

ET SI DIEU ÉTAIT MATIÈRE

Chantale BEAUMONT

Et si DIEU était matière

Renoue avec ton essence divine

1^{re} ÉDITION : Édition La Roupille
1203, rue du Pont, Saint-Lambert-de-Lauzon (Québec) G0S 2W0
editions@laroupille.com
laroupille.com
Autodistribution au Canada et à l'étranger
Dépôt légal : 3^e trimestre 2022
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada
ISBN : 978-2-924304-51-8
Imprimé au Canada

ÉDITION PRÉSENTE : Ce livre a été publié sur www.bookelis.com.
© Chantale Beaumont (1973-)
ISBN : 979-10-359-7336-0

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteure est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

LIMITES DE RESPONSABILITÉ

L'auteure garantit qu'il s'agit d'une œuvre originale.

Toute ressemblance avec un autre ouvrage ne serait que pur hasard.

AVERTISSEMENT

Les approches proposées dans cet ouvrage ne sont que des conseils et suggestions de l’auteure, qui vous livre des enseignements qu’elle juge importants pour la libération individuelle existentielle de l’humain dans son évolution. Ce partage d’information ne remplace en aucun cas l’avis d’un professionnel. L’autodiagnostic n’est nullement conseillé. En cas de doute ou de détresse psychologique, n’hésitez pas à consulter votre médecin.

Ni l’auteure ni l’éditeur ne pourront être tenus responsables des effets produits par l’essai de quelque énoncé proposé dans cet ouvrage. Votre bon jugement est nécessaire en tout temps.

ATTENTION

Puisque ce livre travaille au-delà de la conscience, il se pourrait, chez certains, que des ressentis ou troubles vibrato-sensoriels fassent leur apparition. Il n’est pas automatique que cela se produise, et beaucoup ne ressentiront rien en raison de leur état de fluidité. Cependant, pour d’autres, cela pourrait se manifester par de la fatigue, des nausées, des maux de tête ou des douleurs spontanées, telles que des spasmes ou picotements, et parfois même des tremblements ou des étourdissements.

Advenant ces éventualités, simplement respirer profondément, boire de l’eau, se secouer, s’asseoir ou se coucher. Poser une main sur le cœur, l’autre sur le ventre, inspirer profondément, et sur l’expiration, prononcer : « Merci, merci, merci pour cette transformation qui s’opère. » Puis, se détendre dans un état de confiance et s’abandonner à la nouveauté libératrice.

Table des matières

LIMITES DE RESPONSABILITÉ	7
AVERTISSEMENT	8
ATTENTION	8
TABLE DES MATIÈRES.....	9
AVANT-PROPOS	13
LE PARCOURS D'ÉVEIL DE L'AUTEURE	14
PRÉFACE	25
REMERCIEMENTS.....	35
INTRODUCTION	37
LES CROYANCES RELATIVES AU CONCEPT DE DIEU	37
LES CROYANCES NOCIVES EXISTENTIELLES	40
LES BESOINS ILLUSOIRES	40
LES OBJECTIFS ILLUSOIRES	43
LES LIMITES ILLUSOIRES	48
LA NÉCESSITÉ DU REPOSITIONNEMENT DE LA CONSCIENCE HUMAINE	51
CHAPITRE 1 **L'ILLUSION EXISTENTIELLE**	55
LA VICTIME	55
LE BOURREAU.....	58
LE SYNDROME DU SAUVEUR.....	60
LES DUALITÉS	61
LA GESTION DU POUVOIR.....	63
CHAPITRE 2 **L'HUMAIN**	81
LA MATIÈRE (LE CORPS)	81
L'ANIMAL (SEXUALITÉ ET BESOINS PRIMAIRES)	84
L'INDIVIDU	90

LE LIBRE ARBITRE	93
LA DÉMYSTIFICATION DES SEGMENTS DE L'ACTIVITÉ MENTALE.....	94
LE PARFAIT INCONSCIENT	99
LE PROCESSUS D'INCARNATION.....	102
<i>L'Auto-observation : le pourquoi et le comment</i>	104
<i>L'Enfant</i>	109
<i>L'Adulte</i>	124
<i>Vivre les expériences sainement : L'intégration du CACAO</i>	150
<i>L'importance de conscientiser son opposé et de l'aimer</i>	152
CHAPITRE 3 **LA TRINITÉ (DIEU ET SON ŒUVRE DUELLE).....	163
LE CONFLIT EXISTENTIEL ENTRE L'ÂME ET L'ÉGO.....	164
<i>La Communication</i>	172
QU'EST-CE QUE LA DUALITÉ ?	181
COMPRENDRE LE CONCEPT DE CONSCIENCE	188
<i>Qu'est-ce que la conscience ?</i>	188
<i>L'Hyperconscience Essence</i>	189
<i>Les Types de Consciences Terrestres</i>	190
L'ÂME (FRAGMENT DE L'AMOUR INCONDITIONNEL UNIVERSEL)	207
L'ÉGO (L'ŒUVRE DU CRÉATEUR DIVIN).....	208
<i>Qu'est-ce que l'ÉGO ?</i>	209
<i>Comment se développe l'Égo ?</i>	213
<i>Comment reconnaître TON ÉGO ?</i>	216
<i>Le piège de l'Égo -</i>	
<i>La nocivité limitante de la Confiance en Soi</i>	221
L'ÊTRE (L'INDIVIDU CONSCIENT).....	223
CHAPITRE 4 **L'ŒUVRE DU CRÉATEUR**	229
LE PROCESSUS D'ÉVOLUTION	235
LES RELATIONS.....	237
LES EXPÉRIENCES.....	239
LES ILLUSIONS ET LA PEUR	242
LA FUITE / LE DÉNI DE SON ŒUVRE	246
<i>La fuite par la parole</i>	249
<i>La fuite circonstancielle</i>	250

<i>La fuite par le refoulement</i>	251
<i>La fuite par le rire.....</i>	253
<i>La fuite par l'imposture</i>	254
<i>La fuite par le déni.....</i>	256
<i>La fuite par l'échappatoire (drogue, alcool, nourriture, télé, internet, social, etc.).....</i>	257
<i>La fuite inconsciente.....</i>	259
<i>La fuite de sa divinité</i>	263
L'AFFRONT DE LA HONTE - LA PLUS BASSE DES FRÉQUENCES	264
LES PARADIGMES PERCEPTUELS	266
CHAPITRE 5 **DIEU**	271
L'ESSENCE	275
LE MAÎTRE (ENFANT-ADULTE-MAÎTRE)	275
<i>LE MAÎTRE : Ses Besoins, Limites et Objectifs (BLO)</i>	276
<i>LE MAÎTRE : Son Fondement</i>	277
<i>LE MAÎTRE : Son Objectif</i>	278
<i>LE MAÎTRE : Son Comportement</i>	279
<i>LE MAÎTRE : Son Fonctionnement</i>	281
<i>LE MAÎTRE : Ses Réflexes innés</i>	282
<i>LE MAÎTRE : Ses Réflexes mentaux nocifs.....</i>	284
<i>LE MAÎTRE : Le Choix d'enseigner et de partager ses acquis au lieu de vivre la honte du passé.....</i>	288
<i>LE MAÎTRE : Le Ressenti Corporel.....</i>	291
<i>LE MAÎTRE : La Reconnaissance : l'usage du potentiel développé</i>	293
<i>LE MAÎTRE : Le Potentiel des 5 Blessures</i>	294
QU'EST-CE QUE LA CONSCIENCE UNIVERSELLE (CU) ?	296
L'AMOUR INCONDITIONNEL	301
LA PEUR.....	311
LE POUVOIR DE CRÉATION	317
LE POUVOIR DU REGARD	321
LE CONCEPT DE LA CRÉATION (C'EST TOUJOURS DE LA COCRÉATION)	324
LES DIMENSIONS.....	328
CONCLUSION.....	335

LA FOI	336
LA DIVINITÉ.....	342
QU'EST-CE QUE L'UNITÉ ?	344
LE PROCESSUS DE TRANSFORMATION	345
PROCÉDURE D'USAGE DES MANTRAS	346
MANTRAS DE TRANSFORMATIONS	349
LE MOT DE LA FIN	363
AIDE-MÉMOIRE	365
NOTES PERSONNELLES	389

AVANT-PROPOS

Chantale Beaumont est née humaine, mais à la fin de ce livre, tu pourras la définir comme bon te semblera. Tu pourras toi aussi te redéfinir si tu le souhaites. C'est d'ailleurs l'objectif de cet ouvrage. Les lignes qui suivent t'offrent l'occasion de renaître à la vie par l'émancipation de ce que tu es et de ta réalité. Chantale te livre ici son parcours et les facultés qu'elle a acquises par le biais de ses expériences. Son objectif est de te permettre de faire un parallèle avec ta vie et ainsi de progresser à ses côtés, de faire tomber tous tes paradigmes perceptuels limitants et enfin de prendre ton envol vers l'illimité. Elle t'invite avec tout l'amour du monde à venir la rejoindre là d'où tu viens...

Ce livre fut écrit sur la base des enseignements acquis d'expériences, mais aussi beaucoup reçus par canalisation. Le contenu est très élevé en vibrations et œuvre au-delà de la compréhension du lecteur, c'est pourquoi je t'invite à ne pas t'en faire si tu ne comprends pas en profondeur tout ce qui s'y trouve. Tes cellules et ta conscience ont tout ce qu'il faut pour intégrer tout ce dont tu as besoin. Le simple fait d'être en contact avec ce livre active un mouvement chez l'éventuel lecteur. Si tu souhaites amplifier ce flot, tu peux le lire à voix haute, puisque nous sommes dans la matière, alors autant la nourrir de vibrations concrètes ! Après trois lectures, tu auras enclenché en toi un mouvement de transformation qui dépassera tes attentes.

Puisque ce livre travaille au-delà de la conscience, il se pourrait, chez certains, que des ressentis ou troubles vibrato-sensoriels fassent leur apparition. Il n'est pas automatique que cela se produise, et beaucoup ne ressentiront rien en raison de leur état de fluidité. Cependant, pour d'autres, cela pourrait se manifester par de la fatigue, des nausées, des maux de tête ou des douleurs spontanées, telles que des spasmes ou picotements, et parfois même des tremblements ou des étourdissements. Advenant ces éventualités, simplement respirer profondément, boire de l'eau, se secouer, s'asseoir ou se coucher. Poser une main sur le cœur, l'autre sur le ventre, inspirer profondément et, sur l'expiration, prononcer « Merci, merci, merci pour cette transformation qui s'opère. » Puis, se détendre dans un état de confiance et s'abandonner à la nouveauté libératrice.

LE PARCOURS D'ÉVEIL DE L'AUTEURE

Mon égarement sur la route de l'illusion que la vie est un enfer a duré 37 ans. C'est à cet âge que ma remise en question totale s'est imposée. Je n'existais alors que par la souffrance émotionnelle, physique et mentale. La culpabilité, devenue une drogue, me grugeait de l'intérieur, m'infligeant douleurs et dysfonction organique. La conviction que je devais être n'importe quoi d'autre que ce que j'étais réellement m'intoxiquait au plus haut point. Mon incapacité à me respecter et me faire respecter m'étouffait avec une ardeur qui me privait de plusieurs facultés physiques, me rendant incapable de communiquer et de respirer adéquatement. Le refoulement de la colère en moi avait atteint un point où tout mon système digestif s'en trouvait incapable d'évacuer normalement en raison de l'inflammation et l'engorgement.

À l'époque, je ne subissais que les inconforts de toute cette « automutilation » sans avoir acquis la conscience que toute cette souffrance n'émanait que de mes croyances et illusions. Je me croyais la victime de gens, de situations, de tout ce qui était en dehors de mon contrôle. Je n'aurais pas pu imaginer qu'on puisse s'infliger autant de mal à soi-même ! C'est pourquoi mon éveil s'est avéré brutal. J'ai dû admettre que OUI, c'était moi qui créais mon propre enfer. Qu'inconsciemment, j'étais devenue dépendante à la souffrance, car c'est par là que non seulement je me sentais vivante, mais aussi que j'obtenais ce que j'étais incapable de me donner le droit de réclamer verbalement. Ma créativité n'avait d'égale que ma prodigieuse sottise d'auto-destruction. Ayant qualifié l'amour d'illégitime et me refusant d'admettre que moi aussi, j'avais besoin d'amour et d'attention, je fuyais tout ce qui me rapprochait de cette confrontation répugnante.

Il a fallu que je me reconnaisse en admettant que tous mes besoins et limites devaient retrouver leurs places légitimes dans ma vie. Que personne, sinon moi, n'avait la responsabilité de mon amour propre. L'objectif d'acquérir la souveraineté émotionnelle s'imposa de lui-même. La désintoxication à la culpabilité se présentait comme une avenue incontournable. Le lâcher-prise de toute responsabilité futile, telle qu'aimer des gens qui ne s'aimaient pas eux-mêmes, engendra le constat que je m'infligeais la même bêtise. Le choix de repositionner mon empathie dans l'équilibre, telle une évidence, s'est fait inconsciemment... La surprise n'en fut que plus délicieuse.

C'est en me pratiquant à vivre au présent que l'accès à un nouveau passé s'est offert à moi. Lorsqu'on expérimente le Présent pour ce qu'il est, le constat d'un pouvoir permanent à

choisir ce que l'on crée déconcerte, au début. Déstabilisée par la découverte de ce nouvel outil si puissant, je n'ai pu me priver d'un autre séjour en culpabilité, en contemplant mon histoire passée pas encore complètement dissoute. Ce parcours empreint de drame et de souffrance gisait toujours en moi comme une plaie qui ne cicatriserait jamais.

Avide d'accaparer ce pouvoir du moment présent, je me propulsai alors hors de cette noirceur pour trouver refuge dans une aventure de découverte de l'amour caché. Comme si j'arborais de nouveaux yeux et de nouvelles oreilles, je revisitais le film de ma vie. Impatiente d'exploiter ce potentiel inouï qu'est l'Amour Inconditionnel. Je me découvre alors une aptitude à trouver l'amour caché partout ! Sous la maladresse, derrière des peurs, dans la main du besoin de protection et de sécurité, subtilement blottis dans une caresse repoussée par le souci de camoufler ma vulnérabilité, ma fragilité et mon manque d'amour.

Partout, oui, partout, j'ai réussi à capter toutes les fois où, lorsque je me suis refusé cet accès à l'amour, il s'y trouvait. C'est au sein de tous ces courts instants que je suis entrée en contact avec ma Petite Chantale. Impatiente de partager avec moi tous ces précieux moments d'amour, elle gardait espoir. Elle contemplait tout cet amour latent dans un lieu où la fréquence subtile de l'amour est si discrète que je ne pouvais l'entendre, lorsque je n'existais que par le bruit produit par l'illusion du manque d'amour.

Je m'installe donc dans ce nouveau mode perceptuel et j'explore l'amour avec une nouvelle conscience. Le regard curieux et avide que me procure cette enfant facilite l'accès à l'Amour Inconditionnel sous toutes ses formes. Je devais à chaque instant me convaincre que je ne savais rien. Je devais développer le réflexe d'explorer la vie au présent, vidée de mon

passé, de mes illusions de victime et de mes croyances égoïques. Je devais m'incarner sous une identité qui soit la moins limitante possible afin d'acquérir l'aptitude nécessaire pour percevoir la vie pour ce qu'elle est : une parfaite synchronicité de chaque instant. Et plus j'intégrais cette habitude, plus mes paradigmes perceptuels s'effondraient. J'abordais la vie avec un nouveau regard. Avec lui germait le constat que toutes ces synchronicités sont des rendez-vous avec l'Amour Inconditionnel et qu'il **NOUS** appartient personnellement de le capter ou non... De croire qu'il s'y trouve ou non !

Malgré tous mes efforts à me détacher de mes croyances identitaires, un problème récurrent demeurait : chaque fois que j'adoptais une nouvelle identité, consciemment ou inconsciemment, je me retrouvais piégée par ses besoins et limitations. J'ai compris le concept de l'Égo. J'ai donc réussi, avec énormément de pratique et d'entraînement, et même d'acharnement, à admettre que je n'étais rien. Je me suis accordé le droit de n'être que la conscience qui observe l'amour dans son œuvre, aussi maladroite puisse-t-elle être. Par ricochet, j'ai pu m'aimer sous tous mes aspects, même ceux que je considérais comme des faiblesses ou ceux qui alimentaient ma honte.

C'est avec surprise et enchantement que j'ai découvert que par cette acceptation, je pouvais désormais devenir tout!!! Je ne te dirai pas que mon Égo était enchanté de s'associer ou de se définir comme « RIEN », mais lorsque « TOUT » s'est installé, il n'a pu s'empêcher de se régaler du sentiment de liberté provoqué dans mon corps. Chaque fois que nous avons l'occasion de dire « je ne sais pas » ou « je ne suis pas capable », la vague souveraine de calme et de quiétude qui déferlait et qui déferle encore en nous nous gavait d'une rafale de bonheur interne profond. Nous pouvions choisir d'évoluer et d'en finir avec les étiquettes identitaires limitantes et nocives qui naissent

de la comparaison. J'ai compris qu'atteindre une limite ou découvrir un besoin n'était qu'une occasion d'évolution et non le constat de ce que j'étais. Je redevins une enfant découvrant la vie dans un carré de sable qui prend des allures de plages océaniques, car la créativité n'a plus de limite !

Le lâcher-prise identitaire instaura une dissociation si libératrice qu'un jour je développai la non-adhérence vibratoire et émotionnelle à tous les qualificatifs et quantitatifs. Je mis de côté l'ensemble de ce procédé toxique de nomenclature nocive et limitante par lequel on se juge et on se compare, car cela inflige des blessures émotionnelles autant futiles que pénibles. Nous avons cultivé cet élan et réorienté notre besoin d'amour vers un besoin de liberté, et ce qui était génial, c'est que cette sensation émanait de l'intérieur et non plus de l'extérieur. Je n'avais plus besoin de personne pour me faire sentir bien... ou mal. Le sentiment de manque fut remplacé par un élan de souveraineté émotionnelle extrêmement confortable.

Je poursuivis donc ma route nourrie de cette nouvelle « drogue » de confort corporel, et procédai à ma « désintoxe » de l'inconfort issu de l'illusion du manque d'amour. Enfin, l'incarnation par autre chose que la souffrance s'est avérée possible. Pas sans rechutes bien sûr, mais tout de même un nouvel élan de vitalité s'installait en moi. Le manque d'amour n'était désormais plus la seule chose par laquelle je pouvais exister. Je n'avais plus besoin de la culpabilité, des regrets, de la maladie ou des douleurs pour avoir ma place légitime dans ce monde.

Puis, curieusement, un nouvel inconfort insoupçonné fit son apparition. L'inconfort de la différence.

Lorsqu'on vit dans un milieu où toutes les fréquences sont semblables, comme celle du manque d'amour, par exemple, nous développons un confort émanant de la similitude. L'humain, de nature, nourrit un besoin constant d'appartenance. Mais ayant choisi de vibrer sur la fréquence de l'Amour Inconditionnel, non seulement j'expérimentais l'inconfort de la différence, mais je provoquais chez les autres cet inconfort ! Eh oui, même l'Amour Inconditionnel peut être rejeté. Simplement par sa différence vibratoire ou comportementale, les gens ne se sentent pas à l'aise. Certains auront même une réaction violente de répulsion ou de fuite.

Une personne n'ayant pas encore acquis un sentiment de sécurité et de confiance inébranlable face à son amour interne se sentira extrêmement seule et abandonnée par son entourage ; je parle par expérience. Souvent, l'élan vers le « manque d'amour » mènera bien des cœurs aimants vers une rechute, à cause du besoin de faire partie d'un Tout. J'arrivai à éviter cet effondrement en nourrissant ma Foi profonde en mes capacités morales et mon autonomie émotionnelle, et je poursuivis ma quête vers l'inconnu.

Les années passèrent et mon aptitude à vivre au présent porta ses fruits. 2012 fut l'année de mon grand virage existentiel. J'étais en remise en question globale depuis environ deux ans, et l'arrêt de ma médication m'aida à me repositionner sur tous les plans. Pendant quatre ans, je revisitai ma vie et mes expériences. Je fis des découvertes surprenantes qui me permirent de comprendre comment se réinventer et changer de rôle dans l'histoire de sa vie. La vie au Présent provoque un ralentis-

sement de l'activité mentale, et ce faisant, un espace pour autre chose se place...

En 2016, je commençai à recevoir des enseignements à transmettre par le biais de canalisations que je déposais sur papier en écriture automatique. Deux choses que je n'avais jamais faites et que j'ignorais pouvoir faire. En 2017, je devins entrepreneure en spiritualité et mieux-être, et j'offris mes services en tant que guide spirituelle spécialisée en libération des blessures émotionnelles, plus spécifiquement dédiée aux victimes d'agressions sexuelles. Cette branche me touchait, car cela faisait partie des épreuves que j'avais traversées. Je transmis mes enseignements autant en accompagnement individuel que par le biais de vidéos ou de conférences.

En 2018, je suivis plusieurs formations pour affiner mon approche de la clientèle. Je cherchais aussi à reproduire et comprendre une extase physique expérimentée lors de ma libération complète face à mon agression sexuelle. J'avais cheminé, fait des choix et cela avait provoqué en moi des choses que je ne savais expliquer, mais que je souhaitais réellement pouvoir reproduire pour moi et générer chez mes clients. C'est par le biais de ma formation en neurosensoriel que je compris ce qui s'était passé dans mon corps et que j'atteignis mes objectifs. Cette approche amenant des notions quantiques eut un impact majeur dans ma vie. Mon potentiel vibratoire, énergétique et quantique gagna beaucoup en envergure. Cela provoqua l'émancipation de mes dons et l'élévation de la fluidité de ma conscience.

En 2019, j'ouvris le volet Marketing de mon entreprise et en septembre, je lançai mon premier livre *Confettis ta vie, fais de ton Présent une fête*. Mon champ d'action avait déjà pris de l'ampleur sur bien des plans et mes nouvelles aptitudes conti-

nuaient d'affluer et de me surprendre. La canalisation prenait beaucoup plus de place. Je découvris la puissance de mes mains et en constatai l'ampleur alors que je ramenai un oiseau à la vie. Plus tard, j'accédai à la conscience pure, qui me permet aujourd'hui de quérir des informations au-delà de moi. Le chant retrouva aussi sa place dans ma vie, mais avec une toute nouvelle puissance et une fonction beaucoup plus pointue.

En 2020, je traversai plusieurs étapes de cheminement personnel qui me livrèrent les enseignements de l'Amour Inconditionnel, le Pardon et l'aspect Divin de notre Pouvoir de Création. Encore beaucoup de bagage existentiel dont je pus me libérer. L'accès à la Conscience Universelle devenu facile pour moi de manière quasi permanente, l'éventail de mes services n'eut plus de limite et je me résignai à offrir non pas ce que je voulais ou pensais devoir offrir, mais simplement ce qui était requis à la personne devant moi. Canalisation, lecture d'Âme, de corps et de conscience, induction vibratoire par ma voix, mes mains ou mes cellules, passage d'Âme et livraison de messages de défunts.

La démystification prit beaucoup de place dans mes consultations, car je sentais le besoin de livrer les précieux enseignements que je recevais. Je développai énormément d'outils visuels pour appuyer les concepts que je devais rendre les plus accessibles à tous. Puis, un jour, on me dit de me taire et de changer mon approche. On m'imposa alors d'œuvrer différemment, car beaucoup d'épuration avait été faite au sein de la Conscience Universelle et les besoins des gens n'étaient plus les mêmes. L'égo ayant été conscientisé, nous devions nous concentrer sur l'Âme, la Dualité puis la Trinité.

Ce fut difficile pour moi de mettre de côté la démystification que j'ai toujours considérée comme la pierre angulaire de ma

progression. Mais lorsque je saisis que j'œuvrais autant, mais simplement d'une autre façon, et que j'en fus témoin, je compris que ces nouvelles méthodes rendaient la libération encore plus accessible à la masse. Le fait qu'il n'était plus requis de comprendre pour que le travail se fasse permettait à ceux qui avaient plus de difficulté en ce sens de progresser tout de même. Je mis de côté encore une fois mes croyances limitantes et me réorientai dans cette direction. Je me défis de ma frustration face au fait qu'on me dépouillait d'un outil que je considérais comme précieux et je finis par me réjouir de pouvoir aider plus de gens indépendamment de leurs limitations.

En novembre 2020, je mis en ligne une plateforme web présentant des praticiens en ressources alternatives au système de santé traditionnel. J'avais reçu cette mission en canalisation en juin 2019 et le « GO » me fut donné environ un an plus tard. En 2021, je me dévouai principalement à ma clientèle en libération de blessures émotionnelles et en éveil de conscience quantique. Le reste de mon temps, je le consacrai à l'écriture de ce livre que tu tiens entre tes mains.

Les enseignements canalisés pour l'écriture de ce livre continuèrent d'élever ma conscience et je reçus ce qu'il me manquait pour pouvoir vibrer et incarner le Divin en moi. La dissolution de ma dualité s'avéra indispensable pour accéder aux autres étapes de ma progression. L'harmonie maintenant instaurée entre mon Âme et mon Égo me facilite énormément la tâche dans toutes mes fonctions. Le concept de « Recevoir » se dévoila beaucoup plus complexe que je l'eus cru, autant à comprendre qu'à intégrer. Accepter ma Divinité et l'assumer pleinement, sans pour autant m'en enorgueillir, fut aussi très ardu. Je pus enfin toucher concrètement au concept du TOUT Universel et accéder aux 5^e et 6^e Dimensions afin de pouvoir bien posséder les 3^e et 4^e que je devais enseigner. J'acceptai de

réintégrer Le TOUT et d'y œuvrer en aidant ceux qui en ont et en auront besoin pour le passage à la 5D.

Mais d'où vient ce besoin d'unification, de ralliement ? Pourquoi cette quête d'un retour vers le TOUT ?

En réalité, ce n'est pas un besoin, c'est un fait. Nous faisons partie de l'Unité Universelle (UU) de façon intrinsèque. L'Âme le sait, cela ne fait aucun doute, car c'est par elle que nous nous connectons à ce TOUT. Cependant, l'Égo constituant la part de nous qui rend perceptible ce fragment de l'Unité (donc son opposé) ne peut ni le comprendre, ni le concevoir, et encore moins y accéder. Sa seule issue est de le nier avec conviction en en faisant la preuve. Cette preuve, qui réside dans l'illusion d'être un « manque d'amour », est à la fois sa prison et le lieu de sa réalisation. Son identification à l'individu balaie le concept même d'Unité. Pour lui, seule l'œuvre indivisible que constitue l'Égo a sa place.

L'Égo devra un jour accepter son statut d'Œuvre Divine, et son Créateur Divin devra un jour se découvrir ! Se réaliser, plusieurs associent cela à créer une œuvre. Ce qui n'est pas totalement faux. Cependant, pour eux, l'œuvre est davantage une création externe, tels une toile ou un poème. Mais en réalité, la réalisation de soi émane de l'intérieur. L'œuvre que constitue l'Égo naît de l'ensemble des croyances qui lui ont permis d'émerger, tandis que l'œuvre de l'Âme, c'est la manifestation de l'amour qui s'y trouve. **Se réaliser, c'est se souvenir de ce que nous sommes et prendre conscience de ce qui nous constitue – deux opposés indissociables et indispensables l'un par rapport à l'autre –, afin que chacun devienne perceptible dans la matière. Nous sommes aussi la conscience qui**

observe ces deux opposés à l'œuvre. Voilà une Trinité Divine œuvrant à l'Amour et tout ce que cela comporte !

Ce livre t'aidera à accéder en pleine conscience à cette Trinité Divine qui te constitue, afin de faire de toi un Fragment Souverain de l'Unité pouvant enfin y œuvrer à son plein potentiel. Tu pourras aussi découvrir que vivre, ce n'est pas réussir... c'est se réaliser ! Se réaliser repose sur la connaissance et l'amour de soi qui se manifestent par le droit à l'authenticité et le respect de ses besoins et limites.

Au cours de ta lecture, tu seras aussi appelé à te conscientiser à ce que les « enfers » que nous vivons sont issus du fait que dans nos fictions, l'amour est absent. **Ce que nous devons réaliser, ce n'est pas l'ampleur d'une blessure, mais bien la puissance de l'Œuvre et de la Foi du Créateur que nous sommes !**

PRÉFACE

La graine de l'éveil de conscience, ou plutôt l'éveil d'une conscience, éclot lorsque l'on réalise que nous ne sommes pas ce que nous croyions être. Sans que l'on saisisse ce que nous sommes réellement, une remise en question de nos croyances s'impose d'elle-même. Quand le monde qui se dessine à nos yeux semble ne plus être le même qu'hier et même, parfois, quand nous avons littéralement l'impression de découvrir une nouvelle planète. La majorité du temps, ces éveils résultent d'un choc, d'une émotion ou d'une situation ou relation qui nous propulse hors de notre zone de confort, sans même que nous puissions le choisir ou en être conscients. C'est la raison pour laquelle beaucoup d'éveils déstabilisent fortement.

Un éveil affectera un être, un individu, mais il lui semblera que tout sauf lui est différent. Lorsque l'éjection de notre monde se vit dans certaines conditions spécifiques de sécurité, d'émerveillement, d'extase ou est encadrée par des personnes clés, c'est l'idéal. Mais il arrive que tout le contraire se produise et la peur, avec son pouvoir inouï, déploiera alors son torrent. Certains nomment ces épisodes des « psychoses ».

Dans les deux cas, l'être déstabilisé par ses croyances qui se retrouve foudroyé pourra réagir bien ou mal. L'illusion de perte de contrôle, de ne plus savoir sur quoi s'appuyer ou de vivre dans un cadre perceptuel insolite bouscule le sujet dans le noir.

Évidemment, le sentiment d'isolement et de solitude provoqué par l'incapacité que vit l'entourage de constater la différence captée par l'individu amplifie l'affluent de peur et de panique. Comme pour toutes les expériences vécues par l'humain, il nous incombe de choisir ce que nous créerons à partir de nos expériences, mais trop souvent, le choc soudain provoque une réaction « négative ».

Il est possible de vivre ces changements différemment. Cultiver une ouverture au surprenant et à l'inattendu et revenir à notre instinct de curieux explorateur facilite le processus de développement de la conscience et tout ce que cela comporte. En effet, la manifestation des nouveaux acquis se vit si différemment chez chaque individu qu'il s'avère extrêmement difficile de prévoir ou d'anticiper de quelle façon une personne vivra un changement de paradigmes. Seules l'ouverture et la souplesse mentale, spirituelle et émotionnelle pourront amener le calme nécessaire à une transition dans la sérénité et la confiance.

Parfois, le changement de paradigmes est si grand que l'on nomme ces traversées des « sauts quantiques ». Rapides, soudains, normalement de courte durée, soit en minutes, en heures ou sur deux ou trois jours, ces sauts nous propulsent brutalement hors de notre réalité pour nous plonger dans une nouvelle. Les différences constatées nous font parfois oublier notre ancien monde, ou ne plus comprendre comment nous avons pu, un jour, concevoir la vie telle que nous la concevions auparavant. Cela provoque l'impression d'une amnésie partielle de notre passé.

Ces sauts surviennent normalement spontanément lorsqu'une personne est prête à s'abandonner à une nouvelle réalité et à lâcher prise avec une grande

sincérité. Cela dit, en 2021, alors que j'accompagnais une cliente désireuse de « sauter », mais incapable de concevoir mentalement ce qui l'attendait, j'ai dû créer un protocole provoquant la sortie du « cul-de-sac ». L'ayant déjà vécu plusieurs fois, je savais ce qui était requis dans cette situation. Je savais aussi combien cela bousculait et ébranlait, je devais donc faire preuve d'une grande conscience et d'un professionnalisme attentionné. Bien sûr, je devais tenir compte d'une multitude de contraintes et risques. J'ai donc eu recours à trois de mes consciences combinées afin que ce protocole soit sûr et respecte les limites, capacités et aptitudes de la personne. Mais le plus important pour moi : le protocole devait surtout conduire un mouvement permettant le respect du rythme de l'individu, chose que je jugeais indispensable à une transition dans la douceur, le calme, la sérénité et la confiance.

Pour en revenir à l'évolution et « l'Éveil », je crois que la curiosité joue un rôle majeur pour l'animal insouciant que nous sommes. La curiosité fait son œuvre lorsqu'on développe les aptitudes nécessaires pour expérimenter les autres dimensions qui sont à notre portée **sans peur**. Mais qu'est-ce qu'une dimension ? C'est un univers, un monde, un égrégore habitable qui se définit par ce qui y est perceptible. On parle de paradigmes perceptuels qui élargissent ou limitent notre vision du monde, des autres et de nous-mêmes. Qu'est-ce qui permet d'habiter une dimension ? Un mode perceptuel adéquat. Quelles en sont les limites ? Souvent, les paradigmes des autres dimensions, mais aussi les fréquences, ce qui est émis, et l'aptitude à capter les vibrations spécifiques à la dimension.

Les fréquences et les vibrations passent de très denses, comme une table, à très subtiles, comme une fine brise ou carrément la sensation de vide. Le champ vibratoire universel d'une vastitude incommensurable déploie des fréquences si variées et subtilement différentes que l'inconfortable différence devient aussi omniprésente que l'absence de distorsion.

Chaque individu, chaque animal ou végétal, chaque élément matériel qui existe possède sa propre fréquence et devient sujet à distorsion pour une fréquence externe ou interne à son champ vibratoire. D'où les illusions de positif et de négatif. Chaque individu tend à croire que SA fréquence est la bonne. Les autres deviennent inévitablement « négatives » puisqu'elles sont perçues comme un « trouble » à notre calme vibratoire.

C'est le concept même de différence que l'humain doit revoir, car, au fil des ans, un mouvement de notions d'illégitimité a envahi notre système de croyances générales et a donné naissance aux infinies dualités. Qu'elles soient visibles, physiques, vibratoires ou autres, ces dualités demeurent nocives à un monde qui aspire à réintégrer l'Unité dans l'Amour Inconditionnel.

L'évolution commence lorsque nous explorons les différents modes perceptuels et les multiples fréquences avec avidité, spontanéité, curiosité, courage et confiance. Cette exploration exige de nous un grand lâcher-prise identitaire et l'abandon d'une grande majorité de nos croyances, sinon toutes. Cela demande une connaissance de soi approfondie. L'une des notions les plus aidantes à l'émancipation est le détachement de la matière.

En effet, dans la dimension Terrestre, l'attachement au corps nous limite au plus haut point. Il limite notre conscience et notre Pouvoir Divin à des paradigmes extrêmement contraignants. Lorsque le vide et l'espace deviennent partie intégrante de notre champ d'action, plus aucune limite ne tient. La communication prend une ampleur qui dépasse l'entendement humain. **Se connaître vraiment, c'est concevoir que ce que nous sommes va au-delà du corps.**

Lorsque nous nous connaissons suffisamment, il devient évident, mais aussi une réelle torture mentale, que notre opposé existe. Nous étions matière, nous sommes aussi l'espace. Nous étions manque d'amour, nous sommes aussi l'amour. La tête ne peut concevoir une telle réalité. À ce stade, la question n'est plus « Qui suis-je ? », mais bien « Que suis-je ? » **L'accès à la Conscience Universelle et l'Amour Inconditionnel exige non seulement l'acceptation d'un TOUT démesuré, mais aussi l'amour de ce TOUT inconcevable.**

À l'échelle de l'individu, aimer ce dont nous sommes fiers est très facile, mais aimer ce dont nous avons honte s'avère beaucoup plus complexe. Essentiel à l'équilibre, l'amour de nos deux polarités, légitimes et complémentaires l'une à l'autre, donne à cette plénitude sa puissance et procure l'état de sérénité tant recherché émanant du sentiment de liberté. Mais à l'échelle existentielle, cela demande d'aimer ce que nous ne comprenons pas et n'admettons pas comme « aimable ». **L'Amour Inconditionnel demande de concevoir que ce qui est perçu soit ce qui est requis et non ce qui existe en réalité pour l'observateur.** Nous y reviendrons.

L'objectif réel de notre existence se résume donc à nous connaître totalement, du petit fragment qui nous rend perceptible dans la matière jusqu'au Créateur Divin qui sommeille en nous, en passant par l'incarnation de l'individu. Deux parts constituent cet individu matériel. Une part « manque d'amour », communément appelée ÉGO, incarne la « personne » que nous croyons être. Notre part « amour », l'Âme, prend la forme de la Foi et de l'espoir d'incarner l'amour dans la matière en étant vu et entendu.

Afin de pouvoir interagir dans ce monde, ce duo d'inséparables duellistes utilisera un corps, une constitution faite d'eau. Notre Conscience Supérieure, un fragment de la Conscience Universelle et Divine, qui observe ces deux entités non palpables demeurera impartiale et permettra à ces duelles parties, quelles qu'elles soient, d'œuvrer au TOUT sans jugement ni interférence. Elle conservera ses propriétés issues de l'Amour Inconditionnel et de la Conscience Universelle, œuvrant pour l'Unité. Nous approfondirons cela plus loin.

Pour beaucoup de gens, l'Éveil de conscience se produit lors du constat que tous nos dires, gestes, pensées, comportements et choix sont orientés dans le but que nous soyons aimés, alors que la conviction viscérale de ne pas être aimable nous ronge de l'intérieur, avec ses croyances nocives et limitantes d'illégitimité. La frustration de cet éveil de conscience émane lorsque nous constatons que tous ceux qui nous entourent et toutes les situations que nous vivons semblent exister seulement pour nous permettre d'en faire la preuve !!! Toutes ces relations et ces situations hautement inconfortables nous font, malgré tout, sentir VIVANTS ! Notre désarroi réside dans la conviction de ne rien

pouvoir y changer... et l'étrange constat secret de ne rien vouloir y changer, de peur de ne pas y survivre !

Le défi réside donc dans notre aptitude à faire le choix de ne plus croire en ce que nous avons toujours cru... les seules choses qui existent pour nous... Nos identités, nos croyances, nos relations, nos réalisations.

Mais alors... qu'est-ce qui pourra exister ? Pourrai-je exister ? Dois-je mourir ? Pourrai-je renaître ? À quoi bon toute cette vie et ce chemin parcouru ? Que puis-je en faire ? Y a-t-il quelque chose à en faire ? Qui suis-je pour prétendre avoir quelque chose à apporter ? Comment pourrais-je faire une différence alors que je suis minime, seul et différent dans un si grand Univers ?

En creusant sur l'essence de notre existence, un constat se dévoile, inéluctable... Tout notre système de croyances se bâtit à partir de nos ressentis corporels ! Et de là sont nées une multitude d'étiquettes identitaires, de qualifications et de quantifications relatives. L'illusion de la réalité concrète de ces entités, inconsciemment créées, devient alors un fardeau. Si tout n'est issu que de ressentis, je ne suis que le fameux Égo ! Cette nouvelle conviction nous dégoûte et nous paralyse devant le constat de toutes ces limitations et de ces comportements enfantins. Par la frustration de nous sentir prisonniers d'un système de croyances, l'idée de tout laisser tomber nous traverse. Mais à ce frisson d'avidité souveraine se combine la peur de tout perdre.

Si je ne suis plus mon Égo, si je ne l'ai jamais été, que suis-je ? Encore cette question incessante, aussi accablante et déstabilisante qu'incontournable et d'un grand inconfort.

Les mystères autour de l'Âme deviennent alors une quête. L'espoir d'un soulagement profond dans la connaissance de soi nous hante, nous pousse à fouiller, nous fait même peur, mais la curiosité humaine sans bornes nous contraint à foncer malgré tout. Mais l'Égo cédera-t-il sa place ?

Convaincus de ce que nous croyons être, nous sentons tout de même une grandeur intérieure aussi mystérieuse qu'attirante. D'où vient ce conflit, cette bataille, entre l'envie et ses limitations ? Comment, d'une seconde à l'autre, le sentiment de pouvoir s'envoler est foudroyé par la peur de tomber ? Pour tout et pour des riens, un conflit constant et perpétuel nous habite. Mais si je suis consciente d'une guerre entre deux entités, je suis nécessairement à l'extérieur puisque je peux les observer ! Mais que suis-je, à la fin ? Combien sommes-nous dans cet individu ?

Pour plusieurs, c'est le moment où la folie s'installe progressivement. Pour d'autres, c'est une porte qui s'ouvre sur l'illimité. La différence : le choix. Ce qui orientera ce choix : la Foi ou la peur. Peu importe le choix, la curiosité fera toujours son œuvre et bousculera l'observateur vers le doute et la remise en question. Confortable ou pas, cette zone hautement déstabilisante nous conduit à la réflexion.

Conscience, Âme, Égo, qui contrôle, et quelles sont les limites ? Qui les détermine ? Qu'advient-il lorsqu'on les enfreint ? Dieu a-t-il un rôle à jouer dans tout ce cirque ?

Certains ayant spontanément touché à un pouvoir hors du commun étant enfants se sont fait mal ou fait peur, et notre conscience d'adulte nous noie de craintes et de doutes en étouffant ce Pouvoir Divin si puissant qui nous habite. Le conflit

entre la Foi et la peur de l'Amour s'installe en nous comme une plaie incurable.

Le déni de l'Âme et/ou de l'Égo semble la seule issue à cette folie destructrice qu'est l'histoire de notre vie. Un tourbillon enivrant entre la folie, la psychose, la peur et même l'envie d'en finir se mélange à une avidité de liberté, d'assouvissement et d'un engouement insatiable pour l'Amour que nous avons si hardiment nié et qui devient tout à coup une ressource qui semble accessible.

Pour quelqu'un qui n'est pas encore initié à l'écoute constante de cette fréquence omniprésente si subtile, une impression de déjà vu, ou plutôt de déjà ressenti, s'installe. Cette vague souveraine comme une brise parfaite lors d'une chaude journée d'été se présente avec une simplicité, une douceur et une facilité auxquelles nous avons, il y a longtemps, refusé de croire, ou plutôt de nous accorder ! Comme un voleur qui n'a même pas eu l'occasion d'avoir sa dose d'adrénaline issue de la peur d'être pris sur le fait, semi-déçu, semi-content, une curiosité sceptique s'immisce dans une réalité à la fois sur le point de s'effondrer et en pleine effervescence.

Collatéralement à l'éveil de conscience se produit l'émergence accrue du conflit existentiel entre l'Âme et l'Égo. Le manque de connaissance concrète de ces deux entités conduit à une frustration et amplifie l'inconfort de la dualité à un niveau où il devient impossible de nier l'existence de l'une ou de l'autre. Bousculés par le mental, la majorité des gens vont s'épuiser à tenter de trouver une solution, à vouloir choisir lequel devra céder, et de là proviennent les états dépressifs, de peur ou même de folie.

La vocation de ce livre est entre autres de t'enseigner non seulement que les deux ont leur place, mais aussi qu'en plus d'être indissociables, elles sont indispensables l'une à l'autre... J'aurais aimé avoir une réponse courte, simple et rassurante pour toi qui te trouves peut-être dans cette confusion des plus inconfortables, mais la Trinité est une chose complexe, c'est pourquoi je vais m'appliquer et t'expliquer en profondeur tous les aspects de ce que tu es, un fragment de la Conscience Universelle nommée Conscience Divine. Un fragment de l'Amour Inconditionnel nommé Âme. Et une Œuvre Divine nommée Égo. Ce qui fait de toi un fragment de Dieu au Pouvoir Divin, un Créateur. Bien que ces termes aient une consonance religieuse, il n'en est rien. Je vais vraiment demeurer dans l'humain, sa constitution et sa spiritualité consciente.

REMERCIEMENTS

Merci à ma mère, une enseignante qui s'ignore mais qui a su me transmettre la capacité et la force d'aimer inconditionnellement en prêchant par l'exemple.

Merci à mon beau-père et ami par qui j'ai pu découvrir le vrai sens du pardon ; celui que je devais m'accorder à moi-même. Merci pour la découverte que seul l'amour définit une relation, et non les identités qui en découlent.

Merci à ma grande amie, qui m'a permis de découvrir l'enseignante divine que je suis en s'abandonnant à moi. Notre parcours parallèle et conjoint vers notre divinité, ainsi que ses surprises resteront à jamais dans mon cœur.

Merci à mon amoureux de m'avoir permis d'évoluer en si agréable compagnie. Tu es mon ancre, mon oasis et mon refuge, des outils précieux dans ce parcours pour le moins tumultueux. Ton appui malgré l'incompréhension et ton amour malgré les changements constants méritent toute ma gratitude et mon admiration profonde !

Merci à mes enfants, qui, malgré qu'ils m'appellent « la sorcière des émotions », me permettent d'Être telle que je suis, m'aiment ainsi et me permettent de les aimer avec la même simplicité !

Je dédie ce livre à mes parents, qui s'ouvrent progressivement la porte vers leur authenticité respective. Je me réjouis de constater qu'ils œuvrent à la découverte de leurs Divinités propres, chacun à leur rythme et à leur façon distincte. Je me considère privilégiée d'y collaborer et d'en être le témoin !

Merci à Caro, une amie précieuse qui m'a acceptée et aimée telle que j'étais, alors que j'ai traversé les vingt dernières années de ma vie en changeant constamment. Tu as contribué à me faire croire que je pouvais être aimée... et surtout, que je n'étais pas folle !

INTRODUCTION

LES CROYANCES RELATIVES AU CONCEPT DE DIEU

Certains conçoivent Dieu comme un individu ou une force supérieure ; dans ce livre, il sera défini comme un Regard, c'est pourquoi il s'écrira « D'Yeux ». Pourquoi et comment un Regard peut-il s'être vu attribuer autant de pouvoir ? L'humain a brisé le concept de pouvoir en créant l'illusion de la nécessité d'avoir besoin de plusieurs yeux pour le regarder. Il a tenté de combler le vide qui l'habite de manière désespérée, et le vedettariat est devenu la plaie de bien des existences, soit par l'incapacité d'y accéder ou par l'incapacité de le gérer sans en souffrir. Nous n'avons jamais réellement compris la puissance d'un Regard, mais nous avons bien cru en ce que son absence induisait chez nous ; l'illusion de manque d'amour et le sentiment de ne pas exister.

D'Yeux, c'est l'aspect omniprésent et universel de l'Amour,
de la Conscience et du Savoir.

C'est ce qui unit l'UN. C'est l'Universalité. C'est l'aspect
accessibilité à ce qui EST.

Ce n'est donc pas un individu, c'est la Conscience
qui observe par nos yeux
et qui capte, perçoit et crée.

C'est le Regard Créateur omniprésent du Pouvoir Divin.
Et c'est en chacun de nous...

L'humain s'est incarné par tout sauf ce qu'il est véritablement. Ne pouvant croire en sa divinité, il a délégué son pouvoir et a fait de lui la victime de son propre pouvoir en choisissant de croire qu'on lui infligeait volontairement des supplices illusoires. La blessure émotionnelle, ou de l'Âme, est devenue l'outil d'auto-destruction par excellence de l'homme. Mais il nous faudra un jour admettre que notre part divine est bien présente. C'est ce qui œuvre au-delà de toutes frontières ou limites, que ces limites soient corporelles, énergétiques, vibratoires, mentales ou temporelles.

Le fait que nous œuvrions au-delà de nous inconsciemment nous pousse à croire que nous subissons la vie. Mais nous avons le choix de croire qu'on nous impose notre vie ou de reconnaître notre œuvre pour ce qu'elle est. C'est notre Foi en le Créateur, quel qu'il soit, qui détermine l'issue de l'œuvre, car c'est l'attribution de la responsabilité qui donne le Pouvoir au Créateur. Si nous croyons être les victimes de notre vie, nous cédonc notre pouvoir à celui que nous accusons.

Nous définissons un Dieu par sa capacité à créer ou à faire des choses que l'on qualifie de surréalistes ou impossibles. Mais qui établit les paradigmes d'une réalité ? Nous croyons en des Dieux et choisissons de croire en leurs œuvres. Mais l'œuvre n'existe que pour celui qui la contemple. Lorsque nous voyons du « génie » dans une idée ou lorsque nous voyons du talent dans une création, nous sommes le créateur de l'œuvre. La preuve est que, bien souvent, des réalisateurs ne considéreront même pas leur art comme une œuvre méritant ce nom. Cela constitue l'une des plaies de l'humanité...

Qu'est-ce qui provoque les différences perceptuelles ? Comment une même situation, création ou relation peuvent se définir par tellement de mots différents, de qualificatifs et de quantitatifs relatifs ? Parce que tout se joue dans le regard et la conscience de l'observateur créateur.

Lorsque nous conduisons une voiture, nous pouvons simplement nous complaire dans le moment et apprécier la vitesse de notre déplacement. Nous pouvons aussi être alertes quant à la quantité de pièces incluses dans la constitution du véhicule ou leurs qualités respectives. Mais nous pouvons aussi nous attarder au génie derrière la conception du moteur, à l'assemblage et à la cohérence mécanique, électrique et chimique qui en permettent l'usage. Peu importe à quel niveau notre plaisir contemplatif se situe, nous croiserons l'œuvre d'un Dieu par notre regard sur la richesse d'une réalisation. Notre « paradis » se trouvera là où notre attention se portera, soit dans le confort, dans la sécurité ou dans la science. De la même façon, notre « enfer » se trouvera là où notre attention se portera, soit dans l'inconfort, l'insécurité ou le manque de connaissances ou de contrôle.