

Murmures poétiques, Phœnix d'une ère en R-évolution,

l'humain au singulier

PREFACE

Pourquoi un recueil de poèmes ? La poésie est le miroir de nos émotions. Elle permet librement de les dévoiler et crée un espace humble de réflexion. Elle remet en question un mode de pensée parfois obsolète.

Ce manuscrit reflète une certaine sensibilisation et critique d'un espoir déchu de l'humanité à libérer ses chaînes ! Il s'inspire des faits de notre société et tente de réhabiliter l'altérité du genre humain. Le bruissement des émotions peut être un catalyseur d'intentions bienveillantes.

Il est un lien, un éprouvé, il est l'objectif essentiel de chaque être humain pour ne jamais perdre le fil de soi !

Farandole quotidienne

Il est communément attendu que chaque jour nous devons manger 5 fruits et légumes et boire une tasse de thé vert sans sucre, pour prévenir le diabète.

Nous devons absorber deux litres d'eau et ensuite éliminer, ce qui demande le double du temps qu'il nous a fallu pour les boire.

Nous devons manger un yaourt pour les «*L. Casei Defensis*», dont personne ne sait ce que diable ils sont, mais il semble que si nous n'avalons pas au moins un million et demi de ces bacilles, nous pourrions nous effiloche.

Chaque jour, il est conseillé de prendre une *aspirine* et un verre de vin rouge pour prévenir l'infarctus, un autre de vin blanc, pour le système nerveux et un verre de bière, pour je ne sais plus pour quoi. Si nous les buvons tous ensemble, nous pourrions faire un AVC, mais ne vous en faites pas, parce que nous ne nous en rendrions même pas compte. Sans compter l'addiction à l'alcool, mais ceci n'est pas noté !

Tous les jours il faut manger des fibres. Beaucoup, beaucoup de fibres. Il faut prendre entre 4 et 6 repas, légers sans oublier de mastiquer 100 fois chaque bouchée. En faisant les calculs, nous mettons 5 heures pour manger.

Après chaque repas il faut se brosser les dents, après le yaourt et les fibres, après la pomme, après la banane, les dents et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il nous reste 3 dents en bouche, sans oublier le fil dentaire, se masser les gencives, le rinçage au détartrant etc.

Il est recommandé de dormir huit heures et de travailler huit heures, si nous ajoutons le temps pour manger, Il nous reste donc 3 heures, en admettant que nous habitons à proximité de notre lieu de travail et qu'il n'y ait pas trop de trafic autoroutier.

Selon les statistiques, nous regardons la télé 3 heures et nous devons marcher au moins une demi-heure.

Les amitiés doivent être entretenues parce qu'elles sont comme les plantes, il faut donc les arroser tous les jours.

De plus, il faut se tenir informé et lire au moins deux journaux, pour une lecture critique.

Il est préconisé de faire l'amour tous les jours, mais sans tomber dans la routine : être innovateur, créatif, et renouveler la séduction.

N'oublions pas de compter le temps pour le ménage, la lessive, la cuisine, et je ne parle même pas du temps éducatif pour nos enfants et/ou un animal ... et du temps passé sur les portables.

En bref, l'ensemble calculé, nous additionnons 29 heures par jour de course effrénée.

La seule possibilité qui me vient en tête c'est de faire plusieurs choses à la fois : par exemple : se doucher à l'eau froide, avec la bouche ouverte, ainsi nous buvons nos deux litres d'eau. Pendant que nous sortons de la douche avec la brosse à dents en bouche, nous faisons l'amour avec notre chéri/e qui pendant ce temps regarde la télé et nous raconte ce qu'il voit pendant que nous nettoyons le sol, et inversement un jour sur deux.

Lorsque nous jouons avec les enfants, nous pouvons cuisiner, et s'il nous reste une main libre, appelons nos amis et nos parents et arrosons nos plantes.

Maintenant je vous laisse, parce qu'entre le yaourt, la pomme, la bière, le premier litre d'eau et le troisième repas de fibres de la journée, déjà je ne sais plus où j'en suis, mais je dois en urgence répondre à un besoin naturel.

Petite note humoristique, critique de notre mode de vie qui introduit ce recueil.

SOMMAIRE

I - UNIVERS

Astre de la nuit	5
Taire	6
Une goutte	7
Arborescences	8
Reviviscence	9

II - NAISSANCE - AMOUR

À ma fille	10
À mon fils	11
Amitié	12
Si	14
L'ingestion nécessaire	15

III - HUMAIN, JUSTE HUMAIN

Le cœur ou la raison ?	16
Le 5ème élément	17
Isolation, désolation	18
Éclaircie	19
Écume	20
Supernova	21
Mélancolie	22
La critique est Thésée mais l'art est Hippolyte	23
Des Espoirs	24
Paroles	25
Vent en poulpe	26
Haine me	27
Complainte humaine	28
Après le nombril, la Vie	29
Alter Ego	30
Utopie laxative	31
Vide, je te plains	32
En Vie	33

IV - SOUFFRANCES

Peur de vivre à en mourir	34
---------------------------	----

Faits divers	35
Errances	37
Ah les mots, scions à tout fendre	38
Hallu n'y sont	39
Folie, apparats du désespoir	40
Bonheur	41
Trésor délié	42
Fétus de paille	44
Ombres	46

V - REVOLTES

Rebelle	47
Sang terre	48
Si l'avenir m'était compté	49
Dans tous les sens	51
Attentat à l'intégrité humaine	52
De l'Autre côté du miroir	53
Sang sue	54
Opinion	55
Ravages	56
Les tiques	57
Ma muse	58
Déchets	59

VI - CARPE DIEM

Résilience	60
Sans ton	61
Songe	62
Voyages	63
Vertige	64
Chroniques d'une folie ordinaire	65
Candidose (muguet médical)	66

VII - LA MORT

À l'aube	67
Le souffle	68
Spectre de la Vie	69

I - UNIVERS

Astre de la nuit

Je me voile de mystère,
J'inonde de clarté,
Ma grâce légendaire
S'offre à la nuitée.

Mon reflet est mystique,
Mon halo hystérique,
Nuance mes apparences
Et embellit ma prestance.

De rousse affriolante
À la blondeur d'un été,
Je sème, ambivalente,
L'exaltation hébétée.

On me prête des pouvoirs,
En tout point concordés
À la lueur d'ivoire
Des océans miroités.

Pleine et entière, je luis,
J'emplis la galaxie
D'ombres et de lumières,
Taquinant vos lubies.

Drapée de rayon solaire,
Je badine et me terre,
Muse maudite d'inspiration,
J'éternise mon attraction.

Lycanthropes et vampires,
Sont amants de désirs.
Parfois déchue, souvent adulée,
Lune je suis et reluirai !

Taire

Au commencement, tu étais là,
Nue, vierge et luxuriante,
Ingénue indécente,
Terre nourricière, autrefois.

L'ère nouvelle s'annonça
Où Mère Nature créa
De simples humains,
Aux absurdes lendemains !

Nature n'est point frivole
Et ne s'en laisse compter,
Stupide Homme la viole
Verra son contrat résilié !

Locataire sans scrupule,
Tourmenteur, air supérieur,
Se fourvoie et affabule.
Il ne cesse de piller
Ce trésor antérieur
Jusqu'à te dépouiller !

Mais Terre garde mémoire,
De la trahison au devoir
Des Hommes, rapaces,
Ajuste son linceul, de glace.

Une goutte

Une goutte d'eau frappe la terre.
Une perle rare sans aucun apprêt,
Danse et déchaîne herbes en ballet.
Quel est donc ce doux mystère ?

Une pluie fine et reposante ?
Un orage fier, battant les cieux ?
Une larme sur la joue ruisselante ?
Une perle de rosée au matin radieux ?

Une tendre mélodie s'écoule
Branches et feuillages étreints,
La nature s'épanche et s'enroule.
Un bruissement, un espoir serein ...

la Vie !

Arborescences