

Prologue

Je m'appelle Estelle, j'ai hâte de vous partager mon parcours et le message qui s'y dessine au fil des années et des événements de la vie.

Nous sommes le 22 février 2022, c'est-à-dire le 22-02-2022. Il fait un jour soleil, un jour tempête, la Bourse monte, la Bourse descend, le virus du Covid revient, ne revient pas, il y aura attaque en Ukraine, il n'y aura pas attaque... Tous les « 2 » dans la date de ce jour parlent de dualité. Il règne une atmosphère de chaos dans laquelle on peut ressentir l'émergence d'une harmonie.

Deux regards sur le monde émergent et se distinguent de plus en plus. Il y a celui du contrôle et du pouvoir dans la dualité d'une part, et celui de la puissance naturelle dans l'unité et la créativité. Garder la foi est le chemin, tout comme créer l'espace pour que mon énergie exprime ses couleurs.

Ma créativité se manifeste clairement, elle provoque des fourmillements dans les mains. Pas pour jouer avec les couleurs et les pinceaux comme je le fais dans mes peintures abstraites, mais pour éclairer une autre facette de qui je suis. Une petite voix me rappelle pour la énième fois que je ne pourrai jamais m'asseoir devant un ordinateur durant des jours et des jours pour écrire un livre. Que ce n'est pas pour moi. Que je n'ai jamais aimé écrire. Oui, j'ai rédigé des petits e-books pratiques, tenu un journal.

Aller plus loin est inconcevable et irréaliste. C'est évident !

Je respire calmement et me reconnecte à l'énergie de paix, une pratique devenue familière ces dernières années. J'y retrouve mon essence, l'unité de mes nombreuses facettes. Dans ce ressenti, ce voyage intérieur vers ma puissance créatrice loin du mental, des émotions et de l'ego, s'ouvrent tous les potentiels. Une joie profonde et espiègle m'envahit. J'écris le récit de mon parcours. C'est un chemin où j'ai été plusieurs fois confrontée à la mort sous différentes formes, mais il est jalonné de découvertes et de joies magiques. Chaque période de bouleversement a engendré une reconnexion à cette forte énergie de vie avec laquelle je suis arrivée sur terre. J'ai appris à la découvrir de plus en plus consciemment et à en devenir complice.

En un instant, je sens que cette narration m'habite complètement. Un fluide frais monte du sacrum et parcourt ma colonne vertébrale. Je sais que ce livre est créé en énergie. Il existe et ne peut donc que se matérialiser. Cette connexion forte transmute les petites voies incessantes et les émotions désagréables qui les accompagnent. Un sourire me monte aux lèvres, j'en ris !

Écrire commence aujourd'hui, en ce jour particulier composé uniquement de chiffres deux. Les dualités sont les visages de la vie quotidienne. Nous pouvons choisir de fonctionner de l'extérieur vers l'intérieur, influencés par de nombreuses situations contradictoires comme c'est le cas aujourd'hui. Ou alors de l'intérieur vers l'extérieur, une autre façon d'être et de vivre en conscience la puissance créatrice que chacun de nous est. C'est la différence entre : « Que va m'apporter cette journée ? » et « Qu'est-ce que je vais créer aujourd'hui ? » Que choisir ? N'attendons plus, autorisons-nous à vivre nos aspirations dans la fluidité et la légèreté !

Je m'assieds devant l'ordinateur et écris. Je suis confiante et enthousiaste.

Donner naissance à mes filles a été un point de basculement et d'émerveillement vers la création. Une joie profonde emplit d'amour de la vie.

Je commence la gestation et l'accouchement de ce livre en repartant de ces moments déclencheurs qu'ont été les périodes de gestation et d'accouchement de mes filles chéries.

Départ immédiat au pays de la découverte et du partage d'expériences vers un monde en perpétuelle création...