

Je ne veux plus avoir
peur

Anaïs Longeau

Je ne veux plus avoir
peur

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : 979-10-359-7171-7

© Anaïs Longeau

© Couverture réalisée avec Canva

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

Les musiques qui ont bercé ce livre

I Giorni, Ludovico Einaudi.

Nuvole Bianche, Ludovico Einaudi.

Expérience, Ludovico Einaudi.

Una Mattina, Ludovico Einaudi.

Hold On, Chord Overstreet.

Before you go, Lewis Capaldi.

Angel by the wings, Sia.

La signification du verbe oublier, Lonepsi.

On Fire, Loïc Nottet.

La fille du bus, Lonepsi.

Tu n'es pas là, Lonepsi.

Birds, Imagine Dragons.

Another Love, Tom Odell.

Comptine d'un autre été, Yann Tiersen

Bird Set Free, Sia.

To build a home, The Cinematic Orchestra.

Hurricane, Fleurie.

Where's My Love, SYML.



*Scanne-moi à l'aide de la caméra de ton téléphone afin
d'avoir accès à la playlist !*

A tous ceux qui pensent
Que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue,
Que les orages ne cesseront pas.
A tous ceux qui se battent
et qui malgré tout
Sont toujours là.

Sommaire

Peur accablante.....	11
Douleur indéfectible.....	39
Solitude de l'âme.....	91
Accalmie.....	135
Renaissance.....	169

Peur accablante

On se cherche sans jamais se trouver,
est-ce donc ça avoir peur d'aimer ?

Je ne veux plus avoir peur

Ma maman a le courage de se battre
malgré que la sienne ne soit plus là.

Et moi,

je ne sais pas si j'en serais
un jour capable.

- Ça me fait si peur

J'ai toujours eu un rapport compliqué avec la mort.

Elle ne m'a jamais réellement fait peur, non.

Mourir ne m'a jamais effrayé.

C'est voir les autres s'en aller,

que je ne peux pas supporter.

Je ne veux plus avoir peur

**Ce soir mes angoisses m'ont submergée,
une fois de plus.**

Et tu sais,

j'aimerais pouvoir contrôler ce sentiment.

Ce sentiment de peur qui m'envahit jour après jour.

Je ne veux plus avoir peur

J'ai *peur* de l'Amour
et de tout ce que cela engendre.

J'ai *peur* d'aimer de trop
ou de ne pas aimer assez.

J'ai *peur* qu'on ne m'aime pas
autant que je pourrais en être capable.

J'ai *peur* de m'attacher
et d'être abandonnée,
encore.

J'ai *peur* de m'engager dans quelque chose
que je ne pourrais contrôler.

J'ai *peur* de décevoir,
de blesser,
de ne jamais être assez.

J'ai tellement peur,
que je ne sais pas si je serai
un jour capable
de réaccepter l'Amour.

- *C'est devenu douloureux de se battre contre
ses propres démons*

Je ne veux plus avoir peur

« - Tu dois apprendre à accepter que les gens puissent t'aimer et t'accepter telle que tu es.

- Je ne suis peut-être pas faite pour cela, réponds-je. »