

Vivez La Vie De Vos Rêves

Julien AWOLOSSOU,
Coach certifié et Membre du Cabinet Artémise
Consulting



Septembre 2020

ISBN : 979-10-227-9188-5

Copyrith : AWOLOSSOU, Décembre
2019

Tél./WhatsApp : +229 96 62 14 43 / 94
92 55 30

Email :

vivezlaviedevosreves@gmail.com

NB : Tous les droits sont réservés.
Aucune copie entière ou partielle de
ce livre n'est permise sans
l'autorisation écrite de son auteur.
Tout contrevenant est passible de
poursuites judiciaires.

Bob PROCTOR rapporte :

« Quand vous lisez un bon livre pour la seconde fois, vous n'y voyez pas quelque chose que vous n'aviez pas vu auparavant, mais vous voyez quelque chose qui n'était pas présent en vous auparavant. »

SOMMAIRE

SOMMAIRE.....	4
Biographie.....	11
Dédicace.....	15
Remerciements.....	16
Préface.....	17
Introduction.....	20
I-PASSION ET TALENT : FONDATION D'UN PROJET DE VIE RÉUSSI.....	23
a. La passion.....	23
b. Le talent.....	25
c. Le projet de vie.....	32
II- POURQUOI PRENDRE EN COMPTE LA PASSION ET/ OU LE TALENT DANS LA RÉUSSITE DE SA VIE ?.....	34

a- Étude de cas.....	36
b- Exercice d'orientation personnel	46
c-Décidez vous-mêmes de ce qui est bon pour vous.....	47
III- QUELQUES PUISSANTS OUTILS DE TRANSFORMATION PERSONNELLE.....	60
a- Investir sur soi, c'est la garantie d'une vie meilleure.....	60
b- Technique d'Auto-détermination Entrepreneuriale (TAE), la seule clé pour tout réussir.....	62
IV- QUELQUES QUALITÉS D'ENTREPRENEUR À AVOIR.....	70
a. Avoir confiance en soi.....	70
b. Être toujours positif.....	71
c. Être flexible, c'est être proactif....	74
d. Persévérer, c'est gagner toujours son pari.....	75

e. La solidarité, gage d'un entrepreneuriat avec peu de moyen..	77
f. Pensez et agissez gagnant-gagnant	82
VI-COMMENT CRÉER SON ENTREPRISE.....	89
a. Créer une entreprise prospère, c'est concrétiser une idée qui marche 89	
b. Être entrepreneur, c'est créer de la richesse.....	92
c. Types d'entrepreneuriat.....	94
d. Ayez une grande vision mais avec un sens aigu d'adaptabilité.....	97
VI- COMMENT GÉRER SON ENTREPRISE.....	104
a. Gérer ses collaborateurs, ce n'est pas leur donner des injonctions.....	104
b. Le management ou la gestion...	106

c. Amener les gens à faire ce que vous voulez plutôt que ce qu'ils veulent.....	110
VII- L'ARGENT EST- IL UN PORTE-MALHEUR POUR L'HOMME ?.....	115
a. Le mythe autour de l'argent.....	115
b. L'argent est- il diabolique ?.....	118
c. L'argent en soi n'est pas mauvais	123
d. Le proverbe dit : « l'argent ne fait pas le bonheur ».....	125
VIII- ÉDUCATION FINANCIÈRE : UNE NÉCESSITÉ VITALE À TOUS.....	130
a- Qu'est-ce que l'éducation financière?.....	131
b- Comment gérer son argent pour atteindre l'indépendance financière	135

c-	Diversifier ses sources de revenus est un moyen sûr d'atteindre la liberté financière.....	140
d-	Conseils pratiques pour une gestion financière optimisée.....	145
IX-	QUI CHERCHE TROUVE TOUJOURS.....	153
a.	L'échec n'existe pas, seuls des résultats existent.....	153
b.	Rassurez-vous que tout est possible	157
c.	Prenez contrôle de votre esprit et votre vie changera.....	161
d.	Fiche individuelle de sondage de potentiel, d'orientation scolaire, académique et professionnelle.....	165
e.	Vous êtes le créateur de votre vie	169
X-	COMMENT GÉRER AU MIEUX SON TEMPS...	181

a. Le temps : meilleur allié de l'homme, mais son pire ennemi....	181
b. Le temps, c'est l'argent.....	184
c. Savoir gérer son temps rend plus productif.....	187
XI-COMMENT ATTEINDRE TOUJOURS SES OBJECTIFS	193
a. Comment élaborer ses objectifs 193	
b. Comment atteindre ses objectifs	196
c. Comment atteindre ses objectifs en milieux scolaire et académique.....	198
d. Comment atteindre ses objectifs en tant qu'entrepreneur.....	200
e. Comment atteindre ses objectifs au quotidien.....	203

f - Maitriser l'art d'atteindre ses objectifs, c'est réussir sa mission de vie.....	206
XII- COMMENT DIRE NON SANS OFFENSER.....	213
a. Pourquoi est-il si difficile de dire non ?.....	213
b. Comment préparer un non efficace	215
c. Trois étapes pour préparer un non positif.....	217
d. Le plan B.....	219
Conclusion.....	223

Biographie

Né à Aklampa (Commune de Glazoué, Département des Collines, République du Bénin) le 31 Décembre 1986 de père AVA Awolossou, agriculteur et chasseur émérites puis sculpteur, et de mère ASSONGBA Monmivi Houndékè, ménagère, il a effectué ses études primaires à l'école primaire publique Affizoungo où il obtint son certificat d'Etude Primaire CEP. Après, il effectua ses études du premier Cycle au Collège d'Enseignement Général à Aklampa, sanctionnées par le Brevet d'Etude du Premier Cycle. Il fit ses études secondaires respectivement au Collège d'Enseignement Général de Glazoué et au Collège d'Enseignement Général de

Godomey (Abomey-Calavi) où il réussit au Baccalauréat série A2 en 2007. Pour son désir de comprendre un tant soit peu les mystères de la vie, il s'inscrivit en 2008 au département de Philosophie à la Faculté des Lettres, Arts et Sciences Humaines (FLASH) de l'Université d'Abomey-Calavi. En 2010, alors en troisième année de Philosophie, il fit sa formation en presse écrite au premier journal des étudiants "Le Héraut". En 2011, il termina la quatrième année de Philosophie et soutint son mémoire de maîtrise en 2012. Rappelons que depuis ses bas âges, il avait de la prédisposition à toucher à beaucoup de choses telles la greffe des plantes, la coiffure masculine, la cordonnerie et le bricolage. Pendant les vacances de 2016, il travaillait (gratuitement) dans la scierie de son premier mentor M. Louis T. MAHO,

DG de DMDM SARL à Abomey-Calavi.

Un jour, il ramassa des barres de fers devant ladite société au bord du pavé Calavi-Tankpè, quand l'une de ses élèves du nom OKPE Marie-Sylviane, était venue le saluer. A la rentrée suivante, il tint cette même élève en classe de 1^{ère} D, toute chose qui aurait frustré d'autres. Mais avec fierté, il en parla à ses élèves. Car, l'entrepreneuriat le passionnait. Par un heureux hasard, il tombait sur le livre : Dix (10) règles pour réussir sa vie, de Chérie Carter Scott, qu'il acheta. La lecture de ce livre a profondément bouleversé sa perception de la vie et lui a donné le goût du développement personnel. CE SAUT DANS L'INCONNU LUI A PERMIS DE SAVOIR QU'IL JOUAIT UN RÔLE POUR LEQUEL IL N'EST PAS FAIT. C'est ainsi que dans les vacances de

2017, il écrivit son premier livre : Devenir riche en peu de temps tome1, en tant qu'autodidacte. En 2018, il commença la formation proprement dite en Coaching et développement personnel pour devenir Coach certifié en 2019. Dès lors, il est membre du Cabinet Artémise Consulting. Il accompagne aussi bien les particuliers que les organisations : les entreprises et sociétés ; cumulativement à l'enseignement de Philosophie. Sa passion est d'accompagner les individus à réveiller le génie qui sommeille en eux ; et les organisations à performer. C'est ce qui justifie l'écrit de ce livre : VIVEZ LA VIE DE VOS RÊVES. Le tome2 de Devenir riche en peu de temps, est sa prochaine parution.

Dédicace

Je dédie ce livre à
Mon feu père AVA Awolossou
Ma mère ASSONGBA Monmivi
Houndékè.

Remerciements

Mes sincères remerciements :
à mon épouse Sidonie K. KÉGBÉ;

à mes enfants : Houéfa E.
Précieuse, Cica F. Divine et
Delphin;

à tous ceux qui ont contribué à ce que
je suis.

Préface

Si ce livre vous est parvenu malgré tout, ce n'est pas par hasard, c'est pour faire bouger positivement les choses dans votre vie.

En effet, songeant à toutes les anormalités que l'auteur constate autour de lui et partout dans le monde, il a décidé de faire quelque chose. C'est ainsi que le samedi 19 octobre 2019, il a entrepris de réfléchir sérieusement à comment contribuer, à sa manière, au changement positif dans le monde. Durant toute la journée, il ne cessait de limer sa cervelle contre cette question : « Comment puis-je contribuer à un changement positif dans le monde ? » Le soir jusqu'à 00h où il s'était couché

après ses habituelles programmations mentales et méditations, il n'avait rien trouvé. Endormi profondément, son sommeil fut interrompu soudain et il fut relevé avec un sentiment d'être réveillé par quelqu'un. Mais à sa grande surprise, il ne voyait personne ! C'est alors qu'une voix claire et stridente résonna à ses oreilles en lui intimant l'ordre que voici : « Voici que tu cherchais depuis longtemps ; développe ce titre : Vivez la vie de vos rêves, pour en faire un livre ».

Or, il n'avait aucune idée d'écrire un livre. Le dimanche 20 octobre 2019, il s'était mis à l'ouvrage. C'est ainsi qu'en moins de deux mois, c'est-à-dire du dimanche 20 octobre 2019 au mercredi 27 novembre 2019, il avait fini d'écrire ce livre qui est dans vos mains, et qui vous apportera

inévitablement prospérité, satisfaction, bonheur : un changement positif remarquable.

Dr Mahougbé Abraham OLOU, Enseignant chercheur à l'Université d'Abomey-Calavi.

Introduction

Vous est-il déjà arrivé d'entendre des gens se plaindre : Ah ! J'ai un bon boulot, je gagne un bon salaire ! Pourtant, je ne suis pas heureux ! Je n'arrive pas à faire des économies. Je ne suis pas à l'aise ! Je suis tout le temps fatigué ! D'autres disent : j'ai beaucoup étudié, mais je ne trouve pas à faire ! Je n'arrive pas à atteindre mes objectifs, j'ai toujours de mauvaises relations humaines avec mes collaborateurs. Pour d'autres encore, c'est des affirmations telles : la vie est trop difficile et injuste, l'argent est diabolique, les riches sont malhonnêtes, quand ses parents sont pauvres, on ne réussit rien etc.

Au même moment, certains ne savent ni lire, ni écrire leurs noms, mais

passent leur vie dans un confort insoupçonnable. La question qui en découle naturellement est de savoir : à quoi est dû une vie réussie, épanouie et heureuse ?

Elle est due à un ensemble d'ingrédients (éléments) pour lesquels ce livre vous propose des outils originels et inédits. Ainsi, il vous propose des outils exceptionnels de résolution de certains problèmes récurrents comme :

- l'orientation et réorientation scolaire, académique et professionnelle ;
- la détection et la valorisation des compétences naturelles : talent et passion ;
- comment créer et gérer son entreprise, son argent, son temps, ses objectifs et ses relations.

Pour cette raison, il s'adresse à (le lectorat) :

- tous les élèves, étudiants et/ou ceux qui ne sont pas satisfaits de leurs situations actuelles ;
- tous les fonctionnaires et professionnels ;
- tous les entrepreneurs, Hommes d'affaires et investisseurs ;
- tout le monde sauf ceux qui aiment la pauvreté.

Vivement que le suivi de ces outils vous amène à vivre la vie de vos rêves !

I-PASSION ET TALENT : FONDATION D'UN PROJET DE VIE RÉUSSI

a. La passion

Elle s'exprime à travers toutes activités que vous avez du plaisir à faire, que vous avez la joie de faire, et en la faisant, vous ne voyez pas le temps passé, vous n'avez pas soif ni faim : c'est la passion. Elle force l'admiration et vous emporte.

En effet, elle nous passionne, nous fascine, nous illumine et nous donne l'impression d'être immortel ou extraterrestre. Ainsi avoir une passion