





**COMMENT ÉMETTRE DES  
PENSÉES INFLUENTES  
DANS VOTRE VIE**



Ruth Berveizer

# **COMMENT ÉMETTRE DES PENSÉES INFLUENTES DANS VOTRE VIE**

L'art d'influencer votre entourage, de modifier vos  
pensées et de changer votre vie radicalement

Éditions Crisalic

© Ruth Berveizer 2021

PSP31869 - Tous droits réservés

ISBN : **979-10-359-6646-1**

Éditions Crisalic – [contact@crisalic.fr](mailto:contact@crisalic.fr)

Rue 29 août 1944 – 86130 Saint Cyr

Conception de la couverture : 2C Web

Licence d'exploitation du livre de W. Atkinson « *Comment émettre  
des pensées-demande dans les affaires et la vie quotidienne pour  
qu'elles se réalisent* »

« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droits, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. »

# Table des matières

<b>Leçon 1 - L'existence du magnétisme personnel .....</b>	<b>13</b>
<i>Une vérité évidente .....</i>	<i>13</i>
<i>Des résultats au lieu des théories.....</i>	<i>14</i>
<i>Ne rien accepter que l'on ne puisse démontrer .....</i>	<i>15</i>
<b>Leçon 2 - La nature de la force magnétique.....</b>	<b>16</b>
<i>La nature de la force non magnétique .....</i>	<i>16</i>
<i>Le courant subtil des vibrations de pensée.....</i>	<i>17</i>
<i>Les pensées sont des choses .....</i>	<i>18</i>
<i>Nos pensées nous affectent autant que les autres.....</i>	<i>18</i>
<i>Le changement d'apparence et de caractère.....</i>	<i>19</i>
<i>La pensée est la plus grande puissance ici-bas.....</i>	<i>20</i>
<i>"Je veux, donc je peux" contre "je ne peux pas" .....</i>	<i>21</i>
<i>Instructions pratiques au lieu de théories abstraites .....</i>	<i>21</i>
<i>La puissance adductrice de la pensée.....</i>	<i>23</i>
<i>La crainte est la pensée racine des autres pensées négatives....</i>	<i>24</i>
<b>Leçon 3 - comment la force de la pensée peut vous aider.....</b>	<b>26</b>
<i>Les hommes « forts » réussissent.....</i>	<i>26</i>
<i>Les exceptions qui confirment la règle.....</i>	<i>27</i>
<i>Les hommes "négatifs" produisent et les hommes "positifs" récoltent les bénéfices.....</i>	<i>27</i>
<i>L'argent est la manifestation matérielle du succès.....</i>	<i>28</i>
<i>L'argent est un moyen et pas une fin .....</i>	<i>28</i>

<i>La loi du contrôle mental.....</i>	<i>29</i>
<i>Influencer par la suggestion.....</i>	<i>31</i>
<i>Influencer par les vibrations de pensée.....</i>	<i>31</i>
<i>Influencer par la puissance adductrice de la pensée.....</i>	<i>32</i>
<i>Le rôle de la pensée dans la formation du caractère.....</i>	<i>32</i>
<i>Leçon 4 - La Force Volique.....</i>	<i>34</i>
<i>Distinction entre force adductrice de la pensée et force volique .....</i>	<i>34</i>
<i>Définition de la volation et de la force volique.....</i>	<i>35</i>
<i>Une force très puissante.....</i>	<i>35</i>
<i>Le moi véritable.....</i>	<i>36</i>
<i>"Je suis".....</i>	<i>36</i>
<i>L'âme humaine.....</i>	<i>38</i>
<i>La volonté.....</i>	<i>38</i>
<i>Pensée active et Pensée passive.....</i>	<i>39</i>
<i>La projection des vibrations de pensée .....</i>	<i>40</i>
<i>Leçon 5 - L'Effet direct de la force volique.....</i>	<i>41</i>
<i>La force volique, la mesure du succès.....</i>	<i>41</i>
<i>Napoléon Bonaparte .....</i>	<i>41</i>
<i>La conscience de leur "Moi" chez les hommes forts.....</i>	<i>42</i>
<i>Ceux qui ne veulent pas "payer le prix" du succès.....</i>	<i>43</i>
<i>Ceux qui maîtrisent le pouvoir occulte.....</i>	<i>43</i>
<i>La force vibratoire.....</i>	<i>44</i>
<i>Télépathie, transmission et lecture de pensée .....</i>	<i>45</i>
<i>Les maîtres gardent leur secret.....</i>	<i>46</i>



<i>La première condition pour acquérir la force volique.....</i>	<i>46</i>
<i>L'exercice de volation dans une conversation.....</i>	<i>48</i>
<i>Les individus marionnettes.....</i>	<i>49</i>
<i>Le mauvais usage de la puissance .....</i>	<i>50</i>
<i>Avertissement.....</i>	<i>50</i>
<i>Exercices pour développer la volation.....</i>	<i>51</i>
<i>Exercice 1 : Inciter une personne à se retourner.....</i>	<i>52</i>
<i>Exercice 2 : Influencer une personne dans un lieu public.....</i>	<i>53</i>
<i>Exercice 3 : Suggérer un mot oublié.....</i>	<i>54</i>
<i>Exercice 4 : Diriger les mouvements d'une personne.....</i>	<i>55</i>
<i>Exercice 5 : Exercices à la fenêtre.....</i>	<i>56</i>
<i>Exercices pour votre développement personnel.....</i>	<i>57</i>
<i>Leçon 5 - La puissance adductrice de la pensée.....</i>	<i>58</i>
<i>La théorie de Mulford : Les pensées sont des choses.....</i>	<i>58</i>
<i>Identité de l'esprit et de la matière .....</i>	<i>58</i>
<i>Les miracles de la Nature.....</i>	<i>60</i>
<i>Nature des vibrations de la pensée.....</i>	<i>61</i>
<i>Votre pensée garde un lien avec vous et vous affecte.....</i>	<i>62</i>
<i>Un phénomène psychique merveilleux.....</i>	<i>63</i>
<i>La supériorité de la pensée confiante.....</i>	<i>64</i>
<i>Vous recevez ce que vous envoyez .....</i>	<i>64</i>
<i>La crainte et la haine à l'origine de toutes les autres mauvaises pensées.....</i>	<i>66</i>
<i>Le succès est le résultat de la pensée correspondante.....</i>	<i>67</i>
<i>Tout vous appartient si vous le désirez assez fort .....</i>	<i>68</i>

<i>La théorie de Wilman .....</i>	<i>69</i>
<i>La pensée se manifeste dans l'action .....</i>	<i>69</i>
<i>Le nouveau plan de pensée.....</i>	<i>70</i>
<i>Leçon 6 - former son caractère par le contrôle mental.....</i>	<i>71</i>
<i>L'homme peut être ce qu'il veut.....</i>	<i>71</i>
<i>Les qualités nécessaires.....</i>	<i>72</i>
<i>Renforcer les qualités, améliorer les points faibles .....</i>	<i>73</i>
<i>La loi du Contrôle mental.....</i>	<i>74</i>
<i>Les nouveaux chemins.....</i>	<i>74</i>
<i>La transformation personnelle.....</i>	<i>75</i>
<i>Rompre avec les anciennes habitudes de pensée.....</i>	<i>76</i>
<i>Les 4 grands plans.....</i>	<i>77</i>
<i>Le traitement idéal.....</i>	<i>80</i>
<i>Présentation de chacune des quatre méthodes.....</i>	<i>81</i>
<i>Tester le pouvoir de la volonté.....</i>	<i>82</i>
<i>Tester la suggestion hypnotique.....</i>	<i>83</i>
<i>Tester le pouvoir de l'autosuggestion.....</i>	<i>84</i>
<i>Tester l'absorption de la pensée.....</i>	<i>85</i>
<i>L'absorption de la pensée : 6 exercices et conseils pratiques...87</i>	
<i>Devenez ce que vous désirez.....</i>	<i>89</i>
<i>Leçon 7 - L'art de la Concentration.....</i>	<i>91</i>
<i>Définition du terme.....</i>	<i>91</i>
<i>Le sens exotérique et ésotérique.....</i>	<i>91</i>
<i>Une forme de concentration précieuse.....</i>	<i>92</i>
<i>La pensée associée à l'action.....</i>	<i>93</i>

<i>Comment "arriver".....</i>	<i>94</i>
<i>Obtenir le meilleur rendement .....</i>	<i>95</i>
<i>Allez de l'avant sans perdre de temps.....</i>	<i>95</i>
<i>Le ciel n'est pas un lieu de flânerie.....</i>	<i>96</i>
<i>Remède pour les "coups de blues" et les déprimés.....</i>	<i>97</i>
<i>Une expérience simple.....</i>	<i>98</i>
<i>Plus de vains efforts ou de mouvements perdus.....</i>	<i>98</i>
<i>Les avantages de la concentration.....</i>	<i>99</i>
<i>Un remède précieux pour l'épuisement mental et physique....</i>	<i>100</i>
<i>Les conditions nécessaires à la concentration.....</i>	<i>102</i>
<i>.....</i>	<i>104</i>
<i>Leçon 8 - conclusion.....</i>	<i>104</i>
<i>Les pouvoirs latents développés.....</i>	<i>104</i>
<i>Les aspects pratiques et occultes.....</i>	<i>104</i>
<i>Une offre faible face à une forte demande .....</i>	<i>105</i>
<i>La force dynamique triplée.....</i>	<i>105</i>
<i>La force du "JE SUIS" .....</i>	<i>106</i>
<i>La fraternité humaine.....</i>	<i>107</i>
<i>Le respect de soi.....</i>	<i>107</i>
<i>Ne soyez pas comme un chien .....</i>	<i>108</i>
<i>La règle d'or de toute conduite.....</i>	<i>109</i>
<i>N'abusez pas de votre nouvelle puissance.....</i>	<i>109</i>
<i>Un dernier conseil .....</i>	<i>110</i>