

Muriel PARDESSUS

---



---

# S'auto-guérir en Conscience

---

Guide pratique de Thérapie Quantique



BOOKELIS

Cet ebook a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979-10-359-8454-0

© Muriel Pardessus 2023 - Edition révisée version 2

(1<sup>ère</sup> Version papier : Editions Itinéraires 2020 – ISBN 979-10-93119-27-4)

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook.

Photo de couverture :

Tous droits réservés © Muriel Pardessus – 2019

*Flammes en Rose – Collection de la Nature à L'œuvre -50x70*

Référence MPHT176 —Toile huile mixte pinceaux-couteaux

## TABLE DES MATIÈRES

---

---

<b>PREAMBULE.....</b>	<b>7</b>
Explorer ses pouvoirs d'auto-guérison sur la route de « soie »	7
<b>INTRODUCTION.....</b>	<b>10</b>
Vous êtes capable de vous auto-guérir et peut-être ne le savez-vous pas !	10
Être Unique Ensemble !	10
Un programme de santé, de bien-être et d'équilibre	12
Une méthode d'auto-guérison originelle	13
<b>PREMIERE PARTIE.....</b>	<b>17</b>
Appréhender l'auto-guérison consciente par la Thérapie Holistique et Quantique	17
Qu'est-ce que l'auto-guérison consciente ?	17
Qu'est-ce que la thérapie holistique ?	18
Qu'est-ce que la thérapie quantique ?	18
Quels sont les bienfaits de s'auto-guérir en conscience ?	19
Pourquoi j'ai choisi la méthode de thérapie holistique quantique ?	24
Comment j'ai réussi à ne plus faire appel à un médecin ?	25
<b>DEUXIEME PARTIE.....</b>	<b>29</b>
L'auto-guérison consciente par la Thérapie Holistique Quantique. Mode d'emploi.	29
S'auto-guérir dans le présent, en voyageant dans le passé, pour vivre sa pleine santé dans le futur	32
Vous faites des sauts quantiques sans le savoir !	36
Vous avez les capacités de vous reformater !	37
<b>TROISIEME PARTIE.....</b>	<b>44</b>
Questions & réponses sur l'auto-guérison consciente	44
Pourquoi s'auto-guérir en conscience ?	44
A quoi sert de se libérer de blessures ancrées et devenues obsolètes ?	45

A quoi sert de voyager en conscience pour connaître ses vies antérieures, présentes et futures ?	48
Y a-t-il vraiment un choix à faire entre ses parts de lumière ou d'ombre pour s'auto-guérir ?	49
Ai-je une mission ? si oui, à quoi me sert-elle ?	50
Comment ont été inculquées à l'humain de fausses croyances et pourquoi devoir les changer ?	53
Pourquoi transmuter des mécanismes ancrés et implantés et quels sont-ils ?	56
D'où proviennent les informations sources, les réponses ?	60
Comment ouvrir ce livre de la connaissance originelle ?	62
Comment avoir accès au savoir personnel ?	64
Par quels canaux de diffusions sont transmises les connaissances ?	65
Qu'est-ce la loi d'attraction ?	66
Quel est le back office de partenaires pour recevoir des informations sur mesure ?	69
Comment être sûr que les informations que vous recevez sont justes ?	76

#### **QUATRIEME PARTIE.....78**

Passer d'un mode de vie classique à un mode de vie sain et naturel	78
L'Être est Spirituel de nature	79
Règne des Humains, les âmes et leurs véhicules physiques	80
Petit résumé du parcours d'un être vivant incarné	81
Le Corps est non seulement un véhicule performant mais aussi un outil hautement intelligent !	82
Des cellules intelligentes individuellement	83
Les moyens de manifestations/d'appels au secours de vos cellules malades.	84
<b>ENTREtenir SON VEHICULE CORPS AU QUOTIDIEN</b>	87
Rayonner sa Beauté Grandeur Nature	87
L'aliment est le carburant qui ré-énergise le corps	93
Les médications à l'excès, des contre-santé	94
S'auto-guérir par la libération et purification des corps grâce au jeûne	96
S'auto-guérir par les bienfaits du sommeil, des pauses et siestes	100
S'auto-guérir par l'ex-pression des Arts-matures	105
S'auto-guérir par les vibrations des couleurs	108
S'auto-guérir par Le Verbe, la Conscience manifestée	111
Lettre pour s'adresser au Soi supérieur	112
S'auto-guérir par la compréhension des mots, le langage métaphysique	114
S'auto-guérir par les Chants des Silences	115
S'auto-guérir par l'écoute de son cœur	117
Vous êtes des ambassadeurs de votre Re-Source !	118

#### **CINQUIEME PARTIE.....120**

Guide simplifié d'Auto-guérison Consciente	120
La fête de l'âme, la délivrance des corps	120
Méthodologies curatives holistiques quantiques	123
PRATIQUES A USAGE QUOTIDIEN VERS LA PLEINE SANTE NATURELLE	125
L'alignement, le pouvoir d'auto-guérison inné	125

## **LES OUTILS D'AIDE A L'AUTO-GUERISON.....132**

1- Les alignements du Point Zéro	132
1.1 L'alignement au Point Zéro	134
1.2 L'alignement du mental	134
1.3 L'alignement du cœur	134
1.4 L'alignement vibratoire	135
2 - Prise en charge par le moi supérieur	135
3 - Voyages quantiques en état de Présence	136
3.1 Ouverture de la porte multidimensionnelle du cabinet de travail quantique	136
3.2 Visualisez votre cabinet comme une projection d'architecte	136
3.3 Visualisez-vous à l'intérieur de votre cabinet	137
3.4 Visualisez un transmutateur quantique	137
4 - Autorisation d'un Soins à Distance	137
5 - Alignement aux chakras	139
6 - Harmonisation avec les trois Ors	139
7 - Libération de la Colonne de lumière	140
8 - Alignement à la conjoncture de naissance	140
8.1 Unification à la présence Je suis	142
8.2 La science métaphysique des nombres	144
8.3 L'Esprit des chiffres, chaque forme a un langage	146
9 - Alignement au nouveau paradigme de la Terre	151
10 - Défragmentation, libération de karma, activation du vortex personnel	152
11 - Réactivation à la séquence ADN originelle	153
12 - Réharmonisation Féminin / Masculin sacrés	153
13 - Chaque vibration est un son sacré et une information	154
13.1 La Sono thérapie	154
13.2 Le langage musical	156
13.3 Ses propres chants de guérison	157
13.4 Son chant unique d'alignement, son prénom	158
13.5 Les Six Sons de Guérison	159
13.6 Les Mantras Sacrés	159
13.7 Le mantra OM /AUM	160
13.8 Le mantra du pardon et de la gratitude : Ho'oponopono	161
13.9 Les créations de ses propres mantras, des ré-cré-actions	162

13.10 Fabriquer sa propre EAU DIAMANT Remède	164
13.11 Dissoudre les effets secondaires des médicaments	167
14 - Décalcifier et activer sa glande pinéale	168
15 – Boire ou se baigner à la Fontaine de Diamant	169
16 - Accueillir les cadeaux divins	169
17 - Chant OM ou AUM	170
18 - Le plateau d’Or, offrandes et services	170
19 - Demande d’être contacté	171
20 - Recevez leurs réponses	172
Extraits de mes carnets de voyages quantiques	175
Le corps sous-marin	175
L’Arbre & le souffle de Vie	178
En voyage au centre de la Terre...	180
Une odysée unique	182
<b>RAJOUT CONTEXTUEL.....</b>	<b>186</b>
Evènement mondial de mars et avril 2020	186
Le contact télépathique, le langage du cœur	188
<b>CONCLUSION.....</b>	<b>202</b>
Un musicien et son instrument	202
Le Hérisson et le Flamant rose	203
<b>REMERCIEMENTS.....</b>	<b>207</b>
<b>Pour aller plus loin.....</b>	<b>208</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE.....</b>	<b>209</b>

## PREAMBULE

### Explorer ses pouvoirs d'auto-guérison sur la route de « soie »

*Au temps jadis, sur un olivier, messager Ibis s'est reposé. Paroles créatrices, il a communiqué. Fruits de délice, il a savouré. Ramure protectrice, pour se ressourcer. Paix consolatrice, joie de se délasser, harmonie révélatrice, au fait de s'envoler. A son bec, sa matrice, une feuille emportée de son oasis, son havre de Paix, son édifice, son échappée !*

*Message Ibis, Poésie de Muriel Pardessus*

Parce que le monde change et qu'il a besoin de vous.

Parce que le monde vit une phase de transformation vibratoire et que vous avez la responsabilité d'accompagner cette évolution en développant et diffusant votre propre lumière.

Parce que l'humain évolue sans cesse et ne peut fixer le temps.

Parce qu'encore aujourd'hui, chaque jour est un défi d'être en santé.

Parce que les outils et les aides à la guérison se développent.

Parce que vous avez un talent unique de vous auto-guérir.

Parce que vous êtes unique et légitime de recevoir l'abondance

Parce que votre appel intérieur est réel, que vous pouvez utiliser vos dons et talents uniques.

Parce que vous êtes sur Terre pour dépasser vos blocages et distorsions.

Parce que les échecs sont des tremplins d'évolution.

Parce qu'il est nécessaire d'équilibrer vos énergies du donner et recevoir.

Parce que vous pouvez aider les autres en prenant conscience de ce que vous pouvez leur offrir.

Parce que parfois l'ego en cherchant à vous protéger vous enferme dans des peurs.

Parce que la « mal à dit » en se déclarant est porteuse d'un message.

Parce que votre corps valide les expériences par les ressentis.

Parce que l'on ne peut enseigner que nos propres expériences.

Parce que l'on enseigne souvent ce que l'on a à apprendre.

Parce qu'une croyance d'hier peut être obsolète le lendemain.

Parce que chacun a le juste droit d'écrire son histoire et de valider les connaissances en résonances à ses expériences.

Parce que chaque vécu est unique.

Parce que chacun expérimente et conscientise à son juste moment.

Parce que l'humanité à tellement d'années de trous noirs de mémoires.

Parce qu'absolument personne ne peut mettre des mots définitifs sur Dieu, la Vie, la Force, la Nature etc.

Parce que nombreux ouvrages ont été falsifié par des forces de lumière inversées pour des raisons obscures qui leur sont personnelles, soit dit en passant.

Parce que l'humain a reçu bons nombre d'implants, culturels, familiaux, collectifs.

Parce que chacun a le juste droit d'expérimenter et d'avoir la foi en son propre point de vue.

Parce que chacun reçoit en boomerang ce qu'il envoie et récolte ce qu'il *s'aime*.

Parce que chacun a son juste choix de laisser fermer ou d'ouvrir ses portes à la connaissance.

Parcequ'il existe nombre de solutions jalonnées sur le chemin de sa vie.

Parce que chacun a accès à ses propres couleurs et peut délibérément changer les nuances de sa palette comme il lui sied.



Parce que moi-même j'exprime dans cet ouvrage mes propres points de vue, mes expériences, mes alchimies, mes entrecroisements entre des vérités extérieures et les miennes intérieures et que, comme vous, j'évolue sans cesse.  
Parce que les paroles s'envolent et que les écrits restent...

Alors, j'insiste sur le fait qu'il n'y a pas de vérités toutes faites, des « il faut croire..., on doit faire... » etc. et toutes reproductions de « Muriel Pardessus a dit que... (addict.) » non conscientisées deviendraient vite obsolètes.

Il n'y a pas non plus de pouvoir à me donner qui risquerait de faire chuter le vôtre.

Ecoutez avec votre cœur et vos ressentis !

Chacun détient en son âme et conscience ses propres vérités, jusqu'aux prochaines...

Ayez de la gratitude d'avoir pris rendez-vous avec vous vers votre voyage unique sur la route de *soie* !

A vos découvertes cher explorateur de Conscience !

*La vie est un jeu de Je !*  
Citation de Muriel Pardessus

## INTRODUCTION

### **Vous êtes capable de vous auto-guérir et peut-être ne le savez-vous pas !**

*Toute maladie peut être soignée, mais la sottise est incurable.* Les proverbes marocains

*La douleur de la maladie fait supporter l'aigreur des médicaments.* Proverbes du Maghreb

*Toutes les maladies viennent de l'ombre, toutes se guérissent au Soleil.* Proverbes Italien

Le R'Eveil, c'est lorsque le scénariste vient vous signaler la fin de votre rôle d'acteur. Le Jeu de Je est terminé, vous êtes conscient... jusqu'au prochain rôle qui vous sert de leçon à transmuter et vous élever à une nouvelle conscience.

### **Être Unique Ensemble !**

En réponse à une intention collective d'évolution humaine de se réaliser d'une façon plus confortable dans la vie, de nombreuses opportunités sont en train de naître !

De la révolution agricole à la révolution industrielle, aujourd'hui la révolution digitale et le numérique apporte son lot de renouveau, de grands changements existentiels et de transmutations. L'Humain peut s'informer en permanence. Par le biais de la plus grande source d'informations qu'est internet, il est

connecté au monde entier en un seul clic. Pour autant, cette accessibilité facile, pratique et rapide aux sources extérieures d'informations universelles du Savoir, de la Connaissance, crée un manque intérieur s'il se laisse noyer dans la masse d'informations plus ou moins antagonistes. Trop d'informations peuvent tuer l'information si elles ne sont pas ciblées correctement. L'Homme navigue entre deux choix, celui de se noyer dans la masse, se laisser choir dans les abîmes du plus grand réseau social qui unit le monde ou de s'isoler, de vivre en autarcie pour s'en détacher. Parce qu'il se sent tiraillé entre ces deux modes de vie, il lui est souvent impossible de s'équilibrer, de se réaliser pleinement et se sent dans ce monde mais pas de ce monde.

En effet, dans le même temps, une nouvelle ère de mutation spirituelle est née. L'Homme ressent la nécessité instinctive de faire quelque chose pour lui, pour les autres et pour la terre.

Parce que le monde bouge extérieurement et intérieurement, nombre d'individus cherchent leur place, leur individualité parmi les autres, leurs raisons de vivre et d'exister, de consommer, de s'alimenter, d'être en santé, tout en étant avec le monde, dans le partage et l'échange. Se connaître, retrouver son authenticité, son essence, s'isoler, entrer en introspection n'est pas une mince affaire. Une large partie de cette nouvelle génération ressent le besoin intrinsèque de se guérir de ses maux existentiels, devenir, s'il le manifeste la meilleure version de lui-même. C'est un défi de tous les jours !

Vous avez été guidé par ce livre qui vous offrira quelques réponses en résonance à vos informations-vibrations-ressentis intérieurs. Cette lecture vous confortera, vous rassurera, vous dérangera ou vous permettra tout simplement de vous questionner. De toutes façons, vos réponses sont en vous et seuls vos ressentis valideront vos re-connaissances !

Il existe maintes méthodes d'aides à la guérison à la personne et à l'environnement. Chacun trouvera le lot d'options qui lui conviendra au plus juste.

### *Qui dit guérison, dit-il maladie ?*

La Souffrance existe à partir du moment où il y a dualité entre les idées et croyances de l'égo de ce qui doit se passer de telle façon et de ce qui est vécu dans sa réalité physique.

Les maux du corps sont les mots de l'Esprit non exprimés. Dans l'Ex-Pression, la pression d'avant, le corps libère ses vieux schémas de pensées et croyances obsolètes par ses maux-mots, ainsi il retrouve au fur et à mesure son essence d'Être originel créateur. C'est sa résilience, un outil qui transmute le négatif en positif, soit résister aux chocs traumatiques et reprendre sa structure initiale. Il est évident que tout outil se référant aux pouvoirs d'expressions peut aider tout un chacun à se libérer de ses maux. Toutes les formes d'arts sont thérapeutiques, paroles orales ou écrites, chants, danse, cuisine, peinture, etc.

N'est-ce pas dans ces moments que vous vous sentez libres, présents, conscients, sans espace-temps, et ne plus vouloir être dérangé, seul avec vous-même, la meilleure des formes de méditation ?

### **Un programme de santé, de bien-être et d'équilibre**

#### **Pour qui ?**

Êtes-vous prêt à mettre tout en œuvre pour faire ce pourquoi vous êtes venu, réaliser votre service à vous-même et au monde ?

Désirez-vous faire des actions nécessaires pour changer vos situations, faire sauter vos freins et retrouver le feu de vos motivations chaque jour ?

Désirez-vous un travail, une vie agréable, qui vous passionne et sortir de concepts imposés par la Société ?

Voulez-vous réaliser votre grand rêve, celui d'être libre et d'être vous-même ?

#### **Pourquoi vous ?**

Vous avez trois rôles essentiels à jouer, à trois niveaux :

Un, accepter votre objectif de vie.

Deux, aider ceux qui ont besoin de votre valeur unique.

Trois, contribuer à l'évolution positive du nouveau monde.

### **A quel prix ?**

Êtes-vous prêt à vous investir pour libérer votre potentiel, vivre la meilleure version de vous-même ?

Vous sentez-vous légitimes ?

Il n'y a pas ou peu d'évolution sans connaissance. Vous avez la possibilité de jouer votre meilleur rôle et de donner un sens à votre vie en vous investissant personnellement, en temps, en action, mais aussi en argent pour acquérir de nouvelles formations selon vos propres besoins et ainsi recouvrer votre capital santé.

### **Une méthode d'auto-guérison originelle**

La méthode d'auto-guérison originelle, mise à jour aux vibrations du nouveau paradigme d'ascension planétaire présentée ici a fait ses preuves auprès de bons nombre d'individus. Elle est accessible à tout un chacun qu'il soit aux prémices de ses découvertes spirituelles ou sur un chemin avancé. Elle est une alternative à la médecine classique, c'est la Thérapie consciente dite Quantique ou médecine Holistique.

Avez-vous déjà entendu parler de l'effet papillon ?

Il suggère qu'une cause infime peut avoir de grands effets ! La théorie prétend que si l'on pouvait retourner dans le passé et changer quelques détails de notre vie, tout ce qui en découle serait modifié mais ce puissant pouvoir est dit incontrôlable. Et pourtant, si la moindre chose, le moindre acte sont changés maintenant, alors tout change. En intervenant dans le présent sur des blessures racines du passé, par de nombreuses réparations, libérations d'effets indésirables, certaines corrections, des mises à jour, le futur sera modifié. Tous ces espace-temps vibrent en parallèles sur différents plans de consciences. L'ancien paradigme que proposait la loi de cause à effet aussi nommée le *karma* est donc modifiable à l'infini des possibles grâce à la loi quantique. J'y reviens plus loin.

C'est pourquoi la plus grande décision à prendre pour aller vers l'auto-guérison est de passer de l'inconscient au conscient par quelques questionnements :

- *Qu'est-ce que je fais pour moi, pour m'aider, pour les autres, les aider ?*

- *Est-ce que je prends vraiment soin de mon corps ?*

- *Est-ce que j'écoute mes voix intérieures, mes émotions, ces forces de vie qui appellent au secours à travers la maladie, le mal à dit, l'âme à dit ?*

*La meilleure question à vous poser les jours où vous vous sentez moins bien est :*

- *Qu'est-ce que je fais pour aller mieux maintenant ?*

Vous pouvez demandé de l'aide si vous le désirez mais le plus important est :

Avez-vous conscientisé votre Présence Je Suis, moi-supérieur ; soi profond ; essence ; cœur ; intuition -à chacun son langage pour le nommer- qui est là pour vous aider à vous défocaliser d'une situation, vous ouvrir à un nouveau un point de vue, à ne pas suivre la masse comme un mouton, des « on-dit que... », des « il faut que... » et qu'une formule pour l'un est loin de pouvoir en satisfaire un autre ?

Avez-vous parfois cette lourde impression de marcher à côté de la plaque ou que vous faites d'un petit caillou une montagne ?

Etant co-créateur de votre vie, toutes expériences négatives résultent d'intentions ou de décisions prises en conscience à un moment T même si vous n'en êtes pas ou plus conscient. Les situations se représenteront sans cesse jusqu'à ce qu'elles soient accueillies, acceptées, transmutes, mises en lumière et pardonnées. Avec le temps, vous découvrez que lesdits échecs ne sont en fait, que des tremplins d'évolutions !

Aujourd'hui, les sciences apportent des preuves avec des instruments de mesures matériels qui sont vite dépassés, parce qu'il n'y en a encore aucun qui peut mesurer et remplacer ce merveilleux outil qu'est le corps humain et ses corps de lumière, subtils, spirituels !

Quel instrument scientifique peut mesurer l'Amour ?

Même le calcul des taux vibratoires en radiesthésie ne donne pas l'échelle de l'amour !

Car oui, les mots Amour, Lumière, Energies, Vibrations, Informations sont des synonymes. C'est cette énergie subtile qu'il est possible de capter avec les sens de l'intelligence universelle et personnelle. Les médecines dites parallèles sont une bouée de sauvetage dans beaucoup de naufrages !

A vous de tendre les bras pour saisir la barre et garder le cap de votre corps-navire, en regardant l'horizon par d'autres points de vue dans un réel lâcher-prise du contrôle mental, dans l'abandon à votre être véritable qui sait. Ainsi, vous prenez la route du Soi vers votre retour à la maison, votre soleil intérieur, votre âme-cœur. Ainsi, vous redevenez le capitaine de votre propre navire.

Plus vous résisterez aux tempêtes de votre corps, plus il s'endurcira, plus vous aurez la sensation de couler.

Comment entendez-vous votre cœur, votre raison ? Lequel suivez-vous ?

Quels sont les blocages inconscients qui vous font vivre des peurs, des phobies, des instincts de survies, des micro-pertes de connaissances alors que vous les savez parfois irrationnels ?

C'est souvent, parce que vous avez touché le fond, que dans un élan de survie, vous écoutez enfin ce que vous enseigne votre essence, votre soi profond, votre guide intérieur.

Laissez-vous porter par les courants ascensionnels salvateurs !

Soyez le créateur de votre plus belle œuvre, votre vie !

Prenez vos pinceaux et mettez de la couleur dans votre quotidien !

Alignez-vous à votre être originel d'unité, votre présence Je Suis, votre souveraineté, votre Déesse/Dieu intérieur, retrouvez votre essence manifestée et rayonnez votre Soleil intérieur, enfin !

-Vous êtes perdu dans votre vie ?

-Vous résistez aux changements ?

-Êtes-vous prêt(e) à changer, à faire le saut vers la conscience, le saut quantique ?

Alors, le temps est venu de transformer la chenille en papillon.

En l'état d'œuf, vous êtes en introspection.  
En l'état de larve, vous explorez et expérimentez la matière.  
En l'état de chrysalide, vous transmutez et créez.  
En l'état de papillon, vous prenez votre envol et réalisez.

Bienvenue cher explorateur de Conscience, ce livre vous est dédié !

- L'adaptation à l'auto-guérison consciente nécessitera souvent un bouleversement complet dans vos habitudes et sur les idées reçues des mémoires familiales, culturelles, collectives. Mais cela en vaut la peine, votre nouvelle façon de prendre conscience vous ouvrira à de nouveaux points de vue, vous libérera et deviendra pour vous une évidence, un nouveau positionnement, une nouvelle conscience.



## PREMIERE PARTIE

### Appréhender l'auto-guérison consciente par la Thérapie Holistique et Quantique

Et si l'accès à la connaissance de la Thérapie Quantique avait été délibérément ignorée ?

Et si elle changeait l'ordre des conventions de la société humaine ?

Et si cette nouvelle façon de concevoir l'univers vous rendait libre ?

Qu'en feriez-vous ?

#### LES PRINCIPES DE BASE

##### Qu'est-ce que l'auto-guérison consciente ?

La spiritualité ou thérapie consciente est une manière pour chaque créature d'entrer en contact avec l'Esprit –Spirit-, son moi-supérieur, son essence, son divin, qu'il canalise dans un état de conscience consciente, pour l'aider à développer sa vie intérieure, à avoir accès à sa banque de données, ses richesses personnelles, qualités, dons, talents mais aussi avoir connaissances de ses distorsions, blessures mémoires, schémas mentaux obsolètes afin de les décrystalliser et les transmuter en une vibration plus élevée, ce qui a pour résultante un impact immanent sur sa vie extérieure.

- La religion est considérée comme *spirituelle* mais cela n'a rien à voir avec la recherche de l'Esprit à l'intérieur de soi, son divin, puisque les religieux et toutes personnes *suivantes* s'adonnent à des textes, des formules dogmatiques écrites et revisitées sans cesse par des

hommes peu scrupuleux qui font appel, en conscience ou non, à des esprits, le plus souvent de lumière inversée, à l'extérieur d'eux.

La maladie, en se déclarant, est porteuse d'un message. Elle est le signal que l'équilibre est rompu et doit être rétabli afin que l'harmonie puisse être restaurée.

Chaque personne ou situation est une facette miroir des qualités ou des distorsions à transmuter qui vous reflètent.

Vous ne pouvez pas changer les autres. Vous changez votre regard que vous portez sur eux et en vous changeant vous-même, vous modifiez votre état de conscience, ce qui par la loi de résonance change les autres !

C'est la loi de co-création dite quantique, quand l'observateur influence son environnement.

### **Qu'est-ce que la thérapie holistique ?**

La thérapie holistique considère l'Être comme un tout, relié à l'univers dont il fait partie. Elle prend en compte sa dimension physique, mais aussi mentale, émotionnelle et spirituelle. Elle tient compte de l'ensemble formant les différentes composantes de l'Être, dans son interrelation permanente soit, allier l'esprit et le corps, dans l'aide à sa guérison naturelle.

### **Qu'est-ce que la thérapie quantique ?**

La thérapie quantique est basée sur les re-découvertes de la physique quantique qui a pour postulat que l'univers est un vaste champ d'énergie, constitué d'ondes, de vibrations générées par des photons. Le photon est une particule élémentaire de lumière, la plus petite mesure indivisible appelé quantum<sup>1</sup> ou quanta au pluriel

Les quanta vibrent des énergies et des informations sur l'état de santé, entres autres. C'est grâce à ces émetteurs-récepteurs,

---

<sup>1</sup> Mot latin signifiant « combien ».

comme une radio, que les cellules captent les distorsions sur lesquelles il est possible d'agir pour délivrer l'humain de ses douleurs et blocages psychologiques, émotionnels et subtils, soit libérer des freins et enclencher des leviers de motivations vers son processus naturel d'auto-guérison.

La physique quantique a toujours existé, c'est le langage intrinsèque de la Terre constituant l'inconscient collectif appelé aussi conscience universelle. Les expériences scientifiques quantiques prouvent que l'intention influence le résultat de la recherche. « Nous sommes à la fois l'œuvre et l'artiste ! » définie le physicien quantique Gregg Braden dans son livre *La Divine Matrice* et je rajouterais aussi les pinceaux et les couleurs qui jouent des rôles de médiums, d'intermédiaires dans ses créations.

La thérapie quantique est un champ de possibles infinis. Elle est accessible en un état de conscience modifiée ou ce qui pourrait être plus simplement nommé l'imaginaire conscient. Elle diffère profondément des méthodes classiques d'hypnoses puisque l'individu peut s'en servir dans ses actes quotidiens. Elle offre une nouvelle alternative à la médecine allopathique<sup>2</sup>, celle de se relier à une gamme infinie de champs vibratoires et donc avoir accès à des soins profonds qui ne font pas que soulager mais aussi réharmoniser l'individu dans sa globalité à sa véritable nature d'Être en santé. Le langage des émotions, comme des curseurs ou des fréquences radios permettent d'entrer en communication avec différents champs vibratoires.

### **Quels sont les bienfaits de s'auto-guérir en conscience ?**

Chaque individu a sa propre vibration, sa longueur d'onde personnelle de « qui » il est originellement en son âme et conscience avant sa naissance. Après sa naissance, il reçoit le voile de l'oubli mais tout est inscrit dans son âme multidimensionnelle alignée à la Source créatrice dans laquelle il peut aller chercher toutes les informations qui lui sont nécessaire

---

<sup>2</sup> Médecine moderne.

à son auto-guérison. Dans ses corps énergétiques sont consignés tous ses dons et talents et aussi ses maux cristallisés. Tel le schéma d'un arbre, dans ses racines sont enregistrés, ses supports généalogiques, ses contrats de vie, son empreinte A.D.N. mais aussi ses mémoires dites positives et négatives du passé, ses schémas de comportements mentaux souvent devenus obsolètes, ses qualités et distorsions physiques, émotionnelles et karmiques, plus simplement ses expériences. Aussi sont inscrits les moyens de l'aider vers son auto-guérison, dans l'allègement de ses maux et souffrances voire de les supprimer, afin de recouvrer l'équilibre de l'unité en vibrant pleinement ses cré-activités, sa santé, son abondance, son estime de soi, sa confiance, sa compassion, ses richesses intérieures, son Amour.

L'énergie personnelle d'un individu agit sur tous les plans du Passé, Présent, Parallèles, Futur et ce, sur tous les corps physique, émotionnel, mental, spirituels en fonction des besoins particuliers de soins<sup>3</sup>. Les seules limites sont de croire aux impossibilités ou aux maladies dites incurables et restreindre ainsi les puissantes capacités d'auto-guérison du corps.

Le corps humain est constitué de plusieurs corps de plus en plus subtils qui vibrent à des forces électromagnétiques différentes. Constitués d'atomes, formés de particules, le corps contient un

---

<sup>3</sup> Douleurs, fractures, maladies ; arrêter le feu des brûlures ; accélérer la cicatrisation des blessures ; diminuer voire empêcher d'apparaître les traces d'hématomes ; améliorer les situations de vie courante : habitudes, troubles du sommeil, désordres psychologiques ; aider à surmonter l'absence d'un être cher lors d'une séparation ou d'un deuil ; renforcer les défenses immunitaires ; éliminer à la racine la cause de certains blocages énergétiques, qu'ils soient de cette vie, de la vie intra-utérine, conception ou vies antérieures ; transmuter les effets secondaires des médicaments et de toutes nourritures industrialisées ; fabriquer sa propre eau magnétisée à la vibration du Diamant ; redonner les moyens et la vitalité nécessaire pour avancer et éclairer certains passages de vie ; restituer une réharmonisation intérieure, un bien-être ; assurer la détente et la relaxation, respirer la paix et la joie d'être, etc.

concentré d'énergie vibratoire appelé champs magnétiques - du latin *magma* qui signifie *aimant*-.

Le magnétisme terrestre est physiquement mesurable, quantifiable, reproductible à volonté, force jumelle de l'électricité et véhiculée par les aimants, son existence est scientifiquement prouvée. Un champ magnétique contient des unités magnétiques mesurées en Tesla<sup>4</sup>.

La diffusion du fluide magnétique reste encore pour beaucoup un concept mystérieux. Pourtant, il est constaté au quotidien les effets bénéfiques de ces sources d'énergies personnelle et universelle émanant des corps par le moyen d'un fluide et dirigé à volonté par un courant invisible sur ses semblables. Dans le langage subtil, un *aimant* est quelqu'un qui Aime. Voilà une bonne raison d'affirmer que tout être Aimant est un magnétiseur qui véhicule naturellement cette énergie de guérison. Qui ne s'est pas trouvé au moins une fois en présence d'une personne qui irradie son entourage de ses ondes bienfaites ?

Qui peut expliquer cette sensation forte, voire, parfois extrême d'être émus ou subjugués, par l'amour, la bonté, la beauté d'un être, d'un objet, d'un paysage ?

Une main posée sur une épaule, la caresse sur la joue d'un enfant n'apaise-t-elle pas l'être qui la reçoit ?

Toutes espèces terrestres, qu'elles soient minérales, végétales, animales, humaines et même élémentales (eau, feu, terre, air) portent cette énergie magnétique, c'est l'essence même de la vie sur terre, la force universelle, c'est le 5<sup>ème</sup> élément, l'amour !

La médecine, en général, se blottit autant que possible sur les avancées scientifiques expérimentales d'une masse d'individus et entretient donc souvent, par inconscience, son patient dans sa maladie, en proposant des médicaments sans prendre en compte

---

<sup>4</sup> Unité du nom de l'ingénieur Nikola Tesla, un génie de l'expansion de l'énergie libre et gratuite.