

**NETTOYEZ VOS
TRAUMATISMES AVEC
LE MAGNÉTISME**

NETTOYEZ VOS TRAUMATISMES AVEC LE MAGNÉTISME

MÉTHODE DE RECOUVREMENT D'ÂME

TÉLÉPHANE ÉNERGIE



© Copyright: Téléphane énergie

ISBN : 979-10-359-8486-1

Tous droits réservés dans tous pays.

Dépôt légal : décembre 2022

Publié via Bookelis

Achévé d'imprimer en France

Illustration de la première de couverture : *La porte* d'Yvan-Pierre Delerue
septembre 2021

Œuvre magnétisée par Téléphane Énergie le 24 août 2022

Version 28

Téléphane Énergie

SASU à capital variable

SIREN 894 642 289 RCS Lyon

Code NAF 9609Z

Entreprise non soumise à la TVA

www.energeticien-reiki.com



À Valentin, Étoile, Sophie et Gilbert

À ma maman et à mon papa, Marie-Claude et Michel

À mon épouse, Nathalie

AVERTISSEMENT

Pour une meilleure immersion dans le livre, j'ai rédigé l'ensemble du texte à la première personne du singulier, sur un conseil de Jacques Martel : « je » représente tour à tour l'auteur, le lecteur, le témoin, l'élève ou le praticien. Cela ne concerne pas les préfaces, qui ont été écrites par mes amis Guy, Marie et Bruno. L'emploi de la première personne du singulier ne présente pas forcément le point de vue de l'auteur. « Je » ne reprends pas l'exacte formulation des personnes citées.

Si moi lecteur veux en savoir plus au sujet d'un terme en gras, je consulte [Mon Lexique](#).

Pour découvrir l'ordre du livre, je jette un œil avant de démarrer ma lecture vers la [Table des matières](#) en fin d'ouvrage. Je peux picorer entre les pages, sans suivre l'ordre chronologique des chapitres, si j'en ai besoin pour mieux assimiler ce que je lis : ceci est un ouvrage destiné à l'apprentissage.

Si je pratique la méthode sans prendre le chemin initiatique, je ne comprendrai rien et je serais déçu, en étant persuadé d'avoir tout compris.

Les mots et les expressions surlignés me renvoient à des chapitres et des rubriques.

Notes et citations : j'exprime que le lecteur peut aller chercher avec les liens mentionnés et dans les ouvrages cités des informations complémentaires.

Les liens sont valables à la date de la rédaction de cet ouvrage, octobre 2022.

Pour faciliter la mise en page, certaines URL ont été raccourcies.

PRÉFACES : TROIS AVIS AU SUJET DE LA MÉTHODE

A. L'AVIS DU SPÉCIALISTE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Écrire un livre sur sa pratique demande une prise de recul, de distance et de hauteur que certains nomment « métaposition ». Nicolas Mérand a-t-il réussi cela ? Peut-être. Ce qui est intéressant est qu'il a tenté de le faire.

Le sujet concerne « une méthode de recouvrement d'âme ». Il veut accompagner à « nettoyer son âme ». Et il donne une définition de l'âme. Qu'il me soit permis de rappeler l'étymologie de ce mot. Il nous vient du latin « anima », il s'apparente au grec « anemos » (air) et aurait pour origine le sanskrit « aniti » (il souffle). « Anima » latin, c'est l'air que nous respirons. Ce qui est étrange est que le latin propose pour « respirer », le verbe « spiro, are ». Alors, le nom qui vient « à l'esprit » est « spiritus », qui est le « souffle, l'air respiré ». Que voilà quelque chose d'intéressant, le monde latin avait « anima » et « spiritus » pour désigner « l'air respiré »!!! Les siècles ont fait de l'un le verbe « animer » et de l'autre le mot « spiritualité »!!!

Faut-il rappeler que l'air respiré nous permet d'être vivants ? Cette « respiration » est le mouvement qui nous maintient en vie, c'est un « souffle de vie ». C'est une énergie.

Nicolas Mérand veut être un accompagnant qui propose de transformer (nettoyer) des croyances limitantes conscientes ou inconscientes en croyances ressources, aidantes pour permettre à chacun d'utiliser pleinement ses ressources positives.

Le mystère de la vie est tel que l'humain voudrait être dans la saveur du savoir sur ce qui l'« anime », ce qui fait qu'il est ce qu'il est lors de ce court passage sur la planète « Terre ». Le monde dit scientifique voudrait détenir la vérité. Pourtant, chacun sait que la vérité scientifique du moment est souvent éloignée de la vérité de demain. Nicolas Mérand choisit une voie et un langage différent. Il s'agit bien de traiter ce qui gêne dans cette vie-là.

Vous sentirez bien que Nicolas Mérand a quelques démons qui le taraudent. Il aimerait que le monde médical fonctionne autrement. Il est révolté souvent par la psychologie qu'il peut voir encore comme « freudienne ». Pourtant, le « ça », le « moi » et le « surmoi » sont bien proches des enseignements de la psychologie, de l'analyse transactionnelle ou autres savoirs sur les processus de fonctionnement humain. Depuis des siècles, des millénaires, il est exprimé que l'humain fonctionne à travers trois énergies : l'énergie émotionnelle, l'énergie physique, l'énergie mentale. Eh oui, il éprouve des émotions (ce qui est un mouvement interne), il agit aussi, est en mouvement physiquement, en action via son corps et, enfin, il réfléchit, apprend, comprend, prend du recul, de la distance, de la hauteur.

De nombreux courants comme l'École de Palo Alto, la Programmation Neuro-Linguistique¹, la pensée positive, la psychologie positive, les thérapies brèves, les thérapies systémiques, l'hypnose éricksonienne accompagnent vers l'énergie positive de ces trois énergies fondamentales.

Il s'agit bien d'énergie et d'énergie positive, car chacun mérite d'éliminer ce qui l'empêche d'être en énergie positive. Et pourtant, il faut éviter d'oublier que « tout n'est pas rose lors de ce passage sur terre ».

Nicolas Mérand a fait son chemin à partir du Reiki et quelques dons pour accompagner autrui. Il saura continuer à chercher et à se former. Il propose, dans cet ouvrage, de découvrir comment il a accompagné autrui dans les méandres de leurs blocages, distorsions, omissions, choix, hallucinations, carences, régressions, altérations, motivations, projections, confusions, pertes de points de repère, identifications, et croyances diverses.

Chacun saura découvrir la pratique de Nicolas.

Guy Foursin

¹ PNL

Guy Foursin, qui a pris sa retraite à 70 ans, est un professionnel du développement personnel. Il se définit ainsi : « mes passions sont la nature et les Hommes, la culture et les plaisirs de la vie... ce qui me dirige, c'est l'Amour, la Paix, l'Harmonie et la Sérénité, voilà ma quête. J'aime m'épanouir et m'enrichir (dans le corps et l'esprit, bien sûr)... J'aime permettre aux autres de s'épanouir et s'enrichir... Mes métiers : formateur, coach, enseignant, psycho-hypnothérapeute, chercheur et étudiant ». Il est formé au chamanisme.

B. L'AVIS DE L'UNIVERSITAIRE

Biochimiste et immunologiste de formation, j'ai consacré ma carrière à essayer de comprendre le fonctionnement de l'Homme. Ayant navigué dans les domaines de l'informatique, de l'industrie, de la santé, du tertiaire, de l'enseignement et de la recherche, je me suis posé bon nombre de questions sur la nature humaine et j'ai tenté d'y répondre. La vision scientifique et la vision énergétique d'un même phénomène m'ont toujours interpellée par leur étanchéité et leur incompréhension réciproque. Ces deux mondes que tout semble séparer sont, à mon sens, totalement liés. Ces visions que l'on nous dit parfois incompatibles sont à bien des égards similaires, mais surtout complémentaires.

De nombreux scientifiques, par leurs écrits, corroborent cette convergence.

Notamment Albert Einstein qui, à travers cette citation, nous dit :

« Tout est énergie, et c'est là tout ce qu'il y a à comprendre dans la vie. Aligne-toi à la fréquence de la réalité que tu souhaites et cette réalité se manifestera. Il ne peut en être autrement. Ce n'est pas de la philosophie. C'est de la physique ».

Mes formations récentes en psychanalyse et en neuroscience m'ont permis de compléter ma vision de l'énergie. Comprendre notamment les démarches énergétiques comme l'EFT, le Reiki ou la géobiologie est essentiel pour mesurer leurs impacts sur l'Homme et sur ses traumatismes créés de son vivant ou hérités par les lois de l'épigénétique.

Le travail de compréhension et de rédaction réalisé par Nicolas est un exemple de l'intégration de ces deux visions, énergétique – non visible et impalpable – d'une part, et scientifique par l'utilisation des vibrations et le constat de son effet escompté, d'autre part.

Merci Nicolas pour le partage de cette méthode.

Marie Delvaux

Marie Delvaux est gérante d'Opal Conseil à Brignais (69). Elle intervient avec Téléphane Énergie pour certains sujets. Sa fiche de présentation est ici :



Il y a d'autres informations sur son site internet :



Marie possède plusieurs titres universitaires :



C. L'AVIS DE L'INGÉNIEUR

Lorsque Nicolas m'a demandé quelques mots de commentaires sur son livre, je savais qu'il ne demandait pas à un ingénieur athée et matérialiste comme moi de donner une caution scientifique à sa méthode. J'ai pourtant accepté de proposer un regard rationnel et constructif et de partager quelques réflexions que m'a inspirées la lecture de cet ouvrage.

Il me semble tout d'abord utile de rappeler le cadre du rationalisme scientifique. Kant, dans la *Critique de la raison pure*, précise les limites entre ce qui peut être du domaine de la connaissance et ce qui est du domaine de la croyance. Plus tard, Karl Popper propose le critère de réfutabilité pour valider une théorie scientifique. Il est possible pour n'importe qui de réaliser dans des conditions définies des expériences répétables dont le résultat peut être anticipé au moyen de cette théorie et il est possible de concevoir une expérience qui pourrait éventuellement les invalider. Si, par exemple, je jette une pierre en l'air, je sais prédire où elle retombera et je peux calculer sa trajectoire. Le résultat sera le même si Nicolas ou Valentine jettent la même pierre à la même vitesse dans la même direction. S'il advenait que la pierre ne tombe pas à l'endroit prévu, la théorie de la gravitation serait invalidée par cette nouvelle expérience ou le modèle devrait être complété en introduisant de nouveaux paramètres comme la vitesse du vent ou la forme de la pierre et de nouvelles hypothèses, eux-mêmes vérifiables et réfutables.

Ainsi, la théorie de la gravitation de Newton ne permet pas de décrire la trajectoire de Mercure autour du Soleil et il a fallu attendre la théorie de la Relativité d'Einstein pour pouvoir modéliser cette trajectoire. La relativité permit à son tour de prévoir le phénomène de lentille gravitationnelle qui a pu être observé de nombreuses années plus tard (voir à ce titre la première image provenant du nouveau télescope spatial de la NASA).

Les exemples pourraient être multipliés dans tous les domaines de la physique, de la chimie, de la médecine et des sciences humaines (psychologie, sociologie, économie). Partout un protocole précis permet de réaliser une expérience dont le résultat se conforme à une théorie, théorie susceptible d'être complétée ou affinée pour décrire