

## **SOMMAIRE:**

la spiritualité est un sujet très délicat donc il faut approcher avec le minimum de compréhension. l'ouverture d'esprit est extrêmement nécessaire et nous permet d'avoir une vision plus vaste du monde sans oublier que cela nous apporte aussi le raisonnement, la logique, et l'impartialité dans notre travail de développement personnel. Mais la spiritualité reste une science, celle qui permet de se connaître et de connaître l'univers qui nous entoure. Il est nécessaire d'avoir le minimum de connaissances dans sa vie afin de pouvoir prendre soin de soi-même. Ce n'est pas égoïste de vouloir prendre soin de soi ou de vouloir vivre à travers les secrets et les mystères de notre univers. nous devons prendre conscience qu'il est plus que nécessaire de faire un chemin spirituel, car c'est comme une quête vers le grail donc l'immortalité pas sur le plan physique mais sur le plan spirituel. Ce premier tome d'une série qui sera disponible dans les temps à venir vous permettra de connaître d'abord ce qu'est la spiritualité, le but de la spiritualité, l'importance de la spiritualité dans notre vie, les domaines dans lesquels la spiritualité intervient dans notre vie et la nécessité de suivre un chemin spirituel.