

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : **979-10-359-8998-9**

© Dominique De Troyer

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

Préface de Sandrine & Nicolas de Vicq.

Ce livre original et touchant est un recueil précieux pour les jeunes générations.

On connaît bien les remèdes de grand-mères mais il manquait à notre bibliothèque un écrit qui reprend les meilleurs conseils de grands-pères. C'est chose faite !

L'histoire de Dominique nous emmène tout d'abord sur les chemins sinueux de l'adoption. Ou plus précisément de l'enfant adopté. Un sujet souvent délicat dans notre société qui pose énormément de questions sur le vécu de ces familles et enfants en quête de sens.

Dominique nous ouvre une porte secrète sur son vécu et ses ressentis très intimes d'être l'enfant d'une autre. Il aborde les traumatismes et les cicatrices laissées par ce chemin de vie avec beaucoup d'humour et d'affection. C'est un **éloge à l'adoption**.

Il se met à nu, se montre authentique et vulnérable, transformant son parcours de vie en des leçons de sagesse positives. Le plus impressionnant est cette capacité incroyable qu'il a de se mettre à la place de ses parents et particulièrement de sa maman adoptive. Nous relatant des anecdotes pleines d'amour, il nous fait ressentir leurs valeurs profondes et nous invite à réfléchir sur une idéologie si rare : l'abandon de soi pour le don à l'autre.

Même si de l'extérieur il semble que Dominique ait fait un parcours sans faute, on découvre qu'il s'est battu toute sa vie pour transformer ses croyances et ses schémas limitants comme la comparaison et la peur du jugement. Ce récit montre en exemple le merveilleux travail qu'un enfant adopté peut réaliser à partir de sa blessure d'abandon afin de devenir un homme libre et serein.

Mais son histoire unique fait aussi de lui un très **grand enseignant**. A travers les "10 conseils de Papydo", il imprime sur une nouvelle génération des concepts et grands principes qui ne sont pas (encore) enseignés dans les écoles.

Dominique a développé une compétence en tant que formateur hors pair durant sa vie ce qui rend cet ouvrage riche d'apprentissages, d'outils et de ressources concrètes pour le lecteur. Il partage beaucoup d'anecdotes comprenant des vérités pas faciles à dire pour l'auteur ni à lire pour le lecteur d'ailleurs mais pleines de sagesse et d'enseignement. On se sent vraiment embarqué par les propos de notre propre grand-père.

C'est aussi l'histoire d'un amoureux du vélo, de la moto, de la plongée, de la course à pied et puis de la voile. Il se dope à l'adrénaline. Cet homme a un ADN de challenger et ne se contente pas d'être un "petit prince" gâté par la vie. Il l'a défié et en apprend chaque fois un peu plus.

Comme tous les "gourmands" de la vie, Il a besoin d'être occupé tout le temps et de faire, faire, faire ! Il nous présente avec beaucoup de lucidité comment sortir de cette spirale infernale grâce à ses techniques d'apnée-coach.

En tant que thérapeute et coach, nous avons eu le bonheur d'accompagner Dominique durant plusieurs années sur son parcours et nous voyons vraiment son livre comme outil puissant de transmission et de libération. Pour les autres et pour lui-même.

Enfin, nous avons été très touchés dans son récit par un thème encore subtil et fragile que peu de gens aborde de manière aussi transparente : l'**amour inconditionnel**.

A travers son histoire, Dominique nous fait toucher du doigt cette attitude si difficile à offrir au monde en tant qu'être humain. Son regard est toujours plein d'empathie envers ses parents et sa famille même s'il n'a pas eu toutes les réponses. Il se concentre à toujours tisser des liens profonds et riches avec sa femme, ses enfants et beaux-enfants, ses amis et partenaires dans le business et le sport. Enfin, son récit nous offre une petite fenêtre sur la relation qu'il entretient avec Arthur, son petit-fils et tous les autres petits enfants si chers à son cœur.

Et ça c'est parce qu'il est l'enfant d'une autre.

Merci Dominique pour ce merveilleux livre, pour ton incroyable histoire et surtout pour ton invitation à s'aimer fort à tort et à travers.

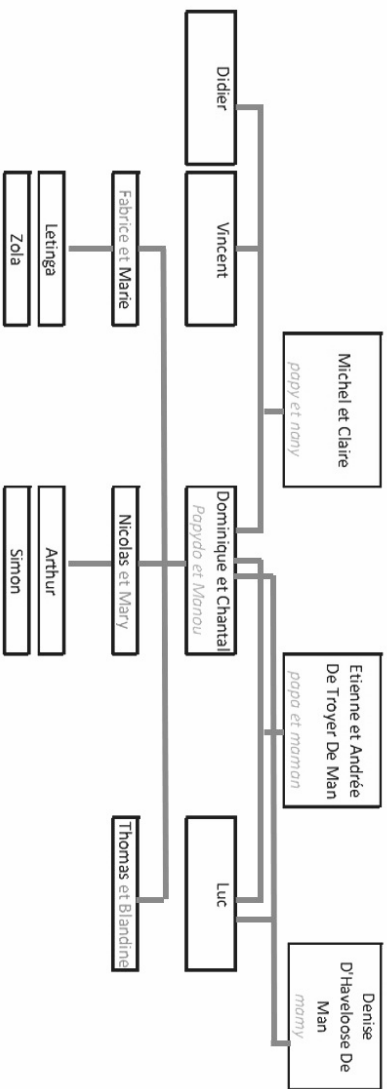
Sandrine & Nicolas de Vicq.

Avant-propos

Vous ne me croirez pas ! La manière la plus profitable de lire ce livre est de commencer au début et de terminer à la fin. 😊

Je vous conseille de lire avec un crayon à proximité pour souligner les propos qui vous interpellent ou qui vous touchent. Votre seconde, troisième ou quatrième lecture pourrait se concentrer sur les « conseils de Papydo » qui jalonnent le livre. C'est la raison pour laquelle une table des matières distincte leur est consacrée à la fin de ce livre.

Pour bien comprendre les personnages de ce livre, voici ma tribu anno 2022.



Préambule

Cher Arthur,

On est le 19 janvier 2022, quelque part entre le Cap Vert et la Martinique. Je suis assis sur le pont et j'entame l'écriture de ces confidences. Je m'adresse à toi mais en fait, je m'adresse aussi à tous mes petits-enfants qui t'ont suivi ou qui te suivront. Tu tiens dans les mains les confidences de ton grand-père. Je t'en souhaite une bonne lecture.

Je suis sur le voilier ZEF pour une transat aller. Nous sommes au 9^{ème} jour. Il est 14h. Le soleil est voilé mais il laisse passer sa chaleur au travers des nuages et de la capote. On a un vent en arrière de 3-4 Beaufort et la conjonction du vent et de la houle nous fait gentiment glisser en direction des Antilles, où je retrouverai ton parrain Thomas. Jérôme, notre skipper, récupère de sa navigation de nuit et Ester barre. Justine et Mathurin, mes coéquipiers, font une sieste. On a tous des heures en moins en fonction de nos quarts.

Zef glisse courageusement et silencieusement entre les petits moutons au sommet de vagues.

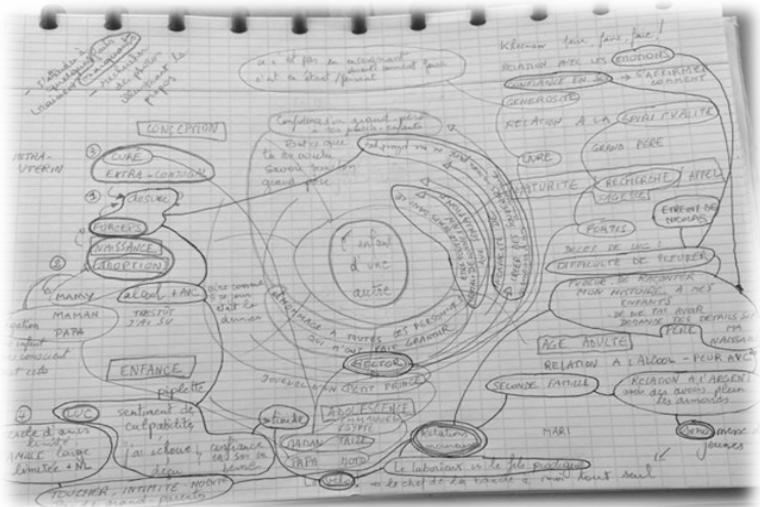


Il m'a fallu du temps pour commencer l'écriture. Je sentais que j'étais (aussi) venu sur le bateau pour cela. D'ailleurs, j'ai amené à bord les premières pages, écrites le 27 janvier et le 14 février 2018. Le 27 janvier 2018, c'est le jour où ton papa et ta maman m'ont appris ta naissance et aussi le jour d'une étrange expérience. Le 14 février 2018,

c'est le jour où un rêve bizarre m'a donné le titre de ce livre. Je te reparlerai de tout ça plus tard mais pendant des jours, j'ai tourné en rond sur le bateau pour savoir par où commencer.

Cela ne m'étonne pas qu'il ait fallu 4 ans pour le démarrer, ce livre. Tout était confus dans ma tête. J'étais partagé entre l'envie de donner une suite à mon premier livre (Découvrez comment je suis devenu riche) mais surtout de me mettre à nu dans certaines parties de moi, d'une part, et le sentiment de l'imposteur (celui qui n'a rien à dire mais « qui se la pète » en écrivant un livre) et d'incohérence dans mes intentions et mes propos, d'autre part.

Sur un bateau en transat, tu sais faire trois choses : naviguer (tenir ton quart), manger et dormir. Heureusement, à part cela, il te reste pas mal de temps pour lire (ou écrire). J'ai donc entrepris de mettre de l'ordre dans mes idées. Je te laisse découvrir à quoi cela ressemble.



Le mindmap à l'origine du livre

Ce matin, j'ai trouvé une organisation possible pour mon récit. Cela prendra la forme de confidences. Je voudrais qu'on fasse mieux connaissance mais sur des choses qui ne sont pas forcément ni palpables, ni visibles. Comme tu l'auras deviné avec le sous-titre, j'ai des confidences à te faire et puis je voudrais aussi te donner quelques « conseils de Papydo » : conseils d'un grand-père qui s'est donné la mission de faire de son métier de coach la voie pour aider les autres à vivre mieux, plus heureux en utilisant leur plein potentiel cognitif et émotionnel. Tu les trouveras en encadré ici et là dans mon récit.

Conseil de Papydo 1 :

*Take some quality time, sers-toi un jus
d'orange ou un café. On est parti.*

Dernière précision avant de commencer : Si tu ne t'appelles pas Arthur, si tu n'es pas un de mes petits-enfants mais que tu tiens ce livre entre tes mains, tu peux quand même continuer. Disons entre nous qu'à partir de maintenant, tu t'appelles Arthur et que mes « conseils de Papydo » t'aideront aussi.

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|------------|
| CHAPITRE 1 : Pourquoi ? | 12 |
| CHAPITRE 2 : Dans le box des accusés | 22 |
| CHAPITRE 3 : L'enfant d'une autre | 28 |
| CHAPITRE 4 : Magnifique et terrifiant | 33 |
| CHAPITRE 5 : Magnifique Mamy | 37 |
| CHAPITRE 6 : Magnifiques Maman et Papa | 41 |
| CHAPITRE 7 : Gentil | 51 |
| CHAPITRE 8 : L'enfant d'un autre. | 60 |
| CHAPITRE 9 : Timidité malade | 67 |
| CHAPITRE 10 : L'accident | 76 |
| CHAPITRE 11 : Un patchwork | 83 |
| CHAPITRE 12 : Tournants | 88 |
| CHAPITRE 13 : Spirituel ! | 96 |
| CHAPITRE 14 : Sécheresse affective | 106 |
| CHAPITRE 15 : Mémoire d'un amnésique | 111 |
| CHAPITRE 16 : Bilan provisoire | 114 |