

Le Soleil est un étoile naine qui rayonne son Amour inconditionnel sur toutes les consciences des planètes qui gravitent dans son aura, sans rien attendre en retour.

Sur le chemin de l'Éveil, chaque être humain se révèle être une étoile qui irradie son Amour sur les êtres de tous les règnes qu'il rencontre physiquement, émotionnellement ou mentalement, sans non plus rien attendre en retour que la joie d'incarner la Vie.

Photo de couverture : Dorothy Falls Hokitika N-Z
Sébastien Krebs

Dr Floriane KREBS

LA GRANDE CASCADE

Méditations intuitives 1

© Floriane Krebs 2023

De la même auteure

Le rendez-vous des Lucioles (2014)

Sérénitude :

*** tome 1 : Les 33 fleurs de l'être humain (2016)**

*** tome 2 : Au pays de Dōng (2016)**

*** tome 3 : Le réseau ultra-lumineux (2016)**

*** tome 4 : Les contes initiatiques d'Ann'Pavar (2016)**

*** tome 5 : Ultime Sérénitude, Aïn Souph, la fille du Soleil (2017)**

Flocons de Lumière (2019)

Trois Passerelles vers l'éternité (2022)

Avant-propos

Ce livre, différent des précédents, partiellement auto-biographique, achève au cours des cinquante premières pages la vie romancée de Sunya, pour se poursuivre par la transcription de méditations guidées canalisées par l'auteure au cours des mois de juillet à octobre 2022. D'autres tomes suivront.

Lire le contenu de méditations n'a pas le même effet que de les vivre en les écoutant en direct ou en replay, en se mettant en condition de hausser sa fréquence vibratoire ; dans le premier cas, on reçoit des informations essentiellement mentales qui peuvent éventuellement attiser la curiosité d'aller plus loin ; dans le second cas, cela modifie en profondeur les rythmes des trois corps matériels (physique, émotionnel et mental) et permet d'accéder au ressenti psychique de l'âme, d'où un véritable éveil de conscience progressif et patient.

Le lecteur pourra relever des répétitions, car les guides invisibles qui ont inspiré ces textes ont voulu

que certaines notions soient énoncées plusieurs fois afin de bien s'implanter. Généralement, chaque texte comprend deux parties, une première explicative, une seconde plus onirique, une visualisation d'un voyage explorant les divers niveaux de la conscience où il est proposé de se laisser guider en confiance, sans plus se poser de questions, à la découverte du Merveilleux.

Chaque membre de l'Étoile a constaté, à un degré ou à un autre, au cours des mois et des années d'introspection, un apaisement progressif face aux aléas de la vie et une joie véritable.

Ces méditations actuellement hebdomadaires sont accessibles gratuitement sur Zoom (renseignements à l'adresse mail florianekrebs777@gmail.com).

PREMIÈRE PARTIE : SUNYA

Juin 2022 De petits nuages dansaient sur fond de ciel bleu et Sunya s'amusait à interpréter leurs formes et éventuellement leurs messages cachés. Allongée dans l'herbe à quelques kilomètres du petit village des Hautes-Alpes où elle avait volontairement migré quelque deux ans auparavant, elle profitait des derniers jours de vacances avant la rentrée scolaire où elle tenait le rôle d'institutrice à mi-temps, ce qu'elle pouvait se permettre grâce au logement de fonction.

Elle avait peu de dépenses personnelles et se ressourçait souvent dans la nature. Mais elle venait d'apprendre une nouvelle qui la perturbait profondément : Bertrand, le coach de tout un groupe d'amis en quête d'éveil de conscience, venait d'avoir un grave accident de voiture et se trouvait hospitalisé dans le coma ; désespérée comme tous les autres membres, chacun se demandait à la fois quel était l'avenir de cet homme et celui de leur Étoile (le nom donné au groupe ainsi constitué depuis quelques années).

François-Paul, le bras droit de Bertrand,

l'appela quelques jours après l'accident de son ami et lui apprit qu'il se réveillait doucement du coma mais que les médecins avaient prévu une longue rééducation et probablement plusieurs mois avant de reprendre une vie normale. Il sentait la possibilité de déléguer à Sunya la prise en charge d'animer les méditations et les formations ainsi que la logistique des soins en distanciel qu'ils avaient initiés depuis peu, soins qu'ils nommaient « en étoile » car ils se pratiquaient à 5 ou 6 soignants sur un seul soigné.

La jeune femme s'affola et répondit aussitôt qu'elle s'en sentait incapable, mais François-Paul insista pendant un long moment, prétendant qu'elle était la seule dans ce groupe à recevoir des informations généralement pendant son sommeil, informations qui représentaient des révélations particulièrement intéressantes en cette période de grands changements où l'on perdait trop souvent ses repères.

Finalement, elle accepta de guider une méditation, d'abord en petit comité et sans s'engager pour la suite. Elle demanda à être accueillie dans sa classe nocturne afin de recevoir les informations nécessaires qui serviraient de trame à la visualisation.

Rien ne se fit comme elle l'avait prévu. Aucune information ne lui parvint la nuit suivante, mais en se recueillant quelques minutes, elle entrevit la direction

à prendre. Elle venait de lire un article sur les formes géométriques sacrées et s'intéressa plus particulièrement à celle de la Merkaba.

Il s'agit là d'un volume très particulier décrit dans la Kabbale, mais dont la représentation a été perçue et enseignée depuis des temps immémoriaux. Cette forme magique représente dans la religion hébraïque un véhicule permettant de voyager vers d'autres dimensions énergétiques, au cours de changements de conscience. Ce n'est en aucun cas un objet dont l'efficacité et le potentiel seraient purement physiques.

Pour la construire, il faut créer deux pyramides à bases triangulaires qui s'intriquent l'une dans l'autre, et qui peuvent être animées d'un mouvement rotatoire inverse, à savoir que la pyramide « nord » tourne de la gauche vers la droite et que la pyramide « sud » tourne en sens inverse.

Sunya médita sur ce symbole à plusieurs reprises. Lorsqu'elle entreprit de guider une méditation pour seulement une dizaine de membres de l'Étoile, elle induisit la relaxation, puis se mit aussitôt à enchaîner les phrases sans les avoir préparées mentalement. L'idée qui amenait la phrase suivante s'imposait d'elle-même lorsqu'elle terminait la précédente. C'était non seulement étonnant, mais très agréable. Elle eut l'impression réconfortante d'être

exactement à sa place, d'accomplir et de combler un besoin profond, sans effort particulier de sa part.

Elle proposa au petit groupe des soignants de visualiser, avec autant de précision que possible, chaque pyramide transparente et bleutée, faite uniquement d'énergie lumineuse. La pyramide nord avait son sommet, si on la transposait autour d'un corps humain matériel, au niveau de la fleur sublime, un demi-mètre au-dessus du sommet du crâne, et sa base triangulaire en rotation au niveau des genoux. Le sommet de la pyramide sud était situé un demi-mètre sous la plante des pieds et sa base triangulaire tournait au niveau des épaules et de la fleur du cou.

Le sommet nord absorbait et dirigeait vers le cœur les rayons d'énergie cosmique, y compris ceux des aurores boréales, celui de la pyramide sud les rayons d'énergie tellurique y compris ceux des aurores australes qui venaient également emplir le cœur et, de là, se diffusaient à tout le corps et irradiaient comme un phare.

Elle proposa à chacun de visualiser cette puissante forme autour d'eux tous réunis en une seule unité. Lorsque les deux pyramides se mettaient en rotation, le flux des énergies qui se rejoignaient et s'unissaient entre les genoux et les épaules créait un vortex capable de transmuter les ombres, les souffrances, les blessures, les croyances, les émotions

lourdes et les pensées douteuses... tout simplement en accélérant la fréquence de ces différents éléments.

Inutile enfin de se tourner vers son passé pour le nettoyer en s'obligeant à revivre des expériences ou des épisodes douloureux et en réactivant les basses fréquences ; il suffisait de les effleurer et de les projeter dans ce vortex si lumineux ! Cependant, il fallait s'entraîner à le faire de façon juste afin que l'efficacité s'exprime au mieux.

Pour cela, Sunya proposa donc d'organiser une nouvelle rencontre en présentiel ; ce projet fut accueilli à l'unanimité. L'objectif était de s'entraîner les uns sur les autres alternativement sachant que, lorsque l'on endossait le rôle de soignant, étant traversé par ces énergies que l'on ne fait que transmettre, on était chaque fois soigné également.

Ces soins que l'on peut cataloguer entre autres de quantiques agissent en réencodant les 11 paires de brins d'ADN quantiques qui accompagnent dans nos gènes celle connue de nos physiciens. Ces 11 paires auraient été désactivées par des consciences mal intentionnées il y a des milliers d'années. L'ascension vibratoire de notre sphère terrestre permettrait aujourd'hui de nous les réapproprier.

Il était évident pour Sunya que ces soins, pour être complets, avaient à s'accompagner de sons, chants spontanés intuitifs, paroles ininterprétables par

notre mental, instruments de musique subtile (bols, tambours, drums, gongs, clochettes...).

Ensuite, ces soins seraient dispensés en distanciels aux personnes déjà sur le chemin de l'éveil à leur demande, afin d'accélérer leurs fréquences pour qu'elle accèdent à l'auto-guérison, par des prises de conscience des changements à opérer.

Sunya préféra remplacer le terme de Merkaba dont la connotation historique chargée d'égrégories plus ou moins épurées par la jolie expression d'Étoile à 8 branches. En effet ces soins si particuliers nécessitaient l'intervention de 8 soignants, un à chaque pointe de l'Étoile. Ceux qui se plaçaient aux pôles avaient pour rôle de connecter les énergies-consciences du Cosmos ou de la Terre selon leur place, et de les injecter dans leur pyramide, ainsi que d'impulser la rotation de celle-ci.

Les trois soignants situés à la base de la pyramide nord utilisaient cette lumière pour la projeter avec des mouvements et des sons sur les parties du corps qui le nécessitaient, du dessus de la tête jusqu'aux genoux.

Les trois soignants situés à la base de la pyramide sud agissaient de même de sous les pieds jusqu'au cou.

Sunya désirait garder tous les conseils et toute la structure que Bertrand avait mise en place lors des

premiers soins de l'Étoile à 5 ou 6 thérapeutes, à savoir qu'avant tout soin, chacun avait à s'enraciner, à porter sur lui le cristal chargé de l'unité de leur groupe, à recevoir l'autorisation de donner ce soin à cette personne, à se connecter à elle et également aux thérapeutes invisibles qui les accompagnaient nécessairement, puis à la fin du soin à se déconnecter complètement de la personne soignée selon un rituel qui variait pour chacun. Ensuite, chacun communiquait son ressenti.

Ce week-end de rencontre eut lieu comme prévu et se déroula dans une fluidité parfaite, agréable et légère. Les encodages reçus déstabilisèrent plus ou moins la plupart des participants, le temps d'intégrer les nouvelles données ; des prises de conscience se réalisèrent, allégeant les différents corps matériels de bagages du passé.

Sunya avait réussi son challenge et rayonnait dans sa nouvelle fonction. Après quelques doutes, elle mit en place des soirées bi-hebdomadaires de méditation intuitive avec confiance et dans l'attente de ce qu'elle apprendrait au cours de la suivante, tout en restant attentive à appliquer tous les conseils et tous les changements proposés.

Ainsi, alors qu'elle occupait une partie de ses loisirs à lire ou regarder des films ou des (dés-)informations à l'ambiance plutôt lourde, pensant

survoler avec détachement l'impact possible que cela avait sur elle, elle réalisa la pollution réelle qui engluait sa conscience et la tirait à plusieurs moments de la journée vers le bas. Elle prit immédiatement la résolution d'échapper à cette attrait inconscient et de se maintenir le plus souvent possible dans une ambiance joyeuse, épanouissante, légère, insouciante, rigolote... et l'effet ressenti fut immédiat. Ce qui ne l'empêchait pas d'avoir bien sûr des réflexions sérieuses ou d'accompagner ses amis à évacuer leurs souffrances.

Les soins de l'Étoile à 8 branches se montraient déjà plus puissants que ceux de l'Étoile à 6 branches, ce qui n'était pas étonnant en somme, bien qu'il leur fut soufflé qu'ils n'en étaient qu'à leurs débuts...

*

Sunya fut réveillée en pleine nuit puis, en replongeant dans le sommeil, elle se trouva propulsée dans une toute nouvelle classe nocturne où elle reconnut dans ses élèves tous ceux qui faisaient partie de leur Étoile.

Le directeur de cette nouvelle école, qu'elle n'avait jamais vu, entra dans la classe et se permit de faire le cours sans lui en demander l'autorisation.

Le tableau noir se transforma en un écran géant

lumineux de couleur jaune doré. Il fit apparaître dessus un grand chiffre 3 de couleur bleu lumineux type flamme de gaz, puis il les multiplia pour afficher 333 de la même couleur bleue. Il demanda aux élèves et à Sunya d'imaginer prendre un 3 pour venir le positionner au niveau de leur foie-vésicule biliaire, sous le diaphragme, à droite du plexus solaire, de prendre un deuxième 3 et le poser sur le plexus au niveau de l'estomac et enfin d'apposer le dernier 3 sur la rate-pancréas à gauche du plexus. Puis de faire chevaucher les 3 sur le plexus solaire qui devient un 3 en triple épaisseur.

Ensuite, il fit apparaître le 6 puis le 666 de couleur rose fuschia très lumineux comme le rose des aurores polaires, toujours sur fond jaune doré. Il demanda à tous de prendre un 6 afin de le mettre sur leur hémisphère cérébral droit, un autre sur le cervelet et le bulbe rachidien en bas à l'arrière de leur tête puis le dernier 6 sur l'hémisphère cérébral gauche. Ensuite de faire chevaucher les trois 6 sur leur fleur du front, le troisième œil. Ce chiffre est connu comme celui de la Bête leur expliqua-t-il car, si l'on en reste là, il peut orienter le cerveau vers une sorte de folie et d'incompréhension, mais si l'on poursuit, il amène plutôt à une forme de génie intuitif.

Enfin, il afficha un 9 puis le 999 d'une couleur qui paraissait noire au début, mais à bien y regarder

elle était bleu nuit ; en se concentrant sur ce chiffre, on voyait apparaître des milliers de petites étoiles blanches sur le ciel de nuit qui composait ce chiffre. Il leur proposa de prendre un 9 pour le placer sur le cœur au niveau de l'une des 3 artères coronaires puis d'amener les deux autres sur les deux autres coronaires, enlaçant ainsi tout l'organe. Il leur fit fusionner les trois 9 au centre de leur fleur du cœur. Ce chiffre est connu comme le chiffre christique, mais pour autant, le chemin doit encore se poursuivre.

Il insista beaucoup sur le fait d'accomplir l'exercice sans chercher à analyser, comprendre ou interpréter, mais juste à ressentir et lâcher prise, sans quoi rien ne s'accomplirait. Les élèves étaient attentifs et dociles, dans la sagesse et la confiance, non dans la soumission.

Puis il proposa à la classe de conscientiser le 396 en affichant ce chiffre sur l'écran jaune doré, en se concentrant sur l'énergie tellurique qui montait de l'abdomen vers le cœur puis vers la tête. On peut le visualiser comme une flamme bleue et rose amenant l'ascension vibratoire de la montée de la Kundalini, c'est-à-dire d'un chemin millénaire vers l'éveil, d'un passage progressif de la troisième vers la quatrième puis la cinquième dimension.

Il leur précisa que toutes ces clefs étaient des codes magiques qui ajustaient les brins d'ADN

quantiques et qu'il était raisonnable de ne les utiliser que lorsque l'on était déjà suffisamment ouvert à les recevoir, autrement dit quand on avait déjà travaillé sur soi à s'estimer et à abandonner tout ou partie des vestiges du passé.

Sunya et tous les élèves sans exception semblaient en transe, un sourire accroché aux lèvres, les yeux mi-clos, au bord de l'extase.

Le directeur fit alors entrer dans la classe, sans aucun bruit pour ne pas perturber l'assistance, un être lumineux qui se mit à impulser des rayons blancs et dorés dans le cœur et sur la couronne de chacun.

Comme la sève circulant de bas en haut et de haut en bas dans un arbre bien enraciné, mais aussi bien connecté à la lumière solaire, vous allez maintenant, dit-il, ressentir vos propres connexions au Soleil central de la planète (que vous pouvez nommer à votre guise Mnoma, Gaïa ou Sanat Kumara) ainsi qu'à la Conscience du Soleil (Amnom, Helios ou Christ à votre convenance). À ce stade, vous pouvez désormais recevoir en vous le 693, la descente de la Grâce qui provient de la Source et descend jusqu'au cœur de votre être. C'est le chiffre-symbole de la Pentecôte, celui de l'ouverture à recevoir les énergies dans la Conscience cosmique. Je vous laisse quelques minutes pour infuser en vous cette visualisation, comme une connaissance et non comme un savoir, en

oublant toute interprétation mentale .

Un peu plus tard, tandis que l'être de lumière s'affairait à ajuster chaque élève ainsi que Sunya à s'ouvrir à ces nouveaux codes sans dégâts, sans risquer d'être trop bousculé ou perturbé, le directeur proposa de positionner 693 dans le cœur et de laisser chevaucher le 6 et le 9 ; les deux boucles forment maintenant un 8. Intégrez-y le 3 qui s'accole et se fond dans le 8 au niveau de sa partie gauche. La synthèse du 396 et du 693 est , vous le constatez, le 8.

Est-ce que cela vous rappelle quelque chose ? Comme par exemple la Merkaba, l'étoile à 8 branches, constituée de deux pyramides à bases triangulaires ? Vous en déduisez donc que le 396 est le chiffre de la pyramide qui reçoit et transmet les énergies telluriques et que le 693 est le chiffre de la pyramide qui reçoit et transmet les énergies cosmiques et que leur union forme un vortex de lumière blanche ascensionnelle qui transmute toutes les énergies qu'elle reçoit en fréquences plus élevées. Voilà ce qui se produit lorsque vous activez les rotations inversées des pyramides. Il est important que vous en soyez conscients désormais.

Cette connaissance suffit à en potentialiser l'effet.

Pour la phase finale, du moins pour aujourd'hui, voyez ce 8 s'étendre de la 11ème fleur de l'Éveil à la 1ère fleur minérale (50 cm au-dessus de la tête et 50 cm au-dessous des pieds) et dont le centre est sur la fleur du cou ; ce 8 s'étrécit et s'affine de plus en plus jusqu'à devenir le 1 : nous sommes tous, dès que la sève se propage librement en nous dans les 11 premières fleurs, un canal lumineux de circulation et d'unification des énergies telluriques et cosmiques.

Je vous laisse intégrer tout cela, ce que vous ferez pendant votre sommeil, à condition de ne pas le polluer par des réflexions mentales imprégnées de vos filtres. J'insiste lourdement pour en manifester l'importance. Il sera peut-être bon de revenir sur cette méditation. Je vous remercie infiniment de votre écoute si réceptive et exprime toute notre reconnaissance à l'être merveilleux qui nous a assistés. Gratitude, lâcher prise, plénitude, émerveillement, sérénité et joie.

*

Une autre fois, Sunya fut contactée par un homme étrange qui entra dans sa classe sans avoir frappé, sans même avoir l'air d'avoir à le faire. Il était habillé de haillons mais son regard en imposait et personne n'osa l'interpeller. Il s'adressa à toute la classe sans égard particulier pour la jeune femme :

- Chers enfants, vous serez amenés à soigner les gens qui feront appel à vous et qui mériteront votre aide, c'est-à-dire que leur fréquence moyenne leur permettra d'intégrer les vibrations que vous leur projetterez. Il vous faudra impérativement trouver en vous les moyens de savoir qui peut et qui ne peut pas en profiter, afin à la fois d'économiser votre énergie sans la dispendier inutilement, mais aussi de ne pas frustrer des personnes qui attendent de vous un résultat sans pouvoir comprendre que l'action de cheminer vers la santé leur appartient, que vos soins ne sont qu'un tremplin pour franchir des obstacles.
- Il vous faudra également discerner si vous devez leur prodiguer un soin à 5 ou 6 étoiles, ou bien un soin propulsé par l'Étoile à 8 branches, beaucoup plus puissant, mais de

ce fait, trop perturbateur pour beaucoup. Il arrivera souvent que l'état vibratoire d'une même personne nécessite quelquefois l'un, quelquefois l'autre. À vous d'en juger... Rassurez-vous, cela deviendra vite assez évident !

- Puis-je vous demander qui vous êtes ? demanda timidement Sunya.
- Ne vous fiez jamais aux apparences. J'ai pris cet aspect pour vous montrer que les apparences de vos futurs soignés ne vous permettront pas de discerner pour qui et comment doit être votre soin (son sourire démontrait combien il s'amusait de son subterfuge). En réalité, je suis peut-être un spécialiste des nouveaux soins, de la nouvelle médecine qui fleurira sur Terre dans les prochaines décennies.

Sur ces paroles sybillines, il disparut sans franchir la porte. C'est à ce moment qu'entra une très jolie jeune femme, aux longs cheveux blonds bouclés et au regard bleu profondément magnétique.

- Bonjour à vous tous. Je suis une Agarthienne et je viens vous partager un des nombreux secrets gardés jusqu'à ce jour

à l'encontre des humains de la surface de la Terre, mais qui vont progressivement être dévoilés afin de vous aider dans votre ascension vibratoire.

Dans notre civilisation, la plus superficielle parmi toutes celles qui s'enfoncent vers le cœur de notre planète, nous sommes des centaines de milliers d'êtres qui poursuivons notre évolution comme vous, mais légèrement en avance sur la moyenne des humains de surface, comme nous vous appelons. Rassurez-vous, beaucoup d'entre vous nous rejoindront lorsque vous aurez franchi la prochaine étape. Ce sera une grande joie pour nous de vous accueillir et pour vous de baigner enfin dans une atmosphère paisible, exempte de conflits, de pensées ou d'émotions lourdes.

Nous avons chacun des tâches déterminées selon notre attirance pour certaines activités et selon notre formation lors de nos incarnations précédentes. Je matérialise pour vous un grand écran afin de vous montrer l'un de nos nombreux laboratoires de physique quantique. Vous voyez là deux groupes de chercheurs.

Le premier groupe met au point des

appareils qui permettront et permettent déjà d'accompagner les efforts que vous accomplissez pour vous extirper des ombres malveillantes qui sévissent désormais en un ultime sursaut. Si vous l'ignorez encore, vous ne pourriez seuls que vous engluer dans le borbier créé volontairement par les consciences « séparées », celles qui ont choisi il y a fort longtemps de tourner le dos au retour vers la Source première créatrice des univers. Sachez qu'ils ne pourront que reprendre ce retour un jour futur, mais dans des éons. Vous ne pouvez donc pas échapper seuls de ce borbier, car vous n'avez pas suffisamment d'éclairage sur la situation subtile de ce qui se trame et vous tombez dans le piège des illusions et des apparences. Votre réalité visible et évidente pour vous ne correspond pas à ce que nous constatons avec notre regard de cinquième dimension ; nous sommes joyeux à l'idée de pouvoir vous accompagner et vous aider. Nous sommes heureux de vous voir vous élever en aspirant ceux qui vous suivent (je parle ici de base fréquentielle).

Le second groupe peaufine des appareils utiles pour reconstruire et réparer la planète

et tous les êtres vivants qui y sont hébergés. À l'inverse des appareils du premier groupe, ceux-ci ne vous seront pas donnés, mais le fait que nous fabriquions les prototypes inspire et inspirera les jeunes chercheurs incarnés en surface. Ils n'auront plus qu'à piocher dans la sphère mentale de la planète grâce à leur intuition. C'est le principe de toutes les inventions et des toutes les créations humaines, une civilisation plus évoluée en inspirant une autre.

Il est important que vous restiez confiants et que vous sachiez que vous n'êtes jamais abandonnés à vous débrouiller seuls dans ces situations délicates de migration vibratoire.

Si vous désirez me contacter, appelez la fée Pernelle, dit-elle avec un clin d'œil charmant, puis elle sortit de la classe, laissant bouche bée tous ses occupants.

*

Sunya canalisa une nouvelle méditation pour ses chères petites étoiles. Après avoir induit rapidement leur relaxation et leur connexion tellurique et cosmique, elle leur dit :

- Nos guides habituels sont présents, comme à chaque fois. Aujourd'hui ils nous proposent de nous demander qui nous sommes. Vaste question ! Imaginez votre Psyché comme un Soleil ou une étoile. Cette étoile est à la fois une énergie lumineuse (invisible à nos yeux humains), une conscience créatrice et une sphère de rayonnement d'Amour inconditionnel.

Cette Psyché évolue et s'épanouit en participant à des expériences diverses et variées et, pour cela, elle émet des prolongements d'elle-même comme des outils matériels qui ont justement pour mission d'expérimenter les mondes vibratoires plus lents qu'elle.

Elle émet d'abord un corps mental qui vibre juste un peu plus lentement qu'elle. Ce corps mental est déjà un corps de matière subtile et son rôle est évidemment de penser pour permettre l'expérience.

Puis, une partie de ce corps mental est ralentie pour créer un corps astral ou émotionnel et enfin, une partie de l'énergie de ce corps astral est ralentie pour créer un corps physique. Là, je pense que je ne vous

apprends rien.

Nous en avons déjà parlé également, notre Psyché émet à partir de sa propre énergie plusieurs personnages de cette manière, mais qui peuvent évoluer dans des mondes, des temps et des dimensions différents.

Allons maintenant un peu plus loin : notre Psyché qui vibre dans la 5ème dimension, le monde psychique, réunit donc plusieurs personnages qui sont comme des frères et sœurs siamois ; et les expériences des uns enrichissent inconsciemment les autres, leurs alter ego.

La Psyché, de la même manière, a été créée par une Étoile de dimension plus élevée, c'est-à-dire vibrant sur une fréquence plus rapide dans le monde spirituel. On peut appeler cette Étoile notre Esprit. Celui-ci a émis des centaines de Psychés siamoises. C'est ainsi que nous avons des milliers de cousins humains. Allons-nous nous identifier à notre personnage matériel ? Ou à notre Psyché ? Ou à notre Esprit ? Nous sommes effectivement un peu tout cela. Mais pourquoi nous arrêter en chemin ? La Création ne peut avoir de limites.

Notre Esprit a bien sûr été créé par une

Étoile de conscience d'un niveau vibratoire encore plus rapide que l'on pourrait appeler Christ, Dieu ou Source par exemple. Et cette Étoile a engendré des milliers d'Esprits qui ont créé des Psychés qui ont créé des personnages...

C'est là que ça devient vertigineux : il n'y a aucune raison de nous arrêter en si bon chemin car cela se poursuit sur une infinité de dimensions de plus en plus vibrantes d'un Amour inimaginable pour nos petits mentaux. L'Amour acquiert une qualité et une intensité croissante à chaque palier vibratoire.

Nous constatons que, pour passer d'une dimension à une autre supérieure, il est indispensable d'unifier les éléments de ce palier. Les particules d'un niveau ne se transfèrent pas de façon isolée au règne supérieur, mais de manière groupée.

Tout ce qui est dans la matière (« en bas ») a son reflet fractal dans l'invisible (« en haut »). Ainsi, si nous prenons ce que nous connaissons comme particule la plus petite (électron, muon, quark, photon...), elle devient atome en s'unissant à des semblables, à des neutrons et des protons,

réalisant ainsi un système solaire miniature. Ces atomes s'unissent pour devenir molécules qui s'unissent pour devenir tissus, puis organes, puis corps... Au plan macroscopique, nous retrouvons les systèmes solaires ou stellaires, puis les galaxies, puis les univers, puis les multivers et au-delà...

Pour en revenir à notre identité, force est de constater que nous avons à nous identifier avec beaucoup plus de réalité à notre Psyché qu'à notre personnage, si nous le pouvons à notre Esprit et finalement à la Source Créatrice originelle. Vous savez quoi ? Nous sommes des Dieux ! Oui vous l'aviez déjà entendu, mais vous comprenez mieux que ceci est loin d'être une galéjade ; c'est une réalité et il est important que vous vous considériez comme tels, de manière à vous respecter, à vous honorer, à vous estimer, bref à vous aimer au point où vous le méritez, c'est-à-dire infiniment, sans limite, sans critique, sans jugement. Prenez conscience que lorsque vous vous critiquez ou vous mésestimez, vous blasphémez.

Posons le décor : à l'origine, une Source Créatrice de tous les multivers et bien plus

encore, pur Amour, Conscience, Énergie, qui s'éclate en une multitude d'autres Sources, **Cascade infinie** qui descendra jusqu'à la vibration la plus basse de la matière physique et dont les minuscules consciences n'auront d'autre choix que de se laisser aspirer de Source en Source, vers la Lumière originelle, vers l'Amour le plus vibrant hors du temps et de l'espace.

*

Sunya accepta finalement d'organiser la rencontre bimestrielle qui avait été fixée par Bertrand. Elle devait se débrouiller seule car, de son lit d'hôpital, il n'était vraiment pas en état de la conseiller. Elle se basa sur une communication faite sur les réseaux sociaux ayant déclenché un déclic en elle et qui expliquait qu'il était particulièrement déraisonnable de considérer la maladie, la souffrance ou le handicap comme un ennemi à combattre, le conflit amenant obligatoirement une résistance à la guérison profonde.

Il est évident pour tous que la médecine et l'agriculture pratiquées actuellement, servant uniquement à gaver les lobbies pharmaceutiques et phytosanitaires, ne font que lutter contre toutes sortes

de symptômes et micro-organismes : anti-inflammatoires, antibiotiques (qui signifient étymologiquement « contre la vie ! »), anti-conceptionnels, antalgiques, anticholestérol, anti-hypertension en ajoutant les destructeurs de type chimiothérapies, radiothérapies, antiviraux, insecticides, pesticides etc. On tire à la mitraillette sur tout ce que les corps physiques manifestent. Mais justement, on oublie de se demander pourquoi les corps ont perdu leur harmonie, leur équilibre, leur santé.

Ça ne demande pas d'effort au patient de lui enlever ses symptômes, en oubliant qu'immanquablement on évite de guérir véritablement (en effaçant la cause du problème originel) et qu'on lui inflige les effets indésirables inévitables de toute substance chimique, ce qui ne fait qu'ajouter une problématique supplémentaire.

Les guides ont donc communiqué que toute pathologie, toute souffrance, tout handicap et même la plupart des accidents de parcours ont pour cause un déséquilibre, une blessure, une distorsion... dans le corps émotionnel ou/et mental, voire karmique ou générationnel. Et ce n'est qu'en effaçant les blessures engrammées dans les corps qu'on peut en effacer les conséquences.

Trois clefs sont à la fois nécessaires et suffisantes pour guérir : accepter, aimer et changer !

Accepter réellement, profondément ce qui nous éprouve, accepter notre corps tel qu'il se présente dans l'instant, conscients que nous avons induit cet état et qu'une prise de conscience puis un changement deviennent indispensables.

Aimer et remercier, car cette épreuve nous amène à découvrir en quoi nous fonctionnions de façon dysharmonique ou à enfin exprimer un passé douloureux et bien enfoui. Si nous optons pour choisir la véritable guérison, nous avons à accepter non seulement la pathologie, mais aussi le changement nécessaire. Et bien sûr, à aimer ce changement libérateur.

Pour mieux comprendre, prenons des exemples :

- 1) une personne est en surpoids et lutte depuis des années contre ses kilos superflus. Résultat : elle fait le yoyo et grossit de plus en plus. Les causes possibles sont multiples : souvent alimentation excessive ; oui mais pourquoi ? Habitude familiale et

engraissement systématique depuis l'enfance, besoin de manger pour combler un manque affectif, déséquilibre hormonal dû à un blocage émotionnel, besoin de protection par une armure lipidique disgracieuse qui rassure, secondaire à une agression physique, émotionnelle ou mentale, compensation de la perte d'un jumeau in utero, addiction à la drogue, au sucre... ? Pour chaque symptôme, le vrai thérapeute a des pistes à suivre pour détricoter une construction pathologique souvent ancienne, voire héréditaire ou karmique. C'est là que l'intuition est indispensable. La solution durable (guérison) passe par l'acceptation de son corps, l'amour de son corps en surpoids qui est un signal pointant vers l'origine du problème, la prise de conscience de la cause et l'acceptation pleine et entière du ou des changements à réaliser pour une nouvelle vie.

- 2) Une personne a déclenché une maladie auto-immune, c'est-à-dire qu'elle dirige contre l'un de ses organes une destruction

lente et ciblée ; selon le ou les points d'impact, un véritable décodage s'impose. On ne peut donner de recette toute faite puisque chaque cas est différent et complexe. L'intuition du thérapeute associée aux indices fournis par l'inconscient du sujet aboutiront à dévoiler la solution. Une harmonisation de la flore intestinale est également nécessaire.

- 3) Une personne manifeste un état infectieux aigu. Il est évident que, dans l'urgence, un accompagnement physique s'impose avec par exemple des huiles essentielles, de la propolis, des soins énergétiques, voire des antibiotiques en cas de véritable urgence (méningite, septicémie...), de la chirurgie ou de la réanimation. Il est nécessaire dans tous les cas d'accepter le message donné par la maladie, de l'écouter, de le remercier, de chercher l'erreur dans le parcours précédent et de modifier.
- 4) Lorsqu'il s'agit d'une douleur aiguë ou chronique, le même processus est à

appliquer.

- 5) Imaginons maintenant une maladie évolutive mettant la vie en danger, à plus ou moins long terme, maladie neuro-dégénérative ou cancer par exemple. Dans tous les cas, on peut détricoter le processus si l'on accepte le présent comme point de départ utile et nécessaire pour qu'écluse la solution ; on a alors à remercier la pathologie qui amène à laisser apparaître la source du problème. Quelquefois on la connaissait mais on ne voulait pas s'en préoccuper, on n'avait pas envie de renoncer à un certain comportement pathogène addictif ; nous ne parlons pas seulement d'addiction physique, mais de penchants malsains vers les peurs, les colères, les tristesses, les jalousies, les culpabilités, les violences, les ruminations mentales... bref, tout ce qui rend le corps physique malade ou souffrant un jour ou l'autre. Ceci ne signifie pas qu'il faille éliminer l'aide de certaines techniques modernes plus conventionnelles telles la chirurgie ou autres.

Les exemples sont innombrables, autant que d'individus sur Terre. On peut éviter toutes ces difficultés en prenant les devants, en illuminant toutes ses ombres, en se débarrassant de tous ses bagages, en libérant les chaînes du passé. **Voilà où se situe la véritable prévention !**

Qui sommes-nous donc ? Un petit soleil, une petite étoile émanée par Cascades successives du grand Soleil Central originel et immanquablement reliée à Lui.

Gratitude et Allégresse !

*

Deux semaines plus tard, Bertrand sortit du coma, pas d'un coup en ouvrant les yeux et en parlant comme si de rien n'était, comme on le voit dans les films, mais progressivement. Il allait récupérer toutes ses facultés physiques et mentales après une longue rééducation, épreuve qui allait lui enseigner de nouvelles richesses, pour peu qu'il se situe dans l'ouverture et non dans la résistance.

Sunya se mit à discuter régulièrement avec lui par Internet, d'abord pendant de courts moments pour

ne pas le fatiguer, puis plus longuement par la suite. Ces échanges avaient plusieurs avantages, tels que partager de nouvelles compréhensions et attribuer à Bertrand un rôle actif et utile qui le valorisait et motivait ses efforts vers la pleine guérison.

Lorsqu'ensemble, ils découvraient et intégraient de nouvelles réalités sur la vie dans l'univers, Sunya les communiquait aux autres membres de leur Étoile. La jeune femme assumait le rôle, non pas de cheffe, mais de canal du petit groupe et Bertrand celui de conseiller ou de soutien lorsqu'elle avait des questions à préciser.

Dans les jours qui suivirent, ils en vinrent à conscientiser le rôle de nos trois cerveaux, les trois principaux organes du corps humain qui contiennent des neurones (les scientifiques découvriront qu'il en existe un peu dans tous les tissus).

Le premier cerveau est le cerveau émotionnel où des milliards de neurones se situent dans les parois intestinales. Il est hiérarchiquement soumis au cerveau mental, le plus connu, situé dans la tête. La logique est que les pensées doivent réguler l'intensité et la qualité des émotions, ce qui n'est pas vraiment le cas la plupart du temps.

Les êtres en cours d'Éveil ont entre autres pour objectif de maîtriser les émotions inférieures grâce à une réflexion intellectuelle. Par exemple : pourquoi