



ISBN:9791035995744
Dépot légal: Juin 2023
Achevé d'imprimer en France

PHOENIX

CARNET DE NOTES

Tous droits d'auteur réservés

Je voudrais remercier toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à l'amélioration de ce carnet challenge.

Avec amour

Clarisse

Nous relevons chaque jour des défis mais ne prenons pas le temps d'apprécier l'énergie, la force et le courage que nous déployons pour chacun de ces défis.

Ce carnet est créé pour être le témoin de ton histoire, de ta transformation, de tes défis quotidiens, de tes victoires et de tes échecs, de ton cheminement vers ta renaissance et la concrétisation de tes idées et rêves.

À l'heure où je crée ce carnet de notes, je suis moi-même en plein challenge.

Je me suis engagée sur 30 jours à réaliser les 6 exercices du Miracle Morning par Hal EROD. Cela n'a rien de simple mais qu'est-ce que c'est bon de se sentir vivante et capable, d'autre chose que ce que l'on attend de moi.

Considère les pages suivantes comme tes confidentes, celui ou celle à qui tu peux tout dire sans crainte, et surtout sans jugement.

Son rôle prendra tout son sens dans quelques mois, années plus tard, lorsque tu reliras tes écrits. Il est là pour te permettre d'apprécier le chemin parcouru en regardant par-dessus ton épaule, mais également pour que tu prennes conscience de ce feu qui brûle en toi. Et qui sait provoquer ce déclic dont tu as besoin dans les moments où tu es au plus bas.

Le feu de ta puissance pure. Une puissance qui se révèle chaque fois que tu surmontes les épreuves mais explose au quotidien lorsque tu ES.

Soit dans l'amour de ce que tu vis et de qui tu es, c'est tout ce que je te souhaite.

Sent toi libre sur chacune des pages de ce carnet.

Clarisse JEANNE-ROSE

J'appartient à

