

Simon RIZ

**Le secret des
Pouvoirs
Psychiques**

Formation complète

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

Cet ebook a été publié sur www.bookelis.com

© Simon RIZ, 2023

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook.

TABLE DE MATIERES

Introduction 10

Les Lois du pouvoir 40

Technique de préparation 43

Leçon 1 – Comment Augmenter votre capacité de perception 52

Missions et objectifs de cette semaine 59

Leçon 2 – Comment accroître votre créativité 62

Missions et objectifs de cette semaine 70

Leçon 3 – Comment approfondir vos perceptions 72

Missions et objectifs de cette semaine 81

Leçon 4 – Comment développer une puissante mémoire 84

Missions et objectifs de cette semaine 96

Leçon 5 – La Méditation 98

Les Bienfaits de la méditation 100

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

Les conditions pour une méditation efficace 102

Comment méditer 107

Profiter l'état de méditation 110

Missions et objectifs de cette semaine 112

Les Clés de fondamentales 115

Leçon 6 – Systèmes de croyance 124

La valeur de votre image de soi 128

Mieux comprendre les croyances 131

Comment nos croyances influencent sur notre réalité 134

Missions et objectifs de cette semaine 139

Leçon 7 – Le Pouvoir de la Foi 141

Choisir des croyances alternatives 144

La certitude de puissance 146

Missions et objectifs de cette semaine 152

Leçon 8 – Les Affirmations 154

Comprendre les affirmations 156

Comment rendre vos affirmations efficaces 160

Missions et objectifs de cette semaine 162

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

Leçon 9 – Acquérir une plus grande puissance par l'hypnotiser 163

Définition de l'hypnose 166

Utilité de l'hypnose 167

Utiliser l'hypnose pour changer vos habitudes 170

Missions et objectifs de cette semaine 173

Leçon 10 – Accéder au pouvoir spirituel par l'hypnotiser 175

La vraie nature de la réalité 175

Utiliser l'hypnose pour exploiter le pouvoir de l'esprit 181

Formule d'hypnose pour accéder au pouvoir spirituel 183

Missions et objectifs de cette semaine 191

Leçon 11 – La Prière scientifique 193

Définition de la prière scientifique 193

Description de la prière scientifique 196

Exemples de prière scientifique 199

Missions et objectifs de cette semaine 204

Les Prières affirmatives 206

Les Miracles 206

Le Bonheur 207

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

- La Prospérité 208
- La Paix et l'Amour 209
- De meilleures relations 210
- La Relation amoureuse 211
- Le Compagnon/la compagne idéal 212
- Les Relations et la Coopération 213
- La Compréhension 214
- L'Orientation et la Sagesse 215
- Le Pardon de soi 216
- L'Orientation générale pour le bien 217
- La Liberté 220
- La Purification Spirituelle 221
- La Proximité avec Dieu 222
- Vaincre la dépression 223
- Capacité d'écriture 224
- Prière de groupe 225
- La Chance 226
- Le Pouvoir 227
- L'Alimentation 228
- Touches d'alimentation 229

Leçon 12 - Exploiter la puissance universelle 233

- Vous avez déjà puisé dans Universel Pouvoir 234
- Créer des liens 235
- Construire votre lien avec le pouvoir 237

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

S'unir au pouvoir 239

Les signaux d'un lien fort avec le pouvoir
242

Missions et objectifs de cette semaine 244

Leçon 13 – Comment puiser dans pouvoir universel 247

Le processus de pouvoir 247

L'acquisition la de puissance consciente et
inconsciente 249

Comment la puissance est normalement
utilisée 250

Contrôler le flux de puissance 253

Manipuler le flux de puissance 257

Libérer la puissance 259

Leçon 14 – Comment Accélérer le développement de votre puissance 262

Informations préliminaires 262

Le pouvoir de la compréhension
multidimensionnelle 265

Les Lois du pouvoir 270

Exercice d'accélération 274

Touches de contrôle 277

Leçon 15 – L'importance des pensées positives 281

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

Leçon 16 – La libération 295

Leçon 17 - Diriger le Pouvoir 309

Touches de travail 319

Comment augmenter la précision des perceptions psychiques 343

Leçon 19 – Comment projeter sa puissance 350

Leçon 20 – La Télépathie 361

Examen des principes 362

Aperçu du processus 364

Exercices pratiques 367

Leçon 21 - Guérir avec le Pouvoir 369

Informations préliminaires 369

Ce à quoi vous pouvez vous attendre 371

Le processus 373

Pratique réelle 375

La Secret de la guérison 378

Après 380

Aperçu technique 386

Expériences possibles 387

Leçon 23 – La Canalisation 390

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

Techniques de canalisation 394

Processus de canalisation 396

Expériences avec la canalisation 399

Leçon 24 - Capacités avancées 400

Étapes en commun 403

La Télékinésie 407

La Téléportation / Voyage dans le temps
409

La Création d'objet 412

La Distorsion temps/espace 414

La Création de vie 415

Conclusion 418

Introduction

Le secret des Pouvoirs Psychiques est un système issu de l'étude de toutes les grandes religions, des systèmes de magie, des programmes de développement psychique et de l'expérimentation personnelle. Mon objectif en créant ce système a été de découvrir les méthodes les plus simples et les plus efficaces pour exploiter et utiliser le pouvoir qui a été responsable de miracles à travers l'histoire. Bien que je n'aie pas encore accompli de miracles majeurs, je crois que j'ai trouvé les secrets pour développer la capacité d'exploiter et d'utiliser ce Pouvoir secret.

La plupart des rapports que j'ai lus où quelqu'un a pu accomplir des miracles se réfèrent généralement à quelqu'un qui a consacré sa vie à des poursuites spirituelles. En d'autres termes, les miracles ne sont pas accomplis par quelqu'un qui apprend soudainement un mot magique ou une technique spéciale. Il n'y a pas de raccourci

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

pour développer votre capacité à exploiter et à utiliser le pouvoir. Je crois que j'ai lu environ 4 personnes dans toute l'histoire qui ont soudainement développé une capacité à utiliser le pouvoir, en dehors des histoires de la Bible chrétienne où il y en avait beaucoup qui ont spontanément développé cette compétence. Il n'y a que deux explications qui me semblent légitimes pour expliquer ces cas. Soit 1) ces personnes ont développé une forte connexion au pouvoir dans une vie antérieure et n'avaient qu'à se rappeler comment l'utiliser, soit 2) un ensemble spécial de conditions existait qui permettait de contourner les schémas de développement normaux.

Alors que les exercices de base pour exploiter le Pouvoir et développer une connexion forte à la source spirituelle de ce Pouvoir sont relativement simples, ils prennent des années pour apporter des résultats significatifs. Il existe plusieurs autres exercices qui permettent d'accélérer le processus de développement, ou du moins de rendre les exercices spirituels plus efficaces. À bien des égards, ces exercices ressemblent à des exercices physiques qui rendent le

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

travail physique plus efficace. En tapotant l'Esprit pour gagner du Pouvoir, vous utiliserez votre mental, et plus votre mental sera puissant, plus vite vous exploiterez l'Esprit et le Pouvoir. (Vous remarquerez que j'utilise plusieurs termes de manière quelque peu interchangeable, en particulier les termes « Esprit », « Pouvoir », « Dieu », « Nature », « L'Un » et « L'Univers ». Tous ces termes se réfèrent à un aspect ou un autre de la même chose, qui finira par devenir clair.)

Le système que j'appelle maintenant Le secret des Pouvoirs Psychiques comprend de nombreux exercices de développement. Il y a des exercices pour développer le mental, et il y a des exercices pour développer la connexion spirituelle au Pouvoir. Il existe également des exercices pour développer votre habileté à utiliser le Pouvoir, pour vous permettre de contrôler le Pouvoir. Ce contrôle est très nécessaire, car une utilisation incontrôlée du pouvoir peut être extrêmement dangereuse ! Je le sais par expérience personnelle ! Le système Le secret des Pouvoirs Psychiques contient également des instructions spécifiques sur l'utilisation de l'alimentation à diverses fins. Ces objectifs

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

vont de l'expérience de l'Amour, de la Sagesse, de la Connaissance, du Pouvoir et de la Beauté de l'Esprit, à la réception d'informations sur des personnes, des événements ou des choses spécifiques, à la projection de votre conscience mentale dans un temps ou un lieu éloigné, à la création de changements dans votre monde, à créer des changements dans le monde en général. Il existe des Clés pour vous permettre de vous guérir et de soigner les autres, des Clés pour augmenter la prospérité d'une entreprise, des Clés pour contrôler et changer les habitudes, des Clés pour avancer spirituellement, des Clés pour apprendre les secrets de l'Univers et des Clés pour accomplir des miracles mineurs. Il existe également des clés spéculatives (non testées - je n'ai pas encore atteint un niveau de développement suffisamment élevé) qui devraient pouvoir accomplir de grands miracles.

Avec le système d'exercices de développement Le secret des Pouvoirs Psychiques, vous pourrez maximiser vos

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

capacités dans tous les domaines de la vie. Résolution de problèmes, créativité, mémoire, relations, affaires, santé et forme physique, et tout ce à quoi vous pouvez penser.

Les exercices de début, qui sont nécessaires pour aiguiser votre esprit au point d'être capable d'exploiter le pouvoir, vous permettront également de vous étendre dans ce qu'on appelle généralement la « catégorie du génie ». Et bien sûr, les leçons qui suivent vous emmèneront encore plus loin.

Je ne vais pas vous induire en erreur. Il y a certaines choses dont je ne suis pas sûr. J'ai encore du travail à faire pour apprendre, grandir et me développer. Je ne suis pas un Dieu, ni l'humain le plus avancé qui ait jamais marché sur cette Terre. Je suis un homme qui a appris beaucoup de choses inconnues de la plupart des gens. J'ai étudié les bribes de bonnes informations qui existent, en les rassemblant dans un système fonctionnel sans fioritures ni absurdités. Ce qui suit est la base de ce que j'ai appris.

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

J'espère que les informations que vous trouverez dans ce petit livre valent bien plus que ce que vous avez payé.

Introduction au système

Un outil bien compris est un outil qui peut être utilisé efficacement. Sans compréhension, les outils ne peuvent pas être utilisés efficacement, s'ils peuvent être utilisés du tout. L'ordinateur est l'un des outils modernes les plus puissants. Ce n'est que maintenant qu'ils deviennent assez faciles à utiliser pour la majorité des gens. Un ordinateur peut garder une trace de tous les détails dont vous avez besoin - horaires, finances, inventaires, lettres, notes et passe-temps. Un ordinateur peut vous aider à concevoir une maison, à planifier une entreprise, à gérer une société ou à vous détendre en jouant à un jeu avec vous. Pourtant, jusqu'à ce que vous compreniez comment fonctionne l'ordinateur, au moins au point de savoir quoi faire pour obtenir ce que vous voulez, la puissance de cet outil vous est inutile. Et plus vous en savez, plus vous pouvez en faire.

La même chose est vraie avec n'importe quel autre outil auquel vous pouvez penser. Même quelque chose d'aussi simple

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

qu'un marteau a besoin d'un certain niveau de compréhension pour être bien utilisé. Le tenir près de la tête vous donne plus de contrôle, mais le tenir près de la fin vous donne plus de puissance. Et il existe différents types de marteaux pour différents types de travaux, du maillet en caoutchouc pour éviter d'endommager l'objet que vous martelez au marteau pour abattre un mur. Utilisez le mauvais marteau, ou utilisez le bon dans le mauvais sens, et les tâches que vous devez accomplir ne seront pas aussi faciles et pourraient causer des problèmes !

L'un des outils les plus compliqués que nous n'utiliserons jamais est notre propre mental. Pourtant, parce que nous naissons avec et que nous grandissons en l'utilisant, nous sentons que nous savons tout ce qu'il y a à savoir à son sujet. Nous pouvons parler, contrôler notre corps (dans une certaine mesure), nous souvenir du passé et apprendre de nouvelles choses. Être capable d'obtenir des résultats de notre esprit nous donne l'assurance que nous utilisons bien cet outil.

Les ordinateurs, au niveau le plus basique, ne peuvent gérer que 2 choses, un 1

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

ou un 0. Les uns et les zéros peuvent être regroupés pour représenter d'autres choses, comme des nombres plus grands, des lettres, des images et des instructions pour gérer ces nombres, lettres et images. Même maintenant, plus de 50 ans après l'invention des ordinateurs, nous trouvons toujours plus de choses à faire avec ces uns et ces zéros, et il ne semble pas probable que nous atteindrons la fin de sitôt ! Notre mental, en revanche, est beaucoup plus compliqué qu'un ordinateur. Au niveau le plus élémentaire, notre cerveau (pas exactement la même chose que notre mental) gère une variété de signaux. Un neurone (le "circuit" de base du cerveau) peut prendre jusqu'à cent "entrées", les combiner d'une manière qui donne une valeur différente à chacune, et produire une "sortie" (ou même plus d'une) qui transcende logique simple. Et quand vous considérez que le cerveau moyen a plusieurs milliards de neurones (beaucoup plus de "circuits" que la plupart des ordinateurs), il est facile de voir combien il y a de plus dans notre mental que dans un ordinateur !

Même si notre mental était simplement une chose physique qui pourrait

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

être expliquée et analysée un peu comme un ordinateur, ce serait une raison suffisante pour croire que nous pouvons en apprendre davantage sur notre mental. Mais le fait est que notre mental est plus que notre cerveau physique. Des expériences de conscience psychique ont prouvé que notre esprit est capable d'atteindre le temps et l'espace pour percevoir, et parfois modifier, des choses qu'il serait impossible de faire physiquement ! Mais si la preuve de l'existence de ces capacités a été établie, aucune explication fiable n'a été apportée quant à la manière dont ces capacités s'inscrivent dans la structure de la réalité et comment nous pouvons en tirer le meilleur parti.

Presque tout le monde peut obtenir des résultats à partir d'un ordinateur. La plupart d'entre nous peuvent faire un certain nombre de choses différentes avec cet outil relativement simple. Personne ne sait encore tout ce qu'un ordinateur peut faire. On pensait autrefois que les ordinateurs n'étaient bons que pour les chiffres. En fait, le mot « ordinateur » vient du mot anglais « compute » qui signifie faire des maths.

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

Ensuite, lorsque les ordinateurs ont appris à gérer les mots, nombreux étaient ceux qui pensaient que les ordinateurs ne seraient jamais bons avec les images. Aujourd'hui, les ordinateurs ne manipulent pas seulement des images, mais travaillent également avec des clips vidéo et des films entiers ! La question est toujours autour de "Les ordinateurs peuvent-ils vraiment penser ?" Nous ne sommes pas si prompts à dire « Non ». Peut-être qu'ils le peuvent et nous n'avons tout simplement pas compris comment leur faire faire.

Nos esprits sont capables de beaucoup plus de choses que les ordinateurs. Savons-nous avec certitude ce que notre esprit peut faire et ce qu'il ne peut pas faire ? Allons-nous être comme ceux qui ne croyaient pas à ce que les ordinateurs pouvaient faire ? Ou allons-nous réserver notre jugement jusqu'à ce que tous les faits soient connus ? Réserver son jugement semble être la chose la plus intelligente à faire. Comme avec les ordinateurs, plus nous en savons sur notre esprit, plus nous pouvons en faire. Et comme certains programmes informatiques, il faut du temps et de la pratique pour développer les

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

compétences nécessaires pour bien utiliser les capacités de notre esprit.

Il m'a fallu plus de quinze ans d'études, d'expérimentation et de pratique pour découvrir et perfectionner les informations contenues dans le système Le secret des Pouvoirs Psychiques. La majeure partie de ce temps a été consacrée à faire des erreurs ou à se remettre de résultats négatifs. La plupart de ces erreurs étaient dues à l'absence d'une source d'instruction fiable. Lorsque j'ai commencé à m'intéresser aux capacités psychiques, j'ai trouvé de nombreux livres décrivant comment les développer et les utiliser, mais aucun livre ne semblait s'accorder sur quoi que ce soit ! Mais puisque chacun a rendu compte du nombre de personnes qui ont obtenu des résultats en utilisant leurs méthodes, j'ai pensé que chacun devait avoir une part de vérité. Après avoir étudié des centaines de livres, j'ai commencé à voir des modèles dans le matériel que je lisais.

En cours de route, j'ai utilisé bon nombre des techniques décrites et noté ce qui fonctionnait, ce qui ne fonctionnait pas et les

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

résultats que j'obtenais. Certains de ces résultats étaient à l'opposé de ce que je voulais, ce qui a causé de sérieux problèmes dans certains cas ! Alors quand c'est arrivé, j'ai dû recoller les morceaux et tout recommencer. Finalement, j'ai commencé à comprendre les types de choses qui fonctionneraient et j'ai commencé à assembler la théorie de base derrière les méthodes. Lorsque cela s'est produit, j'ai commencé à expérimenter en créant mes propres méthodes basées sur la compréhension que j'avais des théories. Bien sûr, mes erreurs ne se sont pas arrêtées là, mais mes résultats étaient tout aussi bons que ceux que j'avais obtenus auparavant, et avec le temps, ils se sont améliorés.

Les résultats que j'ai obtenus quand j'ai commencé étaient presque nuls. En fait, il y a eu de nombreuses fois où c'était pire que rien ! Le jeu psychique de deviner des cartes sans les regarder donne au joueur un certain niveau de chances d'obtenir la bonne réponse même sans capacités psychiques. Mes scores étaient presque toujours à ce niveau de chance ou juste en dessous. Tout ce que j'ai essayé d'autre n'a eu que peu de succès. Le

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

travail que j'ai fait pour faire bouger les choses, qu'il s'agisse d'une prière de base, d'une visualisation créative ou même d'un sortilège, a échoué trop souvent pour être compté. En d'autres termes, les capacités de l'esprit qui sont décrites dans le système Le secret des Pouvoirs Psychiques ne me sont pas venues naturellement. En fait, j'ai l'impression d'avoir dû travailler très dur pour développer le niveau de réussite dont je profite maintenant.

Quand le succès est venu, il est venu lentement et pas du tout sûrement. Mais encore une fois, j'étais encore en train d'apprendre les bases de la façon de faire fonctionner le pouvoir de l'esprit pour moi. Ceux à qui j'ai enseigné ont eu beaucoup plus de facilité à obtenir les résultats qu'ils souhaitaient. Ces résultats vont de la recherche de la paix et de la joie intérieures à l'obtention de résultats positifs grâce aux prières et aux visualisations créatives, à la guérison, à la réception de réponses aux problèmes de la vie et au déplacement d'objets avec le seul pouvoir de l'esprit ! Nous avons pu faire beaucoup plus, et les instructions pour tout, sont contenues ici dans

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

le cours complet Le secret des Pouvoirs Psychiques. Il y a aussi des instructions pour faire des choses que mes élèves et moi n'avons pas encore pu accomplir. Ces portées supplémentaires sont basées sur les mêmes principes de base qui font que tout le reste fonctionne, et j'ai donc toute confiance en leur validité. Il y a très peu de spéculations sur le système Le secret des Pouvoirs Psychiques.

Vivre avec Le secret des Pouvoirs Psychiques est beaucoup plus facile et amusant que de vivre sans. Non seulement vous êtes capable de faire plus, des choses que vous ne pouviez pas faire auparavant, mais la vie commence à mieux vous traiter. Les tracas, les frustrations et les déceptions commencent à disparaître. Obtenir ce que vous voulez de la vie devient une question simple au lieu d'une tâche imposante. Vous n'avez plus besoin d'avoir peur. Le bonheur devient votre humeur normale. S'il y a un secret au bonheur, c'est de savoir que vous avez le pouvoir de faire de la vie ce que vous voulez qu'elle soit. La dépression, qui survient lorsque vous perdez de vue les possibilités de bonheur, n'a jamais besoin

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

d'exister. Avec Le secret des Pouvoirs
Psychiques, vous pouvez tout faire !

Présentation du secret des Pouvoirs Psychiques

Le principal secret des capacités du mental ne réside pas dans le mental, mais dans l'esprit. Que vous souhaitiez développer votre capacité à guérir les autres ou votre capacité à résoudre des problèmes mathématiques, vous devez travailler au niveau spirituel pour y parvenir. Bien sûr, en résolvant des problèmes mathématiques, en mémorisant ou en apprenant une nouvelle langue, la pratique et certaines techniques spécialisées peuvent vous aider à utiliser votre niveau actuel de capacité plus efficacement. Il en va de même pour les capacités psychiques et le pouvoir de faire bouger les choses. Mais pour augmenter le niveau de ces capacités et pour faciliter l'obtention de résultats, vous devez utiliser le niveau spirituel. Cela ne veut pas dire que vous devez être une personne religieuse. Le niveau spirituel peut être utilisé d'une manière scientifique qui ne vous oblige pas à croire en quoi que ce soit auquel vous ne voulez pas croire. Ici, au niveau physique,

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

vous n'avez pas à croire en la Loi de la Gravité, bien que votre vie pourra être plus facile et vous ne serez pas autant déçu si vous le faites. Le niveau spirituel a aussi des lois comme la Loi de la Gravité, mais ce ne sont pas des "Commandements", seulement une description de la façon dont les choses fonctionnent. Des concepts tels que la connexion spirituelle, la foi, la prière, Dieu et la méditation ont une place dans le secret des Pouvoirs Psychiques. En fait, il est possible de trouver les bases de Secret des Pouvoirs Psychiques dans presque toutes les grandes religions du monde. Ceux qui sont de fervents religieux pourront s'identifier aux enseignements du secret des Pouvoirs Psychiques. Mais encore une fois, il en sera de même pour les athées et d'autres qui refusent de reconnaître un pouvoir supérieur à eux-mêmes.

À bien des égards, le niveau spirituel peut être considéré comme une extension du niveau physique, ou vice versa. Les modèles qui existent ici, existent aussi là-bas d'une manière à la fois plus basique, mais plus complexe. Par exemple, à chaque niveau, deux forces opposées ont tendance à

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

s'annuler. Ici, si deux équipes de personnes aussi fortes jouent au Tir à la Corde, personne ne bouge. Là, si deux forces aussi fortes travaillent pour des buts opposés, aucune ne va nulle part. Il y a aussi la tendance des qualités apparentées à s'égaliser, comme lorsque l'eau chaude est mélangée à de l'eau froide, ou lorsque le rouge est mélangé avec du bleu. Le bonheur et la mélancolie vont se mélanger et se fondre dans quelque chose entre les deux. La chance et la malchance deviendront plus moyennes lorsqu'elles s'influenceront mutuellement.

Il y a aussi plusieurs cas où le niveau spirituel se rencontre et devient indiscernable des niveaux "inférieurs". Dans la méditation, votre conscience et votre conscience se déplacent en douceur d'un niveau à un autre. Dans le rituel, des outils tels que des cristaux, des bougies, de l'encens ou des mots parlés provoquent une réponse au niveau spirituel. Et bien sûr, lorsque le niveau spirituel travaille pour répondre à une prière, il influence les choses au niveau mental, émotionnel ou physique.

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

Afin de bien comprendre le fonctionnement de nos capacités mentales, nous devons savoir dans quelle structure ces capacités opèrent. Il existe essentiellement quatre niveaux de réalité, le spirituel, le mental, l'émotionnel (également connu sous le nom d'astral) et le physique. Aucun de ces niveaux n'est vraiment au-dessus ou en dessous des autres. Ils existent tous les uns dans les autres. Le niveau physique est tout aussi proche du niveau spirituel que le mental. Chaque niveau remplit une fonction différente, mais en général, ce qui fonctionne à un niveau fonctionnera à tous. Le niveau physique est le niveau de la sensation, de l'expérience et de la substance. Le niveau émotionnel (astral) est l'endroit où réside l'énergie des formes. L'énergie du niveau astral détient le modèle et la forme de tout sur le plan physique. Pour changer de niveau physique sans moyens physiques, il faut utiliser le niveau astral. Le niveau mental est le foyer des idées, des plans, de la mémoire et de la créativité. Et le niveau spirituel est la source des forces causales et de la force de Vie. Tout cela sera expliqué plus en détail plus loin dans ce livre.

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

Le Pouvoir du niveau spirituel peut être vu comme étant votre propre Pouvoir ou le Pouvoir de Dieu. C'est là que je sais que je vais offenser certains de mes lecteurs. Les religieux forts m'appelleront blasphémateur, et les athées m'appelleront simple d'esprit. Puisque je ne peux pas présenter mes opinions sans offenser l'un ou l'autre côté, je les présenterai exactement comme je les vois. Je vois Dieu comme étant la source suprême du pouvoir, sans aucune personnalité, sans aucun parti pris envers le bien ou le mal, et sans aucune caractéristique distinctive, mais avec le potentiel de tout. Je vois Dieu comme étant la source à la fois du bien et du mal, de l'amour et de la haine, de la lumière et des ténèbres.

Je vois aussi Dieu comme étant la source du pouvoir d'existence pour toutes choses, vivantes et non vivantes. Tout le monde et tout a un lien avec le niveau spirituel et avec la Puissance qui est Dieu. Et comme nos doigts font tous partie de notre main en vertu de leur connexion, nous faisons tous partie de Dieu en vertu de notre connexion spirituelle. Et puisqu'il n'y a pas de division entre nous et Dieu, dire que Dieu fait

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

partie de nous a autant de sens que de dire que nous faisons partie de Dieu.

La vérité est que nous ne pouvons pas savoir avec certitude où se situent les limites de notre individualité. Il est également vrai que l'effet de l'une ou l'autre croyance est tout aussi efficace que l'autre. Donc, si vous préférez voir le Pouvoir comme venant de Dieu (quel que soit votre point de vue sur Dieu), voyez-le de cette façon. Et si vous préférez voir le pouvoir comme faisant partie de vous-même, cela ne fait aucune différence dans les résultats que vous obtiendrez. Je vois moi-même le Pouvoir comme venant de l'extérieur des limites de l'individu, mais dans les « droits de propriété » de tous. Vous n'avez pas besoin de "permission" pour utiliser Le Pouvoir. Vous n'avez pas non plus besoin d'atteindre un niveau de « pureté » ou de « bonté ». Le pouvoir spirituel peut être utilisé par tous, tout comme l'électricité, le magnétisme ou la puissance des muscles.

La nature du Pouvoir est une force, pas une énergie. L'énergie ne « coule » pas comme l'électricité ou l'eau, bien que de nombreux livres insistent sur le fait que c'est

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

le cas. L'énergie du niveau astral circule, mais pas le Pouvoir spirituel. Travailler avec les énergies astrales produit des résultats, mais ils ne sont pas aussi efficaces que le Pouvoir. Travailler avec les énergies astrales est appelé « magie basse » par certains et « sorcellerie » par d'autres. Quoi qu'il en soit, il est généralement beaucoup plus souhaitable de travailler avec la "haute magie" du Pouvoir. Au lieu de descendre, le Pouvoir applique une « pression » qui modifie l'énergie ou la substance de tout ce qu'il affecte.

Le pouvoir spirituel suit certaines lois tout comme le fait le pouvoir physique. Les deux plus importantes sont la loi de la spiritualité et la loi de la croyance. La loi de La spiritualité affirme que plus vous êtes proche du niveau spirituel, plus votre pouvoir est fort. Et la loi de la croyance stipule que la réalité a tendance à apparaître de la manière dont vous croyez qu'elle est. La deuxième loi la plus importante du pouvoir est la loi de cause à effet qui dit que vos pensées et vos croyances font bouger les choses. D'autres lois sont la loi d'invocation (une utilisation délibérée du pouvoir a un plus grand effet

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

qu'une collection de pensées aléatoires), la loi de l'équilibre (les forces opposées ont tendance à s'annuler), la loi du plus apte (des forces plus fortes et les esprits contrôlent ceux qui le sont moins), et la Loi de Grâce (dès qu'une pensée ou une croyance est modifiée, la nouvelle contrôle le chemin du Pouvoir). Garder ces lois à l'esprit aide à faciliter la Vie et l'utilisation du Pouvoir.

Notre esprit est l'outil qui contrôle le Pouvoir. Ce contrôle se fait de deux manières.

L'une passe par les croyances. L'autre est par l'intention. Les croyances forment « l'atmosphère » de fond de notre pensée et sont des pensées qui ont été étayées par la répétition et/ou l'expérience. Les intentions sont des pensées au premier plan de notre esprit et peuvent ou non être soutenues par nos croyances. Une autre façon de voir les choses est que les croyances sont des processus de pensée qui ont été automatisés, tandis que les intentions sont des opérations manuelles. Une fois qu'une croyance est formée, elle continue à diriger le Pouvoir pour maintenir notre expérience de ce que nous croyons. Par exemple, si nous croyons

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

que nous sommes pauvres et que l'argent est difficile à obtenir, alors notre conviction nous poussera à rechercher des emplois qui ont très peu de chances de rapporter beaucoup d'argent. Ou si nous pensons que gagner aux jeux de cartes est une chose normale, alors notre conviction aidera à diriger un jeu de cartes de manière à ce que nous gagnions. Il est possible de diriger le Pouvoir pour créer une situation qui s'oppose à l'une de nos croyances, par l'utilisation de l'intention, mais c'est beaucoup plus difficile.

Les croyances peuvent être modifiées afin que nous expérimentions généralement ce que nous voulons. Cela se fait par hypnose, ce qui n'est pas difficile à faire. En termes simples, l'hypnose suggère que les choses sont ou seront ce que vous voulez qu'elles soient, dans un état de relaxation profonde. Plus vous pourrez vous détendre profondément et plus vos suggestions seront convaincantes, meilleurs seront vos résultats. C'est aussi une bonne idée d'imaginer ce que se sera avec la nouvelle croyance. Cela donne de la force au processus hypnotique. La plupart des croyances nécessitent plusieurs séances d'hypnose pour changer. Les résultats

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

peuvent ou non être vus après la première ou les deux premières séances, donc si vous voulez changer une croyance, soyez persévérant. Une séance par jour d'environ 1530 minutes est généralement bonne, et il vaut mieux travailler sur une croyance à la fois.

Je demande généralement à mes élèves de commencer par aiguïser leur esprit, puis

se «programmant» pour croire en la réalité du Pouvoir, leur connexion à celui-ci et leur capacité à le contrôler. Cela les aide à voir de meilleurs résultats lorsqu'ils commencent à pratiquer les techniques pratiques que j'appelle les « clés de travail ». La formation pour améliorer votre capacité à utiliser le Pouvoir peut prendre plusieurs formes. Travailler avec les croyances en est une. La méditation en est une autre. Il y a plusieurs autres exercices qui sont expliqués dans les leçons individuelles plus loin dans le livre. La combinaison spécifique d'exercices de développement dans le système Le secret des Pouvoirs Psychiques, et l'ordre dans lequel ils sont présentés, fonctionne pour créer un « effet de synergie » qui augmente la vitesse de

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

développement. Chaque étape est propulsée par l'étape qui la précède et amplifie véritablement l'efficacité de la formation de l'étudiant.

La méditation est probablement l'exercice le plus efficace pour augmenter les capacités de l'esprit. Il y a trois formes de méditation sur lesquelles je fais travailler mes étudiants, mais la plus importante est celle que j'appelle "l'union avec Le Pouvoir", qui renforce la connexion spirituelle et donne d'autres avantages en plus. Les avantages normaux de la méditation sont un plus grand sentiment de paix et de stabilité, une pensée plus claire, une meilleure santé, une tendance moindre à s'énerver et un plus grand degré de perspicacité. Et lorsqu'un niveau profond est atteint, la méditation est meilleure que toute autre chose au monde !

Le processus d'union avec le pouvoir consiste essentiellement à concentrer votre conscience sur votre connexion spirituelle, quelle que soit la façon dont vous voulez la voir, et à supprimer les barrières entre vous et la source du pouvoir. Encore une fois, si vous voulez voir ce Pouvoir comme venant de

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

votre propre nature « supérieure » ou de Dieu, c'est à vous de décider. Comme dans toute forme de méditation, vous voulez que l'objet de votre concentration (pouvoir spirituel) remplisse votre conscience au point où rien d'autre ne vous distrait et vous ne pouvez penser à rien d'autre. Vous pouvez passer n'importe quelle quantité de temps dans ces méditations, mais comme dans l'hypnose, 15 à 30 minutes sont généralement bonnes.

Le principal avantage de Union avec Le Pouvoir est l'approfondissement de la connexion spirituelle. Plus votre connexion à l'Esprit est profonde, plus votre Pouvoir est fort et plus vous pouvez accomplir en utilisant les capacités de l'esprit. Les deux capacités les plus couramment utilisées dans Le secret des Pouvoirs Psychiques sont la conscience psychique et la projection de puissance. Il existe de nombreux noms pour chaque capacité, chaque nom décrivant la situation dans laquelle la capacité est utilisée, mais à la base des choses, la conscience psychique est la réception d'informations et la projection de puissance fait bouger les choses. Je refuse de mettre une étiquette fixe

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

sur tout ce qui n'en a pas besoin, donc je peux me référer à ces capacités de plusieurs manières différentes et je vous invite à utiliser les termes que vous aimez.

Les utilisations de la conscience psychique couvrent une grande variété et il est impossible que je puisse toutes les énumérer ici. Je couvre certaines des utilisations les plus complexes dans les leçons individuelles, mais certaines utilisations simples mais précieuses déterminent si quelqu'un est honnête ou non, si une transaction commerciale sera bénéfique, découvrir la vérité d'une situation, trouver des objets perdus (se concentrer sur la mémoire de l'objet), ou recevoir la réponse à un problème. Comme on dit, « Savoir, c'est pouvoir ».

Les utilisations de la projection de puissance sont également nombreuses. Tout ce à quoi vous pouvez penser, vous pouvez utiliser le pouvoir pour l'affecter. Les utilisations courantes sont d'attirer de l'argent, d'attirer l'amour, d'aider une entreprise à réussir, d'influer sur le temps, d'améliorer les relations, de se soigner ou de soigner les

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

autres, et même de déplacer des objets. Les seules limites viennent de vos croyances, de la force de votre Pouvoir et de votre imagination.

La plupart des clés de travail ont été incluses dans le système Le secret des Pouvoirs Psychiques simplement comme une collection de suggestions pour aider ceux qui ont une imagination limitée. Ils sont également un guide pour créer vos propres clés de travail. Il est également possible d'utiliser n'importe quelle technique que vous trouvez dans d'autres systèmes comme clé de travail. Tant que vous vous souvenez des bases, vous pouvez faire en sorte que n'importe quelle technique fonctionne pour vous.

C'est à ce stade que je libère mes étudiants pour qu'ils poursuivent leur propre cours et n'offrent que les suggestions et les conseils qui me sont demandés. Je réponds aux questions sur la base des informations que je reçois de Spirit, mais étant donné que les détails des religions "révélées" concordent rarement, les vérités que j'ai reçues peuvent ne pas être vos vérités. Mon conseil est

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

toujours de développer vos propres capacités et de vivre votre propre vie.

Pour certains de mes lecteurs, cet aperçu peut suffire. J'ai essayé de couvrir les points les plus importants ici. Pour ceux qui ont besoin de détails ou qui sont simplement curieux, le reste de ce livre est pour vous.

Les Lois du pouvoir

Tout dans notre monde fonctionne selon une loi naturelle. Le pouvoir n'est pas différent à cet égard. Il existe des lois scientifiques qui peuvent prédire ce qui va se passer et comment. J'aborderai brièvement ces lois ici. Ils seront expliqués en profondeur plus tard. Plusieurs de ces lois sont reconnues par d'autres systèmes, et certaines d'entre elles sont des extensions d'autres lois naturelles, appliquées aux réalités du Pouvoir.

Loi de la spiritualité - L'esprit est la substance fondamentale de tout. La matière est composée d'énergie, qui est une extension de l'Esprit. La physique quantique commence

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

à s'en rendre compte. Le Pouvoir de l'Esprit contrôle tout le reste.

Loi de croyance - Tout ce que vous croyez sera reflété par l'expérience extérieure. Le monde ressemblera à ce que vous croyez qu'il est. Lorsque vous changez vos croyances sur la réalité, la réalité semble changer pour soutenir la nouvelle croyance.

Loi de cause à effet - Vos pensées et vos sentiments sont des causes qui produisent des effets dans le monde extérieur. Tout ce que vous vivez en ce moment est l'effet d'un ensemble antérieur de pensées et de sentiments. Tout ce que vous choisissez de penser et de ressentir maintenant produira des effets dans votre vie plus tard.

Loi d'invocation - Une utilisation délibérée du pouvoir est plus efficace qu'une collection de pensées et de sentiments aléatoires. Les sentiments d'inquiétude, de colère, de peur, de culpabilité et d'anxiété peuvent être contrecarrés par une invocation délibérée du Pouvoir pour le bien.

Loi de l'équilibre - Deux forces égales mais opposées se contrebalancent et

Le Secret des Pouvoirs Psychiques

s'annulent. Les utilisations négatives du Pouvoir peuvent être annulées par une utilisation positive du Pouvoir. Si deux utilisations du Pouvoir sont dirigées vers des objectifs opposés, l'utilisation la plus forte du Pouvoir produira des résultats.

Loi des cycles - Tout fonctionne par cycles, avec une partie du cycle consacrée à l'expression sortante et une partie du cycle consacrée à la récupération de l'introspection. Travailler avec les cycles est plus facile que de lutter contre eux.

Loi du développement - La tendance naturelle de la vie est de promouvoir le développement. La vie est une salle de classe dans laquelle nous apprenons des leçons. Nous serons toujours poussés à dépasser nos limites.

Loi du plus fort - Le plus fort survivra, ou du moins l'emportera dans n'importe quel concours. De plus, les modifications qui entraînent des améliorations sont conservées tandis que les modifications qui entraînent une dégradation sont ignorées.