

Dantse Dantse

Adieu au médecin !

Adieu à la pharmacie !

Adieu aux maladies !

**Jeune, en forme et
puissante à l'aide des «
médicaments »
extraordinaires**

GUÉRIS-TOI TOI-MÊME

SINON

PERSONNE NE TE GUÉRIRA

« Je te montre 14 astuces banales et faciles qui activent ta guérisseur interne et te protègent efficacement des maladies. »

L'autoguérison : L'activation des processus autoguérissants dans ton corps

Visite-nous sur le site internet :

www.indayi.de



Information bibliographique de la Bibliothèque Nationale Allemande :

La Bibliothèque nationale allemande répertorie cette publication dans la Bibliographie Nationale Allemande ; les références bibliographiques détaillées sont disponibles sur Internet à l'adresse <http://dnb.d-nb.de>.

2. Edition Octobre 2021

De l'allemand : Heil dich selbst sonst heilt dich keiner (978-3946551607)

© indayi edition, Darmstadt

Tous Droits réservés. L'œuvre ne peut être reproduite - même en partie - qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

Couverture et mise en page : Birgit Pretzsch

Une traduction de Julia Broun

Voilà comment tu peux en finir avec des maladies à l'aide des « médicaments » :

☺ **Nettoyage de l'intestin (intestin sain)**

☺ **Purification**

☺ **Jeûner**

☺ **Eau (douche froide)**

☺ **Huile**

☺ **Vitamine D (soleil)**

☺ **Sport**

☺ **Amour de soi**

☺ **Prière et foi**

☺ **Patience et temps**

☺ **Rire**

☺ **Principe de l'ignorance**

☺ **Penser positivement**

☺ **Rêves**

...et la visite chez le docteur devient caduque !

**25 ans sans médicaments ! Vis en top comme
l'auteur – sain et en forme avec la**

DantseLOGIK™
Maîtrise ta santé

D'inspiration africaine – scientifiquement fondées



À propos de l'auteur



Dantse Dantse, expert d'origine camerounaise en sciences de la nutrition, du comportement humain et du développement personnel, auteur de plusieurs best-sellers avec plus de 120 livres en allemand dont des livres pratiques, des guides, des ouvrages spécialisés sur la santé, la psychologie, l'éducation des enfants et des romans, éditeur, fondateur et coach à succès et très performant en sciences de la vie et de la santé, vit et travaille à Darmstadt en Allemagne.

Enfant, il a vécu ensemble avec 25 frères et sœurs dans une même concession. En effet, son père était marié officiellement à trois femmes et toutes vivaient ensemble dans une même propriété. Dans ce contexte les valeurs telles que : donner, partager, les sentiments, l'amour, la jalousie, la patience, la compréhension, et bien plus encore reçoivent un autre sens, différent de celui d'une famille dite « normale ». Ces expériences d'enfance, ses racines africaines, l'influence de la culture européenne sur lui et ses années d'expérience en tant que coach lui permettent de voir les choses différemment, d'agir différemment, d'être différent et cela a quelque chose de rafraîchissant.

En tant qu'auteur anti-conventionnel, il aime écrire et publier des livres qui reflètent ses expériences interculturelles, qui favorisent l'in-

tégration, le rapprochement des cultures, la correction de l'image de l'Afrique, des livres qui parlent des valeurs et thèmes que la société n'aime pas aborder et qu'elle préfère cacher sous le tapis. Cependant, ces valeurs et thèmes comme l'aspiration de l'énergie en famille qui est une forme de vampirisme énergétique, l'homosexualité, la sexualité, le trafic d'organes humains, le racisme, les troubles mentaux, les abus sexuels en famille, etc. touchent des millions de personnes. C'est pourquoi il écrit et publie des livres qui visent à expliquer, changer et améliorer la vie, que ce soit ses guides, ses ouvrages spécialisés, ses romans, ses livres pour enfants ou ses commentaires sur son blog politique.

Les livres de Dantse Dantse, qui sont tous d'inspiration africaine, transforment également des vies. Ils aident à penser et à repenser, à élargir les horizons, à rendre le monde meilleur et à honorer l'Afrique. Le charmant éditeur de la maison d'édition, indayi edition, <http://www.indayi.de>, les éditions pour les livres spéciaux, déclare : « Mon rêve est de publier davantage de livres d'auteurs africains ». L'Afrique est au cœur du travail de Dantse Dantse.

Grâce à son savoir innovant et inimitable d'inspiration africaine et à son enseignement de la vie, qu'il dénomme « DantseLogik », www.dantse-logik.com, qui a fait de lui un professeur de savoir et un coach de réussite prisé et recherché, il aide les gens à atteindre leurs objectifs, à réussir et à être heureux de manière durable et holistique et à combattre les maladies sans médicaments. Ce n'est pas pour rien que ses clients l'appellent le maître.

En outre, il est également le fondateur du portail en ligne KLICKLAC, une plateforme en ligne d'achat et de vente de livres pratiques numériques, <http://www.klicklac.de>. Ce marché en ligne permet aux auteur(e)s et aux consultant(e)s ainsi qu'aux personnes d'autres professions du monde entier de vendre leurs connaissances ou leurs livres chapitre par chapitre sous forme de texte, d'audio ou de vidéo. Les utilisateurs et utilisatrices en profitent également : ils ou elles peuvent acheter pour peu d'argent les pages dont ils ont vraiment besoin et ne doivent pas acheter le livre entier.

Sa devise est à la fois action et programme : « Seul ton succès est ma référence, pour cela je mets mon nom prestigieux et ma réputation en avant ».

Son style d'écriture particulier, influencé par sa langue maternelle africaine, qui est sa marque de fabrique, a été préservé dans ce texte et soigneusement édité. Ses livres sont désormais traduits et publiés dans de nombreuses autres langues du monde entier, afin que davantage de personnes puissent bénéficier de la richesse de ses connaissances.

Dantse Dantse

Courriel : leser@dantse-dantse.com

Écrivain et éditeur : www.indayi.de

Professeur de connaissances : www.dantse-logik.com

Fondateur : www.klicklac.de



DantseLOGIK™
Maîtrise ta relation

DantseLOGIK™
Maîtrise ta famille

DantseLOGIK™
Maîtrise ta santé

DantseLOGIK™
Maîtrise ton poids

DantseLOGIK™
Maîtrise ta carrière

DantseLOGIK™
Maîtrise ta communication

DantseLOGIK™
Maîtrise ta crise

DantseLOGIK™
Maîtrise ton stress

DantseLOGIK™
Maîtrise ta masculinité

DantseLOGIK™
Maîtrise ta féminité

Un coaching qui fonctionne
comme un miracle - telle est la
devise de



DantseLOGIQUE. Logique qui fait des merveilles.

DantseLOGIK. Logique qui booste.

DantseLOGIQUE. Logique qui rend heureux.

DantseLOGIQUE. Le potentiel de réussite.

DantseLOGIQUE. Guérit. Agit. Garanti.

Tout le monde peut s'autoguérir

Rends l'impossible possible
grâce à des astuces très banales et soigne-toi ! Même des maladies dangereuses comme le cancer.

Tu n'as jamais pensé et cru à la **guérison miraculeuse** ? C'est-à-dire la guérison sans traitement ? Alors tu seras surpris par ce livre, car moi-même je ne crois pas aux guérisons miraculeuses, mais à des phénomènes et des actions très simples qui provoquent des **processus de guérison** comme s'ils avaient pris un médicament efficace. Tu t'as déjà demandé pourquoi certaines personnes passent tout l'hiver, année après année, sans attraper le moindre rhume, alors que tout le monde autour d'elles est enrhumé ? Tu t'es demandé pourquoi certaines personnes ne souffrent jamais de migraines et de maux de tête ? Pourquoi certaines personnes qui sont atteintes de maladies chroniques comme le cancer, continuent-elles à vivre contre toute attente et certaines vainquent complètement le cancer, alors que la médecine conventionnelle ne leur donnait que quelques semaines ou quelques mois à vivre ?

Tu connais peut-être l'histoire de l'Allemand qui était atteint d'une forme incurable de **CANCER** et à qui n'ont resté que quelques mois à vivre. Après que tous les examens ayant abouti au même résultat, il ne s'est pas retiré dans la solitude, mais il voyageait en Amérique du Sud auprès les indigènes de l'Amazonie et deux ans plus tard, il était toujours vivant. Il est revenu

en Allemagne, s'est fait examiner et le cancer avait disparu. Dans la forêt, loin du stress, il a dit qu'il y avait le **calme**, qu'il a **ignoré** sa maladie, et qu'il a eu un état d'esprit **positif** et de la **joie** autour de lui.

L'hebdomadaire allemand *DIE ZEIT* rapporte de ces phénomènes sous l'adresse www.zeit.de/2011/30/M-Selbsteilung-Remissionen où une personne, atteinte d'une maladie incurable, redevient saine. L'un des cas concerne une femme à qui l'on avait dit qu'elle ne vivrait plus très longtemps, mais dans son cas, le cancer a complètement disparu. Il ne s'agissait pas d'une guérison spontanée, comme l'auraient souhaité les médecins, mais d'un processus lié à sa joie de vivre. Elle était, et je cite : « *combative, elle pense positivement et est religieuse.* »

Beaucoup de personnes me cherchent avec des plaintes différentes. Pour des nombreuses d'elles, mon **coaching** pourrait déployer ses **forces d'autoguérison** pour qu'ils puissent se débarrasser des symptômes eux-mêmes. La plupart d'eux a arrêté de prendre des médicaments et miraculeusement les douleurs des dernières années n'ont quand même pas réapparu.

Pour certaines, les symptômes ont recommencé dès qu'ils ont repris leurs anciennes habitudes.

Ma mère ne voit plus de médecins depuis 45 ans et elle ne prend pas de médicaments. Mes frères et sœurs, qui ont tous étudié ici en Allemagne et qui travaillent ici aussi, ne vont guère aux docteurs non plus et prennent rarement des médicaments.

Moi-même, je suis en pleine forme depuis des années et la dernière fois que je suis allé chez le médecin, c'était pour ma dent. Je n'ai pas pris de médicaments depuis au moins 25 ans.

Tous ces exemples montrent qu'il existe des mécanismes extérieurs de la biologie moléculaire qui nous amènent à nous guérir sans médicaments ni thérapies douloureuses, avec des astuces très simples et tellement banales comme ignorer la maladie, rêver et fantasmer, la repose, prendre des douches froides, penser positivement, manger sainement, rire etc.

Tu peux réaliser l'impossible si tu utilises les conseils et astuces de ce livre dès aujourd'hui.

La science utilise ces connaissances aussi pour guérir certains patients. On appelle ça l'effet placebo.

Le placebo, expliqué différemment, est simplement un principe basé sur le fait que tu te soignes parce que tu crois que le médicament t'a guéri, bien qu'il n'y ait aucune substance active dans le médicament. Mais je suppose que la médecine ne veut pas expliquer correctement cette voie aux gens pour qu'elle ne devienne pas elle-même obsolète.

Grâce à ce livre, t'es désormais capable de créer pour toi-même des effets placebo qui te guérissent et te protègent très efficacement.

Avec l'autoguérison, on met la santé et non plus la maladie au centre. C'est-à-dire qu'il ne s'agit que de la question maintenant, dans quelles circonstances on redevient ou reste en bonne santé

**Des preuves
scientifiques oui ou non ?**

**Le grand commerce avec
les études scientifiques**

Tout doit-il être prouvé
scientifiquement pour être
valable ?

Malheureusement, la plupart des personnes de l'occident font encore seulement confiance aux informations qui viennent d'un côté scientifique. Je reçois toujours beaucoup des lettres de mes lecteurs, qui se plaignent, qu'il y manque des **SOURCES scientifiques** pour certaines de mes affirmations. Bien que mes conseils les aient aidés, ils veulent savoir, pour apaiser la conscience, si la science a aussi déjà écrit sur l'un ou l'autre.

J'en souris toujours, car il montre à quel point nous sommes conditionnés à penser d'une circulation en sens unique. On dit aussi « la pensée unique ». Là, on pense seulement unidirectionnel de la façon « Ce qui n'est pas noir, doit être blanc. » Mais s'il y a beaucoup de teintes de gris entre les deux, c'est encore difficile à comprendre pour beaucoup de gens.

La science est surtout très importante et j'aime bien l'idée de « **preuve scientifique** » et aussi son éthique et sa méthodologie, car cela nous aide à différencier entre faux, moins faux, fiable, pas sérieux etc. et comme ça le savoir avance et améliore notre vie.

Nous avons confiance en la science, en les études scientifiques et en les recherches médicales, parce qu'on lie avec eux l'espoir à la santé, la guérison, la prospérité et une

longue vie. Les médias se jettent sur les résultats des études les plus nouveaux pour les citer, ils sont comme des trophées, auxquels beaucoup de gens veulent faire confiance. En cela consistent les possibilités d'un abus et un commerce avec les études scientifiques :

Le business avec notre croyance et notre espoir.

Presque chacun de nous connaît la phrase « Faites confiance, mais vérifiez ». Surtout avec les études scientifiques, cette phrase a une autorisation, pour qu'on puisse différencier les études précieuses et fiables de celles qui sont inutiles et tendancieuses, qui veulent seulement nous manipuler pour qu'on fasse une certaine chose. Pourquoi ?

« Schlank durch Schokolade », en français « mincir grâce au chocolat » était le titre d'un documentaire dans le ZDF, le deuxième programme télévision nationale allemande, qui provoquait un grand intérêt des médias. Il traitait la révélation du mensonge scientifique « celui qui mange du chocolat va perdre du poids plus vite », la « diète chocolaté » de l'« Institute for Diet and Health ». À l'aide d'une étude pseudo-scientifique (une étude *fake*) et quelques astuces publici-

taires, les auteurs ont réussi à laisser apparaître une diète totalement absurde comme sérieuse. Le documentaire a montré, je cite, « à quel point les médias peuvent être facilement manipulés par des études douteuses ». L'étude a été publiée globalement, tous les médias ont parlé de la nouvelle réussite scientifique et que le chocolat peut aider à mincir. Mais l'institut, qui aurait dû réaliser ces études, n'existe même pas. Les gens ont été si facilement manipulés avec le terme « scientifique » que beaucoup d'eux pensaient vraiment que l'on peut brûler des graisses avec du chocolat riche en sucre.

C'est une problématique qu'on connaît aussi avec l'**amiante**. Le matériau de construction hautement cancérigène qui a été largement utilisé en Allemagne jusqu'au milieu des années 90 avant d'être interdit. Avant cela, des études scientifiques de haut niveau, réalisées par des chercheurs, des laboratoires et des scientifiques renommés, ont attesté de l'innocuité de cette substance. Toutes les autres études qui ont averti le public de l'amiante ont été qualifiées comme **conspiratrices**. La réalité après tout cela était catastrophique. Des milliers de personnes, notamment des ouvriers du bâtiment, ont eu un **CANCER** à cause de l'amiante, parce qu'ils ont cru ces études scientifiques. Et c'est pareil pour d'autres études.

La science peut se tromper ; elle peut être corrompue et manipulée ; elle peut faire des erreurs.

La *médecine* en est particulièrement infectée et notre santé peut ainsi être manipulée. De nombreux médecins et chercheurs qui nous fournissent avec leur savoir reçoivent de l'argent de l'industrie pour leur coopération. Les médias ont déjà informé sur des études factices. Les médecins qui gagnent de l'argent pour une étude sans avoir réellement mené une véritable étude, mais qui appellent leur résultat une « étude scientifique ». Nous connaissons des cas où ces médecins se sont retrouvés devant les tribunaux et ont dû révoquer leur étude.

Certaines sources disent que presque 90% des études pourraient être manipulables d'une certaine manière. Je nomme quelques-uns : Bayer Vital, Lucentis. Lipobay etc.

Des standards scientifiques ne seront pas toujours respectés

Dans plus de la moitié des recherches médicales, les normes scientifiques ne sont pas respectées, affirme le coordinateur du DZNE, le « centre allemand des maladies neurodégénératives », Dr Ulrich Dirnagel, qui a examiné la validité de nombreuses études médicales. Il a constaté que la **documentation** de nombreux articles scientifiques est incomplète et pourrait même être manipulable. Dirnagel a publié ses conclusions dans la revue *PLoS Biology* en 2015.

Les études et les résultats médicaux et scientifiques fabriqués de toutes pièces permettent d'augmenter les ventes du médicament ou d'autres produits en question.

Il s'agit également d'éviter les **droits à indemnisation**. De nombreuses entreprises produisent des médicaments qui nuisent aux personnes au fil du temps. Ensuite, ils essaient par

tous les moyens de voir la cause du dommage non pas dans les médicaments en question, mais ailleurs. Pour ce faire, ils utilisent des laboratoires, des chercheurs, des médecins, qui sont censés prouver par de nombreuses études que le médicament est bon.

Ce n'est pas toujours une question d'argent. Parfois, c'est à cause d'un nom, de la réputation et de la popularité. Sur la lutte entre scientifiques et sur le sabotage mutuel.

Je veux seulement avertir les lecteurs de ne pas croire aveuglément tout ce qui est caché derrière le mot « scientifique » et de ne pas se méfier sans doute de tout ce qui ne porte pas ce nom.

Le contrôle est bon, n'importe d'où viennent des informations.

Le mieux est l'**expérimentation en soi-même** : Essayer et tester à soi-même ce qu'un conseiller nous propose – tant qu'il ne peut pas faire mal – c'est la bonne chose à faire.

La pensée unique nous empêche d'aller plus loin et d'apprendre de nouvelles vérités, car la vraie santé se trouve **dans tes propres mains**. Tu peux faire beaucoup plus pour toi que ce qu'ils veulent que nous savons. Tu peux vivre sainement

sans médicaments et sans maladies chroniques si tu fais confiance en la nature, si tu trouves une conception positive de toi-même, si tu fais des exercices et si tu ajustes ton alimentation. La nutrition est un élément important de la santé et de l'alimentation qui se trouve dans tes mains, dans ton pouvoir et ton savoir et pas dans des « études scientifiques ». Je te montre ce savoir avec succès dans mes nombreux livres sans être médecin.

Ne sommes-nous tous pas un peu des médecins ?

Avec la « DantseLOGIK – Maîtrise ta santé » tu deviens ton propre médecin.

Le pouvoir de l'autoguérison, ce que les médecins disent eux- mêmes

L'art d'un bon médecin
consiste à renvoyer les pa-
tients chez eux avec
confiance et un sourire
quand le corps guérit de la
maladie

Celui qui est malade ne doit pas forcément aller directement chez son médecin parce que la plupart des maux, le corps peut les vaincre tout seul : Une intervention médicale trop rapide peut faire plus de mal que de bien à l'organisme.

« De nombreuses thérapies font plus de mal que du bien. Le corps se régénère et se répare tout au long de sa vie », indique un article sur l'**autoguérison** dans le *ZEIT ONLINE*, dans lequel il s'agit du cas d'un homme qui est resté mort depuis treize minutes. Pendant treize minutes, son coeur s'était arrêtée car il a subi une **crise cardiaque** massive. Mais l'homme, qui avait 63 ans à l'époque, a réussi de guérir et avec cela d'attester la puissance de l'autoguérison du corps, qui a réussi à se rétablir.

J'ai un million d'histoires pareilles à raconter. Elles sont partout. J'en ai fait moi-même l'expérience et je le connais depuis ma famille.

Dans le *ZEIT ONLINE*, Alina Schadwinkel rapporte :

« En réalité, le système humain se régénère et se répare en permanence. Chaque jour, des enzymes éliminent les défauts dans le matériel génétique, l'ADN. Sans cesse, les cellules sont re-

nouvelées, environ un milliard par jour seulement dans la peau. Et la couche interne de l'intestin grêle est entièrement renouvelée tous les trois jours. Si nous nous blessons, le corps mobilise des pouvoirs d'autoguérison supplémentaires : il cicatrise la peau ou permet aux os de se ressouder - la plupart des maladies sont surmonté par le corps. »

Si les médecins ne nous traitaient pas trop tôt et trop vite, nous pourrions témoigner le pouvoir d'auto-guérison de notre corps. Ce fait est montré par de nombreuses études scientifiques, qui avertissent même d'une intervention trop précoce, car elle pourrait être nuisible. La « réserve dans l'expectative » devrait être la devise pour les médecins.

« Dans notre pays, les médecins ont tendance à faire des traitements très tôt et souvent inutilement », dit également Ferdinand Gerlach, président de la DEGAM (la société allemande de la médecine générale et familiale).

Pour de nombreuses mala-dies, les médecins n'ont pas be-soin de faire grande chose parce que l'organisme s'occuperait de tout lui-même, tant que les maladies ne sont pas causées par une consommation mas-sive des poisons (mauvaise