



MANUEL REIKI PREMIER DEGRÉ

L'initiation au Reiki que vous allez recevoir est l'authentique initiation retrouvé dans le "*Sutra du Chemin de l'Eclair*", nous sommes resté fidèle à la méthode du Bouddha qui est d'un type de spiritualité jusqu'ici ignoré des occidentaux. Avec cette initiation vous serez connecté à la matrice cosmique, avec le Principe de la Mère ou substance du Monde. Cette formidable énergie, qui alimente le Cosmos, est une source de santé. L'initiation permet de nous "*Brancher*" sur son inépuisable bonté.
JCJ.:

靈氣

Le Reiki pour la Vie !!!



BIENVENUE...

Lumière de vie à vous chers amis(amies) âme.

Vous avez écouté l'appel du Reiki..... Et merci d'avoir choisi mon enseignement pour le retrouver et l'accueillir en vous. Le Reiki est une appellation japonaise qui représente la force universelle de vie le "KI" et la force spirituelle qu'il anime le "REI".

L'histoire du Reiki se perd dans le temps, il est évident que le moine bouddhiste Mikao Usui avec toute sa valeur spirituelle à réhabiliter et transmis cette forme de guérison pour soi-même pour les autres pour tout votre environnement.

Mais attention le Reiki comme il était enseigné dans le Bouddhisme Esotérique est avant toute une ouverture d'esprit et une ouverture spirituelle. C'est comme cela qu'il était enseigné c'est seulement par la suite qu'après avoir observé que l'on peut s'auto soigner soi-même une fois que nous sommes reliés à la source nous pouvons aussi soigner les autres. De ce fait le Reiki est un enseignement spirituel bien antérieur à Mikao Usui et au bouddhisme, on retrouve sa trace chez des chamanes Tibétain, qu'ils auraient reçu de l'Inde..L'initiation au Reiki, va vous ouvrir à la source qui est en vous et qui attend de votre part une prise de conscience que cette force qui latente en vous est prête à être animée de nouveau.

Bon Reiki !!!

JCJ:.

Comme je le dis souvent lors de mes séminaires : « Je n'ai rien à vous apprendre, vous savez tout, mais... vous ne savez pas que vous savez tout !! »

Rappelez-vous, nous avons tous en nous cette étincelle divine prête à s'enflammer si nous lui en donnons la possibilité. En 2015 cela fera 30 ans que j'enseigne et divulgue le Reiki.

Même si j'avais des dispositions de naissance j'ai toujours recherché l'explication et l'évolution spirituelle. J'ai côtoyé beaucoup de mouvement ésotérique et spirituel dans plusieurs parties du monde mais le Reiki pour sa part a participé beaucoup à mon évolution spirituelle. C'est pour cela que j'ai décidé d'accompagner son évolution à travers mes enseignements et mes écrits, tant que Dieu me portera vie et m'en laissera les facultés.

Ce que vous allez recevoir pendant ces 48 heures sont les résultats de mes recherches à travers le Reiki et d'autres enseignements également. Cet enseignement, ces initiations resteront pour vous inaltérables et inoubliables. J'ai cherché à vous enseigner le Reiki ancestral bien antérieur aux enseignements de Mikao Usui, et du bouddhisme.

C'est pour recueillir et divulguer tous ses enseignements que j'ai fondés en 1999 le "Reiki Rosaire d'Or," que j'ai complété avec un autre enseignement ,aujourd'hui et qui s'appelle "Reiki Shekem Rosaire d'Or".

J'ai essayé de faire ce manuel aussi complet explicite que possible afin de vous donner tous les moyens de devenir des «Porteurs de Lumière » car le monde en a grandement besoin, et je sais à travers les messages que je reçois de mes guides que le moment est opportun.....

Bon chemin je sais que vous êtes une belle âme.





La Montagne de Mikao Usui

Mikao Usui, était un initié du bouddhisme ésotérique et à travers ces recherches dans les écrits sanskrits, il retrouva les traces d'une forme de guérison ancestrale qu'il a appelé "Reiki". Afin de retrouver toute la puissance des symboles qui accompagnaient cette action de guérison, il s'est rendu, au temple du sommet d'une montagne sacrée au Japon, le mont Kury-Yama afin de retrouver la puissance transcendante des symboles qu'il avait retrouvés. Lorsqu'il a gravi cette montagne qui l'a conduit vers un sommet encore jamais espéré dans son âme, Mikao Usui a su démontrer la foi qu'il avait en Dieu.

En recevant énergie sacrée des symboles du Tout-Puissant, source universelle de vie et d'amour, Mikao Usui a pu transmettre toute la lumière de Dieu en permettant à tout le monde de ressentir la présence de guérison.

Durant toutes ces journées, seul à méditer sur le sens de la vie sur son parcours en tant qu'homme, ce moine bouddhiste a ouvert son âme à celui qui l'a engendré, offrant ainsi une partie de lui qui était encore plus riche en énergie qu'à ses débuts en tant qu'être humain. Mikao Usui a été l'un des premiers guérisseurs à reconnaître la cause primordiale commune à toute maladie. C'est à l'intérieur de chaque être humain que se cache la clé de la guérison. Il a démontré que les émotions et le corps physique étaient liés de manière très forte. Si le chagrin se déverse chaque jour dans le cœur d'une personne, celle-ci finira par souffrir dans tout son corps, ce qui détruira les bonnes énergies. C'est ainsi que Mikao Usui a montré, aux gens qui venaient vers lui, comment écouter la voix de leur cœur, afin de soustraire de leur âme la peur, le doute, la colère et les pensées négatives. En utilisant les symboles sacrés de l'Eternel, Mikao Usui a prodigué de nombreux soins de guérison, en soufflant et en imposant les mains sur les personnes tout en gardant graver dans sa mémoire le dessin des symboles. En choisissant de vivre dans les principes du Reiki, Mikao Usui a ouvert la voie à de nombreuses personnes qui, par la suite, ont suivi ses pas. Il a formé de nombreux maîtres Reiki à cette puissante énergie de guérison.

Une stèle est érigée sur son tombeau au Japon le décrivant comme un bienfaiteur de l'humanité.



Le Reiki est le don de la vitalité et de la préservation de soi codé dans le patrimoine génétique de toutes les créatures de Dieu. Il est le lien de l'individu, le plus élevé à l'énergie Universelle qui insuffle la vie à tout les êtres vivant. Nous sommes tous nés avec la sagesse omniscience pour guérir et préserver la vie. Tous les êtres vivants sont reliés. Nos ancêtres comptaient sur leurs propres capacités et leurs instincts. Malheureusement, ces compétences de base ont été oubliées et sont rarement utilisées aujourd'hui. L'humanité dans son ambition implacable pour le progrès a abandonné son cadeau le plus précieux et naturel.

A travers les médias et des campagnes publicitaires habiles la majorité de la population mondiale ont été conditionnés à s'appuyer fortement sur la technologie moderne au détriment de leur propre don inné. Il est nécessaire pour l'humanité de devenir rééquilibrée. Au lieu d'abandonner la responsabilité de sa vie et de sa santé, il est extrêmement important de retrouver l'équilibre entre la technologie ancienne et moderne. Le Reiki en est le catalyseur.

Beaucoup de gens croient lorsque vous êtes prêt à adopter les principes de Reiki, vous serez guidé vers un enseignant. Je crois personnellement que le Reiki avec son infinie sagesse et l'amour inconditionnel cherche les personnes quand ils en ont le plus besoin. C'est le cas de ma propre expérience et entrée dans le Reiki.





Reiki la force de vie universelle

“Notre douleur et nos plaies ne sont guéries que lorsque nous les abordons avec compassion” –









Bouddha

Il y a une énergie non physique omniprésente qui donne la vie à tout organisme vivant. Pendant des milliers d'années, nous avons appelé cette énergie et nous avons cherché à développer les moyens d'exploiter son pouvoir de guérir et d'influencer nos vies. Les Japonais appellent cette énergie : Ki. Elle est également connue comme Chi par les Chinois, Prana par un certain nombre de cultures asiatiques et Esprit Saint ou Saint-Esprit dans la plupart du monde occidental.

Nous portons cette énergie dans et autour de notre corps à partir du moment où nous sommes conçus. La science a établi son existence, et avec l'aide de la photographie Kirlian nous sommes en mesure de voir cette énergie qui englobe tous les êtres vivants. Les cultures orientales antiques ont exploité et appliqué cette énergie pour la guérison depuis et avant la naissance de Jésus-Christ.

Beaucoup de disciplines efficaces comme le Reiki, le Tai Chi, le Feng Shui, la méditation, le yoga et l'acupuncture ont été développées pour contrôler et améliorer considérablement le flux de cette énergie dans et autour du corps. L'énergie elle-même est pure et d'une sagesse omnisciente.

10 choses qui affaiblissent l'énergie vitale

		
<p>1-Trop d'alcool</p>	<p>2-Mauvaise alimentation</p>	<p>3-Manque d'exercice</p>
		
<p>4-Drogue</p>	<p>5-Tabac</p>	<p>6-Habitudes négatives</p>
		
<p>7-Stress</p>	<p>8-Mauvaise respiration</p>	<p>9-Manque de repos et de sommeil</p>
		
	<p>10-Activité Psychique Négative</p>	

L'humanité est devenu fragmentée et creuse ; nous ne sommes plus que l'ombre de ce que nous pourrions être. Nous devons revenir à aller de l'avant une fois de plus. En pratiquant la discipline du Reiki on regagne ses capacités naturelles à se soigner et soigner les autres et les connaissances dont on a besoin pour mener une vie plus heureuse et plus épanouissante.

L'énergie naturelle de vie est un grand et sage professeur, en exerçant sa sagesse à travers le Reiki vous atteindrez de nouveaux sommets de la compréhension et la vie s'écoulera à un rythme plus agréable et plus passionnant. Rappelez-vous toujours que l'énergie universelle de vie est un don de Dieu - votre droit inné. Tout le monde possède ce don et l'utilise tous les jours, même si les gens ne savent probablement pas qu'ils le font.

Quand un enfant par exemple tombe et blesse son genou, instinctivement il place sa main sur la plaie et la douleur est soulagée car il travaille inconsciemment avec cette énergie pour se soigner. De même, un parent embrassera le membre contusionné ou blessé de son enfant et va placer ses mains au-dessus. Sans le savoir, le parent et l'enfant travaillent inconsciemment avec cette énergie de guérison. Le parent en envoyant et en canalisant l'énergie; l'enfant en recevant et puisant l'énergie.

Cette merveilleuse énergie est gratuite. Il n'y a pas de brevets ou de droits d'auteur attachés. Tout ce dont vous avez besoin est la volonté et la discipline de vous mettre au diapason de l'énergie et de ses propriétés propres à changer la vie.



Une nouvelle philosophie, un mode de vie, n'est pas donné pour rien.

Il doit être payé cher et seulement acquis avec beaucoup de patience et à force d'efforts.

- Fyodor Dostoyevsky

QU'EST CE- QUE LE REIKI ?

Dans la réalité la plus profonde au-delà de l'espace et du temps,
nous pouvons être tous les membres d'un seul corps - Sir
James Jeans

Le Reiki est une forme d'apposition des mains pour la guérison, avec ses origines en Inde et en Orient datant de plusieurs milliers d'années avant Jésus-Christ et le Bouddha. Le nom original, les disciplines et techniques du Reiki ont été perdus en raison de la méthode traditionnelle de transmission du savoir de génération en génération par le bouche à oreille. Il est difficile de déterminer exactement quand cet art ancien de la guérison a disparu. Cependant, nous savons qu'il a été redécouvert par un érudit et moine japonais du nom de Mikao Usui. C'était en fait Mikao Usui qui a façonné le nom REIKI.



Le Reiki qui dans ces origines tibétaines se nommait "**RAKU-KEI**" est un mot japonais en deux syllabes qui signifie force de vie universelle. Bien que la bonne prononciation japonaise soit **RYE -KEY**, il a été occidentalisé en **REI-KI**

Rei veut dire universel, omniprésent - présent partout en même temps. Esotériquement Rei signifie conscience spirituelle, la sagesse omnisciente de Dieu ou du soi supérieur.

Ki est la vitalité non physique qui donne la vie à tous les êtres vivants. Beaucoup de cultures comprennent et reconnaissent l'importance de l'énergie Ki et son impact sur nos vies et notre bien-être .

L'énergie Ki peut être activée à des fins de guérison. Lorsque vous vous sentez en bonne santé et plein d'enthousiasme, le flux d'énergie Ki dans votre corps est élevé et non grevé. La vie semble plus facile à porter et on a une plus grande résistance à la maladie.

Toutefois, lorsque votre énergie Ki est faible c'est parce que peut-être vous êtes stressé ou parce que vous vous sentez malheureux et fatigué, vous serez plus

sensible aux malaises et à la maladie. Votre attitude sera généralement négative et il vous sera plus difficile de faire face aux défis de la vie. Ki est l'essence même de l'âme; il quitte le corps à la mort de la personne.

Le Reiki est holistique; il fonctionne sur le corps et l'esprit en stimulant les propres capacités de guérison naturelles d'une personne. Les éléments émotionnels et physiques bloqués qui conduisent à la maladie sont effacés. Le Reiki n'est ni positif, ni négatif; il est en fait la vibration la plus élevée et la plus profonde de la vie. D'origine divine, il nous permet à tous de devenir un avec toutes les choses vivantes dans notre monde. Le Reiki est l'amour inconditionnel pur et joie apportant tous ceux qui le connaissent et mettent ses principes en harmonie, amour et sérénité.

Les compétences et les techniques associées avec le Reiki sont simples et faciles à apprendre. Les petits enfants et les adultes peuvent également comprendre et intégrer cette forme ancienne de guérison dans leur vie. Un contact régulier avec le Reiki va amener l'équilibre dans le corps et l'esprit des récipiendaires. Il aidera également à empêcher la création future de la maladie.



**Le Reiki est le plus grand secret
de la science énergétique” -**

Madame Hawayo Takata

Comment fonctionne le Reiki ??

On n’a pas une âme. On est une âme. On est un corps





Le corps humain est constitué de plus de 50 milliards de cellules. Chaque cellule contient la sagesse omnisciente et est reliée à l'univers et toute chose vivante en lui. Une bonne analogie est de penser à l'univers comme un immense océan d'eau. Chaque chose vivante dans cet océan est comme une petite goutte. Ensemble, ces gouttelettes forment et font partie de la force de vie universelle du Reiki.

Le Reiki est une partie de notre structure génétique. Une intelligence intégrée qui dynamise le corps et l'esprit. Le Reiki stimule la croissance, la santé, la vie et la guérison. Quand il est autorisé à circuler librement autour du corps, il peut nous garder en vie et en bonne santé pendant plus de cent vingt ans.

Malheureusement, les mauvaises habitudes et les mauvais choix conduisent à étouffer le flux du Reiki. Il est important de noter que le Reiki ne peut pas être détruit. Même quand nous mourons et quand la force de vie quitte notre corps, il continue d'exister en tant que partie de l'univers. Par négligence et ignorance nous abusons de cette composante cruciale de la vie.

Quand le corps et l'esprit sont en harmonie, l'intelligence biologique qui régit les ressources du corps et lui permet de se guérir et de fonctionner correctement est intensifiée. Le Reiki est la clé qui ouvre des capacités optimales de l'organisme. Il y a sept principaux centres d'énergie dans le corps qui contrôlent le flux de la force de vie universelle. Ils sont appelés les chakras. Chaque chakra est responsable de la fourniture d'énergie à des parties spécifiques du corps. Quand ils sont bloqués ou obstrués, le corps devient malade et le flux d'énergie est dilué.

Un traitement complet de Reiki rouvre les chakras et rééquilibre le flux de la force de vie universelle autour du corps. Une personne aura normalement besoin de quatre traitements complets sur quatre jours consécutifs pour stimuler le flux d'énergie Reiki. Cela va stimuler le système immunitaire du corps et les capacités de guérison naturelles. Normalement, le corps va commencer par se nettoyer lui-même des toxines. Comme les poisons sont éliminés, le corps devient rééquilibré et le processus de guérison peut commencer. Beaucoup de cultures ont élaboré des techniques et des disciplines, qui stimulent le flux d'énergie "KI" autour du corps. Toutefois, le Reiki est plus facile à apprendre et à administrer. Les techniques sont simple à maîtriser. Les résultats sont profonds;