

*Anne MAR*

# **CÉDRIC... À JAMAIS !**

*Cédric, passé de l'autre côté, ouvre le voile*

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN :

© Anne MAR

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

# TABLE DES MATIÈRES

## PRÉFACE

## PREMIÈRE ANNÉE

1. Percée dans la nuit obscure
2. Garde confiance en toi, je suis là !
3. Tout premier Espoir
4. Consolations
5. la prière, une communication...
6. Aimer, c'est être consolé
7. la Sainte Anne est fêtée
8. Comment est-ce possible, tout ça ?
9. La mort n'est pas la mort
10. Ne t'éteins pas...
11. Ne t'éloigne pas...
12. Comment demander de l'aide ?
13. J'évolue, ici...
14. Danger du doute
15. Plaisir de l'harmonie
16. La souffrance n'est pas toujours inutile
17. L'égoïsme tue tout
18. A propos d'animaux...
19. Le hasard n'existe pas
20. Nous avons trouvé la clé...
21. Paysages célestes
22. La Foi, une clé magique pour tout

23. Parfois, la mort peut être une grâce...
24. Des lendemains heureux
25. Voir des milliers de petits bonheurs
26. Trouver un équilibre
27. Un cadeau du ciel
28. Votre amour pour moi est un délice
29. Je suis bien, ici !
30. La vraie joie
31. Le coeur divin
32. N. a l'instinct du bonheur
33. Nous étions tous ensemble, hier...
34. Je souffre
35. Les sentiments n'ont pas besoin de mots
36. L'amour partagé est extase
37. Fête de tous les saints
38. Tu peux m'aider toi aussi
39. J'ai besoin de vous
40. trouver Une harmonie de vie
41. Peur de perdre un être aimé
42. Mémère calvaire...
43. La Foi fait des miracles
44. Trop énervée pour m'entendre
45. Nos sens nous éloignent de l'Amour véritable
46. Retrouve ta joie
47. Les liens de l'amour sont inexplicables
48. La justice n'est pas de votre monde
49. Les gouttes et l'eau ne font qu'un
50. Je ne suis pas mon écorce
51. Journée spéciale hier
52. L'instinct maternel est frustré

53. Fêtes de Noël
54. Extase de Noël
55. La vie éternelle
56. Nouvel an
57. N'ayez pas peur de la mort
58. A ma chère N.
59. A ma chère N. (2)
60. Investissez-vous dans la vie éternelle
61. Ici, aucune entrave pour notre évolution
62. Ambiance céleste
63. Anniversaire...
64. Je n'aime plus la banalité indifférente
65. Bonheur terrestre, Bonheur céleste
66. Envoie moi des gerbes d'amour
67. Crois en tes capacités, le reste vient...
68. Premier rêve où mon fils était présent
69. Une grâce t'est donnée
70. C'est bon de se sentir utile
71. Je ne t'abandonnerai jamais à ta détresse
72. Ne doute pas de mes messages
73. Les bêtes aimées sont sur un autre plan
74. Je suis une lumière
75. Je vous passe des petits messages
76. N'oubliez pas vos défunts
77. A ma petite soeur
78. Bon anniversaire Maman
79. Doutes...
80. Les flammes d'un même feu d'amour
81. Sans joie de vivre, pas de bonne vie
82. Peur de la page blanche

- 83. Ne pas travailler que pour survivre
- 84. Trouver la paix en oubliant ?
- 85. A ma soeur aînée
- 86. Pentecôte

## **DEUXIÈME ANNÉE**

- 87. La profondeur de votre amour
- 88. Douceurs suaves
- 89. Un petit cadeau du ciel
- 90. Quelle splendeur, ici !
- 91. Papa ne doit pas garder son chagrin pour lui
- 92. Vous m'avez si bien senti près de vous
- 93. Tu m'oublies ?
- 94. Les étoiles sont plus brillantes ici
- 95. L'âme du monde
- 96. La rose "Cécé"
- 97. L'amour est tellement grandiose
- 98. Non, tu ne me verras plus physiquement
- 99. Finie, la charge de "parents"
- 100. Je ne suis plus le même
- 101. Ne demande pas de "signes"
- 102. Je suis là, Papa...
- 103. A Papa, à ma petite sœur
- 104. Je n'ai pas voulu mourir
- 105. Créer l'harmonie par la compassion
- 106. La clé du bonheur
- 107. Retrouver le bonheur
- 108. Seule une partie de moi n'est plus
- 109. J'ai encore besoin de vous
- 110. Incruste ces idées dans ton coeur en priorité

111. Rayonner...
112. A Papa
113. Ne fuis pas
114. J'aime votre chaleur
115. L'amour transmis est une grâce
116. Dieu a un plan pour chacun de nous
117. J'aime vous sentir tous en harmonie
118. Ne te coupe pas en deux
119. (Message tronqué, trop personnel)
120. L'essentiel, c'est l'amour, non sa forme
121. Laisse faire Dieu en toi
122. Reprend goût à la vie
123. L'amour dépasse la mort
124. Nous nous sommes parlés
125. Anniversaire
126. J'étais avec vous
127. Je suis dans une merveille
128. Je ne veux pas être oublié
129. Je suis comme un nuage
130. Penser plus à Dieu qu'aux choses
131. L'amour du prochain : un tremplin
132. Apprendre à vivre avec un souvenir
133. Les photos s'animent dans votre regard
134. Si tu savais comme je suis heureux !
135. La terre se transcendra
136. Soyez plus libres de vous-mêmes
137. J'ai la joie et l'amour au cœur
138. Trouve du temps pour moi !
139. Choix de vie à faire
140. Une nouvelle vie s'annonce

141. Recommence tout

## **TROISIÈME ANNÉE**

142. Place-toi sous l'aile de Dieu

143. Aimez-vous inconditionnellement

144. C'est moi qui veux être fier de vous

145. Le regard porté sur les choses

146. Nous sommes tous un précieux trésor pour Dieu

147. La peur détruit le meilleur de l'homme

148. Le monde change, le voyez-vous ?

149. Je suis dans ton présent, non dans le passé

150. Soyez en paix, vous êtes aimés !

151. Pas de regrets à avoir

152. La joie explose dans l'action bonne

153. Soyez beaux, en Vérité

154. La douleur consume l'imparfait

155. Ensemble et heureux de l'être

156. L'amour donné et reçu me fait briller

157. Fini, le désespoir...

158. Pas Cédric, J...

159. Beaux, ma petite soeur et son ami

160. Le don que tu as fait à Dieu

161. Je veux vous aimer « un »

162. Offre ta souffrance, tu seras libérée

163. Vie utile = vie riche = vie éternelle

164. Vous êtes « un ». Je suis « un » avec vous

165. Pas d'excuses : vis ta vie !

166. Marie a vécu ton épouvante !

167. Tu peux poser des questions

168. La terre est rose d'amour

169. Souvenirs de mon départ (1)
170. Souvenirs de mon départ (2)
171. Souvenirs de mon départ (3)
172. Souvenirs de mon départ (4)
173. Souvenirs de mon départ (5)
174. Souvenirs de mon départ (6)
175. Vous avez aussi de mes nouvelles
176. J'ai dépassé la jalousie
177. Comment être heureux
178. Union dans la joie
179. Les mots sont superflus
180. C'est beau, dedans, dehors...
181. Accord entre le haut et le bas
182. Désencombré de la matérialité
183. Transcende ton amour pour moi
184. Je l'aime, mon père
185. Ne t'éteins pas Maman !
186. La Foi est un cadeau précieux
187. Utilisez l'outil qu'est votre vie, pour Dieu
188. Votre intuition vous révélera des merveilles
189. La joie dévoile l'amour
190. Quelques questions à Cédric
191. Vous redeviendrez heureux
192. Je suis parti le cœur plein d'amour
193. L'argent, un « moyen » de vivre
194. Je suis vivant et en pleine forme
195. J. est mieux ici que sur terre
196. La joie donne une grande force
197. Des signes à reconnaître
198. J'aime vos réunions de famille



199. Jésus m'aime dans mon potentiel
200. Ton travail sera facilité, tu es aidée
201. L'amour vrai ici et maintenant
202. L'action juste remplit le cœur du bonheur d'ici
203. Entrouvre la porte du lieu où je suis
204. Les vitamines de l'âme
205. L'intérêt trop personnel tue tout !
206. L'amour, moteur du progrès
207. Communiquer avec l'esprit est mieux qu'avec Internet
208. Le grand bonheur est ici, près de Dieu
209. Laissez aller votre esprit vers les hauteurs
210. Ils jubilent de vous savoir dans ce lieu
211. Maman, ici c'est sublime !
212. Un train de vie lourd à tirer
213. Tu sais venir vers moi
214. Paroles silencieuses
215. Comment venir doucement jusqu'ici ?
216. Épuisé, on ne sert personne !
217. Petite vie ou vie sublime ?
218. De la souffrance...
219. Je t'appelle et tu ne viens pas !
220. Tu sais me rejoindre dans ton rêve
221. Quelle est notre mission sur terre ?
222. La vérité et la vraie vie
223. Sois légère dans ta vie

## **QUATRIÈME ANNÉE**

224. La paix appelle la paix
225. Trop de travail pour penser à Dieu
226. Un travail faisant plaisir à Dieu

- 227. Vivez votre immatérialité sur terre
- 228. Tu as souffert les larmes du Christ
- 229. Prière-présence constante
- 230. C'est « LA » béatitude !
- 231. Tu es trop absente dans tes présences
- 232. Penser à nous, une vraie caresse
- 233. On pouvait presque se toucher
- 234. Le plus beau cadeau de toute ta vie
- 235. Ce qu'est réellement la Foi
- 236. Laisse-toi guider par Dieu
- 237. L'océan de la vie

# PRÉFACE

La vie a-t-elle un sens ?  
Pourquoi sommes-nous sur terre ?  
Vers où, vers quoi allons-nous ?  
La mort n'est-elle que la fin de tout, le néant ?  
Cédric, passé de l'autre côté, entrouvre le voile...

Quelques réponses peuvent se percevoir dans ce document contenant les 200 messages que Cédric a transmis à sa mère quelques mois après son décès. Peu à peu, ils l'on consolée durant plusieurs années, puis ils ont cessé, comme ils ont commencé... Aujourd'hui, sa maman a enfin trouvé la paix... Puissent ces quelques mots venus d'ailleurs apaiser aussi la douleur, l'angoisse - ou la simple curiosité - de ceux qui les liront...

# PREMIÈRE ANNÉE

## 1. Percée dans la nuit obscure

Garde confiance... Souviens toi de moi. Aime moi... Je suis heureux... Pardonne moi !

## 2. Garde confiance en toi, je suis là !

Si tu peux, prie plus. Aime tes proches, aime les très fort, ils te le rendront. Je t'embrasse... Je vous aime et suis avec vous. Priez pour moi... Souriez à la vie. Elle est plus belle ici ! Courage ! Je vais bien, je suis bien. Pensez aux autres, il y a tant de malheur sur la terre ! Aimez vous tous...

## 3. Tout premier Espoir

Parle moi... Découvre ce qui manque pour que nous communiquions....

Je vous aime. Je veux la paix dans votre coeur. Je suis là. Aimez moi toujours, ne m'oubliez pas... Nos coeurs, nos âmes sont unies lorsqu'elles s'aiment...

J'ai ressenti un trou dans ma peau... j'ai vu l'ombre et la lumière... une grande sagesse m'a empli et m'a été bénéfique...

Ayez l'espoir, toujours l'espoir, encore l'espoir... Je suis divinement heureux ! Je veux vous revoir tous. J'attends, maintenant !

## **4. Consolations**

Tu es triste, et pourtant, je serais heureux si tu m'aimais assez pour te passer de moi... Je suis avec toi.

Comment faire pour t'aider à retrouver ta vie ? Regarde l'eau, la mer, elle t'apaiseront. Les fleurs te parleront de moi. Accepte... On se reverra bientôt !

Souviens toi de prier du fond de ton âme, pas uniquement en paroles, mais en sentiments, en extase, en suavité, en actes. Essaie de consoler le mieux que tu peux ceux qui sont tristes à cause de moi. Je suis avec vous, je vous aide... Viens me parler souvent, j'aime ça ! L'amour est une fleur qui s'épanouit constamment sans se faner, sans jamais se flétrir...

## **5. la prière, une communication...**

Découvre la beauté du monde. Pourtant, c'est ici qu'est la superbe magnificence. Certains paysages grandioses t'en montrent un petit aspect.

J'aimerais tant recevoir tes câlins comme lorsque j'étais enfant... j'ai ressenti une émotion très forte lorsque tu priais à la chapelle. J'étais là. Tu l'as pressenti sans pouvoir me voir, alors tu as pleuré !

Je vous aime. Priez encore plus. Parlez-moi, je vous entends. Ne crains rien, je suis avec toi car je veux te retrouver plus tard. Accepte ma disparition physique, ce n'est rien, ça ! mais ne t'éloigne jamais de moi...

Je t'aime tendrement.

## **6. Aimer, c'est être consolé**

Comment répondre à ta souffrance, à ton désespoir, à l'absence que tu ressens ? Regarde le ciel : il y a plein d'étoiles. Donne ton coeur aux étoiles, à toutes les étoiles, pas uniquement à moi. Ouvre toi plus, Dieu y entrera et j'aurai également un petit passage pour te faire un câlin quelque fois.

Je t'aime, et pourtant je suis heureux ici. Je n'aime pas te voir pleurer, il faut que tu arrêtes ! Trouve le moyen de t'en sortir par la foi. Crois ! Il n'y a pas de danger de croire... et puis, parle mois, j'aime beaucoup cela...

Je sens la beauté des couchers de soleil que tu me montres, rien que dans l'émotion que tu ressens à les admirer. Un lien subtil nous unit. Faisons attention à ne pas le briser, il est fragile. La douceur, la tendresse... quelle merveille !

Ceux qui aiment tout le monde agacent tout le monde ! Quelle injustice ! Qu'ils continuent cependant, c'est eux qui ont raison ; qu'ils patientent sur les remarques. On doit toujours donner de soi-même et aimer, aimer... encore plus fort ! et un jour, on sent Dieu en soi lorsque la sérénité est ressentie à force de patience.

## **7. la Sainte Anne est fêtée**

Comment te dire ? La déchirure, le saignement à vif que tu ressens par notre brutale séparation n'est pas aussi réelle que tu le penses. Vois le coucher de soleil de tout à l'heure, nous le regardions ensemble. Il n'y avait aucune déchirure à ce moment là ! Tu vois, il ne tient qu'à toi d'être séparée ou non de moi.

Ma soeur me parle, je lui réponds, elle m'entend et me sourit : elle n'est plus malheureuse !

Tu souhaites tellement qu'on refasse les câlins de mon enfance ! Je vais essayer de faire en sorte que tu en sentes la chaleur émotionnelle tant que tu en auras besoin, mais trouve Dieu en toi et une révélation importante adoucira ta peine.

Je voudrais tant que tu retrouves la paix ! Essaie, essaie encore, jusqu'à y arriver. Ne t'inquiète pas pour moi, je suis bien entouré d'amis, de parents. Oui j'ai eu connaissance de ton frère. C'est un rigolo, il m'aide par son humour. Ta tante préférée m'apaise, elle est douce comme toi. Et ta grand-mère t'aime, elle t'a fait un clin d'oeil pour ta fête, toi qui reprochais notre manque de mémoire ce jour là ; cette fois, tu as été gâtée : le chant de

Ste Anne en breton par toute la salle, et pour toi, comme tu l'entendais chanter par ta grand-mère, - trop rarement - durant ton enfance !

Aime constamment Dieu, remercie Jésus et sa mère... ainsi, par Dieu, nous nous aimerons tous de mieux en mieux et nos liens seront éternels. Dors maintenant. Je vais bercer ton nid. Je t'aime, tu sais... bien sûr que tu le sais, même si cela fait très longtemps que je ne te l'avais pas dit de vive voix. Quel gâchis ! Je le regrette, mais j'aime que tu l'entendes maintenant...

Endors toi dans la paix, ne pleure plus maintenant.

## **8. Comment est-ce possible, tout ça ?**

C'est normal que tu ne comprennes pas ce qui t'arrive en ce moment... Même moi, je ne l'aurais pas cru si tu m'avait dit cela de mon vivant : je me serais moqué de toi !

Comment te faire comprendre... (*long silence*) Imagine une fleur, ou un champignon dans la forêt : si tu les vois, tu es sûr qu'ils existent. Mais quelquefois, tu ne sens que l'odeur. Tu as beau scruter tous les environs, tu ne vois rien ! Et pourtant, ton nez ne te trompe pas bien que rien ne te prouve qu'ils sont là.

Certains pourraient même tenter de te faire croire que ce sont des parfums fabriqués, là, exprès, dans ce coin de forêt, juste pour te tromper... Alors tu te demandes pourquoi ; et tu trouves cela ridicule ! Ces odeurs si caractéristiques, tu les reconnais bien : tu les apprécies tant ! Elles ne peuvent te tromper ! Dans ce cas, ton bon sens te suggère d'oublier toutes ces questions du "comment", et de jouir de ces subtiles senteurs que tu aimes tant...

Je souhaite tant t'aider à passer ce cap... je ne supporte pas de te voir souffrir à cause de moi. Je sens que ces messages t'apaisent. Alors, si cela t'aide, continue sans te poser de questions. Quel mal cela peut-il te faire ?

Endors toi vite. je vais te border. Tu seras au chaud dans ton petit nid. Gros câlins

## **9. La mort n'est pas la mort**

Tu me cherches partout... tu guettes mon retour le soir... tu surveilles le moindre signe de ma présence : odeurs de cigarettes, musique, guitare... Tu n'arrives pas à admettre ma disparition ! Pourtant, tu as vu mon corps dans le cercueil tout blanc, tu as assisté à son incinération, vous avez dispersé ses cendres dans la mer... et tu te demande pourquoi tu refuses d'admettre que je suis mort !

Mais, Maman, c'est simple ! c'est parce que je suis vivant ! C'est ça qui t'empêche de croire à ma mort : tu sens au fond de toi ma vie, et tu as raison ! Tu ne me vois plus, c'est tout. Tu crois parler dans le vide, tu crois que ton imagination te joue des tours... c'est pour ça que tu es si triste.

Mais je suis vivant, et cela, tu le sens au fond de toi : tu ne peux croire au néant, même si tu m'as vu tout froid et inerte... Je ne suis pas mon écorce. Ne me confond pas avec mon cadavre ! Celui ci n'existe plus, mais moi, je vis !

Tu m'appelles, et je viens. J'embellis tes prières des extases que je vis ici. Peut-être commences-tu à sentir ma présence lorsque je suis près de toi ?

Comme je vous aime tous ! J'ai sondé vos coeurs et nous sommes unis, tous ensemble...

## **10. Ne t'éteins pas...**

Tu te lamentes trop sur ton sort ! Donne à "celui qui est" plus d'amour encore. Prie avec plus de conviction et avec moins d'automatismes...

Rentre dans la vie, tu t'en es mise à l'écart... Tu deviens indifférente ! Je ne veux pas que tu t'éteignes ! Revis à ta vie, mais change la. Que ma disparition te serve à t'élever spirituellement. Je sais que tu essaies, mais pas avec assez de convictions.



Dis à ma petite soeur que je voulais qu'elle soit parfaite... mais je l'aime. Dis lui qu'elle peut valoir de l'or pour Dieu si elle le veut et si elle fait de réels efforts.

Papa a trop de remords, il doit arriver à te parler de moi en toute simplicité... Je n'aurais jamais voulu quelqu'un d'autre comme père, mais j'ai son défaut (ou sa qualité) : je le veux parfait... *(long silence)*

Je serai avec vous à la messe du monastère chaque samedi. Vous ne me sentirez peut-être pas toujours, mais je serai là pour vous aider à mieux prier.

Je suis heureux que l'on ait pu se retrouver malgré ce long silence. Viens sur ce cahier plus souvent, j'ai encore besoin de ta douceur, elle me manque en ce moment... Sens maintenant : je vais te faire un gros câlin dès que tu auras posé ton cahier.

## **11. Ne t'éloigne pas...**

Oui, Maman, je veux te parler... Viens ! (manque de concentration, trop fatiguée...) Fais un effort ! Tu dois garder le contact avec moi ! J'ai encore tant besoin de votre présence, de votre amour...

Avant de t'endormir ce soir, pense très fort à moi. Aime moi. Sois consciente de tout cet amour que tu as pour moi et nous serons unis par nos âmes aimantes, aimantées... Tu apprendras ainsi la manière dont on échange, ici, non en paroles, mais en intentions, en intensité de la même force, créant l'harmonie parfaite. J'ai tant besoin de cela maintenant... Essaie, je t'en prie... Va dormir maintenant.

## **12. Comment demander de l'aide ?**

Donne toi du temps pour réaliser ce qui se passe entre nous deux. Ne te laisse pas absorber par l'éphémère. Profite de tes moments de libre, ils ne dureront pas. Chaque minute qui passe à ne pas se purifier est une minute perdue... je le sais, moi !