

INTRODUCCIÓN

Un libro, en lenguaje sencillo y claro, hecho con ilustraciones para que todos lo comprendan con claridad.

TRAMIL es un Programa de Investigación aplicada a la medicina tradicional del Caribe. Se inició en 1982 en Haití y Republica Dominicana, después se extendió por todo el Caribe.

TRAMIL es una red de colaboradores, que incluye expertos populares de la medicina tradicional y universidades e institutos de investigación latinoamericanos y europeos.

Esta red permite la validación y revalorización de los aspectos útiles de las tradiciones terapéuticas populares.

SOBRE LA AUTORA

Margarita Lopez nacida en Burdeos (Francia) de padres vascos españoles, y vive actualmente en la isla de Margarita, Venezuela. Tiene un spa, una Posada con masajes con sanación esoterica y alineación de los chakras, entre otros.

Entre Paris, España, Belgica, Suiza, Venezuela y otros, hace conferencias, ella es vidente, medium in directo, con una clientela de millonarios y de gente pobre, porque no hace la diferencia entre clases sociales. Ella también es la autora del libro "Me cayó un rayo a los 18 años y las 4 muertes de Margarita" contado en español y francés, incluido el curso del tarot de Marsella visto por Margarita en el mismo libro. Varios diplomas: naturopatia, reiki, masajes linfáticos, californianos, entre otros, parapsicología. Ella cura espiritualmente y alinea los chakras a parte egal energética, siempre con Dios y con el manto blanco de la virgen Maria, con signo de la cruz en los chakras y en diversas enfermedades, poniendo un fluido energético positivo.

Francia +33 6 65 28 20 07

Venezuela +58 412 795 61 89

+58 414 790 52 88

E-mail: margaritadeporlamar@gmail.com

Sitio web: www.margaritamedium.com

PERSONAJES



MAMI



JHON



SAMUEL

MEDIDAS



UN CHÍN



TAZA



GOTA



UN POQUITO



UNA
BOTELLA



UN PUÑADO

CONTENIDO

LA GRIPE	6
VÓMITOS	13
DIARREA	18
EL HIGADO.....	22
ALOE VERA	26
MORINGA	29
TOMILLO	31
CÚRCUMA	33
PAPAYA, LENGUA DE SUEGRA	34
LOCHITA	35
TAPARO	38
PLANTA QUE CURA EL CANCER	39
ARTEMISA ANNUA	40
PLANTAS QUE PUEDEN SER TOXICAS	43
GLOSARIO DE PLANTAS MEDICINALES	48

GRIPE

Mami, mami, estoy enfermo.
Tengo dolor de cabeza,
dolor de cuerpo, dolor de
garganta, estornudo
a menudo, lagrima, moqueo
y pienso que tengo fiebre
¿qué tengo?



¡Tienes gripe!



Me presento, mi nombre es Margarita
y soy la abuela de Jhon, a cada
pregunta le respondo.

Jhon lo que tienes es gripe, es una enfermedad producida
por un virus que se puede ver por un microscopio o un
aparato especial. Es como un animalito que entra en tu
cuerpo. Este virus que da la gripe tiene varias formas de
entrar en el cuerpo. Cuando uno esta mal alimentado y
tiene poca fuerza o el sistema inmunitario esta bajo, no
podemos enfrentar las enfermedades.

Te voy a preparar una poción de plantas medicinales
contra la gripe.

Si una persona con gripe estornuda al lado de otra persona, si agarramos una cuchara sucia que fue usada por otra persona que tiene gripe, si agarramos un vaso donde alguien con gripe tomó, puede agarrar el virus de la gripe.

Jhon, no tienes que estar debajo de la lluvia ni agarrar frio. Debes tomar los remedios con las plantas medicinales y beber mucho liquido, comer frutas y vegetales, tienes que descansar mucho y olvidar las tareas.



¿Mami con que plantas medicinales preparaste este remedio?

Remedio con las
hojas de

LIMÓN



Yo lo preparo poniendo las hojas de esa planta, que tiene mucho olor, botan las sustancias muy rapidamente. Por eso te pone a sudar.



Pongo una olla en un fogón a hervir agua por 5 minutos.

Le echo un puñado de hojas de limón agrio y tapo por un rato, de 5 a 10 minutos.

Con un colador, la cuelo y se puede endulzar con un poco de miel o azúcar.

Tambien se puede usar el jugo de limón para limpiar el higado particularmente y otros órganos.



Ahora que el remedio está listo te voy a dar una taza bien caliente en la mañana, otra en la tarde y la última antes de dormir.

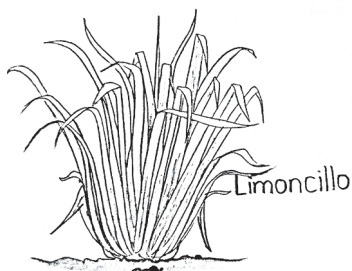
También se puede hacer la misma cosa con las hojas de la naranja agria.



Mami, ¿tienes otra cosa contra la gripe?

Si, otro remedio bueno es un pedacito de jengibre y el limoncillo. Pongo a hervir con media botella de agua por cinco minutos dejándolos sudar y luego lo cuelo. Añado miel o un poco de azúcar. En la mañana, en la tarde y antes de dormir.





Mami, ¿entonces la gripe se puede curar en casa?



Si Jhon, pero si la gripe se complica, si el oído te duele y bota pus, la respiración es muy rápida, te duele el pecho al respirar o la fiebre es muy alta, hay que ir al hospital.

