

Mon guide de l'année positive

*365 pensées, blagues & devinettes pour
la bonne humeur tous les jours.*

*“Tu bloques tes rêves lorsque tu laisses tes peurs grandir plus que ta foi.” **Mary Manin Morrissey.***

Table des matières

1	23
2	24
3	25
4	26
5	27
6	28
7	29
8	30
9	31
10	32
11	33
12	34
13	35
14	36
15	37
16	38
17	39

18	40
19	41
20	42
21	43
22	44
23	45
24	46
25	47
26	48
27	49
28	50
29	51
30	52
31	53
32	54
33	55
34	56
35	57
36	58

37	59
38	60
39	61
40	62
41	63
42	64
43	65
44	66
45	67
46	68
47	69
48	70
49	71
50	72
51	73
52	75
53	76
54	77
55	78

56	79
57	80
58	81
59	82
60	83
61	84
62	85
63	86
64	88
65	89
66	90
67	91
68	92
69	93
70	94
71	95
72	96
73	97
74	98

75	99
76	100
77	101
78	102
79	103
80	104
81	105
82	106
83	107
84	108
85	109
86	110
87	111
88	112
89	113
90	114
91	115
92	116
93	117

94	118
95	119
96	120
97	121
98	122
99	123
100	124
101	125
102	126
103	127
104	128
105	129
106	130
107	131
108	132
109	133
110	134
111	135
112	136

113	137
114	138
115	139
116	140
117	141
118	142
119	143
120	144
121	145
122	146
123	147
124	148
125	149
126	150
127	151
128	152
129	153
130	154
131	155

132	156
133	157
134	158
135	159
136	160
137	161
138	162
139	163
140	164
141	165
142	166
143	167
144	168
145	169
146	170
147	171
148	172
149	173
150	174

151	175
152	176
153	177
154	178
155	179
156	180
157	181
158	182
159	183
160	184
161	185
162	186
163	187
164	188
165	189
166	190
167	191
168	192
169	193

170	195
171	196
172	197
173	198
174	199
175	200
176	201
177	202
178	203
179	204
180	205
181	206
182	207
183	208
184	209
185	210
186	211
187	212
188	213

189	214
190	215
191	216
192	217
193	218
194	219
195	220
196	221
197	222
198	223
199	224
200	225
201	226
202	227
203	228
204	229
205	230
206	231
207	232

208	233
209	234
210	235
211	236
212	237
213	238
214	239
215	240
216	241
217	242
218	243
219	244
220	245
221	246
222	247
223	248
224	249
225	250
226	251

227	252
228	253
229	254
230	255
231	256
232	257
233	258
234	259
235	260
236	261
237	262
238	263
239	264
240	265
241	266
242	267
243	268
244	269
245	270

246	271
247	272
248	273
249	274
250	275
251	276
252	277
253	278
254	279
255	280
256	281
257	282
258	283
259	284
260	285
261	286
262	287
263	288
264	289

265	290
266	291
267	292
268	293
269	294
270	295
271	296
272	297
273	298
274	299
275	300
276	301
277	302
278	303
279	304
280	305
281	306
282	307
283	308

284	309
285	310
286	311
287	312
288	313
289	314
290	315
291	316
292	317
293	318
294	319
295	320
296	321
297	323
298	324
299	325
300	326
301	327
302	328

303	329
304	330
305	331
306	332
307	333
308	334
309	335
310	336
311	337
312	338
313	339
314	340
315	341
316	342
317	343
318	344
319	345
320	346
321	347

322	348
323	349
324	350
325	351
326	352
327	353
328	354
329	355
330	356
331	357
332	358
333	359
334	360
335	361
336	362
337	363
338	364
339	365
340	366

341	367
342	368
343	369
344	370
345	371
346	372
347	373
348	374
349	375
350	376
351	377
352	378
353	379
354	380
355	381
356	382
357	383
358	384
359	385

360	386
361	387
362	388
363	389
364	390
365	391
SOLUTIONS DES DEVINETTES	392

1

Pensée

“Exige beaucoup de toi-même et attends peu des autres. Ainsi beaucoup d'ennuis te seront épargnés.” **Confucius**

Blague

Un homme rencontre un de ses copains qui fait une tête d'enterrement.

- Tu as perdu quelqu'un?
- Non, c'est même le contraire, je vais être père!
- Et c'est pour ça que tu fais une gueule pareille?
- Oui... Je ne sais pas comment l'annoncer à ma femme...

Devinette

Qu'est ce qui contient du sucre et qui malgré tout n'est jamais sucré?

2

Pensée

“La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.” **Albert Einstein**

Blague

Une poule hors de son poulailler dit:

– Il fait un froid de canard!

Un canard sort de l'autre côté de la ferme et dit:

– Ne m'en parle pas, j'ai la chair de poule!

Devinette

Quelle est la différence entre un imbécile et un yaourt?

3

“Il n'y a personne qui soit née sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel.” **Dalai Lama**

Blague

Il y a d'autres amis même si tu deviens président ils ne vont jamais te respecter.

Devinette

Entêté par tradition, son bonnet est humiliation.

Il est aussi grison, Pour avoir du son.

Qui est-il?

4

Pensée

“Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler, des racines pour revenir et des raisons de rester.” **Dalai Lama**

Blague

Mon frère, est-ce que la fille sait qu'après l'avoir raccompagné chez elle tard la nuit, tu rentres à la maison en courant? Parfois même avec des pierres à la main?

Devinette

On me met parfois sur un chien. Je peux être un bijou.

Je suis parfois en perles. On me met autour du cou.

Qui suis-je ?

5

Pensée

“Quand on ne peut revenir en arrière, on ne doit se préoccuper que de la meilleure façon d'aller de l'avant.” **Paulo Coelho**

Blague

On ne dit pas mine de rien, mais gisement épuisé.

Devinette

Il faut pédaler pour me faire avancer. On peut monter sur ma selle.

J'ai un guidon et deux roues. Qui suis-je?

6

Pensée

“Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait.” **Mark Twain**

Blague

J'ai les larmes aux yeux avant de t'écrire ce message, j'ai besoin de ton aide. Ne refuses pas car j'ai peur d'aller en prison. Je viens de tuer un groupe de moustiques et leurs président me convoque. Les sorciers comme ça, vous pensez que je vais dire quoi?

Devinette

J'ai quatre pattes. Je vis au bord des mares et des étangs.

Mes cuisses sont un plat particulièrement apprécié en France.

Je suis verte. Qui suis-je ?

7

Pensée

“Il y a ceux qui voient les choses telles qu'elles sont et qui se demandent pourquoi. Moi je les vois telles qu'elles pourraient être et je me dis pourquoi pas !” **Marc Levy**

Blague

Quelle est la différence entre un boucher et un marin?

Le boucher voit le porc avant les cotes.

Devinette

Je peux cuire de la nourriture. On me fait grandir dans les cheminées.

Les pompiers viennent parfois m'éteindre. Si on me touche on se brûle.

Qui suis-je ?

8

Pensée

“Le bonheur n'est pas toujours dans un ciel éternellement bleu, mais dans les choses les plus simples de la vie.” **Confucius**

Blague

La nuit vers 3h du matin quand ta femme te tape 5fois avec ces pieds sa veut dire quoi.Aidé moi c'est urgent.

Devinette

A la fenêtre elle se tient en pleurant et avec chaque larme sa vie s'écoule.

9

Pensée

“IL n'y a pas de Bonheur plus grand que d'être aimé par ses semblables, et de sentir que votre présence est une joie pour eux.”
Charlotte Bronte

Blague

Monsieur et madame Fémal ont une fille. Comment s'appelle-t-elle ?

Emma

Devinette

Je peux parcourir le monde entier en restant à ma place dans mon coin.

Qui suis-je ?

10

Pensée

“Sourire mobilise 15 muscles, mais faire la gueule en sollicite 40.
Reposez-vous : souriez !” **Christophe André**

Blague

Monsieur et madame Groidan-maklass ont un fils. Comment s'appelle-t-il ? Gédéon

Devinette

Quelle est la différence entre un prof sympa et une baleine ?

11

Pensée

“Agissez comme s'il était impossible d'échouer.” **Winston Churchill**

Blague

Un mari dit à sa femme sur le point d'accoucher:

– Si le bébé te ressemble, ça va être extraordinaire.

La femme répond :

– Si le bébé te ressemble, ça sera un miracle !

Devinette

Je me cache le jour et ne brille que la nuit. Je grossis et maigris sans jamais rien manger, quelque fois ronde comme un ballon, quelque fois mince comme un sourire. Et Tintin et Milou ont marché sur moi bien avant l'homme. Qui suis-je ?

12

Pensée

“Une difficulté n'en est plus une, à partir du moment où vous en souriez, où vous l'affrontez.” **Robert Baden-Powell**

Blague

Parfois tellement ta maîtresse te maltraite tu as même envie d'expliquer à ta femme.

Devinette

J'ai une poche sous le ventre et je bondis tout le temps. Qui suis-je?

13

Pensée

“Rester soi-même dans un monde qui tente constamment de te changer est le plus grand accomplissement.” ***Ralph Waldo Emerson***

Blague

Si on te propose 5 millions d'euros pour me gifler. Vas-tu accepter???????

N'oublie pas que c'est moi HEINNNN!!!!!!!!!!

Devinette

Je marche en restant immobile, je m'arrête sans avoir bougé, bien que jamais je ne descende, il faut toujours me remonter. Qui suis-je?

14

Pensée

“Commence par faire le nécessaire, puis fais ce qu'il est possible de faire et tu réaliseras l'impossible sans t'en apercevoir.” **Saint François d'Assise**

Blague

Une maman moustique dit à son petit:

– *Ne t'approche pas des humains, ils pourraient te faire du mal!*

Le petit moustique répond:

– *Mais maman, quand je m'approche d'eux, ils m'applaudissent!*

Devinette

Si avant-hier était lundi, quel jour serai la veille d'après-demain?

15

Pensée

“Là où il y a une volonté, il y a un chemin.” **Vladimir Lénine**

Blague

A la pharmacie, la vendeuse dit :

– *On a des shampoings pour les cheveux gras, des shampoings pour*

les cheveux secs, des shampoings pour les cheveux normaux...

Le client lui dit:

– En avez-vous pour des cheveux sales?

Devinette

Pourquoi les hommes ont-ils la conscience tranquille?

16

Pensée

*“Il n’y a pas de honte à préférer le bonheur.” **Albert Camus***

Blague

Un policier demande à un fou assis sur un banc depuis 3 heures:

– Que faites-vous là depuis 3 heures?

– Puisque la Terre tourne, j’attends que ma maison passe!

Devinette

Il ne cesse de réfléchir et ne trouve jamais la réponse.

17

Pensée

“Rien n'est impossible, seules les limites de nos esprits définissent certaines choses comme inconcevables.” **Marc Levy**

Blague

À part la banane et l'orange quel autres fruits tu déshabilles avant de manger?

Devinette

Quelle est la question à laquelle on ne peut répondre sans mentir?

18

Pensée

“Le bonheur, c'est tous les matins mes deux pieds touchant le sol bien à plat, et je me dis : bonne journée, tu es en vie et en bonne santé.”

Lubrano Lavadera

Blague

Aidé moi s'il vous plaît.

Comment appelle t-on la femme du mouton

Devinette

Plus je suis chaud, plus je suis frais.

Qui suis-je ?

19

Pensée

“Attachons-nous à reconnaître le caractère si précieux de chaque journée.” **Dalai Lama**

Blague

Les mecs qui ont la lettre A dans leur prénom sont très fidèle et beau.

Devinette

Que jouait l'orchestre du Titanic avant de couler?

20

Pensée

“Soyons reconnaissants envers les gens qui nous rendent heureux. Ils sont les jardiniers qui font fleurir notre âme.” **Marcel Proust**

Blague

Le saviez-vous? Les gens sont enterrés quand ils sont morts.

Devinette

Je suis un passe-temps apprécié, Praticué en mer ou en rivière. Pour
nourrir ou bien divertir,

La Patience est la principale qualité de celui qui me pratique,

Car la cible ne mord pas toujours à l'hameçon

Qui suis-je ?

21

Pensée

*“Aimer, c'est risquer le rejet. Vivre, c'est risquer de mourir. Espérer, c'est risquer le désespoir. Essayer, c'est risquer l'échec. Risquer est une nécessité. Seul celui qui ose risquer est vraiment libre.” **Paulo Coelho***

Blague

Je cour derrière l'argent de 5h à 21h et je vais courir derrière toi encore Vanessa je suis fatiguée mes pieds me font mal.

Devinette

Quel animal a le plus de dents?

22

Pensée

“Les gagnants trouvent des moyens, les perdants des excuses.”

Franklin D. Roosevelt

Blague

Le saviez-vous?

Rien n'est plus chiant que de sortir avec un mec Timide.

Devinette

Je suis un objet. Je suis en papier.

Des nombres sont écrits dans mes cases.

Je montre les jours de la semaine et les mois de l'année.

Qui suis-je ?