

Jules Lucas

# Le football américain

*En comprendre les bases*

Cet ebook a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

© Jules Lucas, 2021

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook.

ISBN n° 978-2-9566276-0-9

# PREFACE

Le football américain (ou Foot US) est l'appellation généralement utilisée par les non-américains pour le football pratiqué aux États-Unis.

En matière de popularité, il est l'équivalent du *soccer* (terme utilisé aux États-Unis pour notre football européen).

Le football américain est très souvent méconnu et mal perçu et/ou mal compris par nous autres européens.

C'est un sport très stratégique, aux innombrables combinaisons de tactiques offensives et défensives, auxquelles s'ajoute une gestion cruciale du chronomètre.

A travers ce livre, je vais essayer de vous donner les informations de base de ce sport, pour vous permettre de l'apprécier autant que je peux l'apprécier.

But du jeu, points, phases de jeu et temps de jeu... parcourons ensemble ce sport, de la création de la ligue au mythique *Super Bowl*, Graal de toute franchise, de tout *coach*, de tout joueur de football...

# SOMMAIRE

<a href="#">Introduction</a> .....	6
<a href="#">L'avènement du football</a> .....	7
<a href="#">La Création de la NFL</a> .....	8
<a href="#">L'organisation d'une saison de NFL</a> .....	9
<a href="#">La pré-saison</a> .....	10
<a href="#">La saison régulière</a> .....	11
<a href="#">La Post-saison</a> .....	12
<a href="#">Le Super Bowl</a> .....	14
<a href="#">La Draft</a> .....	19
<a href="#">Les stades</a> .....	20
<a href="#">La franchise NFL</a> .....	21
<a href="#">L'encadrement sportif</a> .....	22
<a href="#">La numérotation des maillots</a> .....	27
<a href="#">L'escouade offensive</a> .....	28
<a href="#">L'escouade défensive</a> .....	33
<a href="#">Les équipes spéciales</a> .....	38
<a href="#">L'équipement</a> .....	40
<a href="#">Le terrain</a> .....	41
<a href="#">Les arbitres</a> .....	43
<a href="#">L'arbitre principal</a> .....	43
<a href="#">Les autres arbitres</a> .....	44
<a href="#">Les pénalités</a> .....	45
<a href="#">Le match</a> .....	47
<a href="#">Le temps</a> .....	47
<a href="#">Le déroulement d'un match et ses phases de jeu</a> .....	49
<a href="#">Les points</a> .....	51
<a href="#">La révision vidéo</a> .....	53

<a href="#">Sur les écrans</a> .....	53
<a href="#">Les tactiques</a> .....	55
<a href="#">Quelques formations et tactiques offensives</a> .....	56
<a href="#">Quelques formations et tactiques défensives</a> .....	57
<a href="#">Les équipes de la NFL</a> .....	58
<a href="#">La National Football Conference (NFC)</a> .....	58
<a href="#">L'American Football Conference (AFC)</a> .....	59
<a href="#">Glossaire</a> .....	61

# Introduction

Le football américain est un sport collectif, et également souvent qualifié de sport de combat collectif, opposant deux équipes de 11 joueurs sur le terrain (l'effectif total est légèrement supérieur à la cinquantaine de joueurs, et les remplacements sont illimités).

C'est un jeu de gagne terrain dans lequel les équipes alternent les phases offensives et défensives.

L'équipe attaquante doit parcourir 10 *yards* en 4 tentatives (appelées *downs*) pour pouvoir continuer à avancer et tenter de marquer des points. Si elle échoue, elle change de rôle et deviendra l'équipe défendante, et devra alors empêcher son adversaire de remplir son contrat de 10 *yards*.

Pour marquer des points :

Le *Touchdown* : passage de la *end zone* par course ou passe

Le *Field Goal* : coup de pied placé

Le *Safety* : voir chapitre 11, partie « les points »

# L'avènement du football

Dans les années 1860, le *soccer* et le rugby sont introduits aux États-Unis.

Les équipes universitaires pratiquent ces deux disciplines, mais chacune avec leurs propres règles.

En 1875, l'université de Harvard adopte les mêmes règles que l'université de Yale, le jeu étant toujours un mélange de *soccer* et de rugby.

En 1876, plusieurs universités américaines adoptent les mêmes règles, qui ne sont autre que les règles de la fédération anglaise de rugby, à l'exception du comptage des points qui diffère.

Entre 1880 et 1883, l'entraîneur de l'équipe universitaire de Yale, Walter Camp, modifie les règles : il fait passer le nombre de joueurs sur le terrain à 11 joueurs contre 15 auparavant, réduit la surface du terrain entre autre, et met en place la fameuse notion de *scrimmage* (voire le glossaire)...

D'autres viendront compléter ces modifications, notamment la restitution de la possession du ballon à l'adversaire lorsque l'on n'a pas réussi à progresser de 5 *yards* en 3 tentatives.

C'est la naissance du football américain.

L'apparition des premiers joueurs professionnels se situe en 1892-1893, et la première équipe entièrement professionnelle est mise en place en 1896.

A cette période la passe en avant n'est pas encore autorisée, et il faudra attendre le 27 octobre 1906 pour que la première passe en avant de l'histoire du football soit complétée.