





# **LE MAGNÉTISME ÉNERGÉTIQUE POUR TOUS**



Christophe Mayrac & Floriane Lucas

# **LE MAGNÉTISME ÉNERGÉTIQUE POUR TOUS**

De puissantes techniques dévoilées pour  
magnétiser, énergétiser et soigner  
naturellement !

ÉDITIONS  
CRISALIC

2022 © Christophe Mayrac & Floriane Lucas  
Tous droits réservés

ISBN : 979-10-359-6054-4

Éditions Crisalic  
8 rue du 29 août 1944 – 86130 Saint-Cyr  
[contact@crisalic.fr](mailto:contact@crisalic.fr)

Couverture & illustrations  
© 2C Web & Ayemane Bdr

## Table des matières

AVERTISSEMENT.....	9
LE MAGNÉTISME SIMPLIFIÉ.....	11
LES 3 PILIERS DU MAGNÉTISME.....	20
RESSENTIR LES ÉNERGIES POUR MAGNÉTISER.....	26
LE TRIANGLE PDS.....	34
L'AURA & LES CORPS ÉNERGÉTIQUES.....	38
LES CHAKRAS.....	47
LA BOITE À OUTILS DU MAGNÉTISEUR....	56
AIDE MÉMOIRE DES PASSES ET LEURS EFFETS.....	65
2 PUISSANTES TECHNIQUES DE RÉCEPTION & DE TRANSMISSION DES ÉNERGIES.....	67
LA MAGNÉTISATION DES CHAKRAS.....	74
DÉBLOCAGE DES CHAKRAS AVEC LES PIERRES.....	85
ANCRAGE ET CENTRAGE.....	90
LES CROYANCES LIMITANTES.....	95
GÉOMÉTRIES SACRÉES & ONDES DE FORMES.....	98
6 CONSEILS POUR ÉLEVER VOTRE NIVEAU VIBRATOIRE.....	106
PROTECTIONS À PRENDRE AVANT UN SOIN .....	111
LE NETTOYAGE D'UN LIEU.....	114
SE SOIGNER SOI-MÊME EST-IL POSSIBLE ? .....	122
PURIFIER SES ÉNERGIES PERSONNELLES	

.....	125
L'AUTO-DÉBLOCAGE DES CHAKRAS.....	126
PROCÉDURE D'UN SOIN À DISTANCE.....	128
FICHE TECHNIQUE SIMPLIFIÉE	
FORMULATION D'UNE INTENTION /	
FORME-PENSÉE.....	129
FICHE TECHNIQUE SIMPLIFIÉE D'UNE	
SÉANCE INTÉGRALE D'UN SOIN.....	130
QUESTIONS & RÉPONSES.....	132
CONCLUSION.....	136
BONUS DE REMERCIEMENT.....	138
MES NOTES PERSONNELLES.....	140

## **AVERTISSEMENT**

Vous ne pouvez pas vendre, louer, distribuer, diffuser, transmettre, communiquer, modifier, concéder ou céder le contenu de ce livre.

Tout échange, revente ou louage à un tiers des contenus de ce livre est strictement interdit et sera considéré comme une violation du droit d'auteur passible de poursuites pénales.

Les violations des droits d'auteur sont sanctionnées pénalement Art. L.335-1 à L.335-10 : la violation des droits d'auteurs est constitutive du délit de contrefaçon puni d'une peine de 300 000 euros d'amende et de 3 ans d'emprisonnement (CPI, art. L.335-2).

**ATTENTION !** Dans tous les cas, les soins énergétiques par le magnétisme ne remplacent pas les traitements médicaux prescrits par la médecine conventionnelle : les soins énergétiques par magnétisme ne viennent qu'en complément du traitement médical prescrit.

# LE MAGNÉTISME SIMPLIFIÉ

---



C.MAYRAC  
& F.LUCAS

# **LE MAGNÉTISME SIMPLIFIÉ**

Le magnétisme à quelque peu changé de nos jours. Les techniques ancestrales s'entremêlent aujourd'hui, avec des techniques plus récentes, et plus simples.

N'importe qui peut capter les énergies pour magnétiser. Seul le résultat, plus ou moins grand, dépendra de l'implication de chacun.

Le reiki, le lahochi, le guérisseur et ses prières de guérison, le magnétiseur, l'énergéticien, la pratique du Qigong et j'en passe, toutes ces thérapies alternatives ont un point commun, l'utilisation des énergies pour soigner !

## **Qu'est-ce que le magnétisme ?**

Pour une multitude de personnes, le magnétisme est quelque chose d'étrange, de mystique, de surnaturel, de mystérieux et intrigant à la fois, voir même magique pour d'autres !

En fait, le magnétisme est bien plus simple de cela. Il faut savoir que chacun d'entre-nous,

hommes ou femmes et quel que soit la catégorie sociale, pouvons magnétiser et prodiguer des soins de magnétisme énergétique.

Le magnétisme provient de l'énergie universelle. Celle-ci est issue de l'énergie cosmique (le ciel) et de l'énergie tellurique (la terre).

Les magnétiseurs, les thérapeutes, les guérisseurs jouent le rôle de réceptacle. Ils captent les énergies pour ensuite les redistribuer vers le corps physique, vers les corps énergétiques d'un individu, d'un animal, d'une plante ou encore d'un objet.

Voilà ce que sont le magnétisme et les soins énergétiques.

### **Comment fonctionne le magnétisme ?**

Le principe est plutôt simple.

Pour une bonne compréhension, imaginez maintenant le magnétisme comme les ondes d'un poste radio. Chaque station de radio correspond à une fréquence précise.

C'est le même principe pour le magnétisme.

Le magnétiseur énergétique envoie mentalement une « forme-pensée\* » à l'univers, afin de se « brancher » sur l'une des nombreuses fréquences de l'univers.

Le magnétiseur énergétique reçoit ensuite, les informations nécessaires de l'univers.

Pour réussir un bon magnétisme énergétique, vous devez avoir un bon « mindset », c'est-à-dire un bon état d'esprit, une bonne attitude, une mentalité positive et ne jamais avoir peur de l'échec lorsque vous effectuez vos soins.

*\*Une « forme-pensée », c'est la concrétisation d'une pensée émise, que l'on transmet à l'univers.*

### **Voici quelques exemples de formes-pensées :**

*« Je demande à soigner cette verrue »*

*« J'en appelle à l'univers pour soulager cette entorse »*

*« Je demande à soigner ce mal de tête »*

Une fois votre demande effectuée, c'est à l'univers d'entrer en piste. Il entre en résonance sur les fréquences émises, puis vous fait

parvenir l'information nécessaire à travers votre corps.

Il ne vous reste plus qu'à restituer et à transmettre ces vibrations positives reçues de l'univers, par vos mains, à la personne à soulager.

### **Pour faire simple :**

- Formulez votre intention simplement et clairement par l'intermédiaire d'une forme-pensée
- Votre forme-pensée va engendrer une fréquence, une vibration précise qui se connectera dans d'autres dimensions, à l'univers
- Vous recevez ensuite l'information par résonance, dans votre corps
- Vous la transmettez alors à la personne, par vos mains

### **Que puis-je soulager avec le magnétisme ?**

Je vous rappelle qu'avec le magnétisme et les

soins énergétiques, aucune promesse ne peut être faite.

En effet, cela dépend de plusieurs facteurs, comme :

- L'énergie et les intentions positives que vous envoyez.
- La façon dont la personne perçoit cette pratique de médecine alternative. Si elle est réfractaire au magnétisme et aux énergies, il y a peu de chance d'obtenir un résultat positif.

Grâce au magnétisme énergétique, il est aisé de soulager diverses douleurs physiques, telles que :

- Le mal de dos
- Les maux de tête
- Les inflammations
- Les entorses
- Le rhume
- La grippe
- Les maux d'estomac
- Une tendinite...

Et les douleurs psychiques, telles que :

- Le mal-être
- La déprime
- La tristesse
- Le stress
- Les angoisses...

**Quelle est donc cette énergie qui est transmise par les mains du magnétiseur ?**

Comme le disait Einstein, tout est énergie !

Les personnes, les animaux, les plantes, les pierres, les rivières, les objets... tout ce qui existe est constitué d'énergie. L'énergie est universelle.

Même le vide qui nous entoure est de l'énergie. Ce vide énergétique sert à véhiculer des informations.

**Quelles sont les énergies qui nous entourent ?**

Il y a l'énergie vitale qui provient de notre organisme. Elle est liée à notre alimentation, à

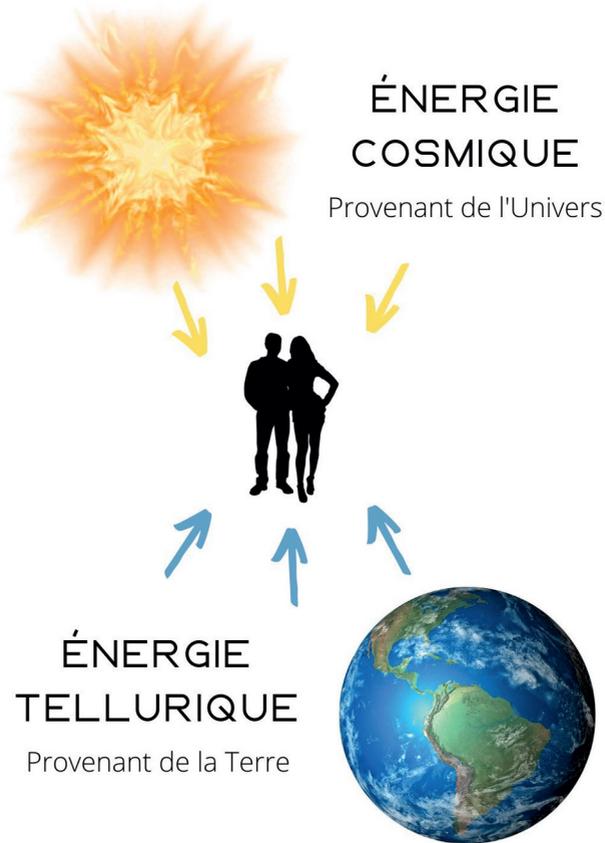
notre hygiène de vie et à ce que nous faisons.

Puis l'énergie universelle, qui est composée de deux énergies :

- L'énergie cosmique, une énergie qui nous traverse de la tête aux pieds en permanence.
- L'énergie tellurique, émanant de la terre.

Ces énergies sont complémentaires et connectées à tout moment et à chaque instant.

# L'ÉNERGIE UNIVERSELLE C'EST :



# LES 3 PILIERS DU MAGNÉTISME

---



C.MAYRAC  
& F.LUCAS

## LES 3 PILIERS DU MAGNÉTISME

Si vous souhaitez obtenir un maximum de résultat rapidement lors de votre séance de magnétisme, vous devez absolument avoir à l'esprit les 3 piliers du magnétisme énergétique.

Sans eux, vous avez peu de chances d'avoir des résultats probants. Gardez-les donc toujours à l'esprit !

Ne vous inquiétez surtout pas, avec de la pratique, cela viendra naturellement.

Voici ces 3 piliers :

- **La clarté de l'intention**

Vous devez être ancré « *ici, maintenant* », c'est-à-dire être dans l'intention du moment présent. Soyez à l'écoute de votre corps et pas simplement de vos mains.

À cet effet, vous pouvez, si vous le souhaitez, effectuer une rapide méditation pour vous

mettre en condition. Par exemple, en visualisant et en ressentant les énergies passer dans tout votre corps, de la tête aux pieds.

Visualisez aussi des racines sortant de vos pieds pour s'enraciner profondément dans le sol. C'est ça, être « *ici, maintenant* ».

Vous êtes maintenant connecté dans l'intention du moment présent, il est tant de formuler votre intention.

Pour entrer en résonance avec l'univers et ses fréquences, vous devez absolument être clair dans votre intention.

Votre intention doit être forte et simple à comprendre. Plus celle-ci sera puissante et plus votre intention résonnera avec l'univers.

L'intention de la personne à soulager est aussi importante. Si celle-ci ne souhaite pas guérir, si elle est hostile au magnétisme, le résultat sera négatif.

Le message, la forme-pensée que vous envoyez à l'univers doit être parfaitement clair.

« *Je demande à soigner cette foulure* »

*« J'en appelle à l'univers pour faire disparaître ... »*

*« J'en appelle à l'univers pour recevoir les bonnes énergies soignantes »*

- **La bienveillance et l'amour**

Votre désir profond et sincère de vouloir aider la personne à aller mieux, à guérir, est fondamentalement indispensable si vous voulez obtenir de vrais résultats.

En effet, comment voulez-vous soulager une personne si cette même personne vous est antipathique, si vous avez du mépris pour elle ?

C'est simplement impossible !

Abstenez-vous purement et simplement de la magnétiser.

Magnétiser une personne, un animal, une plante est un acte de bienveillance et d'amour. Votre désir sincère de soulager et d'aider, doit être votre « leitmotiv ».

Sans bienveillance et sans amour, le soin

énergétique ne servira à rien du tout. Il peut même procurer davantage de soucis au patient si votre intention est négative.

La bienveillance, l'amour, votre désir d'aider sincèrement la personne à sortir de ses problèmes, sont des éléments incontournables et indispensables pour réussir votre magnétisme énergétique.

- **La confiance en soi**

Ce troisième pilier est très important. Sans confiance en vous, sans la croyance en votre réussite, sans la foi en vous et en l'aide de l'univers, vous échouerez !

Cette foi peut-être aussi une foi spirituelle, ou bien encore, une foi religieuse. Peu importe vos croyances, tant que celles-ci vous apportent la foi.

Ayez une confiance aveugle en votre réussite, ayez la foi en l'univers pour l'apport de son aide et tout ira merveilleusement bien.

N'ayez aucun doute et n'ayez aucune peur !

Maîtrisez et retenez ces trois piliers, le succès de vos soins en dépend fortement.

## LES 3 PILIERS DU MAGNÉTISME

la confiance en soi

la clarté de l'intention

la bienveillance et l'amour