

Introduction

1- Qui peut voyager seul ?

2- Suivre sa route et ses envies

3- Faire des choix personnels et se libérer des freins

4- La préparation du voyage

5- La zone de confort

6- La soif de liberté et d'aventure

7- La découverte de soi

8- Les rencontres en tant que voyageur solitaire

9- Savoir gérer les moments difficiles

10- Voyager seul : avantages et inconvénients

Conclusion

Introduction

Le monde change et les sociétés évoluent, se déplacer à l'étranger devient de plus en plus courant. Il y a encore quelques décennies, il était pratiquement inconcevable de voyager seul et de partir à l'aventure. Ce mode de fonctionnement tend à s'accroître aujourd'hui, les mentalités changent et il y a plus d'ouverture sur le monde qui nous entoure.

J'ai décidé d'écrire ce petit livre pour partager mon expérience ainsi que mon point de vue sur le voyage en solo. J'ai pratiquement toujours voyagé seul et je pense donc être bien placé pour en parler. Je n'ai absolument rien contre le fait de voyager à plusieurs, mais ce n'est pas ma tasse de thé ni ma conception de la vie. Tout ce que je dis reste le pur produit d'une pensée personnelle, en aucun cas ce n'est une vérité absolue.

Vous trouverez ici un certain nombre de clés qui vous permettront je l'espère de vous aider. Tout n'est bien évidemment pas adapté à tous car chacun est différent. Cependant vous trouverez des éléments à piocher, car probablement vous vous reconnaîtrez dans nombre de passage.

J'ai décidé d'allier une analyse psychologique personnelle aux conseils que je peux énoncer car pour moi voyager seul a eu un impact psychologique fort et je pense qu'il est également important de mettre l'accent sur cet aspect. J'ai donc décliné dix points majeurs regroupant tout ce qui me semble important pour voyager seul.

Mon but n'est pas de vous faire aimer à voyager seul, mais de vous montrer que c'est tout à fait possible, et d'avoir un aperçu de ce qui vous attend. Enfin pour ceux étant déjà dans le même cas que moi, ce sera un échange d'idée et vous pourrez ainsi comparer votre vision sur le sujet avec la mienne.

Chapitre 1

Qui peut voyager seul ?

La question de savoir en chacun si voyager seul est adapté à tous et s'adapte à sa personne, est naturelle. Chaque être humain est unique, chacun détient sa propre histoire, sa propre vie, avec son passé, son entourage, sa personnalité, ses contraintes... Les personnes voyageant seules détiennent tous des profils et des histoires différentes, et ils ont pour beaucoup réussi leurs voyages. Pourquoi, parce qu'elles sont toutes attirées et poussées par un désir commun allant au-delà du reste. Cette envie de vivre le voyage sera plus forte que toutes les autres situations, aussi complexes soient-elles.

Voyager seul peut être adapté à tous à partir du moment où l'on est sûr de le vouloir. Poussé par ce désir fort, vous trouverez naturellement le moyen d'éliminer les barrières qui se dressent contre vous. Il est important de faire monter la part d'égoïsme qu'il y a en nous pour notre propre bonheur. Car ne l'oubliez pas les freins ou les personnes n'approuvant pas votre choix agissent par égoïsme également puisque c'est pour leur bonheur qu'elles désapprouvent, pour vous garder vous, sans réellement savoir ce que vous avez sur le cœur et vos motivations de voyager seul.

Il n'y a donc pas de profil type et voyager seul est accessible à tous. Par exemple beaucoup de femmes voyagent seules, et ce n'est absolument pas un problème. Des retraités réussissent à vivre une seconde vie en se redécouvrant grâce à cela. Des personnes vivant en famille ressentent le besoin de couper quelques semaines ou plusieurs mois pour se retrouver seul avec soi-même. Des étudiants qui après une expérience concluante à l'étranger aspirent à un mode vie différent, un mode de vie nomade. Ou des personnes comme moi indépendantes, désireux et avides de découvertes, aspirant à vivre de belles choses en voyageant seul, que ce soit pour des voyages ponctuels sur une courte durée ou pour des expériences de vie sur une longue durée.

On peut cependant dire, il est vrai, que voyager seul paraîtra difficile pour des individus, et à l'opposé simple pour d'autres, malgré le désir commun. Et le niveau