

LA MENTALITÉ DES
VAINQUEURS!

Les 12 règles pour
atteindre le
succès!

A stylized illustration of two human brains, one on the left and one on the right, separated by a vertical white line. The brain on the left is colored in a gradient from yellow at the top to orange and red at the bottom. The brain on the right is colored in a gradient from light blue at the top to a darker blue at the bottom. Both brains are rendered with thick black outlines and a textured, gyri-and-sulci appearance.

Dylan Garandea

Objectif-senrichir.com

"Je ne perds jamais,
soit je gagne, soit
j'apprends"

Nelson Mandela

Copyright © Dylan Garandea /
Objectifsenrichir – Tous droits réservés - 2020

LICENCE D'UTILISATION ET DROITS Le contenu de ce guide est protégé par les droits d'auteur. Il est donc formellement interdit de reproduire, transmettre ou vendre une partie ou l'entièreté de ce guide sans le consentement écrit de son auteur.

Sommaire

-	
Sommaire	03
-	
Introduction	06
-Chapitre 1: Les fonceurs et les parleurs	08
-Chapitre 2: La zone de confort	14
-Chapitre 3: L'environnement	21
-Chapitre 4: Le conditionnement	27
-Chapitre 5: La procrastination	31
-Chapitre 6: La pensée positive	36

-Chapitre 7: Le premier pas	41
-Chapitre 8: Cas de sportifs qui n'abandonnent pas	45
-Jim Carrey, prévisualisation mentale	47
-Derek Redmond, ne jamais abandonner quoi qu'il arrive	51
-Koby Bryant, Réussir c'est simple, c'est mathématique	55
-Nelson Mandela, lutter jusqu'au bout	59
-Arnold Schwarzenegger, atteindre le rêve américain	64
-Chapitre 9: Restez humble	71
-Chapitre 10: Les règles pour atteindre le succès	

74	-Chapitre	11:	L'état
d'esprit			87
-Le pouvoir des habitudes et l'importance des			
choix.....			89
-Nos autres produits			92
-Votre avis est important			93
-Un bonus pour vous !			94
-Conclusion			95
Quelques mots de l'auteur			96

Introduction

Bonjour à vous, vous êtes en train de lire "La mentalité des vainqueurs" et je suis son auteur, Dylan ! Laissez-moi vous dire que cet ouvrage peut avoir deux effets bien différents, mais une seule

émotion en commun! La colère, cela pourrait vous ouvrir les yeux ou peut être que vous allez rester au même stade que avant de commencer à lire ces lignes, mais laissez moi vous dire qu'il n'y a que vous qui pouvez changer votre vie, et votre état d'esprit, et à travers cet oeuvre, je vais vous faire ouvrir les yeux, et vous exposez quelques règles à travers les chapitres qui suivent! Vous allez ressentir de la colère, c'est certain, et cela sera envers moi, ou envers vous-même, vous allez prendre mal le fait que je vous dise que vous êtes un perdant mais si vous me faites confiance, je vais vous aider à développer cette fameuse mentalité des vainqueurs, et croyez moi, si vous êtes prêt à faire les sacrifices pour cela, vous deviendrez INVINCIBLE! Il se peut que vous trouviez mes propos choquants ici, mais ce que vous allez lire, c'est la pure vérité et parfois elle est dure à accepter ! Vous avez deux choix qui s'offrent à vous, rester au plus bas et ne jamais décoller dans votre vie, ou vous pouvez bouger votre cul pour devenir un battant, mais attention, cette voie ne sera pas la plus facile, vous devrez sacrifier beaucoup, garder la tête haute malgré tout ! Si vous êtes prêt à tous sacrifier, croyez moi sur parole, vous deviendrez une personne

extrêmement puissante et inarrêtable, si je ne vous ai pas encore dégusté, je vous invite à continuer ! Une petite chose de plus, si vous êtes prêts à faire ce qu'il faut, que vous ne laissez personne vous imposer de limites, vous pourrez faire tout ce dont vous rêver, la condition sine qua non pour y arriver, c'est de travailler très dur !

Chapitre 1:

Les fonceurs et les

parleurs

J'aimerais parler d'un sujet important, une chose dont je me suis rendu compte à propos des gens qui nous entoure, nous pouvons mettre ces gens dans deux catégories ! Parmi ces deux catégories, nous retrouvons les fonceurs et les parleurs, vous allez déterminer grâce aux lignes suivantes de quelle catégorie vous faites parti, mais ne vous énervez pas si vous n'êtes pas dans la bonne case, tout le monde

peut changer ! Il suffit de faire quelques efforts et d'appliquer quelques règles !

Les fonceurs

Laissez-moi vous dire ce que représentent les fonceurs, ce sont ces personnes qui décident d'aller en avant et de dépasser leurs limites. Ils sont grandement différents des perdants, pas d'excuses, seulement des solutions pour atteindre des objectifs et avancer dans la vie. Tout en restant modeste, je vais vous dire, moi, je suis un fonceur ! Ce qui est important c'est de se concentrer sur ces objectifs, il y a 6 ans, j'ai commencé la musculation, aujourd'hui j'ai un physique qui est plus qu'inspirant, j'ai souffert, j'ai sacrifié beaucoup pour atteindre mes objectifs, mais aujourd'hui j'ai réussi à réaliser mes rêves, enfin non... Retenez bien ça, ce ne doit pas être un rêve, cela doit devenir un objectif. J'ai consacré ces 6 dernières années à mon physique et j'ai réussi!!!

Voulez vous savoir qu'elle est mon objectif depuis cette dernière année, je vais devenir riche, cela va arriver, je suis près à tout, ABSOLUMENT TOUT ! Alors maintenant une autre chose qui caractérise les fonceurs, c'est d'agir avant de parler, le jour ou j'ai