

Chris SAVIGNAN

À LA FRONTIÈRE DES SENTIMENTS.

Un Ange M'a Dit :

Version adaptée illustrations photos en couleur.

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : **979-10-227-4635-9**

© Chris SAVIGNAN

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,

Intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

*Recueil de 67 titres, poèmes, citations, proses,
Dédicaces, lettres, essais, lyrics et 46 illustrations
En couleurs, avec la contribution non lucrative
D'Amélie Florino et de Valentine Fiona Vénusa.
Droit d'Auteur : Chris Savignan*

« Les sages, plus encore que le vulgaire, éprouvent le désir de percer l'avenir et de s'y jeter pour ainsi dire. C'est sans doute parce qu'ils espèrent de la sorte échapper au présent, qui leur apporte tant de tristesses et de dégoûts. Comment les hommes d'aujourd'hui ne seraient-ils pas aiguillonnés du désir de fuir leur temps misérable ? Nous vivons dans un âge fréquent en lâchetés, abondant en ignominies, fertile en crimes. »

Citation de Anatole France/Livre : Sur la pierre blanche (1905)

À LA FRONTIÈRE DES SENTIMENTS

Un ange m'a dit :

*« Amour ou amitié, la réciprocité, le respect, l'Authenticité, La
Liberté, la Solidarité, les Émotions, le Dialogue, les
Compromis, la Complicité, la Confiance, l'Attention, la
Tolérance, la Fidélité, la Compassion et L'Empathie, aussi,
À notre merci, doivent en faire partie.*

*Seules la force et la grandeur du Sentiment, le Baiser et la Sexualité
Les différencient. Mais la Violence doit en être
Bannie à tout prix. »*



À Vos Amours

Photo : Étendue X

- © Konrad-Fotalia.Com
- © PICTAKER-Fotalia.Com
- © cygnusx-Fotalia.Com
- © Pawel Strykowski-Fotalia.Com
- © christian ollier-Fotalia.Com
- © coka-Fotalia.Com
- © Kimmt99-Fotalia.Com
- © VladGavriloff-Fotalia. Co
- © Sandra-Cunningham-Fotalia.Com
- © Pixel974-Fotalia.Com
- © GLUE STOCK-Fotalia.Com
- © Sweet Angel-Fotalia.Com
- © Philippe simier-Fotalia.Com
- © Vladimir Melnikov-Fotalia.Com
- © victorpr-Fotalia.Com
- © Galina Barskaya-Fotalia.Com
- © Dimtri Mlkitenko-Fotalia.Com
- © Zdenka Darula-Fotalia.Com
- © Ivan Grlic-Fotalia.Com © Liv-Friis-larsen-Fotalia.Com
- © Geo Martinez-Fotalia.Com
- © Vladimir 8-Fotalia.Com
- © dundamin-Fotalia.Com
- © pelvidge-Fotalia.Com
- © T.Tulie-Fotalia.Com
- © rolfimages-Fotalia.Com
- © Vladimir Radosa-Fotalia.Com
- © Robert Mizerek-Fotalia.Com
- © Stephen Vantlorn-Fotalia.Com
- © Charlos-Fotalia.Com
- © Dalia Rukiene-Fotalia.Com
- © T.Tatiana Grozetskaya Fotalia.Com
- © deviantART-Fotalia.Com
- © jaymast-Fotalia.Com
- © Alena Yakusheva.Com
- © Renee Woodward-Fotalia.Com
- © Luis Francisco Corde-Fotalia.Com
- © alma_sacra-Fotalia.Com
- © Ademoeller-Fotalia.Com
- © Artem Furman-Fotalia.Com
- © Chris Savignan-œuvre perso.

Tables Des Matières

À LA FRONTIÈRE DES SENTIMENTS

9	Table des matières.
11	Ambassade du cœur et de l'amour.
13	Dédicaces.
21	Inspiration intentionnelle.
23	Je m'appelle liberté.
25	De l'avenir en réserve.
31	Ma lueur de confiance et d'assurance.
35	Laisse-moi t'aider.
37	Aime-moi.
39	Subtile sensualité.
41	Elle.
43	Adulte et épanouis.
45	Un amour qui dure.
49	Au-delà de ta voix.
51	N'être qu'une femme.
55	Comme une adorable Morphée.
57	Dans la vallée de mes rêves.
61	À l'ombre d'une femme en fleur.
65	Rencontre extravagante.
69	Mon bébé.
73	En amour comme en amitié.
75	Compter les mois, les jours et les heures.
77	Fleur d'amour et parfum de vanille
79	Que c'est bon !
81	Fais-moi l'amour.
85	L'homme en noir.
87	La jalousie
91	Ma résurrection.
93	T'aimer encore.
97	Amour sans chagrin
99	Rêver
103	Ma belle.
105	À rude épreuve
107	Elle me tue.

109	J'aimerais, j'aimerais.
113	Voilà, c'est fini.
115	Dilemmes des cœurs blessés.
121	Pardonner.
123	À ma fibromyalgie.
125	Vivre en paix.
127	Vénus au pays des anges.
131	Un ange m'a dit.
135	Doubles intuitions.
141	Ange ou démon.
143	Dédicaces à un ange littéraire.
145	Comme un p'tit paille-en-queue mon âme !
149	Mes fontaines de Jouvence.
153	Boomerang, je m'appelle.
157	Vénus ou mad'moiselle
159	Post-scriptum
171	Floraisons universelles.
175	Tournez ! J'en ai tournés.
177	L'amour réciproque ou l'amour parfait.
181	Vive le célibat !
183	La porte de votre cœur.
185	La naïveté.
191	La confiance.
195	Libre comme ma joie
197	Mourir d'amour est décédé
199	Vive la rose !
201	J'ai besoin d'amour.
205	Je m'aime donc je suis
207	Le temps des adieux et d'un retour
209	Lamour koulèr lark an sièl
211	L'amour aux couleurs de l'arc-en-ciel
213	Ma planète à moi.
215	Ultime espoir
217	Doc de l'ambassade du cœur et de l'amour.
219	Amélie Florino et Chris Savignan.
227	Table des matières.
229	Citation
231	Dédicaces À Vos Amours.

Ambassade Du Cœur Et De L'Amour.



**DOCUMENT OFFICIEL ET CONFIDENTIEL
DE L'AMBASSADE DU CŒUR, DU MIEL
ET DU ROMANTISME SUBTIL ET SENSUEL,
À CONSOMMER SANS MODÉRATION ET AVEC
ATTENTION,
DANS L'INTIMITÉ DE VOTRE RELATION,
AVEC L'ÉLU DE VOTRE PASSION
OU CELLE DE VOTRE COUPLE À LA MAISON,
OU POUR LE PLAISIR ET MÊME SANS INTENTION
OU POUR Y DÉCOUVRIR LA PART D'ÉROTISME À
L'HORIZON
SANS OMETTRE LA VÉRITABLE ET HUMBLE RAISON
QUI Y A CONDUIT CES DEUX AMANTS DU WEB ET DU
VIRTUEL.**

« On peut toujours faire quelque chose de ce qu'on a fait de nous. »

Jean-Paul Sartre, L'existentialisme est un humanisme.

Dédicace.

Hommage aux hommes et femmes, lesquels, un jour, ont été confrontés à la violence physique et psychologique ou tout autre blessure profonde de son âme et de son corps, meurtris dans sa chair et bouleversés dans son équilibre intérieur, ou à toute souffrance déstabilisante et destructrice que nous afflige et inflige l'autre, dans les relations humaines basées sur l'amitié et/ou l'amour ou lors d'un simple contact. Cruautés souvent liées à une pathologie psychologique et/ou psychiatrique, dépistée ou non, du tortionnaire, en particulier la perversion narcissique, considérée depuis le DSM V, comme un délit, mais plus une pathologie, car elle relève de la manipulation destructrice et de ses stratégies subtiles, liées à ses choix délibérés de vie, en harmonie avec sa personnalité psychologique ou d'éventuels troubles du comportement.

Aux hommes et aux femmes, lesquels ont subi la perversion narcissique, sur leur lieu de travail et dont les effets ont répercuté sur leur vie de couple, au point d'en faire un burn-out et d'en développer une fibromyalgie latente ou de sombrer dans la dépression ou toutes les autres maladies dont, les psychosomatiques.

Aux hommes et aux femmes, lesquels ont dû affronter un pervers narcissique, malgré leur maladie physique ou psychique et qui ont vu leur état de santé s'aggraver, parfois dans le déni et l'indifférence de tous, comme tout autre valide, dans la même situation affective ou/et professionnelle.

Aux hommes et aux femmes, lesquels évoluent dans un rapport affectif équilibré et partagé, mais lesquels ignorent les coulisses de ceux et celles ayant vécu ou vivent l'enfer, à ne pas confondre avec les petites querelles constructives quotidiennes ni avec celles qui sont nommées aussi violence psychologique, même si ces dernières sont tout aussi destructives que la physique. Une relation saine de corps et d'esprit passe par le dialogue et l'écoute, le recul et la réflexion sur sa marge de tolérance, puis par sa volonté d'améliorer la situation embarrassante ou conflictuelle, mutuellement, et par des solutions en accord avec les convictions de chacun. D'où l'existence du compromis, dans toute forme de relation. À l'exception des couples où la fibromyalgie est présente ou toute autre maladie, dans laquelle la douleur physique quotidienne et l'invalidité partielle ou totale sont déjà difficilement gérables, donc, l'attention, la tendresse, la tolérance et l'affection

y sont très sollicitées et n'y sont plus des options, mais des obligations bien vécues à la longue, si l'amour existe vraiment, à moins que celui-ci soit tellement immense que ces charges soient davantage perçues comme des aptitudes naturelles humaines et appréciables, nommées empathies, à offrir.

Aux femmes libérées qui ne riment pas pour autant avec libertines, sans vouloir juger ces dernières en mal, mais l'amalgame qui se crée à ce sujet, comme celui qui se fait entre les féministes et les misandres ou les Fémens, conduit les premières, à leur insu, sur des chemins tortueux et dangereux. Tout aussi risqués que tous clichés destructeurs, lorsque celui qui les répand trouve des adeptes qui en sont convaincus et réagissent de façon néfaste envers la victime. D'où le danger de se contenter de savoir passer au-dessus des préjugés, sans surveiller ses arrières et s'en méfier, et le danger de minimiser le cynisme qui en découle et qui n'est rien d'autre qu'une forme humoristique sombre qui les illustre parfaitement, tout en faisant rire, mais dans les premières minutes, avant d'être plutôt pesant. Libérée ou libertine, l'une comme l'autre, soyez prudentes ! N'oubliez pas que bons nombres d'abonnés aux critiques destructrices refusent de se remettre en question, car cela entraîne un certain déséquilibre chez eux. Celui-ci les contraint à sa gestion par un changement, même infime, d'attitudes, d'habitudes et de convictions profondes d'avoir raison et d'être les uniques représentants des valeurs sociales et familiales saines et intègres. Mais parallèlement, ce déséquilibre a des répercussions négatives dans leur vie, comme toute instabilité ou désorientation, à court ou long terme, qu'ils provoquent, avec joie et plaisir, chez autrui, de par leur propre personnalité, dont le cynisme est une carapace de protection, contre les répliques de défense de quiconque. D'ailleurs, c'est aussi, un trait de caractère des criminels sexuels et du petit jeu destructeur de gens dits parfaits et adeptes aux clichés destructeurs, qu'ils affirmeront être différents de ceux qui sont issus de la criminalité et lesquels conduisent bien des victimes à la mort également et bien de criminels à y trouver des circonstances atténuantes qui font jurisprudence et les libèrent de toute condamnation. La participation indirecte à ces finalités morbides et macabres s'appelle la complicité. Sera-t-elle un jour condamnable ? N'est-elle pas également un des vecteurs de la croissance de la délinquance et la criminalité sexuelles juvéniles ?

Aux jeunes adultes en reconstruction qui ont subi accidentellement ou se sont embarqués trop précocement, dans les dérives et abus des relations amoureuses et sexuelles, allant jusqu'à la prostitution banalisée, souvent sans précautions et contraceptions, à un âge où le corps a à peine amorcé les transformations de la puberté. Ceux-là mêmes qui se lancent dans un

choix de vie, sans être passés par des sentiments purs et innocents. L'apprentissage de ces valeurs humaines se fait, de prime abord, par de la lecture, les conseils de ses proches et amis, et/ou des centres médicalisés, et/ou auprès des praticiens médicaux spécialisés, avant de s'adonner à des expériences intimes qui devraient demeurer des inoubliables moments, sans pour autant idéaliser le premier, pour pouvoir ultérieurement s'améliorer et apprécier les suivants. Car comme toute première fois, la part de stress, de manques d'expériences et de maladroitness peut y faire intrusion, mais ne demeure pas insurmontable avec le temps, contrairement à la manipulation destructrice qui peut s'avérer mortelle, que l'on soit hypersensible, sensible ou pas. D'autant plus qu'elle est trop souvent difficile à prouver, quand elle n'est pas minimisée ou volontairement ignorée. Sans oublier ceux et celles qui ont adopté l'échangisme, la pédophilie, le viol, la zoophilie, la nécrophilie, etc... et bien d'autres dérives sexuelles, dans leur habitude existentielle, mais qui ont payé leur dette à la société, en reviennent, s'appliquent à éviter la récidive, à s'exposer dans un environnement susceptible de recommencer ou de créer la psychose collective du danger qu'il ou elle pourrait représenter et recherchent leur voie, par l'amour de soi, pour avoir un semblant de vie, au-delà des clichés et préjugés destructeurs. Cet amour-là est commun à tout individu qui a compris que c'est celui qui permet d'évoluer sainement et harmonieusement. Ce semblant de vie est la même pour les victimes de viols reconnus ou pas, dès lors où la société la banalise et reconforte le jeu de culpabilisation d'office de toute proie. Cette culpabilité entraîne toute victime à s'exposer dans des situations ou à commettre des actes qui justifient le jeu de culpabilité orchestré, tellement que ce sentiment d'en être responsable la tourmente ou tellement la situation lui échappe quoi qu'elle fasse, en toute conscience ou inconscience. Ce jeu tend de plus en plus à s'étendre aux autres crimes, comme la pédophilie, quel que soit l'âge de l'enfant, en France comme ailleurs.

Informez-en autour de vous, soyez attentif à ceux et celles lesquels sont en souffrance et délaissés ou déstabilisés et désorientés, et orientez-les vers un professionnel de la santé, de la lecture philosophique et du bien-être, les associations adéquates et adaptées... etc. Si vous êtes en couple, aimez-vous et renforcez votre amour, au-delà des petites brimades classiques conjugales et rappelez à tous, ce droit fondamental républicain de la démocratie, la liberté qui est aussi le fondement du respect, dans toute société et communauté : « la liberté des uns s'arrête à la frontière de celle d'autrui. »

Si ce recueil dérange vos convictions spirituelles ou non spirituelles, notamment le caractère érotique que dénotent certaines poésies, au-delà du