

Préface

Roberto Mendes est marié et Il travaille dans le domaine psycho-médico-social. Il est donc en interaction avec plusieurs bénéficiaires dont des couples et familles en difficultés.

Ce livre est dédié à toutes les personnes qui souhaitent en savoir plus sur la réalité de la vie de couple, enrichir et stabiliser celle-ci, ouvrir de nouveaux horizons et accroître l'amour pour leur conjoint.

Il fait également référence à des notions d'économie et la spécialité de ce livre est qu'il fait le parallèle entre celui-ci et l'amour. Mais il n'est en aucun cas un livre d'économie.

Savourez cette lecture jusqu'au bout et sans modération !

Remerciements

Je remercie tout simplement ma chère et tendre épouse pour son soutien indéfectible, tant des les bons que dans les mauvais moments ainsi que dans la vie. Elle est ma partenaire dans le mariage, sur le plan spirituel et dans les affaires.

Table des matières

Préface	1
Remerciements	2
CHAPITRE UN :	4
L'a b c du domaine du couple	4
L'a b c du domaine du couple pour un mari et une femme	8
Séance de réflexions du chapitre un	21
Chapitre deux :	22
Le rôle de l'homme et de la femme dans le couple	22
Le rôle de l'homme dans la vie de couple	23
Le rôle de la femme dans la vie de couple	27
Séance de réflexions du chapitre deux	30
Chapitre trois :	31
Occupez-vous de votre couple	31
Séance de réflexions du chapitre trois	37
Chapitre quatre :	38
L'importance de déléguer	38
Séance de réflexions du chapitre quatre	43
Chapitre cinq :	44
L'amour, le plus grand cashflow de votre vie de couple	44
Séance de réflexions du chapitre cinq	48
En résumer	49
Bibliographie	54

CHAPITRE UN :

L'a b c du domaine du couple

Imaginez deux amoureux marcher main dans la main, côte à côte, le sourire aux lèvres et prêts selon eux à affronter la vie. Les projets fusent de tous les côtés, ils se sentent beaux et invincibles. Rien ne peut les arrêter. Et pourtant après quelques mois ou quelques années, le disque n'émet plus la même musique....

Avez-vous eu le même genre de sentiment lorsque vous vous êtes mis avec votre conjoint ? Avez-vous ressenti ce même bonheur et cette détermination ressentis par les deux jeunes amoureux cités plus haut ? Et qu'en est-il aujourd'hui ?

Il existe des cours matrimoniaux ou de coaching personnalisé destinés à préparer les gens à la vie de couple. Cependant, toute personne mûre, capable d'envisager la question objectivement, conviendra que la vie conjugale nous enseigne beaucoup de choses, si bien que l'on pourrait parler de "l'école de la vie de couple" ou d'a b c du domaine de la vie de couple.

La vie de couple (le mariage : en l'occurrence pour moi personnellement) fournit toutefois de nombreuses occasions de mettre en lumière nos valeurs les plus profondes, celles inscrites dans notre cœur et notre pensée.

J'entends souvent dire autour de moi que le plus important est de trouver l'amour. Je respecte ce point de vue, mais pour moi ce n'est pas le plus compliqué et le plus important. **En effet ce qui compte dans la vie, ce n'est pas de « trouver l'amour » mais notre capacité à le conserver !**

Par exemple avant de rencontrer votre conjoint actuel peut-être êtes-vous sorti avec quelqu'un d'autre. Vous pensiez à juste titre que vous aviez trouvé l'amour. Mais les circonstances de la vie, on fait que vous n'êtes plus avec cette personne. Pour moi, vous n'aviez pas trouvé l'amour. En revanche malgré les hauts et les bas, si vous trouvez *une personne qui vous corresponde vraiment et avec qui vous avez des valeurs, des projets communs* et avec qui vous vous inscrivez sur la durée, vous avez trouvé l'amour. Pourquoi ? Tout simplement parce que la notion de temps est l'un des indicateurs les plus importants en amour.

Le temps passé en ensemble vous aura façonné, éduqué en amour et vous aurez développé des qualités.

Je m'inquiète du fait de voir de nombreux couples se séparer sans raison valable et vital car beaucoup de gens se concentrent à l'excès sur l'argent ou d'autres choses plutôt que sur la plus grande richesse qui soit : leur éducation.

Robert T. Kiyosaki, auteur à succès dans le domaine financier, a expliqué de façon magistrale que si une personne veut avoir du « cashflow »¹ positif sur ses finances

1 Le cashflow, dont la traduction littérale est flux de liquidités, est un indicateur qui permet de mesurer le flux de [trésorerie](#) (la différence entre ce qui rentre et ce qui sort et ce qui reste) dont dispose une entreprise ou d'un investisseur.

personnelles, celle-ci doit d'abord apprendre à gérer ses finances et être prête à ne pas suivre les idées populaires en termes d'argent afin de générer légalement plus de revenus.

Il y va de même en amour. Si vous souhaitez avoir une vie couple épanouie, la première chose à faire est de développer votre intelligence en termes d'amour.

Je ne dis pas que nous sommes stupides et que nous ne réfléchissons pas plus loin que le bout de notre nez, loin de là. Mais si vous voulez réussir dans un domaine, il vous faut apprendre à le maîtriser. Ce qui est important c'est de garder l'esprit ouvert et continuer à vouloir apprendre de son conjoint et de ce que la vie nous montre par rapport à la vie de couple. Lorsque nous sommes dans cette démarche intellectuelle là, nous apprenons « l'a b c du domaine de l'amour ».

L'éducation scolaire classique actuelle est très importante car elle permet à nos jeunes de se former à avoir une place active dans la société et à être des futurs employés prêts à en découdre avec le système. Mais l'école traditionnelle n'apprend pas aux jeunes à rechercher le véritable amour, le partenaire qui pourra faire de vous une personne meilleure dans la vie. Cela n'est pas enseigné dans les bancs scolaires.

En discutant avec certaines personnes, il est normal pour eux de ne pas enseigner cela à l'école car s'il existait des formules toutes faites en amour, tout le monde les utiliseraient. Je réponds à cela qu'il y va de même pour l'argent. Il n'existe pas de formule toute faite mais comment