

Sofy Jones

Signe  
particulier :  
Célibataire

*Les chroniques d'une  
trentenaire célibataire*

Cet ebook a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

© Sofy Jones

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet Ebook.



## CARNET DE VOYAGE...

Alors que certains extériorisent leurs sentiments et ressentis en écrivant un journal intime ou en se rendant chez un psy, d'autres n'estiment pas avoir le besoin d'analyser ou même de prendre du recul...

Je fais plutôt partie de ces derniers... Je n'ai jamais eu de journal intime et je n'ai jamais vu de psy... J'ai tout simplement le plus important : une famille à l'écoute et des amis très présents.

J'ai toujours été soutenue dans les moments difficiles et toujours été encouragée dans les moments les plus « prospères »...

A l'heure d'aujourd'hui, je fais le bilan : je suis heureuse.

Je n'ai jamais manqué de rien et je pense faire partie de ces gens chanceux à qui il n'arrive que des bonnes choses.

Je m'appelle Sophie, j'ai 30 ans et suis célibataire...

Cette dernière particularité n'est bien entendue pas définitive ! Enfin j'espère !

Il s'agit d'un état de stationnement sur le chemin de l'amour...

Nous croisons beaucoup de monde sur cette autoroute et entre chaque « virée », nous sommes ce qu'on appelle « célibataire »

Le célibat n'existe que parce que le couple existe et vice-versa. J'ai connu ces deux statuts.

Je stationne depuis un moment déjà... Il paraît qu'il faut faire attention après plusieurs accidents !

Quoiqu'il en soit, il y a toujours du monde pour vous dépanner et vous remettre dans la course.

Le souci c'est que plus on attend, plus on peut tomber sur des vices cachés... et ça, on le découvre malheureusement bien trop tard.

On a tous vécu cela. Très peu de gens ont du neuf de nos jours et rares sont les bonnes « occasions » !

Rien de tel qu'une bonne assurance pour limiter les dégâts mais à quel coût ?

Nous sommes très nombreux à rechercher ce qui pourrait être le mieux pour nous...

Lorsque je regarde autour de moi, je vois que mes amis sont tous sur la même route, et ce, même si nous avons des statuts différents...

Qu'est ce qui différencie vraiment ces deux états ? Ne peut-on pas être heureux en étant célibataire ? Le couple est-il obligatoirement synonyme de réussite ?

Quelle est la norme : est-ce que nous sommes célibataires avant d'être en couple ou est ce c'est le fait d'avoir été en couple qui fait que nous sommes ensuite célibataires ? Serait-ce le même casse tête que la poule et l'œuf ?

Après tout, peut-être que le parfait et l'éternel n'existent pas... Nous passons tellement rapidement de « je suis seule en ce moment » à « je suis casée ! »... Peut être devrions nous rajouter le « en ce moment » à « je suis casée ! » aussi !

Petit bilan du trafic de cette dernière année...

Un de mes meilleurs amis est un célibataire endurci... Il avait rencontré une jeune femme il y a quelques mois. Ils étaient heureux et avaient des projets. Elle tomba enceinte et tout se compliqua très rapidement.

Les sautes d'humeur, le stress et la soudaineté ont réussi à détruire tout ce qu'ils avaient tenté de construire jusqu'ici. Elle avorta et le quitta...

Retour au parking...

Mon amie Elsa était célibataire et déprimée il y a un an... Elle avait renoncé et ne cherchait plus.

Aujourd'hui, elle est casée ! Mariage, maison, enfant...

Tout est sur sa route... Elle opte pour une bonne vitesse de croisière...

Marie Charlotte était avec un homme qui la menait en bateau... Elle est restée 3 ans avec ce type... Elle n'avait jamais mis les pieds chez lui...D'ailleurs elle ne savait même pas où il habitait.

C'était une histoire très difficile : des enfants et une ex femme un peu trop présente...

Marie Charlotte n'avait pas le courage de le quitter car les moments passés avec lui n'étaient pas si mauvais après tout... Cela fait aujourd'hui un an qu'elle l'a quitté...

Aujourd'hui, il lui écrit toujours pour essayer de comprendre comment ils ont pu en arriver là !

Ils ne conduisent tout simplement plus dans le même sens...

Nathalie à un abonnement spécial : stationnement long autorisé ! Elle fait de petites sorties mais rien de très dépayçant... Un an après, toujours rien en vue... Elle attend le feu vert...

J'ai eu plusieurs longues virées... Plusieurs voyages plus ou moins longs... Ils m'ont tous apporté quelque chose...

J'ai commencé par une très belle histoire : il s'appelait François. J'étais vraiment amoureuse de ce garçon là et je pensais avoir trouvé l'homme de ma vie... Nous avons vécu des moments fabuleux ensemble et je n'en garde que de bons souvenirs...



Nous étions tout simplement trop jeunes...  
Nous sommes restés plus d'un an ensemble.  
Ma première histoire d'amour importante,  
ma première virée sur la route de l'amour...

Ma deuxième histoire importante : Paul...  
Beaucoup moins calme que la première !  
Nous sommes restés 3 ans ensemble... Je  
t'aime, je t'aime plus, je pars, je reviens, je te  
quitte, je te reprends ! Santa Barbara version  
sado maso !

Après plusieurs trahisons, notre histoire s'est  
altérée... J'ai souffert de tout ça mais cela  
m'a également appris beaucoup de choses :  
j'ai su à ce moment là ce que je ne voulais  
surtout plus ! Malgré tout, j'ai aimé Paul et  
en garde de bons souvenirs...mais cela n'en  
reste pas moins un trafic perturbé avec une  
circulation en accordéon !

Franck a beaucoup compté pour moi. Nous  
sommes restés ensemble 3 ans et surtout,  
avec lui j'ai réussi à sauter le pas : nous  
avons vécu sous le même toit.

Ma première vraie vie de couple ! Premières  
désillusions aussi... On se rend compte que  
c'est loin d'être facile...

J'avais envie de féliciter et de remettre une médaille à mes parents à chaque fois que je les voyais ! Finalement, nous étions trop différents pour que cela fonctionne... Nous avons rompu et avons repris la route chacun de notre côté... Bretelle d'arrêt d'urgence !

Julien m'a donné un bon coup de fouet (pas l'accessoire en cuir !)...

Il a été comme un nouveau souffle... Nous sommes restés ensemble presque un an. Grâce à lui, j'ai changé de vie... Il était parfois perturbé et déprimé mais il me faisait rire... Je n'étais pas folle amoureuse de lui mais il fait partie des hommes qui ont eu un rôle dans ma vie... Il m'a fait découvrir de nouveaux chemins, de nouveaux paysages...

Le dernier à ce jour à avoir eu de l'importance, c'est Pascal... Notre histoire s'est terminée car il partait à l'autre bout du monde... Je n'ai pas réussi à tout quitter pour lui...

Il a réveillé mes sentiments. Grâce à lui, j'ai su que j'étais capable d'aimer... J'ai versé des larmes pour lui... Je voyais en lui le père de mes enfants... à force d'être coincée dans

un embouteillage, j'ai finalement changé de trajet...

Entre tous ces voyages plus ou moins longs, j'ai également testé plusieurs autres itinéraires... Je pense que le meilleur des GPS est notre cœur... Il n'y a pas de bons ou mauvais chemins, il y a juste des itinéraires conseillés, des déviations et des itinéraires bis... mais pas de bison futé pour nous !

Je vais tenter de vous faire découvrir mon carnet de voyage...

Nous rendrons également visite à mes amis proches qui ont toujours été de parfaits conducteurs !

Que vous soyez en stationnement ou pied au plancher sur l'autoroute, ces pages ont été écrites pour vous.

Alors, je vous souhaite à tous un très bon voyage...

## L'ÂME SŒUR...

Rencontrer sa moitié, n'avoir qu'une pensée pour deux, être deux mais ne former plus qu'un...

Telle la quête du Graal, nous nous engageons dans la conquête de l'amour et de la perfection car rencontrer quelqu'un ne suffit pas...

Il faut de la passion, de l'osmose une complémentarité... Quelle pression !

Et si cela était vrai ? Avons-nous une âme sœur ? Sommes-nous destinés qu'à une seule personne ?

Je préfère me dire qu'une personne à plusieurs âmes sœurs : dire qu'une seule personne est faite pour nous est assez réducteur.

Cela voudrait-il dire que plus le temps passe et moins nous aurons de chance de la rencontrer ? Cela veut-il dire que j'ai déjà laissé passer ma chance ?

Je refuse cette idée !

Mon amie Elsa était célibataire depuis un moment. Elle méritait le bonheur... Elle était accomplie. Elle maîtrisait parfaitement sa vie. Elle était heureuse tant sur le plan familial que dans sa vie professionnelle... Il ne lui manquait qu'une chose... L'amour.

Elsa, lorsqu'elle était enfant, imaginait sa vie à 25 ans : elle serait mariée, aurait deux enfants, aurait une belle maison... Bref, elle serait heureuse et amoureuse !

A 30 ans, Elsa cherchait encore son âme sœur. Elle en a rencontré des types... Des histoires d'un soir, des histoires foireuses... Oui, elle en a rencontré des enfoirés.

Alors qu'elle perdait espoir, elle rencontra Jérôme.

Ce ne fut pas un coup de foudre mais elle eut beaucoup d'affection pour cet homme plein d'attention. D'ailleurs elle refusait de croire que quelque chose était possible avec lui : elle s'était tellement ramassée... Elle a toujours été déçue auparavant... Pourquoi les choses changeraient-elles ?

Au fur et à mesure, ce sentiment d'affection se transforma en amour. Elle était heureuse car elle avait enfin rencontré l'homme qu'elle cherchait.

Elle restait toutefois sur ses gardes. On ne sait jamais ! Peut être cache t-il quelque chose ? C'est peut être un fou après tout !

Ils sont désormais pacésés, vont acheter une maison et programment de faire un enfant l'année prochaine.

Elle n'a jamais cessé d'y croire et a persévéré...Même si cette histoire ne ressemble pas à celle de son esprit d'enfant, elle est très heureuse et est maintenant rassurée de voir que Jérôme est complètement normal ! Ce n'est pas parce qu'il n'y a pas eu de coup de foudre que cette histoire ne mérite pas d'être belle.

Peut être qu'une âme sœur n'est qu'une motivation spirituelle qui nous conduit à faire des erreurs ? Nous attendons tellement de quelqu'un à cause de cette idée : ne passons nous pas à coté de belles histoires à force de chercher la perfection ?

L'âme sœur n'est peut être qu'un concept qui nous contraint finalement à être éternellement insatisfaits.

Alors, cherchons des hommes avec qui nous pourrions partager des choses sincères et vraies, arrêtons de chercher l'introuvable. Prenons exemple sur Elsa. Contentons-nous d'être heureux.

Il faut se faire une raison : le prince charmant n'existe pas...

A mon sens, l'âme sœur n'existe pas non plus... Je préfère me dire que j'ai plusieurs âmes sœurs et, ces âmes sœurs, ce sont mes amis et ma famille...

## CŒURS ESSEULÉS

Notre lieu de travail est souvent très représentatif du monde dans lequel nous évoluons. Il nous suggère un panel de gens, une mini société où nous devons nous intégrer...

Je travaille dans une entreprise de e commerce : un site internet marchand, leader dans son domaine et qui a fait son entrée en Bourse l'année dernière.

La moyenne d'âge y est assez jeune : 30 ans environ. Nous sommes une cinquantaine de salariés dont une majorité de « mariés et fiers de l'être » pour reprendre l'expression de Bridget Jones ! C'est simple, nous sommes deux célibataires... Je fais partie de cette minorité...

Nous ne sommes pas tout à fait deux en fait... Caroline sort avec un certain



« Boubou » C'est le surnom qu'on lui donne entre nous... le diminutif de « boulet »  
Elle sort avec ce type depuis plusieurs années : il est dépressif, anti social, égoïste...  
Bref, un vrai boulet !

Alors que Caroline m'expliquait qu'elle restait avec lui parce qu'elle n'avait rencontré personne d'autre, je me posais la question suivante : était ce la peur d'être seule ?  
Serait-il préférable d'être mal accompagnée plutôt que d'être célibataire ?

Il est vrai que la solitude peut faire peur. Le schéma social se confronte à nous depuis notre plus jeune âge : il faut être mariée et avoir des enfants ! Telle la princesse qui attend son prince charmant...

Alors effectivement, face à la difficulté de rencontrer notre prince charmant, nous pouvons nous poser des questions : serait-il mieux de se contenter de ce qu'on a pour éviter de répondre aux questions embarrassantes de notre entourage ?

« Comment se fait-il que tu sois encore seule ? », « Quand est ce que je serai enfin grand-mère ? » ou encore « Tu es lesbienne ou quoi ?! »

Oui, je comprends Caroline et l'attachement qu'elle a pour son Boubou : c'est un peu son grigri contre ces questions, un sortilège pour éloigner ses vieux démons...

Quant à moi, je suis seule et préfère me justifier face à ces interrogations.

Je ne veux pas d'un boubou mais du prince charmant et même s'il est foutrement long, j'aime me laisser penser qu'il saura me trouver... Encore faut-il que je lui laisse de la place...

## **A VOS MARQUES, PRÊTE..... !**

Par une belle journée d'été, ma meilleure amie s'en alla faire des courses chez Carrefour...

A peine arrivée dans les rayons, elle entendit son prénom : « Marie Charlotte ! »

C'était Olivier, le beau gosse du lycée ! Les années sont passées et ne l'ont visiblement pas épargné !!! Il est devenu gros et moche. Parfois, il y a une justice ! Il n'a jamais voulu d'elle dans le passé et maintenant s'il lui proposait, elle ne voudrait pas de lui...

« Tu n'as pas changé ! Toujours aussi jolie ! » Lui dit-il.

Quel con !

Marie Charlotte : « Tiens ! Salut, quoi de neuf ? »

Olivier : « Et bien, je suis cadre dans une boîte d'informatique, je suis marié et ai 2 enfants... Et toi ? »

Et merde !!! « Bah... moi ? Rien »

Et voilà ! On y est ! Sous prétexte qu'on n'est pas mariée et qu'on n'a pas d'enfants, on n'a pas de vie !

Pendant que Marie Charlotte me racontait cette rencontre, une question s'imposa à moi : commençons-nous notre « vraie » vie qu'à partir du moment où nous avons créé notre propre famille ?

Le « Nous » l'emportait-il sur le « Je » ?

Etions-nous sur une ligne de départ à attendre le coup de feu : « A vos marques, Prêt, Feu.... Niquez ! » ?

Marie Charlotte n'avait rien raconté de sa vie si ce n'est qu'elle travaillait dans une banque et qu'elle vivait toujours chez ses parents... Elle ne se voyait pas en train de lui raconter le déroulement de son week-end où elle avait bu assez pour être ivre et avait dansé toute la nuit en boîte ! Etait-elle restée à ce point dans les années lycée ?!

Pourquoi avoir honte de nos choix ? C'est vrai quoi ! On a choisi d'être célibataire, enfin, disons qu'on cherche encore le grand