

Muriel PARDESSUS
Candide LEROI



Entre Balades & Flâneries Originales

Mandalas & Proésies pour Explorateurs de Conscience



BOOKélis

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

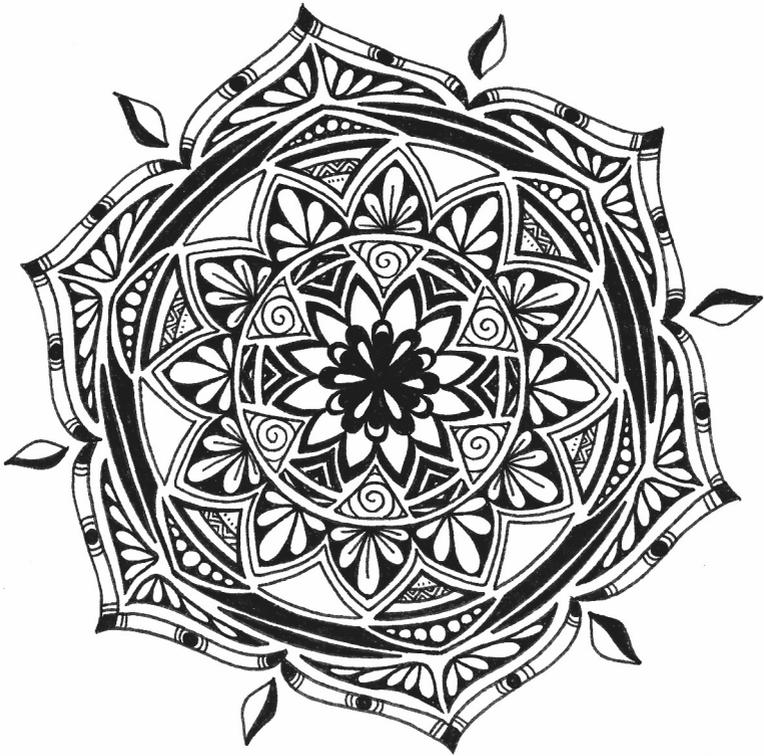
ISBN : **979-10-424-2433-6**

Autrice © Muriel Pardessus

Illustratrice © Candide Leroi

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'autrice et l'illustratrice sont les seules propriétaires des droits et
responsables du contenu de ce livre.



Introduction

Entre Balades & Flâneries Originales est destiné à tout Voyageur ou Explorateur de Conscience qui désire pratiquer une nouvelle formule de développement personnel. Ce manuel facilitera vos recherches sur le chemin du devenir, à la découverte de vos potentiels, recouvrer votre savoir ancestral, vos dons, talents, originalités puis, les valoriser afin d'aspirer à vos rêves les plus enfouies voire trouver l'accès à vos mandats-missions d'âme.

L'objectif de cet ouvrage est d'améliorer votre qualité de vie au quotidien en prenant votre propre route de Soi et sortir des sentiers battus instigués par la Société, en devenant observateur silencieux de son Êtreté vibrante.

Changez et améliorez votre Futur, ici et maintenant dans votre état Naturel de MétaPrésence¹ en voyageant dans votre Passé. Faites des résections² émotionnelles, mentales, subtiles. Transmutez vos vieilles mémoires ou blessures obsolètes. Osez votre résilience³ et laissez faire pour laisser Être, enfin !

¹ Nom de ma Société que j'ai crée MétaPrésence TransMission, parceque j'adore jouer avec les mots, sous entend *mets ta présence* ou être en présence méta (au-delà).

² Au sens propre : Opération chirurgicale qui consiste à couper, enlever une partie d'organe, de tissu. Source Le Robert

Au sens figuré : ablation d'une mémoire cognitive (interaction avec notre environnement) dissonante ou stagnante dans une partie du corps subtil-spirituel en conservant les parties saines et en rétablissant leur continuité. Source canalisation de l'autrice.

³ Capacités à surmonter les chocs traumatiques. Source Le Robert

Par ce nouvel outil Original, puissiez-vous accueillir, accepter vos parts d'ombre et de lumière, sortir de la dualité et polariser ces deux énergies dites opposées mais si complémentaires, en les unifiant, telles des couleurs complémentaires harmonieuses qui se mettent en valeurs les unes aux autres.

Aussi, équilibrez, harmonisez, accordez votre corde à votre arc en entrant en introspection grâce à votre féminin Lunaire, intuitif et agissez en conséquence pour mettre en lumière votre masculin Solaire, rayonnant.

Cet ouvrage est le résultat d'une union filiale et de deux arts : pictural et proétéique⁴. Un support idéal pour vos introspections, réflexions, sur soi, les autres, la vie. Ce nouvel opus ouvre votre boîte de pandore⁵ à transmuter, emplit d'évènements, de persona⁶, d'archétypes⁷, à identifier, à démasquer, de situations romanesques, burlesques voire dramaturges.

Entre Géométrie Sacrée, philosophie, rythmes proésiques, vous deviendrez danseur des étoiles en vous rapprochant plus près de la vôtre au fur et à mesure que vous chercherez, ressentirez, guérirez, retrouverez votre place intrinsèque et que vous grandirez, unique ensemble !

⁴ Fusion de poésie et prose. Choix de l'autrice. Se référer en suivant à *propos des proésies*.

⁵ Mythologie : Elle contient tous les maux de l'humanité et qui fut apporté et ouverte par Pandore. Source Wiktionnaire. D'autres utiliseront le mot *Karma* : Dogme central de l'hindouisme, selon lequel la destinée d'un être vivant et conscient est déterminée par la totalité de ses actions passées, de ses vies antérieures. Source Le Robert

⁶ Masques de l'acteur, personnages ou rôles pour désigner des comportements d'adaptations des êtres humains aux normes sociétales.

⁷ Symboles, types qui servent de modèles, d'appartenances et d'intégration à l'inconscient collectif.

Union filiale de deux arts

A propos des Proésies :

De poésies à proésies. C'est au petit matin d'un sommeil enchanté par une divine orchestration, qu'il m'a été *soufflé* l'idée d'écrire les ex-pressions de ma vie dans une rythmique plus fluide. En effet, l'ancienne version⁸ de poèmes manquait de ponctuations, pourtant choisi avec volonté à l'époque de ma jeunesse. Le chemin trouvant l'âge avancé de la femme-sage, les silences bruyants mis en sourdines⁹ ont révélé une nouvelle naissance, une nouvelle danse cosmique que chacun peut entendre, jouer, vibrer à sa guise.

Vous trouverez ci-après une partie des écrits-miroirs de ma vie en lien avec mes observations-découvertes-expériences de l'humain spirituel, subtil, vivant ici-bas dans son humanité physique, émotionnel, mental. Comme tombées d'une étagère d'une immense bibliothèque, aussi légères que ma plume, ces proésies racontent au fur et à mesure et sans détours, l'histoire de ma vie, nuancée entre amours, peurs, joies, tristesses, mélancolies, nostalgies, abandon de soi, espoirs, motivations, etc. Mes exutoires peuvent réfléchir vos miroirs, vous accompagner, aider à libérer des mémoires racines voire originelles, culturelles, transgénérationnelles, familiales, collectives, selon la demande de votre Êtreté primordiale.

Soyez attentif à vos silences sourds qui en disent long!

⁸ 1^{ère} version des poésies *Laissons des mots pour les sons des maux* aux éditions Société des Écrivains, épuisé.

⁹ Dispositif qu'on adapte à des instruments à vent ou à cordes, pour amortir le son. Source Le Robert

A propos des Mandalas¹⁰ :

Entre Géométrie sacrée¹¹ et dessins intuitifs, vous pourrez ressentir des émotions, des ex-pressions physiques, des libérations, des sentiments de légèreté ou de lourdeurs selon. Vous retrouverez votre joie, vibrerez à nouveau l'amour du Soi et des autres ou tout simplement des petits *je ne sais quoi* qui font que vos petits brins d'âme transformeront votre structure physique en Divine.

Cette méthode n'est pas une énième pratique hypnotique, c'est un outil de conscience simple, naturel et vibrant¹². Ces mandalas ont été conçus dans l'amour, la bienveillance et la candeur de l'artiste pictural. Vous avez juste à en ressentir les bienfaits.

Laissez-vous toucher et vibrez depuis vos profondeurs !

¹⁰ Terme Sanskrit signifiant « cercle » est l'expression d'un concept cosmologique qu'énoncent les textes anciens de l'Inde, représentation symbolique de l'univers, de forme géométrique et symétrique par rapport à son centre et servant de support à la médiation. Source Universalis et Le Robert

¹¹ Type de design architectural, industriel, artistique basé sur la répétition de certaines formes géométriques que l'on retrouve souvent dans un lieu sacré, la nature fait son œuvre en répétition fractales (formes découpées, fragmentées, laissant apparaître des motifs similaires à des échelles d'observation de plus en plus fines. Exemples : flocons de neige, fleurs, fruits...). Source Wikipédia et Le Robert

¹² Être modulé, trembler, en particulier sous l'effet de l'émotion, en parlant de la voix, d'un chant, d'un art. Synonyme : Être touché vibratoirement.

Comment utiliser ce guide ?

Vous avez maintes façons d'utiliser cet ouvrage. Restez créatif et amplifiez vos découvertes.

Vous pouvez utiliser cet ouvrage comme on feuillette un magazine, selon vos préférences, page par page, aller dans l'ordre ou commencer par la fin, jour après jour ou vous laisser emporter par les forces intuitives de votre âme qui vous guide en ouvrant une page sur un message synchronique spécialement pour la journée, ne ressentir qu'un mandala ou qu'une proésie ou associer les deux. Laissez-vous guider par votre intuition qui sait.

Vous pourriez être à fond dedans à une période ou laisser pour un temps cet ouvrage fermé et le retrouver comme par enchantement, nouveau, avec des sentiments de transformations.

Vous pourriez aussi le laisser sur votre table de nuit ouvert à une double page et le sentir vibrer en vous et/ou tout simplement laisser faire la magie/l'âme-agit.

Des proésies vous dérangent ? C'est peut-être le moment d'oser vous laisser parcourir par les résonances et ressentis de votre cœur qui vous apportera, par cette grâce, comme un portail d'activation, une guérison transgénérationnelle ou collective, et ce, que vous en soyez conscient ou non.