



**À mes défunts parents,  
Batoul et Mohamed RAHMI.**

**Remerciements à mon ami Philippe pour son aide amicale  
Et à mes Enfants Yasmine Miryam et Sirine.**

# PRÉAMBULE

Nous vivons dans un monde hyper auditif, visuel, passionnel, tactile, gustatif, olfactif, stressant et de plus en plus digitalisé.

Dans ce contexte, nos sens nous reconnectent avec la vérité et le réel : Organes des 5 sens.

# PRÉFACE

Dès la création, les hommes et toutes espèces vivantes sur terre furent dotés de sens. Il s'agissait là sûrement d'éléments de survie indispensable. Ces sens étaient utilisés de manière primaire, certes. Bien que leurs constructions soient d'une complexité absolue, ces capacités furent la clé de l'évolution humaine et considérées comme telles.

Très peu d'études furent menées pour réfléchir à la corrélation entre ces possibilités natives et la capacité pour l'homme à s'élever, à comprendre son environnement au niveau de la nature et à sa propension à suivre des règles sociétales.

Ce livre s'attache à expliquer comment l'homme de par sa création, a été doté de capacités réceptives qui lui permettent d'apprécier la vie qui l'entoure. Il explique aussi au travers d'écrits scientifiques prouvés, les interconnexions internes du corps qui permettent d'apporter la compréhension de la création.

Il y a en permanence dans cet ouvrage la démonstration de l'interaction entre le plan médical et le plan sacré ; L'un expliquant l'autre tout en décryptant la symbiose et les messages.

Le sens du sacré passe par l'usage des sens car c'est dans cet esprit qu'ils furent créés. A la lumière de ces enseignements, il est plus aisé de comprendre certaines règles sacrées et leur mise en application.

Chaque sens est un rappel à la création et chaque règle édictée devient intuitive et son application journalière devient aisée. Cette symbiose entre le corps et l'esprit ramène au souvenir de la création et incite donc à en suivre les préceptes.

L'auteur, de par ses connaissances scientifiques patentes et sa fine compréhension des écrits sacrés, nous fait bénéficier d'une vulgarisation d'éléments complexes. Cela ouvre les portes, pour tout à chacun, afin de saisir l'ensemble d'une démarche de vie aux mystères enfin éclairés.

On ressort de la lecture de ce traité avec un esprit et une âme expliquant l'ensemble de notre démarche à tenir. Et les règles édictées prennent tout leur sens. Et, le fait de les appliquer devient une évidence journalière.

Ce livre est une explication universelle à l'usage de tous et chacun peut s'en approprier la connaissance pour améliorer sa vie de tous les jours et être respectueux. Il s'agit là d'un message universel, d'une introduction au sacré. C'est aussi une des premières fois que des éléments complexes, comme ceux évoqués sont mis en relations et que leurs imbrications indissociables ainsi expliquées, guident l'homme dans sa vie de tous les jours.

Ce livre se devait d'exister afin d'apporter à tous un outil de réflexion et de conduite de vie.

# Chapitre 1 Questionnement

## 1- La réalité et nos sens

De quelle manière fonctionnent nos organes de sens, notamment le Toucher, la proprioception, l'Ouïe, le Goût, la Vue ou l'Odorat ?

« Quelle est la différence entre ma manière de percevoir le monde et **la vôtre** » est une question qui a traversé les âges ?

Nous sommes tous d'accord sur le fait qu'une rose soit rouge et non bleue ou verte. Mais le rouge que je vois est-il le même que celui que **vous voyez** ?

Et le parfum que tu humes est-il le même que celui que je respire ?

"Nos mondes sensoriels sont-ils différents ?"

Si vous faites goûter une boisson au goût désagréable à différentes personnes et si vous leur demandez leurs impressions, vous recueillerez des réponses diverses.

Des différences significatives apparaissent dans les perceptions individuelles des couleurs et de la lumière en général.

Ainsi, il y a de considérables variations dans les perceptions de nos sens.

Cela signifie que votre vue, votre odorat, votre goût, votre ouïe, ainsi que votre niveau de résistance à la douleur sont indubitablement différentes de ceux des autres. Ceci est l'une des plus importantes vérités à laquelle une personne fait face.

Quiconque réfléchit sincèrement à ces questions verra inévitablement la vérité.

Dieu a créé les êtres humains avec toutes ses perceptions complexes et variées.

Dans de nombreux versets de La Révélation, Dieu attire notre attention sur la création de l'homme et Il invite les êtres humains à y réfléchir.

Quelques informations utiles pour comprendre les sens :

- L'audition est la fonction de l'organe : oreille
- La vue est la fonction de l'organe : œil
- Le toucher est la fonction de la peau
- Le goût est la fonction de la langue
- L'odorat est la fonction des récepteurs olfactifs situés au niveau du nez

## 2- Introduction aux sens

Sourate Al-Infitar – La Rupture du ciel (Chapitre 82, versets 6-7-8)

(6) يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ مَا عَرَّفَكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ

(7) الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوَّاكَ فَعَدَلَكَ

(8) فِي أَيِّ صُورَةٍ مَّا شَاءَ رَكَّبَكَ

6. Ô homme ! Qu'est-ce qui t'a trompé au sujet de ton Seigneur, le Noble,
7. Il t'a façonné dans la forme qu'Il a voulue.
8. qui t'a créé, puis modelé et constitué harmonieusement ?

Dieu a créé chaque chose, chaque détail et chaque être vivant dans l'Univers.  
Ce que nous découvrons quand nous examinons de près le corps humain atteste de l'unicité et de la perfection de l'art créateur de Dieu.

L'homme est un être vivant doté des plus excellents et complexes systèmes biologiques, proportionnés harmonieusement par Le Créateur qui vont lui permettre l'acquisition du savoir et d'identifier les objets qui l'entourent de l'univers et de tout le milieu extérieur.

Un système sans faille a été établi dans le corps humain et il fonctionne parfaitement.  
Telle est la création de Dieu, Qui régule toutes les affaires terrestres depuis les cieux.

#### Sourate An-Nahl - Les Abeilles (Chapitre 16, verset 78)

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ  
(78)

78. Et Allah vous a fait sortir des ventres de vos mères, dénués de tout savoir, et vous a donné l'ouïe, les yeux et les cœurs (l'intelligence), afin que vous soyez reconnaissants.

Notons que les oreilles restent en éveil toute la vie et fonctionnent nuit et jour, contrairement aux yeux qui ne fonctionnent et ne perçoivent qu'en présence de lumière.

En cas de sommeil naturel, d'anesthésie générale, de perte de connaissance ou encore de coma, les oreilles sont toujours réceptives.

Les yeux, quant à eux, ne perçoivent pas les images. Ils ne sont plus utiles une fois l'obscurité venue, d'autant plus qu'on ne voit que par intermittence, en fonction des rayons de lumière.

Ainsi, afin de ne pas nuire à autrui, nous devons nous assurer de la véracité de tout ce qu'on entend, de ce que l'on voit et de ce que l'on comprend avant de l'intégrer.  
Ne pas diffuser des informations, douteuses ou non, sans en comprendre l'origine.

Il vaut mieux s'abstenir que de faire proliférer de fausses allégations, dans les médias par exemple ; cela pourrait nuire. Il est souhaitable d'enterrer les informations inutiles pour éviter des conflits sociaux graves.

Les discordes naissent de paroles entendues sans fondement, des images vues sans concertation et des synthèses déduites par l'esprit sans raison et avec précipitation.

Il faut avoir l'esprit critique, analyste, raisonnable, qui prend le temps de réfléchir avant d'agir. L'action est sans retour.

Ici, le sens littéral du mot cœur - fooaad en arabe – ne désigne pas l'organe vital, mais la perception et surtout la prise de conscience du milieu extérieur identifiée par les organes sensoriels. C'est une assimilation effectuée par les êtres humains. C'est la matière première pour l'esprit et le cerveau.

Le verset se termine par « soyez reconnaissants » (dites Merci). Le remerciement n'est pas la louange. Pour remercier, il faut user de ces organes sensoriels pour la recherche, le savoir, la connaissance, la création, la productivité.

Ils sont la preuve de l'existence de bienfaits de Dieu sur les êtres humains.

Le remerciement est une action et non une parole. Une action intellectuelle, une action des sens se traduit par les bienfaits des êtres humains dans ce monde.

Par conséquent, nous devons utiliser nos sens dans le respect, la piété, la justice, le pardon. Aimer. Donner. Aider. Respecter.

Ces sens sont l'outil de la créativité, de la réflexion, de la compréhension et nous devons aboutir à la piété qui permet l'élévation de l'être humain vers son Dieu.

Les sens sont une assurance essentielle pour le développement des êtres humains.

Ils lui permettent de s'accommoder au mieux à son environnement afin de mieux vivre dans cet univers plein d'obstacles, de tentations et de déviations dangereuses.

Le cœur (fooaad) est situé dans le cerveau : C'est lui qui permet la perception concrète des organes de sens : c'est la matière première de la pensée, de la réflexion et de la mémorisation (les archives de notre cerveau).

L'audition permet la communication et la réflexion,

L'audition et la vision donnent presque 96% des informations, de savoir et de pensées à l'être humain.

La perte de l'audition ou de la vue ou les deux entraînent un handicap très grave entraînant une rupture avec le monde extérieur. Sans langage, sans informations et sans communications, c'est un désastre psychologique terrifiant dans la vie d'un malentendant et malvoyant.

L'atteinte des autres organes de sens notamment l'odorat, le toucher et le goût ne génère pas de handicap. Un cuisinier qui a perdu son odorat peut continuer à travailler et n'est pas considéré handicapé.

Parmi les merveilles du corps humain, on cite l'audition et la vue. Parfois, on croise des personnes que nous aimons, avec qui nous souhaitons échanger, avoir une discussion intéressante.

Cependant, on constate qu'ils n'écoutent pas, n'entendent pas, ne tolérant aucun langage. Ils donnent l'impression d'être malvoyants et malentendants, ce sont des formes de handicap.

En souhaitant leur éviter l'orgueil, on argumente, on conseille, on les éclaire mais ils n'entendent pas et c'est bien dommage...

Cette catégorie d'êtres humains ignore l'importance du cadeau des sens et ne les utilise pas.