

MES REMEDES NATURELS

COPYRIGHT

Le code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3°a, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à l'utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple ou d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause est illicite » (art. L. 122-4)

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon, sanctionnée par les articles L. 335-2 du code de la propriété intellectuelle.

NOTICE LEGALE

Cet ebook est placé sous licence dans un cadre de divertissement personnel uniquement et ne peut être revendu ou donné à d'autres personnes. Si vous désirez partager ce livre avec des tiers, veuillez acheter une copie supplémentaire pour chaque personne avec qui vous le partagez. Si vous lisez ce livre mais ne l'avez pas acheté ou qu'il n'a pas été acheté dans le cadre de votre usage personnel uniquement, veuillez acheter votre propre copie. Merci de respecter le travail de l'auteur.

Ce document est enregistré sous copyright France.

« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme » Antoine LAVOISIER

PREAMBULE

Nous sommes à l'époque de la technologie. Celle-là même qui nous permet de gérer plus facilement des maladies et d'autres problèmes quotidiens, mais pas sans nous accabler d'effets secondaires. Nous aimons la technologie et en sommes fascinée mais pouvoir régler des problèmes de santé avec des produits naturels, n'a pas de prix.

On doit se référer aux produits naturels, disponibles à satiété pour notre plus grande satisfaction. Les cas de maladies chroniques, portées depuis de longues périodes guéries par des remèdes tout simplement naturels sont légion. Que vous ayez la fièvre, l'acné, la grippe, des problèmes de peau et de beauté, de digestion, d'obésité, de tonus et de vigueur sexuelle,... la nature a tout mis en œuvre pour que vous soyez soulagé.

De même, lorsque vous êtes dans le besoin d'énergie positive, de remède pour le nettoyage et l'entretien d'objets ou de biens, de recettes pour le bien-être, la « dame nature » peut vous livrer aussi ses secrets.

Ce recueil de remèdes de grand-mère a une vocation humanitaire. Il est le résultat d'un long travail de recherches sur les remèdes à base de produits naturels et la capitalisation de connaissances acquises depuis l'enfance. Il permet de rassembler un grand nombre de remèdes aux maladies les plus courantes avec des produits naturels, facilement accessibles. Leur utilisation apportera sans aucun doute un soulagement certain dans la résolution des problèmes qui se pose à vous. Alors sans hésiter, lisez et portez-vous mieux !

TABLE DES MATIERES

TABLE DES MATIERES

I-LES RECETTES A BASE DE CITRON

- 1-Traitement de la sinusite par le citron
- 2- Traitement de la grippe par le citron et le miel
- 3- Traitement de l'acné par le citron
- 4- Nettoyage des yeux par le citron
- 5- le citron pour faire briller les cheveux
- 6- Le citron pour faire resserrer les pores du visage
- 7- le citron pour le soin des dents et chasser la mauvaise haleine
- 8- le citron pour faire un régime amaigrissant
- 9- le citron pour les soins anti cellulite
- 10- le citron comme grand cicatrisant
- 11- le citron contre les ampoules et les courbatures
- 12- le citron contre les maux de tête et le hoquet

II- LES RECETTES A BASE DE FEUILLES ET DE PLANTES

- 13- Utilisation de l'ocimum gratissimum dit « CHIAYO » pour lutter contre les irrptions cutanées
- 14- l'ocimum gratissimum et le miel pour l'éveil de la mémoire
- 15- Puissant remède pour la pousse des cheveux
- 16- Remède contre le paludisme
- 17- Remède contre la nausée avec la menthe
- 18- Remède contre l'ictère avec calotropis procera (wagachiman)
- 19- Remède contre les infections urinaires grâce à l'écorce de manguier

III-LES RECETTES A BASE DE FRUITS

- 20- Augmentation du tonus par consommation de la poudre de pulpe de baobab
- 21- Gingembre pour la vigueur sexuelle
- 22- La poudre de pulpe de baobab pour le tonus sexuel
- 23- Remède contre les verres intestinaux
- 24- L'oignon comme antioxydant
- 25- L'oignon contre l'insuffisance rénale et les maladies respiratoires
- 26- Remède contre la nausée avec garcinia kola
- 27- Remède contre la goutte
- 28- Remède contre la constipation et l'indigestion grâce à la papaye
- 29- Le miel et l'ail contre l'hémorroïde
- 30- La papaye, un excellent antioxydant

IV- LES CONSEILS POUR LE BIEN-ETRE

- 31- Traitement des irrptions cutanées par l'ail
- 32- Utilisation de la pierre d'Alun comme déodorant
- 33- Utilisation de la pierre d'Alun pour resserrer les muscles du vagin
- 34- Eau chaude et toilette post-partum
- 35- Les clous de girofle contre la mauvaise haleine
- 36- Le sens dans lequel disposer son lit pour des énergies positives
- 37- La pierre d'alun pour réduire les excès de salive chez la femme enceinte
- 38- L'urine contre l'acné
- 39- L'urine contre les ampoules

40- La carotte pour la beauté de la peau

V- LES RECETTES A BASE DE TOMATE

41- La tomate et la fertilité

42- La tomate et ses qualités purificatrices

43- La tomate et les infections ORL

44- La tomate et les affections de la peau

VI- LES BIENFAITS DU SPORT

45- Le sport et les maladies du squelette

46- Le sport et les maladies physiologiques

47- Le sport et les maladies cérébrales et psychologiques

48- Le sport et la sexualité

VII- AUTRES RECETTES

49- Traitement de l'ulcère d'estomac par l'utilisation de l'argile

50- Utilisation du bicarbonate contre le ballonnement

51- Recette contre l'éjaculation précoce

52- L'urine contre indigestion

VIII- ASTUCES

53- Le bicarbonate et la cuisson des aliments au goût acide

54- Le citron, outil indispensable pour l'entretien et le nettoyage

55- Le citron, pour faire briller les bijoux, l'argenterie et le linge blanc

56- Le citron pour chasser les insectes et les fourmis

57- Le citron pour les soins des mains et des ongles

58- Le citron pour chasser les mauvaises odeurs

59- L'urine pour accélérer la cicatrisation des blessures

60- La respiration contre le hoquet

NOTE IMPORTANTE

A mes chers lecteurs

Mes autres livres :

PRESENTATION DE L'AUTEUR



I-LES RECETTES A BASE DE CITRON

1-Traitement de la sinusite par le citron

Produits : Le citron

Traitement :

Pour guérir de la sinusite, il faut mettre 05 gouttes de citron dans les narines matin et soir pendant 07 jours.

Effet :

- Sensation de piqûre dans les voies respiratoires.
- Peut-être désagréable mais permet de dégager les voies respiratoires et les sinus. Une quantité importante de mucus pourrait se dégager.

