



Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979-10-359-632-8

© Arlette Gélabet

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle,  
réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

Arlette Gélabert

POEMES DU  
CONFINEMENT

*Depuis ma fenêtre*



Vous vous souvenez ?

Le 17 mars 2020, un minuscule organisme nommé Covid 19, un petit coronavirus, nous obligeait à rester cloîtré dans nos maisons, à l'exception de l'autorisation strictement encadrée d'aller faire quelques courses, masque sur le nez, méfiance et peur au cœur.

Lors de ce premier confinement, nous avons été nombreux à imaginer des façons de nous « évader » de cette prison virtuelle. Les apéros zoom sont devenus des rituels qui nous permettaient de rester en lien. D'autres chantaient ou dansaient sur leur balcon. Chacun, chacune y allait de sa vidéo postée sur les réseaux sociaux pour partager de façon virtuelle ce que nous ne pouvions plus faire en réel.

De mon côté, je lançais sur Facebook un groupe que j'intitulais « Confiné et créatif » où j'invitais chacun à présenter ses créations artistiques, musique, photo, poésies, recettes de cuisine, travaux manuels, couture, peinture, tout ce que nous faisions pour supporter cet enfermement.

Les poèmes réunis dans ce recueil sont ma participation à cet épisode de créations confinées. Je décidai d'écrire chaque jour un poème pour raconter ce que je voyais de ma fenêtre et ce que m'inspirait cette situation inédite.



*18 mars 2020*

**C**herchons ce que nous pouvons faire sans quitter la maison.

**O**uvrir grand les fenêtres pour aérer et causer de balcon à balcon.

**R**efaire la déco de toutes les pièces. Grand nettoyage de printemps.

**O**bserver autour de soi, la mouche, le ciel et prendre son temps.

**N**e pas céder à la panique ! Respirer, rêver, redécouvrir le silence et le chant des oiseaux.

**A**ppeler ses amis, ses voisins, sa famille et refaire le monde pour que demain soit beau.

**P**arfois le temps nous paraîtra long.

**A**pprendrons-nous la patience autant que  
l'endurance ?

**T**ourner en rond dans nos maisons et dans nos têtes

**I**névitablement, cela nous rendra enragés ou  
dépressifs.

**E**t si nous regardions le bon côté des choses ?

**N**uit d'ivresse à l'infini, jour de paresse à l'envie

**C**'est la liberté tant rêvée de faire ce que l'on veut.

**Ê**tre libre avant tout dans nos têtes, c'est le secret.



*19 mars 2020*

Dehors, le bruit des tronçonneuses,  
Quelques coups de marteau, le voisin qui bricole,  
Et le grand silence du monde  
Privé de son vrombissement habituel.  
Les oiseaux semblent heureux, ils gazouillent.  
C'est le printemps qui murmure dans le feuillage  
La vie est là, calfeutrée au cœur du paysage.  
Dehors, le soleil éclaire d'une lumière blafarde  
Ce monde moribond qui vit au ralenti,  
Ces heures noires qui cafardent  
Nos cœurs et nos esprits.  
Dehors, un mot privé de sens.  
L'horizon est borné par le mur de l'immeuble d'en face.  
Les bruits et les parfums de l'espace  
Se répercutent sur les cloisons de nos maisons