

Renouveau



STELLA

# Renouveau

Poésies

Editions Berfran

Collection « Briques jaunes »

© Photos Solène Tejero  
© Editions Berfran, 2022  
Edition associative « Le chemin de briques jaunes »,  
26 avenue du président François Mitterrand,  
33270 Floirac

A mes amours de soignantes



# PREFACE

*J'écris ce livre pour offrir un peu d'espoir aux personnes qui comme moi ont subi un traumatisme crânien ...*

*Et que la vie fait souffrir !*

*Ce livre doit permettre de retrouver un peu de bien être...*

*Et de garder espoir...*

*Car même si la vie n'est pas toujours belle,*

*Le bonheur au bout du tunnel ... on peut toujours voir !!*



## *ESPOIR...*

Ma vie pour recommencer,

J'ai dû faire un trait sur mon passé !

Le regard des autres j'ai décidé de m'en  
balancer !

Depuis que j'ai écrit mon 1<sup>er</sup> livre, j'arrive  
mieux à vivre !

Surtout qu'il a fait succès !

J'en ai vendu 90 !!

## *CAUCHEMAR...*

Les 9 ans que j'ai passé en rééducation ont été un cauchemar !

Pendant 9 ans, j'ai vu noir et voyais que le désespoir,

J'avais toujours le cafard

Car j'avais perdu espoir !

Mais j'ai la chance d'être un cas rare !

En effet, certains traumatisés crâniens n'ont plus rien, ni mémoire, ni parole ni possibilité de se faire comprendre !

De leurs proches ils ne se souviennent parfois pas !