

DE LA VIE HUMAINE A LA VIE SPIRITUELLE

Le chemin de l'Éveil

* * * * *

Élisabeth Harmitt

Je dédie ce livre à mon Maître,
ainsi qu'à tous les chercheurs de Lumière et de
Vérité.

REMERCIEMENTS

A Brigitte, Marlène, Sylvie et Elisabeth,
pour leurs conseils éclairés et leur soutien,
ainsi qu'un remerciement spécial à Noelly,
qui a donné son avis depuis l'au-delà !

PREFACE

En raison des évènements que nous vivons aujourd'hui (2020-22), qui correspondent à une « fin de cycle », il m'a semblé nécessaire d'aborder le thème de l'éveil de la conscience en lien avec notre propre évolution. Nous devons en effet réaliser que le but de l'homme sur terre est d'évoluer du plan physique jusqu'aux plus hauts niveaux spirituels, en passant par des expériences successives nécessaires à son évolution tant humaine que spirituelle.

En effet, il est temps aujourd'hui de se tourner vers notre « intériorité », pour découvrir notre véritable dimension spirituelle, dont nous ne percevons aujourd'hui que « la pointe de « l'iceberg » ! Le but des enseignements ésotériques décrits ici est de nous inciter à prendre conscience du chemin évolutif à suivre.

Il est certain que nous avons tous en nous la capacité de nous élever car l'être humain n'a pas encore atteint son plein épanouissement. Et lorsque sa fréquence vibratoire va s'élever, d'autres niveaux de compréhension vont s'ouvrir en lui, l'amenant progressivement à se prendre lui-même en main pour sa propre évolution.

J'ai divisé cet ouvrage en trois parties :

Le 1^{er} Chapitre « **Autobiographie** », résume les événements de ma vie, depuis l'enfance jusqu'à ma vie d'adulte. Pourquoi avoir relaté ces souvenirs ? Pour montrer que les épreuves et les souffrances vécues durant cette période de ma vie m'ont renforcée intérieurement, créant en moi le besoin de me réaliser à un autre niveau, ce qui m'a permis par la suite d'entrer dans une véritable recherche spirituelle. C'est à 33 ans que ma vie a pris une nouvelle direction, suite à une expérience en lien avec la Lumière, qui a changé ensuite toute l'orientation de ma vie.

Le 2^{ème} Chapitre concerne à proprement parler **l'Enseignement Esotérique**.

Dans la 1^{ère} partie de ce Chapitre, est décrit le mode de fonctionnement de nos corps subtils énergétiques (éthérique, astral et mental) faisant intégralement partie de notre véhicule physique, bien que n'étant pas visibles. Car nous ne sommes pas uniquement constitués d'un « corps physique », nous sommes bien plus que cela. Et nous devons apprendre à nous élever au-dessus de ce niveau physique.

Nous possédons effectivement des « corps énergétiques » plus subtils, plus ou moins développés suivant notre niveau d'évolution, et qui serviront à l'expression de notre conscience quand nous quitterons notre corps physique pour vivre sur d'autres plans vibratoires.

Note : En fait, tout est question de « vibrations » : plus nous « vibrons haut », plus nous avons accès à des dimensions ou réalités plus élevées. D'où la nécessité de bien comprendre le fonctionnement de ces différents corps subtils qui font intégralement partie de nous-mêmes.

Dans la 2^{ème} Partie, j'ai abordé d'une manière plus concrète des thèmes importants tels que la *Vie post-mortem*, la *Réincarnation*, la *Loi du Karma*, le *Pouvoir de la Pensée*, l'*Ame humaine*, et l'importance de la *Méditation dans l'éveil spirituel*.

Dans le 3^{ème} Chapitre « **Journal Spirituel** », j'ai mentionné les expériences spirituelles les plus marquantes que j'ai vécues lors de séminaires en Europe et à l'étranger, et plus particulièrement dans les ashrams en Inde sous la direction spirituelle de mon Maître (sur une durée de 28 ans). Les enseignements accompagnaient une pratique régulière de méditation, permettant d'accéder à des niveaux de conscience de plus en plus profonds et subtils au fil des années.

J'espère que ces enseignements éclaireront votre compréhension sur la possibilité qui est offerte à chacun d'évoluer pour accéder à des niveaux plus élevés de conscience, et vous inciteront à « prendre le chemin » pour trouver votre propre voie d'éveil.

INTRODUCTION

L'humanité est en souffrance. Beaucoup d'entre nous sont encore « dans l'obscurité » ou en recherche de nouveaux modèles d'existence. D'autres ne souhaitent pas s'interroger ni aller plus profondément en eux. Certains également ne croient même pas à l'existence de l'âme incarnée.

De même, beaucoup de personnes sont encore « fermées », voire « enfermées » en elles-mêmes, refusant de voir ce qui se passe autour d'elles. Et c'est souvent à la suite d'une épreuve très dure qu'elles semblent s'éveiller et comprendre qu'elles doivent changer. Car les épreuves, les souffrances, les maladies, ne sont là que pour nous stimuler, et nous « éveiller » à d'autres niveaux de conscience. Actuellement, les frustrations des hommes sont si fortes qu'elles les conduisent le plus souvent à la violence, au désespoir, voire même au suicide parfois..

Mais heureusement, nous constatons aujourd'hui que les êtres humains sont en train de s'éveiller rapidement. La fraternité, le sens du « partage », l'entraide, se développent. Cette prise de conscience est le premier pas vers l'éveil spirituel et va nous amener progressivement à une plus grande ouverture intérieure.

Car sans la « dimension spirituelle », la vie, pour certains d'entre nous, semble incomplète, nous ressentons un « manque » que nous ne savons pas comment combler. Parfois, ne sachant pas comment remplir ce « vide », nous nous trompons de niveau et confondons cela avec des désirs liés à notre personnalité. Et l'on se rend compte ensuite que « le manque » est toujours là.

Tant que l'être humain n'est pas encore entré dans cette phase d'éveil, on pourrait dire qu'il est un humain « en devenir ». L'une des méthodes préconisées est de commencer à établir une connexion intérieure avec son cœur (siège de l'âme), et une pratique de méditation sera utile à ce moment-là. La connexion avec notre Soi pourra alors s'établir plus durablement, bien que d'autres techniques d'éveil puissent aussi nous amener à une ouverture spirituelle (mais la méditation sera nécessaire pour stabiliser notre mental).

Au début, une certaine discipline personnelle sera indispensable pour corriger les tendances de notre personnalité, permettant ainsi d'élever notre propre niveau vibratoire (en lien avec l'affinement de nos corps subtils). Et comme le disait mon Guide, l'idéal étant de trouver un juste équilibre entre « vie humaine » et « vie spirituelle ».

Je voudrais insister sur le fait que notre égo (fonctionnant à travers la personnalité) n'est pas un obstacle : les actions, les émotions, les pensées font partie de notre vie, mais parfois une réorientation s'avèrera nécessaire pour amener une transformation positive de notre personnalité, et ainsi offrir à notre âme une ouverture pour qu'elle puisse s'exprimer à travers nous, et devenir par la suite le « centre » de notre existence. L'égo veut briller et vibrer à toutes sortes de sollicitations ;

l'âme, au contraire, a besoin d'intériorisation, d'unité et de connexion à son véhicule physique.

Aujourd'hui, notre cœur et notre personnalité sont souvent morcelés, du fait d'une vie difficile, chaotique, qui nous « tire » vers le bas. Nous sommes submergés par des problèmes de tous ordres. Et l'on essaie, par tous les moyens, de nous rendre dépendants de la vie physique, matérielle, en nous faisant croire que c'est le seul but de la vie..

Apprenons à nous connecter à notre âme (ou Soi spirituel), pour atteindre, au bout d'un certain temps, un état de plénitude intérieure. Notre vie prend alors une plus grande expansion, fonctionnant sur une spirale plus élevée. Nous sortons de nos « conditionnements » anciens pour aborder une nouvelle étape de notre évolution, et commençons à être guidés intérieurement par notre Soi.

Nous ne nous sentons plus, alors, prisonniers de nos tendances car un état de liberté intérieure va grandir en nous. Et un éveil de « conscience » va se produire. De nouvelles « compréhensions » (fenêtres) s'ouvrent maintenant sur des aspects de notre vie (et de la vie en général) que nous ne pouvions pas appréhender auparavant. L'homme est alors prêt à accéder à son véritable statut divin. Son âme, maintenant éveillée, le guidera progressivement vers des voies de plus en plus élevées, bénéfiques pour son évolution.

Soyons persuadés que le véritable état de bonheur se trouve à l'intérieur de nous, et non à l'extérieur. C'est un bonheur qui n'attend rien, c'est, disons, un « état d'être » qui nous apporte une forme de sérénité, tout en vivant dans le moment présent.

Quel est notre but dans cette vie ?

Quel est notre but dans cette vie ? Question importante à se poser car, par exemple, combien prétendent vouloir servir l'humanité, alors qu'ils ne font qu'assouvir leur besoin individuel de puissance, d'amour, ou de reconnaissance, par le biais de leur égo. Ce peut être aussi une autre manière de se « fuir soi-même ». Là encore le discernement sera nécessaire. Car, comme le disent nombre d'enseignants, on ne peut pas changer le monde sans commencer par se changer soi-même..

Le temps pris par un homme pour atteindre le but final dépendra naturellement des efforts qu'il a faits dans cette direction au cours de ses vies passées, de son degré d'évolution et de son karma, mais rien ne peut l'empêcher d'acquérir dans cette vie-ci un état d'équilibre du mental, de calme et de paix, s'il est suffisamment décidé à s'y atteler. Même au moment où la mort arrive, on sait que l'on a posé les fondations de l'illumination, que l'on a pris pied sur le sentier qui mène au but et que l'on reprendra dans la vie suivante ce travail au point où on l'a abandonné dans cette vie-ci. Aucun effort vers notre perfectionnement spirituel ne se perd.

Je voudrais attirer votre attention sur le texte ci-après, en lien avec la situation actuelle, qui est extrait des « *Lettres du Christ* »^(*) reçues par canalisation (et diffusées sur internet) :

« Les Lois Universelles de l'existence se réfèrent uniquement aux activités de la conscience ; elles ne sont pas des récompenses ou des punitions de Dieu. Que nous le voulions ou non, nous sommes tous conditionnés par notre « niveau de conscience » (le seul qui perdure de vie en vie et dans l'au-delà). »

(*) www.voiechristique.co.za.

« Aujourd'hui, les capacités mentales de l'humanité ont dépassé leur développement spirituel. Les scientifiques ont pensé pouvoir expliquer les origines de la vie et les attribuer au hasard. En conséquence, les gens ont jeté la moralité aux orties et se sont mis à céder totalement à leur volonté propre. Ils ont inauguré une nouvelle ère de menace dans le monde en créant un nouvel état de conscience planétaire, centré sur l'égo, en opposition directe à la nature de l'Amour inconditionnel.

La conscience humaine a fermé la porte à l'influx du Divin. Le cinéma, la télévision, etc., deviennent la nouvelle Bible du comportement humain. Et cette « infection mentale » se manifeste d'abord par des modes de vie égocentriques, la détérioration de l'environnement, l'extinction de diverses espèces et le massacre de populations entières d'êtres humains. »

« Vous vous demandez d'où peut provenir le virus du Sida qui attaque le précieux système immunitaire de l'homme et qui vise ses capacités de procréation ? Ce virus, si on le laisse se répandre sans le juguler, non par des médicaments, mais par une « prise de conscience spirituelle », anéantira ceux qui ne sont pas sur leurs gardes. Les esprits éclairés éviteront ce piège comme les autres pièges de l'existence. Réveillons-nous ! Prenons conscience ! Les hommes, du fait de l'exercice volontaire et nuisible de leur égo, attirent eux-mêmes leur propre punition. »

« Notre crise mondiale actuelle, qui crée un nouvel effondrement des Lois internationales et établit les fondations d'un futur terrorisme planétaire, indique clairement qu'aucune religion au monde ne possède la connaissance requise et l'autorité suffisante pour initier des changements dans les façons de penser de l'humanité qui pourraient conduire directement à la paix et à la prospérité. Le véritable dirigeant spirituel sera

capable de démontrer à sa Communauté pourquoi et comment l'état d'esprit moderne crée les calamités et les horreurs, lesquelles se créent dans son « état de conscience », et commencent à déployer leur plein effet parmi nous sous forme d'épidémies, de tremblements de terre, d'inondations, de famines, de guerres, révolutions et autres tragédies. »

« En attendant, et jusqu'à ce que la véritable illumination survienne (après beaucoup de méditation et de prières), enseignez, démontrez et vivez L'AMOUR FRATERNEL de toute la force de votre âme, de votre cœur et de votre esprit dans votre vie quotidienne. Parce que, pour combattre les forces destructrices de la conscience planétaire, l'humanité doit faire tous les efforts possibles pour passer au niveau suivant de son développement. Nous devons atteindre une « vision supérieure » et la mettre en œuvre dans notre vie quotidienne. Ce n'est qu'en accédant à une vision plus élevée que le monde physique sera sauvé de sa totale annihilation. Sans cette nouvelle vision, il ne peut y avoir d'évolution spirituelle, ni de réel avenir pour l'humanité. »

* * *

J'espère que ce livre vous donnera envie d'accéder à votre propre dimension spirituelle. Toute la Nature coopère quand une âme s'éveille. Mais notre contribution est indispensable, car personne ne pourra faire le travail nécessaire à notre place. Dans le domaine spirituel, chacun est responsable de sa propre évolution.

Il faut savoir également que les éveils spirituels, grâce à l'augmentation de la fréquence vibratoire des êtres humains - et de la planète, vont devenir de plus en plus nombreux

aujourd'hui, car l'époque actuelle accélère ce processus pour amener plus rapidement l'humanité au niveau voulu pour pouvoir passer dans la 4^e et 5^e dimension. C'est donc une grande opportunité pour nous d'accéder à ces niveaux spirituels qui auraient demandé auparavant beaucoup plus d'efforts et de temps pour y parvenir.

Je vais aborder maintenant le 1er Chapitre avec mon « Autobiographie » pour montrer que même avec des conditions de début de vie difficiles, on peut cependant trouver la force intérieure pour évoluer et progresser dans une voie spirituelle.

Chapitre I

AUTOBIOGRAPHIE

Aussi longtemps que je me souviens, mon enfance et mon adolescence n'ont pas été heureuses, ni épanouissantes. En fait, je me sentais étrangère dans ma famille, et ne ressentais aucune affection de leur part. J'ai traîné pendant longtemps cette souffrance au niveau affectif.

Mes parents ont toujours préféré mon frère et ma sœur ; j'avais un visage assez ingrat durant mon enfance, avec un léger strabisme, ce qui n'arrangeait rien. Et, déjà enfant, je me sentais un peu exclue de cette famille. J'étais le « vilain petit canard », j'étais tolérée, sans plus. Quand je pense à mon enfance, les mots qui me viennent sont « solitude » et « tristesse ».

Je ressentais intuitivement au fond de moi que cette famille-là n'était pas en réalité ma vraie famille, mais j'aurais été incapable de dire pourquoi. Plus tard l'on m'a expliqué que ce sont les planètes qui sont déterminantes pour l'incarnation d'une âme, et ceci m'a aidé à comprendre pourquoi je ne ressentais aucune affinité, ni avec mes parents, ni avec ma fratrie. Ce n'était pas un choix délibéré, mais une nécessité pour l'évolution de mon âme. Cela m'a en partie réconfortée et me permit de mieux accepter les épreuves vécues durant mon enfance et mon adolescence.