

Objectif de journal de gratitude

Et si pendant ces 30 jours, tu essayais de détourner ton regard de ce qui ne va pas dans ta vie ? Et si tu tournais plutôt ton regard vers Dieu ? Approche toi, contemple le et dis lui merci pour sa miséricorde et de ses grâces !

L'un des premiers mots que nous avons appris en tant qu'enfant est "merci". Cette expression de reconnaissance est une véritable marque de respect et de considération pour celui à qui nous l'adressons. Ainsi, ne négligeons pas la puissance d'un simple merci. la Parole de Dieu, nous raconte l'histoire de 10 lépreux qui ont été guéris par Jésus mais seulement un est revenu dire merci au Seigneur. "Il ne s'est trouvé parmi eux que cet étranger pour revenir sur ses pas et rendre gloire à Dieu !" (Luc 17, 18).

Devant toutes les encouragements, le soutien la protection et les grâces, que Dieu nous accorde, nous ne pouvons pas fermer la bouche ou continuer à pleurer.

Honorons Dieu par des remerciements.

Katy Pierre

NB : les passages bibliques sur la gratitude à méditer, c'est au choix à toi de les chercher.

En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer et d'être heureux.

**Que ce journal soit ton premier reflexe
chaque matin
Sois juste heureuse.**

En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer et d'être heureux.

ANNEE _____ **MOIS** _____ **SEMAINE** _____ **JOUR** (le) _____

Thème de la semaine : _____

Passage Biblique : _____

Ce Matin :

1. En quoi suis-je reconnaissant(e) et pleine de gratitude ?

2. Je Cite un moment difficile pendant lequel j'ai trouvé, une raison de remercier Dieu _____

Ce Soir :

3. Je cite une personne qui m'a apporté de l'aide, fait rire, encouragé et conseillé aujourd'hui _____

4. Quel acte de gentillesse, d'amour ou d'encouragement ai-je donné ce jour ?

5. Qu'est ce qui est venu obscurcir cette journée ? _____

En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer et d'être heureux.

6. Que pourrais-je faire pour l'améliorer ? _____

ANNEE _____ MOIS _____ SEMAINE _____ JOUR (le) _____

Thème de la semaine : _____

Passage Biblique : _____

Ce Matin :

1. En quoi suis-je reconnaissant(e) et pleine de gratitude ?

2. Je Cite un moment difficile pendant lequel j'ai trouvé, une raison de remercier Dieu _____

Ce Soir :

3. Je cite une personne qui m'a apporté de l'aide, fait rire, encouragé et conseillé aujourd'hui _____

4. Quel acte de gentillesse, d'amour ou d'encouragement ai-je donné ce jour ?

5. Qu'est ce qui est venu obscurcir cette journée ? _____
