

Aïcha CAMIN

**OSEZ VOTRE TRANSITION
PROFESSIONNELLE PAR L'INTELLIGENCE
EMOTIONNELLE**

Donner un sens à sa vie aligné sur ses valeurs.

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : 979-10-359-1689-3

© Aïcha CAMIN

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteure est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

SOMMAIRE

PREFACE	10
AVANT-PROPOS	13
I- ETRE, FAIRE et AVOIR	31
1- Avoir	31
2- Faire	34
3- Etre	39
Conclusion	44
II- INTELLIGENCE EMOTIONNELLE	48
1- Définition	48
2- Le Cerveau Emotionnel	49
3- Multiples Intelligences	53
Conclusion	57
III- L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE AU SERVICE DE LA TRANSITION PROFESSIONNELLE	59
1- La Confiance en Soi	59
2- La Prise de Conscience	61
3- La Responsabilité	65
Conclusion	67

IV-	TRANSITION PROFESSIONNELLE	68
	1- Pourquoi parle-t-on de transition ?	68
	2- Héritage Génétique	72
	3- Les chiffres	73
	Conclusion	73
V-	CONNAISSANCE DE SOI	
	ET FORMATION	75
	1- Etat des lieux	75
	2- Bilan de Compétences	76
	3- Financer un Bilan de Compétences	78
	4- Connaissance de Soi	81
	5- La Formation Adéquate	88
	Conclusion	90
VI-	ACTIONS	91
	1- Accompagnement	91
	2- Objectifs de l'accompagnement	91
	3- Choisir une Ecole de formation/Prix	92
	4- Les organismes aidants	94
	5- Reprendre des Etudes	95
	Conclusion	97

VII- EN RESUME	98
QUI SUIS-JE ?	109
REMERCIEMENTS	115
GLOSSAIRE	120
ANNEXE 1	124
ANNEXE 2	127
BIBLIOGRAPHIE	131



« Le mental intuitif est un don sacré et le mental rationnel est un serviteur fidèle. Nous avons créé une société qui honore le serviteur et a oublié le don ».

Albert EINSTEIN

PREFACE

Lecteurs aventuriers, en lisant ce livre, vous choisissiez d'être. D'être au début d'un chemin.

Oser signifie entreprendre avec courage.

Quelle merveilleuse façon de résumer le parcours de cette guerrière de l'âme qu'est Aïcha CAMIN. Cette créatrice de joie a fait un choix radical de vie.

Rappelons avant tout que la transition professionnelle est une réelle entreprise. Elle nécessite une modélisation économique, un investissement et énormément de ressources, tout cela pour un gain 'potentiel' et hypothétique.

Alors quand on estime l'entreprise et qu'on la met au regard d'une situation confortable financièrement, il n'y a que le cœur qui puisse nous permettre d'avoir le courage nécessaire d'entreprendre ce choix audacieux.

Aïcha a fait partie de ces navigateurs de l'extrême qui ont décidé de larguer les amarres et d'embarquer dans un navire sans forcément connaître la destination précise. Sa place était ailleurs et ce sont ses émotions (latin *emovere*) qui l'ont mis en mouvement vers vous.

L'intelligence émotionnelle évoquée dans ce livre nous permet de développer de l'empathie nécessaire pour oser ce changement de cap professionnel.

Si vous n'osez pas alors même que vous n'acceptez pas votre situation professionnelle actuelle, c'est que vous n'écoutez pas votre cœur et vos émotions.

Comme Aïcha, qui a pris cette décision de transition après une analyse personnelle et lucide d'une situation qui ne lui convenait plus du tout et est passée à l'action, votre transition professionnelle vous appartient. Ce changement sera votre propre démarche et vous aurez besoin d'une boussole pour vous orienter.

J'ai eu le bonheur et la chance d'être cette boussole un jour de Septembre 2018 où j'animais un atelier à la CCI sur « Communiquez et réussissez grâce à vos valeurs. » Dans mon public se trouvait une aventurière très curieuse. Aïcha avait une soif d'entreprendre et une volonté de prendre un nouveau cap professionnel. Grâce à des accompagnements adéquats, elle a transformé son ancienne vie de directrice salariée de restaurant en une nouvelle vie entrepreneuriale qui lui correspond parfaitement.

Avec le cœur, nous avons le courage d'entreprendre les projets les plus difficiles et compliqués dont une bonne transition professionnelle. Aïcha CAMIN en est la preuve et dans ce livre, je peux vous assurer qu'elle est très bien placée pour vous raconter une aventure qu'elle connaît très bien.

Lecteurs aventuriers, je vous souhaite un excellent voyage en compagnie de la meilleure des capitaines.

Faouzi MALLAKHE

Président de Starter Unit, l'Université Entrepreneuriale.



AVANT-PROPOS

Nous sommes à une époque de changement de paradigmes, de nouveaux modes de fonctionnement plus performants, de nouvelles façons de penser et de changements de comportements. C'est une sorte de grille de lecture différente de celle dont nous avons l'habitude, un « référentiel » différent de notre réalité.

Nous pouvons en effet aborder notre réalité sous un autre angle. Et nous pouvons améliorer notre vie, nos relations avec autrui, si nous changeons d'abord nous-mêmes notre façon d'être et de faire.

Mohandas GANDHI a dit :

« Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde. »

De ce fait, la Transition Professionnelle est de plus en plus courante et devient un changement important dans notre société.

Un métier appris et exercé, même avec conviction, un beau jour ne convient plus. Il faut en changer pour se réaliser vraiment et mieux avancer dans la vie.

Scène de vie habituelle

Nous sommes dimanche soir, et à 16 h. Après avoir bien profité du week-end, l'humeur commence à changer et le mode déprime du lundi commence son installation ; ah, ce lundi ! La réalité des nombreuses responsabilités reprend inmanquablement sa place et des éventuels pronostics d'absences (au bureau, à l'école...) et de justifications se profilent dans l'esprit.

Ce malaise touche une grande partie de la population active pour qui le travail est une 'torture' et l'histoire le confirme.

Origine du mot travail

Sans surprise, le mot travail vient du latin. Mais, là où cela devient intéressant, c'est qu'il n'est pas tiré du mot signifiant travail (labor, laboris), mais d'un autre terme au sens bien différent : **le tripalium**. Qu'est-ce donc que ce tripalium ? Tout simplement... un instrument de torture ! Le mot est composé de 'tri' (trois) et de 'palus' (pieu). Une sorte de croix de Saint-André avant l'heure, il était surtout utilisé pour dompter les esclaves jugés trop paresseux.