



Ma

Cuisine

Catalane

La meva cuina Catalana

Conception, photographies, illustrations,
Textes et mises en page.

Jean-Luc MODAT

Pré fac e de

Mamie Rose

Padrina cuinera catalana ⁽¹⁾

Je suis fière de vous présenter ce recueil conçu par mon petit-fils, Jean-Luc et guidé (dit-il) par ma main, éclairé par les souvenirs communs de nos moments complices. Dès son plus jeune âge, il était déjà très attentif quand je cuisinais. Si au fil de ces pages, Jean-Luc me met à l'honneur, laissez-moi vous le présenter.

Je suis heureuse qu'à son tour il partage ces belles recettes familiales et traditionnelles catalanes. Je sais son attachement à la transmission des savoirs, son respect sans faille à ses racines, son Amour pour cette terre du Roussillon. Jean-Luc, c'est un généreux qui cultive et porte haut, nombre de belles valeurs humaines acquises par sa pratique du rugby. Il aime les gens. Il a la convivialité inspirée de ses 3èmes mi-temps d'après match de rugby. Jean-Luc sait aussi qu'autour d'une bonne table naissent les Amitiés, se révèlent les affinités,

s'échafaudent les projets, se resserrent les liens familiaux...Et s'entonnent en chœur les chansons éternelles de Jordi Barre !

Avec ses recettes, Jean-Luc vous prend la main pour vous emmener en voyage dans le temps jusqu'aux tendres souvenirs des cuisines de vos grands-mères, de vos mamans. Les yeux fermés de plaisirs, où chacun ou chacune se plaisait à lécher avec délectation de belles cuillerées gourmandes prélevées au fonds des casseroles...

Jean-Luc accompagne chacune de ses recettes d'une historiette, d'une mémoire... La mémoire, ce bien si précieux qui nous aide à perpétuer notre Art de vivre Catalan, à conserver vivantes toutes nos traditions. ***Moltes gracies al meu Jean-Luc manyac !*** ⁽²⁾

⁽¹⁾ (Marraine) Grand-mère cuisinière catalane ⁽²⁾ Merci beaucoup mon gentil Jean-Luc

Mamie Rose