

Christelle Philtjens

Le cadeau caché du tome 1
de
DOCTEUR ! ECOUTEZ- MOI.

Après le combat de ma fille,
la reconstruction de ma famille.

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : **979-10-227-1274-3**

© Christelle Philtjens

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

Table des matières

Remerciements.....	5
Préface.....	7
Chapitre 1: Ma descente aux enfers.....	12
Chapitre 2: Mais comment va Émilie ?.....	38
Chapitre 3: Continuer à vivre sans se détruire.....	62
Chapitre 4: Et Cathy dans tout cela ?.....	85
Chapitre 5: Émilie avance, une nouvelle école, le début du secondaire.....	96
Chapitre 6: Voir ma vie autrement.....	106

Remerciements

Je désire exprimer ma sincère reconnaissance aux personnes suivantes pour leur participation à la création de ce livre, je remercie spécialement mes filles Cathy et Émilie.

J'aimerais remercier ma famille pour leur patience, leur amour et leur soutien.

Arlette et Jean-Marie qui ont été présents à chaque étape de ce voyage.

Laurence et Gordon (tennis) et Fabienne ainsi qu'a Julie (équitation) merci de soutenir Cathy, elle en a besoin.

Merci à Michelle et à Fabi, pour nos discussions qui me font grandir.

Je vous aime tous et je vous suis
reconnaissante. **Merci**

Ce n'est pas ce qui vous arrive
qui importe,
mais votre façon d'y réagir.
Epictète (55-135)
Philosophe grec

Préface

Comme pour le tome 1, ce livre est le parcours de mes filles : Émilie qui est atteinte de Neurofibromatose de type 1 et Cathy ma cadette qui n'est pas malade, mais souffre des soucis de santé de sa sœur.

Nos histoires sont évidemment liées et ne peuvent être dissociées.

Je veux croire que chaque challenge que nous donne la vie nous conduit vers une meilleure connaissance de nous-mêmes. Je veux apprendre à apprivoiser mes peurs et mes doutes pour avancer. L'amour de ma famille me rend plus forte, plus courageuse. L'envie d'améliorer notre quotidien est devenue ma priorité. Nous dialoguons, nous échangeons nos

points de vue pour aller dans la même direction. Le bien-être de notre cocon familial est vraiment important, il faut que tous les membres s'y sentent bien.

Nous travaillons dans le respect des envies de chacun pour l'équilibre de tous. L'énergie qui a grandi en nous nous donne l'envie de nous dépasser, c'est fantastique. Cette volonté d'aller vers nos rêves nous insuffle une énergie qui nous rend plus fortes. Nous évoluons vers nos désirs de santé et de bien-être qui sont vraiment primordiaux.

Le challenge est de taille.

Notre combat est difficile, stimulant; chaque victoire nous redonne confiance. Il nous pousse à continuer, à aller plus loin. Nous devons garder les idées claires et positives.

A chaque jour suffit sa peine.

Même si nous avons des doutes ou des difficultés dans notre parcours, nous apprenons à nous poser les bonnes

questions. Nous pouvons aussi nous arrêter un court moment pour recharger nos batteries. Le fait de nous stopper et reprendre des forces n'est pas un échec en soi , bien au contraire. Cette petite pause donne des éclaircissements sur ce que nous voulons et permet de se reconnecter. Je me suis tellement négligée que je dois refaire connaissance avec moi-même.

Je me suis cachée dans le boulot, métro, dodo.

Je ne me cherche aucune excuse, j'avancais, je travaillais, je courrais, je voulais tellement faire tout pour bien faire, que je me suis perdue en chemin.

Je sais que c'est paradoxal, mais pourtant, plus je m'épuisais, plus je forçais, plus j'étais persuadée de faire ce qui était bien, que c'était le bon choix, la bonne façon de faire. Dans la vie, ma devise était, et est toujours.

Quand on veut, on peut et

Quand on peut, on doit

Ces phrases restent importantes pour moi, mais je les comprends autrement aujourd'hui, elles résonnent différemment.

La vie est un voyage qui comporte différentes étapes, avec des autoroutes, des grandes routes qui nous font aller plus vite. Il y a aussi des petites routes, chemins de terre, des impasses qui nous obligent à ralentir et parfois même à nous arrêter. Maintenant, je ne veux plus d'autoroute, je prends exclusivement les routes touristiques (c'est une image bien sur), ce qui m'offre le bonheur de me régaler du paysage afin de me ressourcer. Mes journées étaient tellement réglées minute par minute pour faire un maximum et ne pas gaspiller de temps.

J'ai oublié de vivre, de regarder autour de moi, de voir simplement ce qui m'entoure, (un oiseau qui chante, une fleur qui s'épanouit, ou la campagne sous la pluie...).

Même la pluie peut être intéressante, tout dépend de la manière de la percevoir.

Chouette, il pleut : je ne devrai pas arroser tout à l'heure le jardin.

ou

Zut, il pleut: j'ai oublié mon parapluie, et je vais être mouillée

Je n'ai pas pris le temps de sortir ma tête du guidon, j'étais tellement engluée dans la routine, que j'étais aveugle de tout ce qui m'entourait. Et puis badaboum, j'ai pris le mur de face à grande vitesse.

Il a fallu ma fibromyalgie, et la peur de perdre ma fille Émilie, pour enfin prendre conscience du gâchis que je faisais de ma vie. Correction: ce que je faisais vivre à ma famille, en courant après le temps que je ne rattrapais pas et que je n'ai pas atteint.

Maintenant avec du recul et sans me culpabiliser je veux voir ce qui essentiel dans ma

vie, pour le bien de tous.

Donnez à chaque jour la chance de devenir
le plus beau jour de votre vie

Mark Twain

«En ce moment, beaucoup de gens
ont renoncé à vivre.
Ils ne s'ennuient pas,
ils ne pleurent pas,
ils se contentent d'attendre
que le temps passe.
Ils n'ont pas accepté les défis de la vie
et elle ne les défie plus».

Paulo Coelho/ La cinquième montagne

Chapitre 1: Ma descente aux enfers.

Devoir passer par la maladie pour comprendre la vie, quelle tristesse ! Ceci est la réalité de mon vécu. Ce n'est pas que la vie ne m'a pas envoyé de signes, je ne voulais pas les voir, je n'ai pas voulu prendre le temps de regarder en arrière. Maintenant que j'ai pris la vérité en pleine face, **envie ou pas**, peut importe, c'est comme cela. Je le comprends maintenant que je suis tombée dedans à pieds joints. Tant que tout allait bien, je travaillais des heures durant pour gagner ma vie et je trouvais