

Mes 10 Conseils Pour Toujours Être Au TOP

Bonjour,

Je m'appelle **Sabine Caes**. Je vis en Belgique où j'exerce le beau métier de **conseillère en image** depuis 2012. Je suis ravie que vous ayez choisi de recevoir mes **10 conseils pour toujours être au TOP**.

A la fin de cet e-book, je vous raconte **comment j'en suis arrivée à faire du conseil en image**. Et d'où m'est venue l'idée de proposer ce premier e-book reprenant 10 conseils pour toujours être au top. Au travers de ceux-ci, j'ai choisi de vous faire part de mon vécu. Et si je vous ai sélectionné ces 10 conseils, c'est parce que je les ai testés et qu'ils m'ont été grandement utiles à des moments de ma vie où je doutais beaucoup de moi, où je ne me sentais pas au top 😊

Alors allons-y, découvrons ces conseils qui, je l'espère, vous seront profitables également.

Bonne découverte,

Sabine Caes



Aperçu de

« Mes 10 Conseils

pour Toujours Être Au Top »


Envie D'être

Conseil n° 1 : Marchez en regardant droit devant vous!

Conseil n° 2 : Acceptez-votre corps tel qu'il est aujourd'hui!

Conseil n° 3 : Prenez immédiatement rendez-vous avec vous-même!

Conseil n° 4 : Changez votre regard sur la vie et les éventuelles difficultés
que vous rencontrez!

Conseil n° 5 : Portez le clair et le foncé au bon endroit!

Conseil n° 6 : Pensez à la règle des 3 couleurs!

Conseil n° 7 : Faites un tri de votre garde-robe!

Conseil n° 8 : Prenez le temps de vous maquiller!

Conseil n° 9 : Faites du sport au moins 3x / semaine!

Conseil n° 10 : Et si vous commenciez votre journal de gratitude?