

Séverine FÄH

Fée moi mincir
Conte d'auto hypnose pour retrouver
sa silhouette idéale

Suivez moi sur les réseaux

You tube

https://www.youtube.com/channel/UCW2dTkC8cm1WFPIU5xe_bTw

Facebook <https://www.facebook.com/effetsens>

Instagram

<https://www.instagram.com/severinefah.coach/>

Mon site internet <https://www.effetsens.com/>

Et bientôt mon site de téléchargement de mp3
d'hypnose

Voici le QR CODE pour télécharger cette séance en audio

Collection Fée moi

Illustration de couverture par Virginie Barbieux

Instagram @petiteféeillustrations

Fée moi mincir

Conte d'auto hypnose pour retrouver
sa silhouette idéale

Sommaire

Avant-propos.....	6
Qui suis-je ?.....	7
Comment utiliser ce livre ?.....	13
Mise en garde.....	14
Pourquoi une collection « fée moi » ?.....	15
Avant de commencer votre lecture.....	16
Fée moi mincir.....	17
Séance audio.....	44
Collection Fée moi.....	45
Remerciements.....	46