

Astuces
pour un potager naturel
de
Patrick Olivier

Avant-propos

Beaucoup de personnes redécouvrent aujourd'hui la nature et les plaisirs simples. Le potager en fait certainement partie.

Les motivations pour se lancer dans cette activité sont évidemment multiples. Je citerai dans le désordre le plaisir de cultiver des légumes sains, la participation à une économie locale, une activité bénéfique tant pour son alimentation que pour son état d'esprit.

Faire pousser, récolter et consommer ses légumes est une activité saine et qui procure beaucoup de plaisir. Quand vous aurez goûté à vos premières salades bien vertes, fraîchement cueillies et savoureuses, je suis prêt à parier que vous n'en voudrez plus d'autres.

Quelle que soit votre motivation, je voudrais vous accompagner dans cette démarche pour que vous débutiez du bon pied avec des principes simples, mais qui respectent la culture de légumes en harmonie avec la nature.

Pour ce faire, il suffit de la regarder et de tenter de l'imiter. Ce n'est pas compliqué et en lisant cet ouvrage, vous découvrirez pas à pas les règles élémentaires et de bon sens à respecter.

Rassurez-vous, je ne vais pas vous assommer avec des techniques fumeuses, bobo ou vous parler de bio dynamique ou autres fariboles.

Je vous prends par la main pour expliquer comment débiter, choisir l'emplacement du potager, les premiers semis et / ou les variétés à planter.

Si vous me faites confiance, je suis sûr que dès la première année, vous aurez une récolte et que votre satisfaction sera à la hauteur du temps consacré à votre potager.

Table des matières

Avant-propos.....	3
1. L'emplacement.....	6
2. Le sol.....	7
3. la surface.....	8
4. La préparation.....	10
5. La couverture du sol.....	12
6. L'eau.....	14
7. Les apports.....	16
8. Bêcher ou pas ?.....	18
9. Le compost.....	19
10. Le paillis.....	21
11. Les purins.....	23
12. Les plantations.....	27
13. Les semis.....	30
14. La récolte des graines.....	35
15. L'arrosage.....	37
16. Le ver de terre.....	40
17. Les rotations.....	42
18. Les combinaisons de plantes.....	44
19. Les maladies.....	46
20. Les « mauvaises » herbes.....	48
21. Que planter au début ?.....	49
22. Planter plus sur la même surface.....	51
23. Le matériel.....	54
24. Les couches.....	57
25. La serre.....	58
26. La comparaison avec la forêt.....	61
Conclusion.....	64
Lexique.....	66
Bibliographie.....	69
Autres titres de Patrick Olivier.....	70

1. L'emplacement

L'emplacement de votre potager est à choisir avec soin, car il ne sera plus possible de le changer par la suite, sauf à tout recommencer.

Vous pourrez bien sur l'agrandir ou même le rétrécir .

Ce qui compte le plus dans l'emplacement est l'ensoleillement. L'idéal est un emplacement plein sud pour bien profiter du soleil, mais des potagers exposés à l'est ou à l'ouest peuvent donner des bons résultats.

Évitez les endroits trop ombragés par les arbres. Sans soleil, les plantes ne pousseront pas ou alors vous devrez vous limiter aux plantes d'ombres.

Maintenant, une petite partie du potager qui est à l'ombre peut être un avantage pour y faire pousser des plantes moins exigeantes en chaleur.

Évitez aussi les sols dans lesquels il y a trop de racines d'arbres. Ils seront pauvres, difficiles à travailler et manqueront d'eau.

Quand vous déterminez votre emplacement, pensez aussi que le soleil sera plus bas dès la fin de l'été. Un potager trop près d'un grand arbre ou même d'une haie perdra de l'ensoleillement dès la mi-août.

Si vous disposez de peu de place ou si vous avez peur de travailler courbé, il existe des potagers sur pieds qui sont très bien conçus. Vous les trouverez dans les jardinerie ou dans les magasins de bricolage. Bien sûr les surfaces ne sont pas très grandes mais c'est suffisant pour prendre goût aux joies du jardinage. Il est même possible d'installer ce genre de potager sur une terrasse ou sur un balcon d'appartement. C'est aussi un excellent choix pour s'initier au jardinage.

2. Le sol

J'aurais tendance à dire que tous les sols ou presque conviennent pour commencer un potager.

Évitons cependant les sols pollués, car les légumes n'y pousseront pas bien et les invertébrés nécessaires à la vie du sol ne pourront pas s'y développer.

Il vaut mieux aussi choisir un sol meuble plutôt qu'un sol caillouteux.

Dans le cas d'un sol caillouteux, vous pouvez bien entendu l'améliorer en retirant les plus gros cailloux. À la longue, avec les apports dont nous parlerons plus tard vous l'améliorerez. En travaillant le sol, les cailloux remontent et vous obtiendrez un sol de qualité après quelques années.

Si vous consultez des livres sur la qualité des sols, vous verrez que l'on vous parle de sols argileux, sableux, acides, calcaires, crayeux. Ne vous embarrassez pas avec toutes ces notions.

Dans le chapitre consacré aux apports, je vous expliquerai comment corriger ces sols. Il n'existe pas de mauvais sols, simplement des sols différents.