



INTRODUCTION

Ce livre a été écrit dans un contexte particulier. Le confinement dû au covid ne nous permettant pas de pêcher, je me suis consacré à l'écriture de ce livre pour partager mes connaissances comme j'ai déjà eu l'occasion de le faire sur les réseaux sociaux. La pêche sportive est loin d'être une science exacte mais j'espère que ce petit guide, sans prétention, vous permettra de progresser, d'améliorer votre technique.

La pratique de la pêche à la mouche du *Dicentrarchus Labrax* est un sport en pleine explosion. Cet art demande rigueur, compréhension, observation et patience.

Comme beaucoup de pêcheurs à la mouche, je fis mes armes en pêchant les truites à proximité de la maison de mes parents en Normandie.

J'ai fait mes débuts en expérimentant différentes méthodes et techniques de pêche en mer et en eau douce, que ce soit en casting, spinning, en surf casting, au coup, ainsi que la pêche de la carpe en batterie, je les ai ensuite extrapolé pour la pêche du bar à la mouche.

Ces expériences ont largement contribué à accroître ma compréhension du comportement piscicole et du milieu marin, d'imaginer la conception des streamers, de comprendre les postes de pêches afin d'améliorer mes chances de réussite.

J'ai souhaité vous faire partager au travers de cette aventure littéraire, mes connaissances et observations acquises sur toutes ces années dans le milieu de la pêche du bar à la mouche.

Ce qui est formidable dans la pêche à la mouche en mer, c'est qu'on ne cesse jamais d'apprendre après chaque sortie de pêche, après chaque rencontre humaine, après chaque voyage...

Ces expériences nous aident à progresser, que ce soit sur la technique de pêche ou sur la compréhension de nouveaux éléments liés à ce sport.

La pêche à la mouche en mer en France a pris un essor fulgurant depuis ces dix dernières années et nous voyons fleurir de nombreux articles dans les magazines spécialisés et sur les réseaux sociaux.

La pêche du bar à la mouche n'aurait certainement pas eu cet essor sans la publication des écrits dans les magazines de ces grands spécialistes et précurseurs dans le domaine de la mouche en mer que sont Franck Ripault, Régis Founigault, Philippe Dolivet ou Jean Pierre Lagathu pour n'en nommer que quelques-uns.

La pêche en mer à la mouche est à mon avis une pêche d'avenir. Nos rivières françaises s'appauvrissent en qualité et en poisson, du coup, de nombreux pêcheurs sont en quête de nouveaux terrains de jeu. Les cannes, les matériaux de montages, les soies et moulinets ont énormément évolué, ces vingt dernières années, nous offrant de multiples possibilités.