





# Phénomènes paranormaux

*Tour d'horizon*

Du même auteur

Rencontres avec le paranormal – Témoignages  
(Autoédition)

Charles de Saint Gély

Phénomènes  
paranormaux

*Tour d'horizon*

ISBN : 9782958275549

© Charles de Saint Gély

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits.

## REMERCIEMENTS

*Mes remerciements à Thierry pour ses patientes relectures de ce texte, malgré ces thèmes un peu particuliers qui ne constituent pas sa tasse de thé...*



*Cette femme non plus ne se destinait pas  
Au métier de médium,  
Mais son guide lui a dit  
Qu'elle devait aider les gens,  
Que c'était son destin, elle,  
Elle voulait être pianiste,  
Mais elle n'a pas eu le choix...*

*Henry Vignaud — « En contact avec  
l'invisible »*

Cet ouvrage s'adresse aux curieux, et en particulier à ceux d'entre nous qui s'interrogent : qu'advient-il après la mort physique d'un être humain. Sa disparition est-elle totale ou non ? Malgré la fin de l'existence sous sa forme biologique, une part de l'individu va-t-elle survivre, et continuer à exister ? Autrement dit,

existe-t-il un ailleurs où cette part va poursuivre son chemin ? Quel serait cet ailleurs ? Qu'en savons-nous ?

Avant tout, j'ai souhaité avec cet ouvrage venir en aide à ceux qui ont vécu une expérience troublante, hors du commun, dépassant notre bon sens cartésien. Une expérience telle qu'une EMI (expérience de mort imminente), par exemple. Ou une décorporation, ou le fait d'entendre des voix humaines dans la tête. Il peut aussi s'agir d'une intervention à point nommé qui semble tomber du ciel, des manifestations de présences éthériques telles que celles de fantômes, d'anges, etc.

Et quel est le problème récurrent qu'expriment ces individus ayant vécu l'indicible, pour la plupart d'entre eux ? Il ne leur a pas été possible de parler de leur expérience. Ils se demandent s'ils sont sains d'esprit, s'ils sont seuls dans leur cas, et comment donner un sens, dans notre monde matérialiste, à une telle expérience. Personne ne peut les écouter ni les comprendre, croient-ils ; ni famille, ni amis, ni membres du corps médical. Et parfois, un jour, longtemps après, ils parviennent à raconter...

Que faire dans ces cas-là ? Par exemple, se tourner vers la recherche de ce que d'autres ont

rapporté et écrit quelque part, pour découvrir, au bout du compte, qu'ils pourraient dévoiler ce vécu qui les a marqués, car ils ne sont ni les premiers, ni les seuls, loin de là, à avoir été touchés par un phénomène paranormal.

En prenant connaissance de ce tour d'horizon des phénomènes paranormaux, ces personnes pourraient se rassurer en comprenant ce qu'elles ont traversé, et trouver le courage d'en faire part à leurs proches. Soit dit en passant, ces phénomènes ne sont pas voués à demeurer paranormaux : je ne doute pas qu'ils auront basculé dans quelques dizaines d'années dans l'immense réservoir des connaissances humaines connues, répertoriées et expliquées selon des fondements scientifiques.

De quels phénomènes parle-t-on ? Parmi les plus importants : les expériences de mort imminente (ou provisoire), l'un des mieux connus du grand public, la décorporation (expérience de sortie du corps) ou OBE (« Out-of-Body Experience ») en anglais, la possession, l'infiltration, l'écriture automatique, la médiumnité, la Trans communication Instrumentale (TCI), les apparitions d'entités éthériques, les interventions parasites d'âmes

errantes, les interventions salvatrices d'entités protectrices (anges gardiens), la réincarnation, etc.

On découvrira, en réalisant ce tour d'horizon, que c'est la survivance de la conscience de l'être humain qui constitue la source de l'existence de ces faits paranormaux.

Ainsi :

OBE et NDE (Near Death Experience - expériences de décorporation et de mort provisoire) sont liés à la dissociation transitoire de l'âme et du corps, en général de façon involontaire.

Écriture automatique, médiumnité, télépathie et TCI sont liés aux capacités de communication des consciences désincarnées avec nous, les vivants, dans le monde que nous connaissons.

Possessions et infiltrations sont des actions néfastes d'entités désincarnées sur des individus en vie, victimes de ces entités.

Les synchronicités peuvent être vues, dans ce contexte paranormal, comme une intervention de l'invisible (anges gardiens, guides...) pour nous mettre sur la voie, nous apporter une réponse, nous fournir un indice pour réaliser un choix, répondre à une question qui nous taraude, etc.

Incarnation et réincarnation sont liées à l'association d'une conscience et d'un individu en

formation, à naître. Ce qui sous-entend de façon évidente la préexistence de cette conscience, quelque part, hors de toute enveloppe matérielle.

Les esprits errants et leurs interactions avec nous, monde des vivants, sont liés aux consciences de défunts demeurant autour de nous (comme on le verra plus loin, « en panne » dans le processus de détachement aux questions terrestres).

La psychométrie est à part, puisqu'il s'agit de l'impact sur la matière environnante de ce que dégage l'esprit du possesseur de cette matière (objets qui lui appartiennent, murs de sa demeure, etc.)

Ces sujets sont bien entendu sensibles. Ils font sourire ou au contraire, ils font peur. Chacun le sait : il est difficile d'en parler autour de soi, et parfois, à quelques personnes seulement. Par exemple, ceux qui ont vécu une EMP se heurtent souvent à un mur d'incompréhension. Si bien que très peu sont dans la confiance.

Ces sujets sont aussi extrêmement difficiles à aborder. Car pour parler d'EMP, d'intervention d'anges gardiens ou d'expérience de sortie du corps (OBE), on parle bien d'individus qui ont frôlé la mort, ou qui ont subi un traumatisme dans

un contexte mortel ou violent. Quant aux phénomènes de possession ou d'infiltration, ils condamnent les pauvres victimes à de très longs soins en hôpitaux psychiatriques.

Quelques précisions importantes concernant ce qui est expliqué dans ce livre :

- ✓ Il n'y a rien de religieux dans ces lignes. Ce qui y est exposé ne remplace aucun dogme, aucune foi.
- ✓ Les phénomènes présentés dans les chapitres qui suivent ne sont pas des croyances. Il s'agit bien de phénomènes identifiés, connus, répertoriés, nommés, pour lesquels on trouve une multitude de témoignages (Cf. bibliographie en fin d'ouvrage).
- ✓ Contrairement à ce que l'on en pense de prime abord, la démarche cartésienne et le domaine du paranormal ne s'excluent pas l'un l'autre. Nombreux sont ceux qui veulent nous faire croire à cette exclusion.
- ✓ On pourrait toujours rejeter les quelques témoignages qui sont mentionnés à titre d'illustration, dans chaque chapitre (chaque phénomène abordé sera illustré par un

certain nombre de cas vécus). Mais cela n'entraînerait aucune conséquence, car après les avoir rejetés, on pourrait les remplacer aisément par d'autres. Tant d'autres. En effet, les expériences qui ont été rapportées sont beaucoup trop nombreuses pour pouvoir les nier toutes. Tous les témoins ne sont pas dérangés, loin de là.

- ✓ Les sujets traités ici se trouvent déjà dans tant de livres, tant de textes, tant d'articles. Il n'y a aujourd'hui qu'à se baisser pour avoir accès à l'information (ouvrages nombreux et variés, témoignages vidéo sur YouTube, films, sites Web dédiés, émissions TV dédiées, etc.). En revanche, la difficulté est de trier, et d'y voir clair dans ce vaste domaine « flou », foisonnant, occulte par nature, et dont il demeure délicat de parler en société. D'où l'intérêt de ce livre, pour réaliser un inventaire, un tri, et pour finir, une synthèse, qui sera développée dans les chapitres suivants.
- ✓ Je n'ai pas la prétention de détenir la vérité, ni d'être très précis et exhaustif concernant les thèmes abordés. Je n'en ai pas tous les

moyens et ce n'est pas mon but. Mon objectif est d'apporter de l'aide et de fournir aux curieux un panorama synthétique et organisé de faits paranormaux répertoriés, comme exposé en début de chapitre.

– *Après tant d'années d'exercice dans l'accompagnement des mourants et de recherche, vous croyez donc à la vie après la mort ?*

– *Je ne crois pas ; je sais. Je sais que la vie ne s'arrête pas à la mort. C'est tout.*

*Elisabeth Kübler-Ross – « Enquête sur l'existence des Anges Gardiens. »*

### **Distinction des différents niveaux de conscience**

La science apporte déjà quelques éléments structurants (c'est tout récent) pour éclairer le concept dont il est question : l'âme (assimilable à la conscience intuitive) n'a pas besoin d'un corps physique pour exister, et par conséquent est dissociable de celui-ci. Elle poursuit son chemin, sa « destinée », après l'abandon du corps physique.

C'est pourquoi le Dr Jean-Jacques Charbonier<sup>1</sup> la nomme « extraneuronale ».

Voici d'autres considérations provenant des ouvrages du Dr Jean-Jacques Charbonier ; la terminologie qu'il y emploie est reprise ici, dans ces lignes.

### **Conscience analytique et conscience intuitive**

La conscience analytique cérébrale est aussi nommée conscience d'en bas, ou ascendante. Elle est liée au cerveau humain, produite par lui. C'est celle qui disparaît avec la mort de l'individu.

La conscience intuitive extra neuronale (toujours selon la terminologie du Dr Jean-Jacques Charbonier) est la conscience supérieure, ou descendante, que le cerveau humain accueille, et qui continue à « exister » à la disparition de l'individu. Elle est indépendante du cerveau. Ce n'est pas lui qui la produit.

Il en dit ceci : « ... elle n'est absolument pas dans l'analyse, la réflexion, le mental ou l'ego. C'est une connaissance directe et immédiate de la vérité, sans recours au raisonnement ou à

---

<sup>1</sup> Médecin anesthésiste français, référent en réanimation à Toulouse depuis 2004. Il est aussi un auteur connu.

*l'expérience... elle constitue notre véritable moi... ».*

Le Charbonnier fait donc le distinguo entre une conscience analytique, liée au cerveau, qui meurt avec lui, et une conscience dite pure ou intuitive, celle qui perdure, qui n'a pas besoin du cerveau pour exister.

Ces deux consciences coexisteraient chez tout individu. Nous n'avons pas les moyens dans notre quotidien de nous rendre compte de l'imbrication de ces deux consciences.

Des témoignages :

[https://www.youtube.com/watch?v=5\\_qNH28f9sU&t=48s](https://www.youtube.com/watch?v=5_qNH28f9sU&t=48s)

<https://www.youtube.com/watch?v=XCUEL1Vo0dU>

Et celui de Philippe Labro, patron de RTL :

[https://www.youtube.com/watch?v=2UDay9Nca\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=2UDay9Nca_o)

Voici ce qu'explique le Dr Jean-Jacques Charbonnier, réanimateur : quinze secondes après un arrêt cardiaque, l'électroencéphalogramme est plat, et donc le cerveau a cessé d'être fonctionnel,

ce qui devrait bloquer toute perception extrasensorielle, et donc provoquer l'extinction de toute conscience. Or l'expérience montre le contraire. Les sciences doivent tenir compte des expériences constatées, et non de dogmes.

12 à 18 % des gens qui se sont trouvés dans ce cas de figure sont capables de raconter ce qui s'est passé autour de leur corps pendant la réanimation, et mieux encore, ils ont pu obtenir de l'information concernant des faits qui ont eu lieu à distance de leur corps. Ce taux monte à 65 % chez les enfants réanimés après un arrêt cardiaque !

Il en est de même pour 2 % des gens revenus d'un coma. 2 % également des gens ayant bénéficié d'une anesthésie générale.

Autant de cas où ces personnes réputées inconscientes ont fait preuve d'une conscience hors normes, d'après la multitude des témoignages récoltés : cette conscience de « haut vol », invisible et inaudible, prend de la hauteur, voit les choses d'en haut, traverse les murs, observe ce qui se produit dans le bloc d'à côté (s'il s'agit d'un hôpital), regarde les membres de sa famille qui attendent avec angoisse dans la salle d'attente, essaye de leur parler sans résultat, peut voir quelle