

# GOLF

---

**L'essentiel en 58 questions**

Pierre-Etienne HOURLIER

@Pierre-Etienne HOUURLIER, 2024

ISBN : **979-10-424-2083-3**

Dépôt légal: janvier 2024

Achevé d'imprimer en France

Le code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# SOMMAIRE

---

<b>INTRODUCTION.....</b>	<b>7</b>
--------------------------	----------

## **THÈME 1: L'histoire du golf.....9**

1) Qui a inventé le golf ?.....	10
2) Quels sont les tournois les plus célèbres ?.....	12
3) Qu'est ce que la Ryder Cup ?.....	13
4) Termes essentiels à connaître pour jouer.....	15
5) Lexique des termes anglophones de trajectoire.....	18
6) Quels sont les parcours les plus célèbres ?.....	20
7) Le golf est-il un sport olympique ?.....	23
8) Qu'est ce qu'un caddy ?.....	25

## **THÈME 2: Les joueurs de légende.....27**

9) Qui sont les plus grands champions de l'histoire du golf ?	28
10) Qui est Seve BALLESTEROS ?.....	30
11) Qui est Tiger WOODS ?.....	32
12) Qui est Jack NICKLAUS ?.....	34
13) Qui est David LEADBETTER ?.....	36
14) Quelle est la bibliographie essentielle du golf ?.....	38
15) Quelle est la filmographie majeure du golf ?.....	40
16) Qui est Céline BOUTIER ? .....	42

### **THÈME 3: L'écosystème.....43**

17) Est-il possible de progresser seul ? .....	44
18) Que puis-je faire et ne pas faire avec un tee ?.....	46
19) Comment se repérer sur le parcours ?.....	48
20) Y a t'il des arbitres lors d'une compétition ?.....	50
21)Quels sont les différents métiers liés au golf ?.....	52
22) Être golfeur, un état d'esprit unique ?.....	53
23) Quels sont les différents types de golf dans le monde ?....	55
24) Quelle est la différence entre un joueur amateur et professionnel ?.....	58
25) Devient-on millionnaire en passant pro ?.....	60
26) Le golf est-il un sport populaire ?.....	63
27) Le golf est-il un sport « de riches » ?.....	64
28) Le golf est-il essentiellement masculin ?.....	67
29)Pourquoi y-a t'il autant de frictions autour du LIV Tour ?	68
30) Combien y a t'il de parcours dans le monde ?.....	72
31) Quel est le green fee le plus élevé au monde ?.....	73
32) Quel est le parcours le plus haut au monde ?.....	74
33) Quel est le trou le plus long au monde ?.....	75
34) Quel est le bunker le plus profond au monde ?.....	76
35) Quel est le pays qui détient le plus grand nombre de terrains de golf ?.....	77
36) Comment s'organisent les tournois ?.....	78

### **THÈME 4: Le matériel.....81**

37) Comment choisir son matériel de golf ?.....	82
38) Comment avancer sur le parcours ?.....	83
39) Quelle est la différence entre un fer et un bois ?.....	86
40) Qu'est-ce qu'un club hybride ?.....	87
41) Est-il nécessaire de s'entraîner avec un radar ?.....	89
42) Qu'est ce que la Halo sport ?.....	91
43) Qu'est ce que le Focus Band ?.....	93

## **THÈME 5: La technique.....95**

44) Comment fixer ses objectifs ?.....	96
45) Quand faire ses premiers pas sur le parcours ?.....	98
46) Comment s'organisent index et niveau ? .....	101
47) Comment s'échauffer physiquement ?.....	105
48) Comment s'échauffer mentalement ?.....	108
49) Comment s'échauffer techniquement ?.....	112
50) Y a t'il une méthode de putting ?.....	114
51) Á quoi sert la compétition ?.....	116
52) Comment s'organise le passage des drapeaux pour les enfants en Ecole de Golf ?.....	119
53) Qu'est ce que le smash factor ?.....	121
54) Quelle est la différence entre distance au carry et distance en mètre/yards ?.....	122

## **THÈME 6: La santé.....124**

55) Peut-on considérer le golf comme un sport ?.....	125
56) Performer au golf, surveiller sa nutrition ?.....	127
57) Peut-on jouer au golf sans avoir de problèmes de dos ?.....	129
58) Est-il nécessaire d'avoir une préparation physique pour jouer au golf ?.....	131

## **CONCLUSION.....132**

## **AUTRES LIVRES DE L'AUTEUR.....134**

*«Pour vous donner les meilleures chances possibles de jouer à votre potentiel, vous devez vous préparer à toutes les éventualités. Cela signifie de la pratique.»*

*Seve BALLESTEROS*

# INTRODUCTION

---

Le golf est actuellement le sport individuel le plus pratiqué au monde.

C'est la 04 éme discipline sportive en France en nombre de licenciés.

C'est une discipline olympique. Il détient en son sein le sportif le plus payé de la planète en 2022.

Qui ne connaît pas Tiger WOODS ?

Et pourtant, qui peut prétendre savoir comment se repérer au sein d'un golf ? Quels sont les règles de ce sport ? Comment appréhender son vocabulaire anglophone si spécifique ? Est-ce réellement un sport de riches ? Comment s'organisent les tournois ? Quel est le parcours le plus haut du monde ? Le plus cher ? Quand passer du practice au parcours ? Comment s'échauffer ? Est-ce uniquement une affaire de mental ?

A travers 58 questions, ce livre vise à appréhender le golf sous différentes facettes, afin de rassasier la curiosité du golfeur aguerri comme de rassurer le débutant ou l'hésitant en lui donnant quelques conseils pratiques.

Fort du succès de la première édition, « le Golf en 50 questions », voici la seconde édition, en version augmentée et classée par thèmes. Ce nouveau format en fait un livre pratique pour le sac d'entrainement comme pour un cadeau unique.

Les joueurs de tout niveaux et de toute expérience, qui souhaitent acquérir de nouvelles connaissances golfigues, augmenter leur potentiel, leur divertissement et la confiance en leurs capacités en se fixant de nouveaux objectifs trouveront de nombreux axes de

réflexion au sein de cet ouvrage, écrit par un golfeur pour un golfeur.

Ce livre vise également à ouvrir de nouveaux horizons aux golfeurs en quête d'informations, de voyages ou d'anecdotes insolites qui feront sensation au club house à l'occasion du 19<sup>ème</sup> trou.

Cet ouvrage est en effet une excellente opportunité d'ouvrir le débat golfique sur de nombreux aspects contemporains de ce jeu atypique, au bar ou à table entre amis.

Le golf est avant tout une affaire de passion et de dépassement de soi, quelque soit l'âge ou le niveau, pour l'initiation d'un jour ou pour la vie.



**THÈME 1 :**  
**L'HISTOIRE DU GOLF**

## **1) Qui a inventé le golf?**

Les origines du golf sont confuses, entre jeu d'adresse, ludique, convivial et festif, pratiqué par des hollandais ou des français à la fin du Moyen-Age.

C'est en Ecosse qu'il a pris ses racines modernes au XVIII<sup>ème</sup> siècle.

Les premières règles du golf ont été rédigées en 1744 par le premier authentique club de golf, l'Honorable Company of Edinburgh Golfers dont le fondateur n'est autre que William St Clair of Roslin, le premier Grand Maître de la Loge d'Ecosse fondée en 1736.

Dix ans plus tard, le 14 mai 1754, le Royal and Ancient Golf Club Of Saint Andrews, reprend ces règles et devient l'autorité qui établira les lois du jeu pendant 2 siècles et demi.

Les origines du golf sont donc étroitement liées à la franc-maçonnerie. A cette époque, les clubs de golf étaient la prolongation des loges maçonniques. Ce sont les francs-maçons qui sont d'ailleurs à l'origine du club-house installé à proximité immédiate des parcours. Il peut subtilement rappeler la pièce humide attenante à tout temple maçonnique où se tiennent traditionnellement les agapes (repas rituels) à l'issue de la tenue.

C'est en 1856 que le golf s'installe sur le continent européen avec la création d'un club et d'un parcours à Pau où un corps d'armée britannique était resté cantonné après la guerre d'indépendance espagnole.

Les femmes furent longtemps mises de côté de ce sport. Une légende populaire indique même que le mot golf signifie « Gentlement Only, Ladies Forbiden », ce qui signifie élégamment « Pour les hommes, interdit aux femmes ».

Le golf se développe davantage dans la seconde partie du XVIII<sup>ème</sup> siècle avec l'arrivée du professionnalisme et des clubs privés en Ecosse puis en Angleterre. C'est dans ce dernier pays qu'est mis en place, en 1860, le premier Open Britannique disputé par des professionnels.

Le golf fait son apparition aux Jeux Olympiques pour la première fois lors de l'édition de Paris en 1900.

L'essor du golf se poursuit lors de la première guerre mondiale qui voit se redéfinir la hiérarchie mondiale, les Américains parvenant à mettre fin à l'hégémonie des Britanniques. Après le second conflit mondial, le golf voit l'arrivée d'autres nations telles que l'Afrique du Sud, l'Allemagne, l'Espagne, la Corée du Sud, le Japon ou l'Australie. La pratique devient donc réellement internationale à la fin du XX<sup>ème</sup> siècle.

Il s'agit du sport individuel le plus pratiqué au monde avec près de 82 millions de pratiquants recensés.

La Fédération française de golf annonce un nombre record de licenciés pour l'année 2022 avec 441 961. 90% des licenciés renouvellent leur licence. Environ 1/3 des licenciés sont des femmes.

## **2) Quels sont les tournois les plus célèbres?**

Historiquement, le golf comporte quatre tournois dits majeurs qui supplantent les autres en termes d'intérêt et de célébrité.

Ces quatre tournois majeurs sont:

- Les Masters: 2<sup>ème</sup> dimanche d'Avril, tournoi sur invitation qui a lieu à Augusta dans l'état de Géorgie aux Etats-Unis. C'est à l'issue de ce tournoi que le vainqueur endosse la fameuse veste verte
- US Open: 3<sup>ème</sup> dimanche de Juin, tournoi organisé sur les différents parcours des Etats-Unis
- British Open: 3<sup>ème</sup> vendredi de Juillet, tournoi organisé sur les différents parcours aux Etats-Unis
- PGA Championship: 4<sup>ème</sup> week-end d'Août, tournoi organisé sur les différents parcours aux Etats-Unis.

Un « Grand Chelem » au golf est ainsi réalisé lorsqu'un joueur remporte la même année les quatre tournois majeurs. Cela n'est jamais arrivé à l'heure actuelle. Seul Tiger Woods a réussi à remporter les quatre de suite mais sur deux années différentes.

Chaque fin d'année, un tournoi spécial et célèbre est organisé, il voit s'affronter les quatre joueurs vainqueurs des tournois majeurs.

Les tournois majeurs se tiennent toujours aux mêmes dates dans l'année.<sup>1</sup>

---

1

Source : site internet [golf-passion.org](http://golf-passion.org)

### **3) Qu'est ce que la Ryder cup ?**

La Ryder Cup est un célèbre tournoi de golf qui oppose tous les deux ans les meilleures équipes de golfeurs professionnels de l'Europe et des États-Unis. La compétition a été créée en 1927 et porte le nom du golfeur britannique Samuel Ryder, qui a financé la première édition.

L'équipe européenne est composée des meilleurs joueurs de l'Europe continentale et du Royaume-Uni, tandis que l'équipe américaine est composée des meilleurs joueurs des États-Unis.

La Ryder Cup se déroule sur trois jours et comprend différents formats de matchs, tels que les foursomes, les quatre balles et les simples. Le tournoi est très populaire et suscite un grand engouement auprès des fans de golf des deux côtés de l'Atlantique.

Voici les éléments historiques marquants de cette compétition légendaire :

1927 : Première édition de la Ryder Cup, qui a eu lieu à Worcester Country Club, dans le Massachusetts, aux États-Unis. Les États-Unis remportent la compétition 9,5 à 2,5.

1933 : L'Angleterre et l'Écosse rejoignent l'équipe européenne, qui est désormais composée de joueurs britanniques. Les États-Unis remportent à nouveau la Ryder Cup.

1979 : Le format de la Ryder Cup change pour inclure tous les joueurs européens, et non plus seulement britanniques. La première victoire de l'équipe européenne intervient en 1985, lorsque le tournoi se termine par un match nul 14-14, ce qui signifie que l'équipe détenant la Ryder Cup conserve le trophée.

1997 : La compétition est ouverte aux joueurs professionnels du monde entier, plutôt qu'aux joueurs européens uniquement.