

## **Présentation**

J'ai décidé de scinder cet ouvrage en 2 parties. La première s'intitulera "Terre" et portera sur les liens familiaux, symbolisant ainsi les fondements vitaux que l'on acquiert en naissant, représentés par la famille.

### **La 1<sup>re</sup> partie**

Elle est composée d'explications sur les symboliques de la famille, sur ce qu'elle représente et sur ce dont elle est composée en elle-même. Ces explications sont présentées à travers des textes et des poèmes qui évoquent des événements et des souvenirs partagés avec des êtres chers.

Chaque thématique et chaque poème a une signification et une compréhension particulière en ce qui concerne le noyau familial, qui représente la mère en tant que bouclier aimant, le père pour les racines familiales, les grands-parents qui sont le joyau de la naissance, l'enfant et l'essentialité de la communication conjugale qui est la femme.

Ces explications sont appuyées par des images et des dessins que j'ai moi-même réalisés pour illustrer ma représentation de la famille, présentée de manière thématique et poétique.

## **La 2e partie**

En définitive, elle représente la quête qui mène à son propre chemin vers l'accomplissement de soi, que j'ai appelé le ciel, qui symbolise la finalité et l'aboutissement de quelque chose. Le ciel symbolise le sommet de soi. Quand je parle du "soi", il s'agit-là de définir la valeur des éléments précepteurs et essentiels qui jalonnent notre vie pour aller vers son accomplissement. J'ai évoqué des sujets tels que :

**La conception du bonheur**

**Epreuve et adversité**

**Vérité et conscience**

**Emotion et vocation**

**L'essentialité de la solitude**

**La graduation d'un changement**

**Provenance et origine**

**Lumière et histoire**

### **3ème partie : Concept et Chemin spirituel**

Je vais parler des différents fondements spirituels qui nous composent, tels que la conception de l'âme et de l'esprit, les chakras et l'interaction continue et interactive avec l'intelligence infinie de l'univers. Je détaillerai également les effets et le déroulement des éléments majeurs qui gravitent autour de ces principes, présentés de manière claire et précise.

#### **Chemin spirituel**

#### **Bien-être et être bien**

#### **Les 4 éléments de vie**

#### **Le pouvoir des mots**

#### **Les vertus des différentes fréquences du son sur le corps et l'esprit**

#### **Les bienfaits de la lecture**

#### **Les fonctionnalités du cerveau**

Je commencerai en parlant de L'introspection et la volonté qui sont des notions fondamentales, sans qui nous ne pourrions pas entamer ce chemin de vie. J'appuierai ma représentation avec des images et des dessins que j'ai réalisés, présentés sous forme thématique et poétique.

Nous venons tous de quelque part et nous avons besoin de volonté afin d'atteindre une destination précise. Cela nous mène ensuite à la connaissance de notre solitude, qui engendrera un changement, suivi d'épreuves et d'adversités rugueuses qui nous amèneront à une meilleure gestion de nous-même, de nos émotions, élaborant ainsi une conscience qui illuminera l'ombre, la faisant apparaître en lumière pour nous mener vers le bonheur.

### **Chemin spirituel**

Je détaillerai également les effets et le déroulement des éléments majeurs qui gravitent autour de ces principes, présentés de manière claire et précise.

### **Méditation**

Thèmes et exercices pour apaiser le corps et l'esprit  
Respiration, Méditation, yoga.

### **Les 4 éléments de vie**

Ces éléments se sont assemblés pour ne former qu'un, ce qui a créé et développé la vie, et sont également l'origine de la conception du corps humain, rattachant un élément à un aspect du corps.

### **Le pouvoir de la pensée**

Le pouvoir subtil que joue la pensée dans notre vie. Elle est le noyau de ce que nous sommes.

### **Le pouvoir des mots**

Les mots que nous employons au cours de la journée ont un impact considérable sur notre environnement et sur nos vies.

### **Les vertus des différentes fréquences du son sur le corps et l'esprit**

Une thématique qui explique que le corps est un capteur de son et que chaque son est porteur d'une onde hertz. Cette onde est curative et agit sur différents aspects du corps que ce soit sur les émotions enfouies ou sur l'esprit.

### **Les bienfaits de la lecture**

La valeur des grands livres dans une vie, un thème développé sur tous les bienfaits cognitifs et mémoriels de la lecture quotidienne.

La lecture peut agir efficacement sur Le changement intérieur et de vie.

### **Fonctionnalité du cerveau**

Le cerveau reptilien

Le cerveau limbique

Néocortex cérébral

### **Les prémices**

Pour établir cela, les bases sont d'abord l'introspection de soi et la prise de conscience de ses propres pensées et sentiments. Cela conduit à une vision claire de ses objectifs, suivie de la volonté, de la détermination, de la persévérance et de l'endurance nécessaires pour atteindre ces objectifs. Ce processus déterminera finalement qui nous sommes et où nous allons. C'est une question de choix : soit nous choisissons de sombrer en cédant à la facilité, soit nous choisissons de nous élever en élaborant notre propre capacité. Ceux qui choisissent la facilité manquent de volonté pour développer leur potentiel.

### **La volonté**

Elle permet de concevoir les soubassements de la réflexion qui nous guide comme une boussole vers une destination.

Elle donne les ressources pour nous guider, c'est le commencement de la science du surpassement de soi, dans la connaissance et le savoir.

C'est une richesse spirituelle qui n'est pas offerte, bien qu'elle soit en nous tel un trésor caché que l'on doit chercher. Nous développerons à travers l'apprentissage, la compréhension, la science, la méditation et l'expérience. Une fois trouvée, elle peut donner lieu à l'élévation de l'esprit.

Mais cela est impossible sans patience, qui se fait rare, qui est l'alliée de l'endurance et l'ennemie de la facilité. Celui qui est patient aura la possibilité d'établir une structure solide, un esprit fort.

Peu importe le temps que cela prendra, si on mérite quelque chose, cela viendra tôt ou tard. Tout est paramétré selon la vision et les croyances profondes.

Je pars du principe que, même si l'on ne peut croire en rien, on croit fondamentalement en quelque chose, même si l'on n'a pas encore mis la lumière dessus. L'ironie, c'est que l'on peut croire en quelque chose avant même de se connaître et de croire en soi.

### **Pour aller dans la direction du mérite et de la richesse**

La richesse, qu'est-ce que c'est ? On nous la présente souvent comme le symbole de la réussite, une accumulation de biens qui représente la force et le poids dans une vision étroite et matérialiste.

Cependant, combien de personnes sont devenues riches sans se poser une seule question sur elles-mêmes ou leur environnement, prenant tout pour acquis, mais figeant sans le savoir leur rapport avec eux-mêmes ?

L'ironie est que l'on peut être extrêmement riche et pourtant avoir un vide profond en soi. La richesse matérielle n'est pas synonyme de réussite, tout comme la pauvreté n'est pas synonyme d'échec. Elle est simplement un ornement dans la vie, offert à certains et pas à d'autres en guise d'épreuve, mais elle ne résulte pas d'une valeur indélébile de soi.

La richesse première est intérieure et spirituelle, celle que nous avons constamment avec nous et en nous, peu importe où nous allons. Je pars du principe que si l'on nous a donné un cœur et une pensée, c'est pour ressentir et réfléchir afin d'être une personne accomplie.

### **Le mérite**

Il est souvent représenté comme une récompense offerte au gagnant. Cependant la véritable récompense éternelle n'est autre que la sensation d'accomplissement de soi et la quiétude de l'âme d'avoir fait ce pour quoi on est.

Cette émotion est donnée aux personnes qui ont fait la paix avec leur vécu, se sont cherchées et se sont accomplies. L'âme vient expérimenter pour revenir ensuite vers soi, d'où l'expression "âme restaurée".

La deuxième partie a pour but de retracer toutes ces notions et d'évoquer des terreaux vitaux, tels que la conception du bonheur, l'essentialité de la solitude, la graduation d'un changement, l'émotion et la vocation, l'épreuve et l'adversité, les fonctionnalités du cerveau et du cœur, la vérité et la conscience, l'éclipse et la lumière, pour bâtir et tracer son propre chemin.



## **1re partie : le noyau familial**

### **L'instinct maternel**



#### **Thème 1 : La symbolique de l'instinct maternel**

La mère incarne le noyau fondamental d'une famille, car elle donne naissance à la vie en elle-même pour la projeter à l'extérieur, permettant ainsi à cette vie de s'exprimer librement et de suivre son propre destin.

Reconnue pour sa richesse émotionnelle et sa densité intérieure, la mère est capable de ressentir, de créer et de donner comme la vie qu'elle porte et offre de son corps.

Elle puise ses ressources dans ses intuitions, ses instincts et les messages que son corps capte grâce à un instinct inné appelé instinct maternel.

Celui-ci se développe au fil des contacts réciproques et de l'affection fusionnelle qu'elle partage naturellement avec son enfant.

La représentation caricaturale de cet instinct est la capacité de ressentir les émotions de son enfant même en étant éloignée de lui et de comprendre ses problèmes sans qu'il ait besoin de les exprimer verbalement.

Inconsciemment, des automatismes se développent et se transforment en réflexes de protection liés à la santé et à la détresse de sa progéniture. Le domaine de la Science a cherché à savoir s'il existait une hormone ou un gène porteur de cet instinct, mais rien n'a été trouvé. Il n'existe pas de gène permettant de démontrer la provenance de cet instinct chez une personne. Cela vient de façon innée, de l'essence profonde de quelqu'un, comme une intuition intérieure qui sait ressentir et capter tous les signaux extérieurs sous forme d'ondes, rendant le corps un capteur sensoriel encore plus réceptif.

Des spécialistes ont su prouver que l'instinct maternel s'apprend petit à petit et ne vient pas forcément directement à la naissance. Il peut se transformer progressivement en attente d'une construction de lien grâce à une multitude d'interactions avec l'enfant. Il y a également des situations complexes qui évoquent le fait que certaines mères ne le développent pas en raison d'un passé trop douloureux, causant des complications dans la qualité de leurs relations et perturbant leur capacité à écouter profondément et sainement. La répercussion sera que le contact ne s'établira pas, car elles ne sauront pas décrypter en elles-mêmes ce que ce lien dû à cette sensation leur évoque, puisque les émotions sous-jacentes sont refoulées en raison de leur passé (stress excessif, traumatisme, angoisse, peur, phobie, souffrance).

L'ocytocine, également connue sous le nom d'hormone de l'amour, de la confiance et du lien conjugal et social, est synthétisée dans l'hypothalamus. Des experts ont démontré que cette hormone est libérée lorsqu'une émotion corporelle est ressentie, ce qui stimule la production de lait chez

la mère et renforce son instinct maternel protecteur envers ses enfants. Chez les hommes, l'ocytocine favorise la confiance, l'empathie, la générosité, le lien conjugal et social, ainsi que la réactivité au stress.

Phrase intentionnelle :

Mon but est de parler du lien de proximité et héréditaire qui peut exister entre un enfant et sa mère. Je souhaite par ailleurs évoquer les incompréhensions qui peuvent survenir dans le déroulement de la vie d'une mère, pouvant causer des complications émotionnelles ou des rapprochements émotionnels.

### **Le poème**

Mère, sache que je n'ai pas pu apercevoir la difficulté de ton rôle,  
pensant être fort, je n'ai pas pu voir la bravoure de tes efforts,

Ni même la souffrance qui raisonnait au fond de ton cœur.

Sache que chaque moment où je ne sais où tu es, j'en meurs.

Voulant construire un pont seul vers le futur,

J'ai oublié que tu étais le noyau de notre structure.

Mais j'ai fini par m'en souvenir en me fatiguant à l'usure,

Mais cela a permis de rapprocher nos âmes au fur et à mesure.

Sans toi, la flamme qui abreuve mon âme se résorbe de manière  
magistrale.

La vie ne t'a pas fait de cadeaux, mais même si tout était dans la  
direction du chaos,

Tu étais forte et mettais tout ce qui était en travers de ton chemin K.O.

Ton cri de guerre nous fait écho, dans tout ce qui représentait la force, nous étions loin d'être égaux.

À ce moment, les aveugles voyaient plus clair que moi, car l'amour ne se voit pas, il se ressent au plus profond de soi.

Ne sachant pas cela, j'ai été le capitaine de mon propre désarroi, pensant qu'un homme seul pouvait suffire à être un roi.

Comprendre l'étendue de ta douleur nous a pris de nombreux mois, de pas nous inquiéter, cela tu nous l'as dit de nombreuses fois.

Ce qui a généré cette situation désastreuse, ce sont mes choix, mais même avec cela, contiens-moi et soutiens-moi avec la splendeur de ta foi.

La chaleur de ton âme est une empreinte en chacun de nous, je me rappelle que tu me guérissais lorsque j'étais enfant et affaiblis par la toux.

Pour que je comprenne l'ampleur de ton importance, fallait-il que je sois solitaire tel un loup.

Ce que tu nous as donné serait le parfait synonyme du mot tout.

Pardonne-moi, car même si cela m'arrive de m'emporter, je ne savais pas que pour obtenir un tout, il fallait comprendre le sens du mot nous.

Je te déclare cela avec ardeur telle une flamme,

À ma façon, de manière spontanée, directe, telle une lame.

Ne pas avoir conçu et dédié ce poème me causerait trop d'état d'âme.

À l'opposé de moi, je ne peux compter combien de fois, tu as versé des larmes

De l'autre côté, je pouvais aisément les capter, car elles raisonnaient dans toute ton âme.

Ce que tu possédais était ta large vision, grâce à cela, il était facile de démêler le vrai du faux.

De nos longues engueulades résultaient un silence, puis on ne se parlait, mais tu savais que si tu traversais une complication, je t'épaulerais quand il le faut.

De nous améliorer régulièrement, nous y méditons.

Et je t'assure qu'à la fin, nous y arriverons et simplement pour la simple bonne raison que nous le méritons.

Tu savais lire dans nos intentions, ça nous a sauvés,

Car on craignait secrètement la lourdeur de ta correction.

Nous étions le problème et toi la solution.

Je me suis évertué de te démontrer mon amour de toutes les façons.

Et si je n'avais pas trouvé celle-là, j'en aurais trouvé d'autres de toute façon.

Je te remercie de nous avoir inculqué tes valeurs et ton éducation.

Car nous savons que nous ne risquons rien sous ta protection.

De ta douloureuse pénitence, tu as précipité notre éclosion et fait muer foncièrement des hommes d'exception,

Qui n'hésiteront pas pour ta présence et ta cause à établir une révolution.

Nous le savons et de notre grande taille, nous te disons tous  
félicitations,

Du plus profond de notre être, sache que nous te remercions.

Car nous savons que la graine que tu détiens est celle d'une reine,

Que tu as fini magiquement par semer en nous par succession,

Comme cela, elle pourra encore accomplir des merveilles,

Et continuera à raisonner en nous, vibrera partout à même le ciel.



## Signification

L'instinct maternel est à la fois en parallèle et un prolongement de l'instinct affectif de la femelle qui a des mécanismes de protection et d'attachement similaires avec ses petits.

La pleine lune symbolise le plein apogée, la maturité, la croissance, l'aboutissement d'un cycle représentant la maternité et le langage des émotions enfouies.