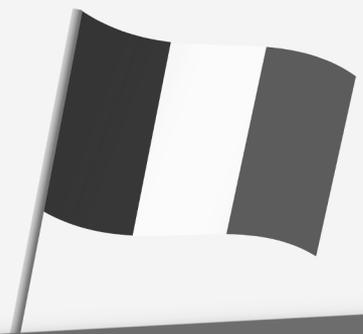
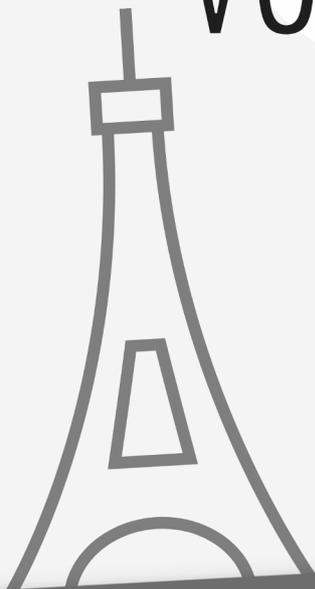


AMÉLIOREZ
VOTRE MÉMOIRE !



et soyez incollable sur les
présidents français

les
Mémocarnets

Auteur : Hélène DELABY
helene.delaby@memocarnets.com

Illustrations : Emma de Morel

*Les illustrations sont inspirées des photos officielles des portraits
des présidents de la République sur le site elysee.fr*

Le code de la propriété intellectuelle du 1er juillet 1992 interdit expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée notamment dans l'enseignement, provoquant une baisse brutale des achats de livres, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'Éditeur ou du Centre Français d'Exploitation du Droit de copie, 20 rue des grands-Augustins, 75006 PARIS.

Numéro ISBN : 979-10-359-8704-6

Dépôt légal : février 2023

Mode d'emploi

Ce mémocarnet est organisé en 9 étapes d'activités, pour mémoriser de façon progressive.

Notre conseil : Ne faites pas toutes les étapes d'un coup. Pour que votre cerveau stocke les informations à long terme, laissez passer un peu de temps entre deux étapes. Reprenez votre carnet le lendemain, puis deux jours plus tard... Le sommeil et le temps sont vos alliés.

Quand vous avez fini une activité, vérifiez vos réponses avec les corrigés en fin de carnet. Vous pouvez utiliser un stylo d'une autre couleur pour noter la réponse correcte. Vous allez faire des erreurs et ce n'est pas grave, au contraire ! Corriger ses erreurs aide à apprendre. Votre objectif : progresser au fil des étapes ☺!

Prêt à booster votre mémoire ? À vos stylos !

Pourquoi ce carnet est-il efficace pour mémoriser ?

Vous mémorisez en faisant des activités

Il ne suffit pas de lire des informations pour les retenir. Pour être efficace, la mémorisation doit être **active** : les jeux et activités sont conçus pour que vous testiez vos connaissances. C'est en essayant de trouver des réponses que vous développerez la puissance de votre mémoire. Se tromper fait partie du processus de mémorisation.

Vous mémorisez en multipliant les activités

Il faut s'entraîner **plusieurs fois** pour que les informations s'ancrent durablement dans votre mémoire.

C'est pourquoi ce mémocarnet est organisé en **9 étapes** d'activités.

Vous mémorisez en espaçant les activités

Selon la théorie des répétitions espacées, si vous réactivez une information juste avant de l'oublier, cela renforce la mémorisation à long terme. Il faut donc laisser passer un peu de temps entre deux étapes, en reprenant votre carnet le lendemain, puis deux jours plus tard... Vous pouvez augmenter ce délai au fil des étapes, car votre cerveau va mettre de plus en plus de temps à oublier. L'information finira par être stockée durablement !

Pourquoi un carnet ?

Pourquoi utiliser un carnet alors que de nombreux sites web proposent des quiz pour tester votre culture générale ? Pour plusieurs raisons :

- Le fait d'écrire avec un stylo favorise la mémorisation car cela mobilise la mémoire du geste (mémoire kinesthésique).
- Avec un carnet, vous disposez d'un support concret pour garder la trace de vos progrès.
- Et vous pouvez le personnaliser en ajoutant des couleurs, des dessins : cela facilite aussi la mémorisation !

Sommaire

Étape 1	5
Étape 2	11
Étape 3	17
Étape 4	21
Étape 5	25
Étape 6	29
Étape 7	35
Étape 8	40
Étape 9	46
Quiz Bonus	50
Liste complète des 25 présidents français	53
Correction des mots croisés	56
Correction des mots cachés	59

Le saviez-vous ?

Louis-Napoléon Bonaparte est le **1^{er} président** de la République française, élu en **1848**, et l'unique président de la seconde République.

Cette seconde République, proclamée le 24 février 1848, met un terme à la monarchie en France.

Elle durera presque quatre ans, jusqu'au **coup d'état** de **Louis-Napoléon Bonaparte** le 2 décembre 1851.

Celui-ci devient alors, avec la proclamation du second Empire en 1852, **Napoléon III**, **empereur** des Français.



Les présidents français

Date : ____ / ____ / ____



Étape 1

En connaissez-vous déjà ?

1. Remplacez les noms des présidents notés en haut dans les tableaux pages suivantes.
2. Vérifiez vos réponses avec les pages 53 à 55.
3. Corrigez et écrivez les noms manquants.

N'hésitez pas à prendre des risques,
se tromper aide à apprendre !

Les présidents français de 1848 à 1899

Patrice de Mac Mahon – Félix Faure – Jean Casimir-Perier – Jules Grévy
 Adolphe Thiers – Louis-Napoléon Bonaparte – Sadi Carnot ↻

n°	Nom	Début/fin de mandat
1 ^{er} → 	-----	1848 – 1851 2 ^{de} République
2 ^{ème} → 	-----	1871 – 1873 3 ^{ème} République
3 ^{ème} → 	-----	1873 – 1879 3 ^{ème} République
4 ^{ème} → 	-----	1879 – 1887 3 ^{ème} République
5 ^{ème} → 	-----	1887 – 1894 3 ^{ème} République
6 ^{ème} → 	-----	1894 – 1895 3 ^{ème} République
7 ^{ème} → 	-----	1895 – 1899 3 ^{ème} République

Les présidents français de 1899 à 1931

Armand Fallières – Alexandre Millerand – Gaston Doumergue –
Raymond Poincaré – Paul Deschanel – Émile Loubet ↷

n°	Nom	Début/fin de mandat
8 ^{ème} → 	-----	1899 – 1906 3 ^{ème} République
9 ^{ème} → 	-----	1906 – 1913 3 ^{ème} République
10 ^{ème} → 	-----	1913 – 1920 3 ^{ème} République
11 ^{ème} → 	-----	1920 – 1920 3 ^{ème} République
12 ^{ème} → 	-----	1920 – 1924 3 ^{ème} République
13 ^{ème} → 	-----	1924 – 1931 3 ^{ème} République