne, et pas
seulement une personne,
mais un camarade sous
la forme d'un
allié. Quand on a deux
amis, il y a une certaine

force qui les unit, à
savoir l'amitié. La
relation personnelle
désintéressée . les
personnes basée sur des
intérêts et
des passe - temps comm
uns, le respect mutuel ,

la compréhension et l'assistance

mutuelle ; suggère la sympathie personnelle , l'affection et affecte les aspects les plus intimes et émotionnels de la vie humaine; l'un des

meilleurs sentiments
moraux d'une personne.

L'amitié dans la vie
humaine est l'une des
valeurs les plus élevées
qui viennent après la
famille. Un ami est un

miroir dans lequel vous
voyez votre reflet. Les
valeurs que l'amitié
apporte aux relations :

- complémentarité
mutuelle des

qualités positives de
chacun;

- sentiment de
soutien;
- passe-temps
agréable;

- entraide et revenu
dans les moments
difficiles;
- enseigne l'altruisme
et la dévotion;
- Émotions positives.

- l'amitié détermine
notre santé et notre
bien-être.
- Les enfants et les
adolescents qui ont
des amis
sont intéressés par

leurs études et
réussissent mieux
dans les matières
scolaires que les
célibataires.

- La proximité
émotionnelle avec

les pairs augmente
la confiance en soi
et réduit le risque de
dépression.

À l'âge mûr, l'amitié
signifie encore
beaucoup pour une

personne. Bien que les interactions positives, négatives et ambivalentes avec la famille et les amis : les associations avec le bien-être aient un impact plus imp

ortant sur la santé
mentale, les liens avec
les amis sont
immédiatement derrière
eux et sont plus
importants que la
communication avec les
proches.

Dans la vieillesse, les
relations étroites et le
soutien social

aident Trajectoires de
déclin cognitif et

relations sociales à
maintenir les fonctions

cognitives, et l'isolement
social.

Quels types

d'amitié

l'amitié est un

phénomène à

**multiples facettes et
se divise en plusieurs
types :**

- ***Partenariat***

Ce type d'amitié se
retrouve le plus souvent

entre collègues au sein
de l'environnement de
travail. Les collègues
qui sont unis par une
idée ou un objectif
commun peuvent
trouver un langage
commun et commencer