

CONCLUSION

*« Savoir aimer est la chose la plus grandiose.
Le véritable amour ne vous épuise pas, au contraire,
il vous embellit, il vous illumine.
Grâce à lui, vous faites du bien à toutes les créatures,
et surtout, vous êtes heureux. »*

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Nous voilà parvenus au terme de cet ouvrage. J'espère que le contenu t'a intéressé(e) et enrichi(e). Mon but était de donner un éclairage nouveau et très concret sur le processus d'ascension qu'est invité à vivre l'humanité. Pour illustrer mes propos, j'ai choisi de décrire en détail la vie de dix personnes qui sont parvenues à faire passer leur vie en cinquième dimension selon la définition que j'en donne dans ce livre.

Au départ, ces personnes sont des êtres humains comme toi et moi. Elles sont nées dans une famille et ont grandi dans un contexte social particulier. Elles ont connu comme nous tous des joies, mais aussi des souffrances et des peines. Elles ont rencontré sur leur chemin du soutien et des aides, mais aussi des difficultés à surmonter et des problèmes à résoudre. Elles ont été reconnues et appréciées par certains, mais aussi critiquées et rejetées par d'autres. Elles ont développé leur talents personnels, mais ont parfois aussi fait des erreurs. Ce sont des êtres humains, avec leurs qualités et leurs défauts, leurs forces et leurs faiblesses, leurs certitudes et leurs doutes, leur courage et leurs peurs.

Ce qui est remarquable dans les dix exemples que j'ai choisi de citer, c'est que ces personnes sont allées au bout de leurs rêves. Elles ont su écouter à l'intérieur d'elles-mêmes l'appel profond de leur âme et ensuite le mettre en œuvre pour améliorer la vie des habitants de cette magnifique planète chacune à sa façon.

Saint-François d'Assise a rappelé aux chrétiens l'importance de revenir au message fondamental de l'Évangile et de le mettre en pratique dans sa vie par l'amour du prochain et de la création. L'abbé Pierre a œuvré pour que les sans-abris puissent sortir de leur situation précaire en menant une vie plus digne. Mère Teresa a témoigné que l'amour du prochain devait s'adresser à tous sans barrière de culture, de classe sociale ou de caste, et en particulier aux plus démunis de ce monde. Steve Irwin a mis en lumière la beauté de la faune sauvage. Il a rappelé l'importance de préserver la vie des animaux sauvages et œuvré dans ce sens. Masanobu Fukuoka a montré qu'une agriculture naturelle était à la fois possible, souhaitable et productive, et qu'elle était la solution pour préserver la fertilité des sols cultivés et faire reverdir les déserts, et ainsi parvenir à nourrir sainement toute l'humanité. Wangari Maathai a rappelé l'importance de planter des arbres pour maintenir les écosystèmes équilibrés, qui sont la base de la vie pour toute la création. Yacouba Sawadogo a montré qu'il était possible de faire reverdir les zones désertiques. Frank Suárez a enseigné les secrets de la santé naturelle, afin de permettre à tous de comprendre le métabolisme du corps humain qui est à la base de notre bien-être. André Rieu se veut la preuve vivante que la musique est un art merveilleux pour unir les hommes et les remplir d'allégresse

et de joie. Louise Hay a découvert que nous avons tous le pouvoir d'améliorer nos vies, chacun selon ses aspirations.

Ces dix exemples sont ceux que j'ai choisis. Il existe bien entendu beaucoup d'autres humains qui sont parvenus à vivre et œuvrer en cinquième dimension. Ce qui est remarquable chez ces personnes, c'est leur capacité de construire le monde nouveau, c'est-à-dire un monde meilleur pour tous, un monde plus juste, plus harmonieux, plus beau, plus vivant, plus sain et finalement plus heureux.

À travers tous ces exemples, l'objectif des propos de cet ouvrage est de te permettre de porter un nouveau regard sur ce qui se passe dans ta vie. Il t'appartient ensuite de cheminer paisiblement et de tracer courageusement ta propre route. La vie t'accompagne chaque jour pour te permettre de devenir la meilleure version de toi-même et finalement participer à construire le monde meilleur au sein duquel tu aspires à te retrouver.

Le Mahatma Gandhi avait dit : « Sois le changement que tu veux voir dans le monde. » Plus que jamais, un monde meilleur est possible, mais c'est à chacun d'entre nous de le construire en y apportant ses propres forces, son courage, sa bonne volonté, son ingéniosité, sa créativité, son travail, ses efforts, sa patience et sa persévérance. Le monde au sein duquel nous évoluons, ce sont des êtres humains qui l'ont pensé, imaginé, puis construit. Gardons-en les aspects qui

nous conviennent. Éloignons-nous et cessons de cautionner les aspects qui ne nous conviennent pas vraiment et sur lesquels nous sentons que nous n'avons pas de prise. Enfin, retroussons nos manches avec courage pour changer les aspects qui nous paraissent améliorables, en développant pleinement les forces qui se trouvent en nous-mêmes et en suivant nos aspirations profondes au niveau de notre âme. C'est la recette pour qu'advienne le monde meilleur au sein duquel nous méritons tous de vivre.

Cet ouvrage donne une classification des cinq étapes que doivent traverser tous les humains. J'espère qu'il te permettra de porter un regard avec plus de tolérance, de compréhension et de compassion sur les autres êtres humains, un regard libre de toute forme de jugement ou de critique. Il serait stupide, inapproprié et inopportun pour des parents de critiquer ou de se moquer de leur bébé marchant encore à quatre pattes. De la même façon, il me paraît déplacé de critiquer ou juger les personnes qui se trouvent encore dans une dimension inférieure à celle où nous sommes parvenus. Par exemple, des jeunes en troisième dimension, avides d'aventures et de voyages n'ont pas besoin de critiquer leurs parents qui se trouvent encore en deuxième dimension, satisfaits de leur petite vie tranquille qui paraît bien monotone et routinière, car elle n'a pas vraiment changé apparemment depuis 10 ans, 20 ans ou même 30 ans... Peu importe.

L'essentiel, c'est de bien comprendre et d'accepter profondément que chacun en est là où il en est. Chacun avance à son rythme sur son propre chemin et il aura en lui-même l'envie et les forces pour évoluer quand il y sera vraiment prêt. Ce n'est pas en tirant sur les branches d'un arbuste qu'on peut le faire pousser plus vite. Par contre, un grand arbre à ses côtés peut le protéger par son ombre du soleil brûlant ou de la pluie diluvienne. Les feuilles et brindilles tombant de ce grand arbre peuvent servir de mulch au jeune arbuste, ce qui couvrira le sol et l'enrichira, car ces feuilles mortes se transformeront rapidement en bon terreau bien fertile.

Ascensionner, c'est s'élever, grandir, croître, devenir plus fort, plus heureux, plus rempli de paix, de joie et d'amour, plus capable de créer une réalité conforme à nos aspirations divines, celles de notre âme. Le monde tel qu'il est est entre nos mains. C'est un grand champ d'expérimentation qui nous est prêté le temps de notre incarnation. Cessons de critiquer, juger, condamner tout ce qui ne va pas sur Terre. C'est du temps et de l'énergie gaspillés. Cessons d'en vouloir à tous ceux dont le comportement ne nous plaît pas. Mettons nos lunettes de l'amour, afin de porter sur le monde un regard avec le filtre de la compassion et de la bienveillance. Soyons un exemple, un modèle, un pionnier, un leader inspirant pour nos frères et sœurs humains. Avec courage, construisons un monde de justice, d'harmonie, de paix, de

bonheur, de santé, de joie, de bienveillance et d'amour. Il y a tellement à faire...

Personnellement, j'ai accueilli dans ma chair 11 enfants nés au cœur de l'intimité conjugale sur les quatre continents où nous avons vécu. J'ai consacré 25 ans de ma vie à les élever de façon libre et autonome et proche de la nature. Ensuite j'ai reçu un appel pour créer et animer un centre de vie naturelle et heureuse, destiné à offrir aux enfants diagnostiqués cancéreux une guérison avec tout l'amour et le respect qu'ils méritent. La mission de ce centre est de permettre à la fois la régénération naturelle de la santé de ces enfants cancéreux et l'éveil de leurs mamans aux clés de la santé naturelle.

Et toi, quel est ton appel ? ta mission ? ton œuvre ? ta vocation ? Quelle pierre apporteras-tu à l'édifice de cette humanité en devenir ? Que feras-tu à ton niveau pour améliorer la vie sur cette magnifique planète ? Tu es venu dans ce monde avec une place à tenir, un rôle à jouer, une mission à accomplir, des rêves à réaliser. À toi de découvrir ton appel tout au fond de ton cœur et de t'y engager corps et âme.

Soyons nombreux à devenir des artisans de Lumière, des artisans de Paix, des artisans de Joie, des artisans de l'Amour. C'est notre devoir de transformer ce monde en un véritable paradis, au sein duquel nos enfants, nos petits-

enfants, nos arrières petits-enfants pourront vivre libres et heureux. La vie est un miracle sur cette planète, un cadeau qu'il nous est demandé d'apprécier à sa juste valeur, de chérir pour le plus grand bien de tous et de valoriser pour permettre sa pérennisation.

Pour finir, je laisse la parole à Mère Teresa :

La vie est une chance, saisis-la.
La vie est beauté, admire-la.
La vie est béatitude, savoure-la.
La vie est un rêve, fais-en une réalité.
La vie est un défi, relève-le.
La vie est un devoir, accomplis-le.
La vie est un jeu, joue-le.
La vie est précieuse, prends-en bien soin.
La vie est richesse, conserve-la.
La vie est amour, jouis-en.
La vie est un mystère, pénètre-le.
La vie est une promesse, remplis-la.
La vie est tristesse, surmonte-la.
La vie est un hymne, chante-le.
La vie est un combat, accepte-le
La vie est une tragédie, lutte avec elle.
La vie est une aventure, ose-la.
La vie est bonheur, mérite-le
La vie est la Vie défends-la.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION.....	9
Chapitre 1.....	13
NOTRE MONDE EST MULTIDIMENSIONNEL.....	13
Chapitre 2.....	19
CARACTÉRISTIQUES DE CHACUNE DES CINQ	
DIMENSIONS.....	19
La vie en première dimension.....	20
La vie en deuxième dimension.....	21
La vie en troisième dimension.....	23
La vie en quatrième dimension.....	24
La vie en cinquième dimension.....	25
Chapitre 3.....	27
INTÉGRATION DES DIFFÉRENTES DIMENSIONS ENTRE	
ELLES POUR ASCENSIONNER DE LA PREMIÈRE À LA	
CINQUIÈME.....	27
Apprentissages de la première dimension.....	29
Apprentissages de la deuxième dimension.....	31
Apprentissages de la troisième dimension.....	32
Apprentissages de la quatrième dimension.....	34
Apprentissages de la cinquième dimension.....	36
Ascension vers la cinquième dimension de saint François d'Assise	
.....	38
Intégration des différentes dimensions dans la vie de saint François	
d'Assise.....	44

Paroles inspirantes pour aller vers une vie gouvernée par l'amour	48
---	----

Chapitre 4.....51

LA RELATION AU TRAVAIL : VERS L'ACCOMPLISSEMENT DE SA MISSION DE VIE..... 51

Relation au travail en première dimension.....	52
Relation au travail en deuxième dimension.....	53
Relation au travail en troisième dimension.....	54
Relation au travail en quatrième dimension.....	56
Relation au travail en cinquième dimension.....	58
Ascension vers la cinquième dimension de l'Abbé Pierre.....	60
Relation au travail de l'Abbé Pierre.....	68
Paroles inspirantes pour aller vers l'accomplissement de sa mission de vie.....	75

Chapitre 5.....79

LA RELATION AU TEMPS : VERS L'ÉTERNITÉ.....79

Relation au temps en première dimension.....	80
Relation au temps en deuxième dimension.....	81
Relation au temps en troisième dimension.....	82
Relation au temps en quatrième dimension.....	84
Relation au temps en cinquième dimension.....	86
Ascension vers la cinquième dimension de Masanobu Fukuoka . . .	88
Relation au temps de Masanobu Fukuoka.....	94
Paroles inspirantes pour aller vers l'éternité.....	103

Chapitre 6.....107

**LA RELATION À L'ARGENT : VERS L'ABONDANCE SAINNE
ET JUSTE POUR TOUS.....107**

Relation à l'argent en première dimension.....	108
Relation à l'argent en deuxième dimension.....	109
Relation à l'argent en troisième dimension.....	110
Relation à l'argent en quatrième dimension.....	113
Relation à l'argent en cinquième dimension.....	116
Ascension vers la cinquième dimension de André Rieu.....	118
Relation à l'argent de André Rieu.....	126
Paroles inspirantes pour aller vers l'abondance saine et juste pour tous.....	134

Chapitre 7.....137

**LA RELATION AUX AUTRES : VERS LA FRATERNITÉ
UNIVERSELLE.....137**

Relation aux autres en première dimension.....	138
Relation aux autres en deuxième dimension.....	139
Relation aux autres en troisième dimension.....	141
Relation aux autres en quatrième dimension.....	142
Relation aux autres en cinquième dimension.....	144
Ascension vers la cinquième dimension de Mère Teresa.....	146
Relation aux autres de Mère Teresa.....	158
Paroles inspirantes pour aller vers la fraternité universelle.....	167

Chapitre 8.....169

**LA RELATION DE COUPLE : VERS L'AMOUR
AUTHENTIQUE, INCONDITIONNEL ET UNIVERSEL.....169**

Relation de couple en première dimension.....	170
Relation de couple en deuxième dimension.....	171

Relation de couple en troisième dimension.....	172
Relation de couple en quatrième dimension.....	174
Relation de couple en cinquième dimension.....	175
Ascension vers la cinquième dimension de Steve Irwin.....	176
Relation de couple de Steve Irwin.....	185
Paroles inspirantes pour aller vers l'amour authentique, inconditionnel et universel.....	195

Chapitre 9.....199

LA RELATION À SOI : VERS L'ACCOMPLISSEMENT DE SON PLEIN POTENTIEL.....199

Relation à soi en première dimension.....	200
Relation à soi en deuxième dimension.....	202
Relation à soi en troisième dimension.....	203
Relation à soi en quatrième dimension.....	204
Relation à soi en cinquième dimension.....	207
Ascension vers la cinquième dimension de Wangari Maathai.....	209
Relation à soi de Wangari Maathai.....	223
Paroles inspirantes pour aller vers l'accomplissement de son plein potentiel.....	234

Chapitre 10.....239

LA RELATION À L'EGO : VERS L'ÉPANOUISSEMENT DE L'ÂME.....239

Relation à l'ego en première dimension.....	240
Relation à l'ego en deuxième dimension.....	241
Relation à l'ego en troisième dimension.....	244
Relation à l'ego en quatrième dimension.....	246
Relation à l'ego en cinquième dimension.....	250
Ascension vers la cinquième dimension de Frank Suárez.....	253

Relation à l'ego de Frank Suárez.....	262
Paroles inspirantes pour aller vers l'épanouissement de l'âme...	272

Chapitre 11.....277

LA RELATION À DIEU : VERS LA COMMUNION PARFAITE AVEC LE DIVIN EN SOI ET AUTOUR DE SOI.....277

Relation à Dieu en première dimension.....	278
Relation à Dieu en deuxième dimension.....	280
Relation à Dieu en troisième dimension.....	281
Relation à Dieu en quatrième dimension.....	283
Relation à Dieu en cinquième dimension.....	284
Ascension vers la cinquième dimension de Louise Hay.....	286
Relation à Dieu de Louise Hay.....	295
Paroles inspirantes pour aller vers la communion parfaite avec le divin en soi et autour de soi.....	305

Chapitre 12.....309

LA RELATION AU MONDE : VERS LE PARADIS SUR TERRE309

Relation au monde en première dimension.....	310
Relation au monde en deuxième dimension.....	311
Relation au monde en troisième dimension.....	312
Relation au monde en quatrième dimension.....	315
Relation au monde en cinquième dimension.....	320
Ascension vers la cinquième dimension de Yacouba Sawadogo..	321
Relation au monde de Yacouba Sawadogo.....	328
Paroles inspirantes pour aller vers le Paradis sur Terre.....	344

CONCLUSION.....345